

Nõmme Kergejõustikuklubi

AASTARAAMAT 2020

Tallinn 2020

SISUJUHT

- 3 Nõmme Kergejõustikuklubi ja juhatus
- 4 Meisterlikkus 2019
- 7 Nõmme KJK sportlaste esinemine 2019. a. Eesti tiitlivõistlustel
- 10 KLUBI - SPORTLANE
- 12 HELIN MEIER – Nõmme Kergejõustikuklubi tänab ja tunnustab
- 13 Nõmme KJK edetabel 1989 - 2019
- 23 Nõmme KJK siseedetabel 2019
- 33 Nõmme KJK välisedetabel 2019
- 41 2019. a. OOD Nõmme Kergejõustikuklubile
- 44 Nõmme KJK liikmete nimekiri seisuga 1. jaanuar 2020

Väljaandja: Nõmme Kergejõustikuklubi

Koostaja: Anu Vackermann

Fotod: Anu Vackermann, Marko Mumm, Hendrik Osula

Kujundus ja trükk: Quick Print

NÕMME KERGEJÕUSTIKUKLUBI

Vana-Pärnu mnt 7, Tallinn 11614
tel: 677 0908; e-mail: nommekjk@hotmail.ee
Kodulehekülg: www.nommesk.ee
SEB a/a EE4910100 220 3125 5009
Reg-nr. 80011532

KLUBI JUHATUS

Toomas Berendsen	klubi juhatuse esimees	Tel 6 564 323;	GSM 50 52 938
Anu Vackermann	juhatuse liige	Tel 6 797 418;	GSM 51 78 310
Epp Maasik	juhatuse liige	Tel 6 700 771;	GSM 50 34 022
Toomas Tamsar	juhatuse liige	Tel 6 770 373;	GSM 50 45 501



2019. aasta parimad naissportlased meisterlikkuse alusel

Meisterlikkus

1. Tähti Alver	kolmik - 13.64 s	1081
2. Helin Meier	800m - 2.06,91	1042
3. Annika Sakkarias	400m tj. - 61,84	968
4. Brigitta Tamsar	100m - 12,43	908
5. Stella Sohvi Altmets	300m - 42,23 s	889
6. Anna Theresa Gustavson	400m - 58,69	881
7. Maiken Lipp	kaugus - 5.36	860
Iris Tamsalu	kaugus - 5.36 s	860
9. Liiljan Neerot	kaugus - 5.31	850
10. Caterina Cicetti	kaugus - 5.27	841



2019. aasta parimad meessportlased meisterlikkuse alusel

Meisterlikkus

1. Roland Jaanu	200m - 22,89 s	866
2. Alar Reiljan	vasar - 61.07	833
3. Joonas Mattias Laur	400m - 51,09	795
4. Ralf Lamp	kaugus - 6.37 s	788
5. Martin Moistus	kaugus - 6.12	735
6. Kristja Nork	kaugus - 5.99	702
7. Allar Saar	ketas - 39.80	691
8. Erik Loorand	200m - 24,21	647
9. Oliver Otlot	kaugus - 5.50	606
10. Jaan Roop	1500m - 4.25,34	582



2019. aasta parimad noorsportlased

Vasakult:

Stella Sohvi Altmets, Maiken Lipp, Alar Reiljan, Ralf Lamp, Oliver Otlot, Anna Theresa Gustavson



Eesti koondise hing Annika Sakkarias EKJL ahinnagala tunnustust üle võtmas

Nõmme KJK Sportlaste esinemine 2019. aasta Eesti tiitlivõistlustel

EESTI TALVISED KV 20.JAANUAR Tallinn

N KLASS

Tähti Alver	kolmik - 13.64	I koht
	kaugus - 6.13	I koht
Helin Meier	300m - 40,58	I koht
Monica Vainola	kuul - 12.82	II koht

R.Jaamu, M.Moora, J.M. Laur, P. Alver	4 x 200m - 1.35,35	I koht
---------------------------------------	--------------------	--------

EESTI C ja B KLASSI MV 26.-27.JAANUAR Tallinn

C KLASS

Risto Kalju	1500m - 5.04,52	III koht
-------------	-----------------	----------

B KLASS

Anna Theresa Gustavson	400m - 1.01,55	II koht
------------------------	----------------	---------

R.Lamp, R.Kaljo, E.Loorand, O.Otlot	4 x 200m - 1.42,21	I koht
A.T.Gustavson, K.Hänni, C.Cicetti, H.Tõnts	4 x 200m - 1.50,57	III koht

EESTI KV VASARAHEITES 3.VEEBRUAR Pärnu

B KLASS

Alar Reiljan	vasar (5 kg) - 47.87	I koht
Tristan Talts	vasar (5 kg) - 41.77	III koht

EESTI A, J ja NOORSOO MV 9.-10.VEEBRUAR Tallinn

J KLASS

Stella Sohvi Altmets	800m - 2.23,32	I koht
----------------------	----------------	--------

G.-L. Vahtra, S.S.Altmets, B.Tamsar, H.Tõnts	4 x 200m - 1.47,01	II koht
--	--------------------	---------

N KLASS

Joonas Mattias Laur	400m - 52,43	I koht
---------------------	--------------	--------

EESTI MEISTRIVÕISTLUSED 16.-17.VEEBRUAR Tallinn

Helin Meier	800m - 2.13,30	I koht
	400m - 56,41	I koht
Tähti Alver	kolmik - 13.61	I koht
	kaugus - 6.17	II koht
Monica Vainola	kuul - 13.07	III koht

A.Sakkarias, S.S.Altmets, L.Maasik, H.Meier	4 x 400m - 3.56,54	I koht
---	--------------------	--------

EESTI MURDMAAJOOKSU MV 5.05.MAI Järvakandi

Risto Kalju 1km jooks - 3.12,0 I koht

EESTI TEATEJOOKSUDE MV 2.JUUNI Viljandi**B KLASS**

E.Loorand, R.Lamp, R.Kaljo, O.Otlot 4 x 100m - 46,75 II koht

O.R.Vanus, R.Lamp, E.Loorand, O.Otlot 100+200+300+400 - 2.12,99 II koht

M.Vitsut, H.Tõnts,

A.T. Gustavson, L.K.Leqlercq 4 x 100m - 50,98 II koht

M.Vitsut, E.Luks, A.T.Gustavson, H.Tõnts 100+200+300+400 - 2.26,04 III koht

J KLASS

G.L.Vahtra, H.Tõnts, I.Tamsalu, S.S.Altmets 100+200+300+400 - 2.24,77 II koht

NAISED

L.Neerot, B.Tamsar, A.Sakkarias, H. Meier 100+200+300+400 - 2.16,67 III koht

EESTI A, J ja NOORSOO MV 27.-28.JUUNI Rakvere**A KLASS**

Maiken Lipp kolmik - 11.44 III koht

Stella Reinumägi 2000m takj. - 8.40,78 III koht

J KLASS

Stella Sohvi Altmets 800m - 2.23,22 I koht

400m - 59,02 II koht

N KLASS

Jaan Roop 3000m takj. - 10.37,44 III koht

EESTI C ja B KLASSI MV 29.-30.JUUNI Rakvere**C KLASS**

Risto Kalju 1500m - 4.55,85 III koht

B KLASS

Anna Theresa Gustavson 400m - 59,70 I koht

Alar Reiljan vasar - 59.20 I koht

Ralf Lamp kaugus - 6.16 I koht

Oliver Otlot 300m tj. - 42,78 II koht

Hella Tõnts 400m - 1.01,93 III koht

Eliise Luks 1500m takj. - 5.59,26 III koht

EESTI KLUBIDE KARIKAVÕISTLUSED 21.JUULI Pärnu

Helin Meier 400m - 55,84 I koht

Tähti Alver kolmik - 13.05 II koht

kaugus - 6.04 II koht

Annika Sakkarias 400m - 57,89 III koht

Monica Vainola kuul - 13.24 II koht

EESTI MEISTRIVÕISTLUSED 17.-18.AUGUST Tallinn

Tähti Alver	kolmik - 13.37	I koht
Annika Sakkarias	400m tj. - 1.02,61	III koht
Helin Meier	400m - 55,02	I koht
	800m - 2.10,03	II koht
Monica Vainola	kuul - 13.23	II koht



50. Nõmme Sügisjooksu stardis 2009. aastal sündinud poisid

KLUBI - SPORTLANE

2020.aasta klubi preemia alused:

Eesti sise MV, poolmaraton, murdmaajooksu MV

	Täiskasvanud	Noorsoo
I koht	25.- EURO eest spordivarustust	15.- EURO eest spordivarustust
II koht	15.- EURO eest spordivarustust	10.- EURO eest spordivarustust
III koht	10.- EURO eest spordivarustust	7.- EURO eest spordivarustust

	Juuniorid+ A klass	Eesti noorte karikavõistlused
I koht	15.- EURO eest spordivarustust	15.- EURO eest spordivarustust
II koht	10.- EURO eest spordivarustust	10.- EURO eest spordivarustust
III koht	7.- EURO eest spordivarustust	7.- EURO eest spordivarustust

Eesti suvised MV, maraton, teatejooksud (preemia jaotatakse võistkonna liikmete vahel)

	Täiskasvanud	Noorsoo
I koht	40.- EURO eest spordivarustust	25.- EURO eest spordivarustust
II koht	25.- EURO eest spordivarustust	15.- EURO eest spordivarustust
III koht	20.- EURO eest spordivarustust	7.- EURO eest spordivarustust

	Juuniorid+ A klass	Eesti karikavõistlused
I koht	20.- EURO eest spordivarustust	20.- EURO eest spordivarustust
II koht	15.- EURO eest spordivarustust	15.- EURO eest spordivarustust
III koht	7.- EURO eest spordivarustust	10.- EURO eest spordivarustust

Nõmme Kergejõustikuklubi REKORD- 45.- EURO eest spordivarustust, REKORD PEAB OLEMA PÜSTITATUD EESTI MV-I või EESTI KLUBIDE KV-I.

Preemiast 25% ulatuses saab spordivarustust valida treener.

Spordivarustuse saab kätte iga kvartali 10 viimase päeva jooksul klubist Vana-Pärnu mnt. 7.

Preemia kätte saamise eelduseks on klubi liikmemaksu tasumine, mida saab maksta klubisse Anu Vackermannile. Esimese kolme kuu liikmemaks peab olema tasutud 15.veebruariks, poolaasta 15. maiks, 9 kuud 15. augustiks ja aasta 15. novembriks.

Eesti MV-I ja klubide KV-I on sportlane kohustatud kandma klubi esindusdressi.

Sportlane, kes on registreeritud Eesti Meistrivõistlusteks ja ei võistle ning pole sellest teatanud klubi esindajale 24 tundi enne võistluste algust, maksab klubile 20.- EUROt trahvi.

Projektid raha taotlemiseks laagriteks või muuks otstarbeks palume tuua juhatusele 3 kuud varem.

Nõmme Kergejõustikuklubi organiseerib ja viib läbi igal aastal juba traditsiooniks kujunenud kindlaid võistlusi nii noortele kui ka täiskasvanutele.

2020. aastal viib klubi läbi järgmised võistlused:

1. 12.veebruar NÕMME KJK LAHTISED MEISTRIVÕISTLUSED Tallinna Spordihallis
2. 19.veebruar NÕMME KJK LASTE MEISTRIVÕISTLUSED Tallinna Spordihallis
3. 22.märts NÕMME KJK SUPERKARIKAS 4 etapp Tallinna Spordihall
4. Aprill NÕMME KJK SUPERKARIKAS 5 etapp Nõmme mets
5. Mai NÕMME KJK SUPERKARIKAS 6 etapp Nõmme mets
6. 4.-5.juuni UNO PALU NOORTE MITMEVÕISTLUSE KV Kadrioru staadionil

Nõmme Kergejõustikuklubi tänab koostööpartnereid:

NÕMME SPORDIKLUBI, TALLINNA SPORDI- JA NOORSOOAMET, NÕMME LINNAOSAVALITSUS, EESTI KERGEJÕUSTIKULIIT, TOOMAS SUURVÄRAV, MARGUS KIIVER, KULTUURIMINISTERIUM, MG BEAUTY OÜ, COCA COLA HBC EESTI AS, AS BALBIINO, AS KALEV, TRV KLIIMA, AIN-IVAR TUPP, TOOMAS TOOTS, RISTO ROONET.



Uno Palu noorte mitmevõistluse karikavõistluste avamine

HELIN MEIER

- Nõmme Kergerjõustikujklubi tänab ja tunnustab

Eesti edetabeli juht 400m jooksus ja 800m jooksus 3. koht
Eesti meistrivõistlustel kolm kuldmedalit
Edukas Nõmme Kergerjõustikujklubi sportlane aastast 2004
Treener Epp Maasik

Tubli Nõmme Kergerjõustikujklubi sportlase Helin Meieri 2019. aasta hooaeg on kujunenud imeliseks. Ta on tulnud kolmekordseks Eesti täiskasvanute meistriks. Ja mis tähtsaim, püstitanud kaks isiklikku rekordit. Juunikuus Balti matsil Ogres jooksis Helin uue isikliku rekordi 800m jooksus ajaga 2.06,91. Augustikuus Eesti meistrivõistlustel võitis ta 400m jooksu uue isikliku rekordiga 55,02. Helin on harjutanud treener Epp Maasiku juures juba üle 15. aasta. 2004. aastal tuli ta Epu gruppi koos klassiõe ja hea sõbranna Mariliis Medariga. Tol hetkel innustasid teda ka isa Heikki, kes oli omal ajal tubli mitmevõistleja ja ema Marit, kelle meelisala oli noorpõlves samuti 800m jooks. Lisaks on Helini vanaisa Helmut tegelenud edukalt suusatamise ja kergerjõustikuga ning töötanud ka suusatreenerina. Ka vanaema Senta on olnud Eesti meistrivõistlustel medalivõitja nii kergerjõustikus, kui ka aerutamises. Seega Helini sugupuul on läbi ja lõhki spordimeelne. Treener Epp hindab Helinit, kui väga kohusetundlikku ja töökat sportlast, kes on positiivse ja optimistliku mõtteviisiga inimene. Väga vajalik on olnud tema juba varakult koostatud treeningpäevikud, mille põhjal on olnud hea analüüsida, mida on tehtud, ning mis on õieti läinud ja mis valesti läinud. Nõmme Kergerjõustikujklubi loodab treener Epu ja Helini edukale koostööle ka tulevastel hooaegadel ja soovib ikka ja jälle uute arengute jätkumist.

HEA HELIN, NÕMME KERGERJÕUSTIKUJKLUBI TEEB SULLE SUURE KUMMARDUSE!



Klubi tublid 4x400m teatejooksjad Annika Sakkarias ja Helin Meier Euroopa võistkondlikel meistrivõistlustel Horvaatias Varazdinis

Nõmme KJK edetabel 1989-2019. a.

NAISED

60m

1.	7,64	Kristel Berendsen	2005
2.	7,68	Riina Suhotskaja	1997
3.	7,78	Killu Ratas	1998
4.	7,79	Helin Meier	2013
5.	7,81	Riina Vals	1999
6.	7,86	Kristi Kiirats	2008
7.	7,88	Cätlin Mölder	1997
	7,88	Tähti Alver	2010
	7,88	Annika Sakkarias	2018
10.	7,89	Margit Randver	1997
	7,89	Virge Naeris	2000
	7,89	Kaia Soosaar	2011

300m

1.	39,20	Killu Ratas	1997
2.	39,58	Annika Sakkarias	2016
3.	39,62	Helin Meier	2013
4.	41,58	Margit Miller	2006
5.	41,59	Kersti Miller	2006
6.	41,68	Heddy Klasen	1996
7.	41,70	Liis Berendsen	1998
8.	41,74	Kersti Talak	1990
9.	41,93	Egle Uljas	2000
10.	41,96	Elein Pütümann	2006

100m

1.	11,88	Riina Suhotskaja	1989
2.	11,88	Anu Kaljurand	1992
3.	12,00	Kristel Berendsen	1998
4.	12,21	Margit Parve	1993
5.	12,28	Helin Meier	2012
6.	12,31	Annika Sakkarias	2016
	12,31	Riina Vals	1999
8.	12,40	Killu Ratas	1997
9.	12,40	Kristi Kiirats	2008
10.	12,43	Kaia Soosaar	2010
	12,43	Brigitta Tamsar	2019

400m

1.	54,69	Killu Ratas	1997
2.	55,02	Helin Meier	2019
3.	55,26	Annika Sakkarias	2016
4.	57,21	Kristi Kiirats	2006
5.	57,51	Egle Uljas	2000
6.	57,73	Heddy Klasen	1996
7.	58,44	Margit Miller	2006
8.	58,56	Kersti Miller	2006
9.	58,65	Elis-Helen Starkopf	2016
10.	58,78	Evelin Kärner	1994

200m

1.	24,64	Kristel Berendsen	1998
2.	24,89	Riina Suhotskaja	1989
3.	24,94	Kristi Kiirats	2006
4.	24,98	Killu Ratas	1998
5.	25,09	Anu Kaljurand	1992
6.	25,14	Annika Sakkarias	2018
7.	25,29	Margit Parve	1993
8.	25,30	Riina Vals	1999
9.	25,38	Helin Meier	2013
10.	25,59	Liis Berendsen	1998

600m

1.	1.35,01	Helin Meier	2017
2.	1.36,27	Polina Seledtsova	2005
3.	1.36,30	Katrin Kütt	2016
4.	1.36,82	Kersti Miller	2008
5.	1.37,38	Evelin Heiste	1991
6.	1.37,95	Heddy Klasen	1998
7.	1.38,33	Elis-Helen Starkopf	2016
8.	1.38,48	Margit Miller	2003
9.	1.39,87	Anas. Gerassimova	2004
10.	1.39,87	Helen Objartel	2002

800m

1.	2.06,91	Helin Meier	2019
2.	2.09,51	Kadri Kelve	2003
3.	2.14,57	Elis Helen Starkopf	2016
4.	2.14,67	Evelin Heiste	1990
5.	2.14,72	Katrin Kütt	2015
6.	2.15,31	Margit Miller	2007
7.	2.15,73	Anas. Gerassimova	2002
8.	2.15,96	Kersti Miller	2008
9.	2.16,20	Laura Maasik	2018
10.	2.16,82	Evelin Kärner	2001

1500m

1.	4.30,44	Kadri Kelve	2003
2.	4.39,52	Laura Maasik	2018
3.	4.40,42	Katrin Kütt	2015
4.	4.43,12	Anas.Gerassimova	2002
5.	4.44,49	Merill Mägi	2007
6.	4.45,02	Margit Miller	2007
7.	4.45,36	Kadri Maasik	2000
8.	4.46,12	Evelin Kärner	1996
9.	4.46,84	Elis-Helen Starkopf	2014
10.	4.47,52	Evelin Heiste	1990

3000m

1.	9.48,40	Kadri Kelve	2003
2.	10.14,32	Laura Maasik	2018
3.	10.18,88	Merill Mägi	2007
4.	10.18,92	Kadri Maasik	2000
5.	10.33,81	Anas.Gerassimova	2002
6.	11.08,19	Evelin Kärner	2006
7.	11.14,65	Tiina Tross	1997
8.	11.24,66	Mari Järve	1996
9.	11.47,90	Katrin Kütt	2013
10.	11.49,06	Sandra Güsson	2012

Kaugushüpe

1.	6.52	Anu Kaljurand	1991
2.	6.49	Kristel Berendsen	2005
3.	6.36	Tähti Alver	2018
4.	6.34	Riina Vals	1999
5.	6.22	Kaia Soosaar	2012
6.	6.14	Virge Naeris	2000
7.	6.08	Margit Parve	1993
8.	6.06	Kristiina Pärn	2012
9.	6.02	Anna Tamm	2008
10.	5.99	Anu Teesaar	2004
	5.99	Laura Maasik	2012

Kolmikhüpe

1.	14.05	Tähti Alver	2018
2.	13.47	Virge Naeris	2000
3.	13.32	Kristel Berendsen	1997
4.	13.06	Mariann Ahuna	2003
5.	12.88	Kristiina Pärn	2012
6.	12.77	Merylyn Uudmäe	2010
7.	12.75	Kristel Metsla	2011
8.	12.62	Laura Maasik	2012
9.	12.20	Liis Berendsen	2004
10.	12.08	Helen Objartel	2005

Teivashüpe

1.	4.23	Lembi Vaher	2012
2.	3.70	Klarika Kaldmaa	2015
3.	3.40	Margit Randver	1997
4.	2.90	Melissa Saviste	2007
	2.90	Endla Vaher	2013
6.	2.80	Liisa Kull	2009
	2.80	Annika Sakkarias	2015
8.	2.70	Johanna Liblik	2007
9.	2.60	Kelly Kvamström	1999
	2.60	Liina Lood	2002
	2.60	Anu Teesaar	2004
	2.60	Endla Vaher	2012

60m tõkkejooks

1.	8.45	Kristi Kiirats	2008
2.	8.62	Virge Naeris	2000
3.	8.81	Kaia Soosaar	2012
4.	8.91	Liis Berendsen	2002
5.	8.92	Jaanika Meriküll	1998
6.	8.97	Maret Komarova	2005
7.	8.99	Katrin Sepp	1999
8.	9.01	Maris Freudenthal	1998
9.	9.02	Kristiina Pärn	2012
10.	9.07	Liina Leetmaa	2007

Kõrgushüpe

1.	1.89	Kärt Siilats	1999
2.	1.85	Kristel Lääts	2008
3.	1.80	Liina Põldots	1993
4.	1.80	Nele Noormägi	2008
5.	1.76	Lilian Turban	2017
6.	1.75	Evelin Kusman	1998
	1.74	Anu Kaljurand	1992
8.	1.73	Liis Berendsen	2005
9.	1.72	Virge Naeris	2000
	1.72	Maret Komarova	2001
	1.72	Katrin Pärt	1999

100m tõkkejooks

1.	13.18	Anu Kaljurand	1992
2.	13.65	Kristi Kiirats	2007
3.	13,90	Kristel Berendsen	1999
4.	14.29	Virge Naeris	1989
5.	14,60	Jaanika Meriküll	1995
6.	14.62	Kaia Soosaar	2012
7.	14.68	Maret Komarova	2001
8.	14.73	Liis Berendsen	2005
9.	14.76	Katrin Sepp	1998
10.	14.79	Reili Liiva	1997

Kettaheide

1.	53.53	Anu Teesaar	2009
2.	46.30	Lea Vahter	1998
3.	40.97	Monica Vainola	2015
4.	40.96	Maret Kalviste	1994
5.	39.47	Anna Tamm	2000
6.	39.30	Margit Randver	1993
7.	39.14	Marit Zahkna	2001
8.	37.20	Maret Komarova	2002
9.	35.44	Kristiina Linsmann	1991
10.	33.74	Ruth Põldots	1993

400m tõkkejooks

1.	59,71	Kristi Kiirats	2009
2.	59,87	Annika Sakkarias	2018
3.	62,83	Evelin Kärner	2001
4.	63,09	Laura Maasik	2012
5.	63,15	Reili Liiva	1997
6.	64,07	Margit Miller	2006
7.	64,00	Evelin Heiste	1989
8.	64,43	Kersti Miller	2005
9.	64,58	Liis Berendsen	2006
10.	64,75	Evelin Kusman	1998

Odavise

1.	57.72	Jana Trakmann	2008
2.	49.98	Anna Tamm	2003
3.	46.16	Helina Karvak	2010
4.	45.71	Anu Teesaar	2005
5.	45.60	Maret Komarova	2005
6.	43.27	Endla Väher	2014
7.	42.06	VirgeNaeris	1999
8.	40.44	Kelly Kvarnström	2000
9.	39.07	Katrin Sepp	1999
10.	38.83	Merlyn Lipp	2014

Kuulitõuge

1.	16.02	Anu Teesaar	2008
2.	14.51	Maret Komarova	2003
3.	14.12	Anu Kaljurand	1992
4.	13.54	Monica Vainola	2019
5.	13.47	Lea Vahter	1998
6.	12.88	Margit Randver	1993
7.	12.73	Ruth Pöldots	1994
	12.73	Kärt Kuningas	2010
9.	12.60	Virge Naeris	2000
10.	12.50	Helina Karvak	2009

5-võistlus

1.	4103	Virge Naeris	2000
2.	3983	Liis Berendsen	2005
3.	3918	Anu Teesaar	2009
4.	3892	Maret Komarova	2001
5.	3692	Kristi Kiirats	2008
6.	3677	K. Kvarnström	1999
7.	3603	Helina Karvak	2010
8.	3532	Liina Leetmaa	2007
9.	3479	Anna Tamm	2003
10.	3461	Kristiina Pärn	2010

Vasaraheide

1.	41.40	Katariina Idla	2016
2.	40.45	Kaidi Plamus	2010
3.	34.57	Helen Loik	2012
4.	26.11	Johanna Olesk	2009

7-võistlus

1.	6142	Anu Kaljurand	1992
2.	5414	Maret Komarova	2001
3.	5407	Anu Teesaar	2005
4.	5348	Kristel Berendsen	1998
5.	5230	Kristi Kiirats	2007
6.	5126	K. Kvarnström	1999
7.	5106	Liis Berendsen	2005
8.	5103	Anna Tamm	2003
9.	4978	Margit Randver	1993
10.	4884	Helina Karvak	2009



3-kordne Eesti meister Tähti Alver



*Eesti talviste klubide karikavõitjad 4x200m jooksus
Vasakult: Peeter Alver Joonas Mattias Laur Markus Moora Roland Jaamu*



Eesti U16 noorte meister vasaraheites Alar Reiljan

MEHED

60m

1.	6,91	Ahti Michelson	2006
2.	6,95	Peeter Tiishler	1998
3.	7,00	Janno Äniline	1998
4.	7,03	Ahti Michelson	2004
5.	7,04	JaanusUudmäe	2008
6.	7,05	Kristjan Suur	1999
7.	7,07	Jüri Naumov	2001
8.	7,12	Märt Häkkinen	2013
9.	7,15	Tauno Koppel	2004
	7,15	Roland Jaamu	2017

300m

1.	34,91	Lauri Birkan	2004
2.	34,98	Ahti Michelson	2006
3.	35,08	Kristjan Suur	2000
4.	35,16	Arbo Maisa	2005
5.	35,3	Kristo Viksi	1997
6.	36,22	Janno Veeorg	2013
7.	36,48	Roland Jaamu	2018
8.	36,51	Kristjan Pals	2010
9.	36,63	Vahur Onton	2010
10.	36,73	Tauno Koppel	2000

100m

1.	10.81	Ahti Michelson	2009
2.	10.97	Tauno Koppel	2000
3.	10.98	Jüri Naumov	2001
4.	11.02	Kristjan Suur	1999
5.	11.05	Peeter Tiishler	1998
6.	11.05	Janno Äniline	1998
7.	11.13	Martin Laurik	2002
8.	11,14	Roland Jaamu	2014
	11,14	Marek Öövel	2003
10.	11,15	Jaanus Uudmäe	2008

400m

1.	47,66	Arbo Maisa	2001
2.	48,04	Lauri Birkan	2004
3.	48,22	Andrei Oll	2002
4.	48,54	Ahti Michelson	2004
5.	48,95	Kristjan Suur	2000
6.	49,99	Kristo Viksi	1996
7.	50,02	Valdek Apivala	1990
8.	50,09	Jüri Naumov	2002
9.	50,22	Mikk Talpsepp	2008
10.	50,65	Priit Kobelinski	1998

200m

1.	21,73	Ahti Michelson	2005
2.	22,12	Kristjan Suur	2000
3.	22,14	Arbo Maisa	2000
4.	22,31	Jüri Naumov	2002
5.	22,47	Tauno Koppel	2000
6.	22,49	Lauri Birkan	2004
7.	22,54	Andrei Oll	2003
8.	22,71	Janno Äniline	1996
9.	22,76	Kristo Viksi	1997
10.	22,78	Roland Jaamu	2018

600m

1.	1.21,72	Ahti Michelson	2005
2.	1.22,27	Andrei Oll	2002
3.	1.22,82	Kristjan Suur	2002
4.	1.23,75	Lauri Birkan	2009
5.	1.26,27	Joonas Mattias Laur	2019
6.	1.27,62	Indrek Mänd	1998
7.	1.28,56	Priit Promann	2001
8.	1.28,5	Priit Kobelinski	1998
9.	1.28,88	Tambet Masik	2003
10.	1.28,9	Kristo Viksi	1996

800m

1.	1.49,68	Valdek Apivala	1990
2.	1.52,63	Indrek Mänd	1994
3.	1.53,36	Ahti Michelson	2004
4.	1.53,81	Urmas Sadam	1996
5.	1.54,40	Lauri Birkan	2003
6.	1.57,08	Andres Laast	1999
7.	1.58,58	Oleg Tkatsuk	2004
8.	1.59,08	Andres Soika	1999
9.	2.00,50	Tambet Masik	2003
10.	2.00,77	Riho Ment	1997

1000m

1.	2.23,47	Valdek Apivala	1989
2.	2.24,7	Indrek Mänd	1994
3.	2.26,11	Urmas Sadam	1996
4.	2.29,05	Heiki Sarapuu	1989
5.	2.31,56	Hannes Mälter	2000
6.	2.32,12	Risto Ütsmüts	1999
7.	2.34,31	Andres Soika	1999
8.	2.34,3	Andres Laast	1997
9.	2.37,0	Ahto Tatter	1998
10.	2.37,24	Kristjan Suur	1999

1500m

1.	3.46,67	Valdek Apivala	1989
2.	3.49,37	Urmas Sadam	1996
3.	3.50,01	Heiki Sarapuu	1989
4.	3.50,27	Indrek Mänd	1995
5.	3.52,47	Margus Kokk	1989
6.	3.52,80	Risto Ütsmüts	2000
7.	3.55,39	Ahto Tatter	1998
8.	3.55,35	Hannes Mälter	2000
9.	3.55,9	Ain Mõnjam	1989
10.	3.56,0	Tiit Paalberg	1989

Miil

1.	4.07,1	Valdek Apivala	1989
2.	4.12,62	Urmas Sadam	1996
3.	4.13,5	Ain Mõnjam	1989
4.	4.16,84	Indrek Mänd	1993
5.	4.17,05	Risto Ütsmüts	2003
6.	4.17,72	Hannes Mälter	1999
7.	4.22,81	Toomas Tarm	1999
8.	4.23,88	Andres Soika	2000
9.	4.28,61	Toomas Tarm	2000
10.	4.28,8	Orvi Olde	1997

2000m

1.	5.17,14	Ain Mõnjam	1989
2.	5.17,87	Indrek Mänd	1994
3.	5.20,7	Toomas Turb	1990
4.	5.22,68	Urmas Sadam	1996
5.	5.22,76	Heiki Sarapuu	1995
6.	5.24,56	Margus Kokk	1989
7.	5.27,02	Hannes Mälter	2000
8.	5.27,7	Risto Ütsmüts	1999
9.	5.29,6	Ahto Tatter	1997
10.	5.30,8	Toomas Tarm	1999

3000m

1.	8.08,58	Heiki Sarapuu	1997
2.	8.16,41	Margus Kokk	1989
3.	8.21,19	Hannes Mälter	1999
4.	8.21,32	Toomas Tarm	1999
5.	8.26,10	Ahto Tatter	1999
6.	8.26,9	Indrek Mänd	1995
7.	8.27,29	Risto Ütsmüts	2000
8.	8.34,33	Urmas Sadam	1997
9.	8.35,35	Leonid Latsepov	2018
10.	8.36,4	Ain Mõnjam	1989

5000m

1.	14.21,86	Heiki Sarapuu	1996
2.	14.27,81	Margus Kokk	1989
3.	14.32,66	Toomas Tarm	1999
4.	14.44,78	Ahto Tatter	1999
5.	14.51,86	Ain Mõnjam	1989
6.	14.51,94	Hannes Mälter	1999
7.	14.56,12	Leonid Latsepov	2018
8.	14.57,45	Risto Ütsmüts	2000
9.	15.12,22	Armo Hiie	1993
10.	15.18,17	Urmas Sadam	1998

½ maraton

1.	1.05,07	Toomas Tarm	1999
2.	1.06,06	Toomas Turb	1992
3.	1.08,20	Heiki Sarapuu	1995
4.	1.09,17	Ahto Tatter	2000
5.	1.10,27	Urmas Pöldre	1994
6.	1.10,31	Hannes Mälter	1999
7.	1.11,20	Armo Hiie	1994
8.	1.12,27	Toomas Unt	1993
9.	1.14,28	Ain Mõnjam	1999
10.	1.14,49	Urmas Kanep	1993

10 000m

1.	29.43,53	Heiki Sarapuu	1995
2.	30.31,80	Toomas Tarm	1994
3.	31.21,2	Ahto Tatter	1997
4.	31.43,10	Armo Hiie	1993
5.	31.48,08	Toomas Unt	1992
6.	31.58,5	Indrek Mänd	1994
7.	32.04,24	Urmas Pöldre	1999
8.	32.04,4	Ain Mõnjam	1989
9.	32.57,2	Andres Soikka	2002
10.	32.57,68	Allan Männi	2007

Maraton

1.	2.17,42	Toomas Tarm	1994
2.	2.25,39	Urmas Pöldre	2002
3.	2.28,4	Toomas Unt	1992
4.	2.36,34	Armo Hiie	1994
5.	2.38,30	Ahto Tatter	1998
6.	2.46,18	Andres Laast	1993
7.	2.46,44	Veiko Ohu	2003
8.	2.47,18	Urmas Kanep	1993
9.	2.56,25	Villu Eller	2013
10.	2.57,33	Valentin Mikson	1999

3000m takistus

1.	9.07,81	Ahto Tatter	1999
2.	9.53,06	Ain Mõnjam	1997
3.	10.15,50	Risto Ütsmüts	1999
4.	10.24,92	Lauri Lelumees	1997
5.	10.24,99	Erko Valk	1998
6.	11.07,73	Jaan Roop	2018
7.	11.45,5	Toomas Klasen	1999
8.	11.54,84	Valmar Dreger	1996

10 km käimine

1.	43.38	Lauri Lelumees	2001
----	-------	----------------	------

20 km käimine

1.	1.34,51	Lauri Lelumees	2001
----	---------	----------------	------

50 km käimine

1.	4.36,11	Lauri Lelumees	2002
----	---------	----------------	------

60 m tõkkejooks

1.	8.17	Riho Õll	2007
2.	8.33	K.Suur	1999
3.	8.57	M.Laurik	2003
4.	8,61	R.Teppo	2013
5.	8.66	H.Mündel	2011
6.	8.73	J.Naumov	2003
7.	8.87	E.Uudevald	2003
8.	8.93	M.Paju	2003
9.	8,98	J.Järv	2014
10.	8,99	A.Saar	2011

110 m tõkkejooks

1.	14,35	Riho Õll	2007
2.	14,46	Kristjan Suur	2000
3.	15,37	Indrek Palu	1996
4.	15,47	Martin Laurik	1998
5.	15,61	Jüri Naumov	2002
6.	15,64	Hendrik Voll	2002
7.	15,82	Jaanus Uudmäe	2000
8.	16,02	Margus Paju	2003
9.	16,12	Kristo Viksi	1998
10.	16,16	Andres Ukkivi	2001

400 m tõkkejooks

1.	50,74	Andrei Oll	2003
2.	52,29	Lauri Birkan	2007
3.	52,31	Kristjan Suur	2000
4.	53,97	Reigo Jõrsi	2005
5.	55,63	Krsito Viksi	1998
6.	56,7	Arbo Maisa	2003
7.	57,18	Mikk Talpsepp	2007
8.	57,33	Martin Sookael	2002
9.	58,25	Roger Teppo	2013
10.	58,99	Priit Kobelinski	2002

Kaugushüpe

1.	7.87	Jaanus Uudmäe	2006
2.	7.62	Meelis Siimson	2011
3.	7.40	Tõnis Ukkivi	2003
4.	7.39	Andres Ukkivi	2002
5.	7.28	Martin Laurik	2002
6.	7.26	Kaido Parbus	2001
7.	7.19	Mikk Mihkel Nurges	2011
8.	7.08	Riho Õll	2006
9.	7.00	Kristjan Suur	1999
10.	6.87	Tarmo Kobin	2002

Kõrgushüpe

1.	2.15	Tarmo Kobin	2001
2.	2.06	Olavi Paavo	1996
3.	2.05	Imre Lillepõld	1996
4.	2.02	Martin Laurik	1998
5.	2.02	Riho Õll	2001
6.	1.99	Meelis Siimson	2009
7.	1.97	Erik Uudevald	1999
8.	1.95	Kaido Parbus	1998
	1.95	Erik Koitla	1998
	1.95	Hendrik Voll	2000
	1.95	Priit Raudsepp	2002

Kolmikhüpe

1.	17.06	Jaanus Uudmäe	2009
2.	14.69	Martin Laurik	1998
3.	14.61	Meelis Siimson	2010
4.	14.52	Meelis Uudmäe	2008
5.	14.36	August Vaiksoo	2008
6.	14.34	Aleksei Anikejev	1994
7.	14.10	Reigo Jõrsi	2005
8.	14.09	Jaak Joonas Uudmäe	2011
9.	14.03	Kaupo Kõrven	1998
10.	14.02	Riho Õll	2003

Teivashüpe

1.	4.51	Allar Saar	2010
2.	4.45	Margus Paju	2003
3.	4.40	Andres Pak	1994
4.	4.40	Eigo Kärdi	2008
5.	4.30	Hillar Aasa	1998
6.	4.25	Ando Vainjärv	1998
7.	4.20	Kaspar Valgepea	2006
	4.20	Harri Mündel	2011
9.	4.15	Uku Erik Tropp	2015
10.	4.10	Jüri Naumov	2001

Odavise

1.	59.49	Martin Laurik	2001
2.	59.20	Uku Almann	1995
3.	58.03	Kaupo Kõrven	2002
4.	57.54	Allar Saar	2010
5.	56.28	Martin Otsa	1995
6.	55.44	Tõnis Ukkivi	2005
7.	54.40	Marek Lindau	1995
8.	54.06	Ando Vainjärv	1998
9.	52.89	Margus Rahuoja	1999
10.	52.44	Hendrik Voll	2003

Kuulitõuge

1.	19.66	Raigo Toompuu	2006
2.	19.06	Margus Tammaru	2000
3.	16.18	Ants Kiisa	2001
4.	14.64	Hendrik Voll	2008
5.	14.60	Allar Saar	2010
6.	14.07	Margus Paju	2004
7.	13.85	Aleksei Krainov	2008
8.	13.85	Allar Saar	2015
9.	13.70	Karl Armand Kaber	2015
10.	13.54	Andres Aavik	2000

Vasaraheide

1.	76.58	Jüri Tamm	1995
2.	62.47	Mati Raudsepp	2000
3.	56.74	Martti Merila	1997
4.	56.14	Danel Liventhal	1992
5.	54.50	Tarmo Themmas	1996
6.	52.26	Tõnis Peljo	1992
7.	50.73	Raigo Toompuu	2007
8.	50.20	Olle Kaljuvee	1995
9.	49.28	M. Tammaru	2001
10.	45.38	Tarmo Vorobjov	1999

Kettaheide

1.	58.32	Hendrik Voll	2006
2.	54.32	Raigo Toompuu	2006
3.	51.28	Margus Tammaru	2001
4.	45.84	Margus Paju	2004
5.	45.69	Andres Aavik	2000
6.	45.43	Aleksei Krainov	2009
7.	44.88	Mati Raudsepp	1998
8.	44.01	Allar Saar	2014
9.	39.07	Karl Armand Kaber	2016
10.	38.82	Tõnis Ukkivi	2004

10-võistlus

1.	6881	Kristjan Suur	1999
2.	6869	Jüri Naumov	2003
3.	6750	Hendrik Voll	2002
4.	6670	Allar Saar	2010
5.	6576	Martin Laurik	1998
6.	6411	Silver Siim	2013
7.	6383	Margus Paju	2004
8.	6289	Tõnis Ukkivi	2001
9.	6163	Kaupo Kõrven	2002
10.	5871	Sven Pipar	2008

Nõmme KJK edetabel 2019

NÕMME KJK SISEEDETABEL 2019

NAISED

60 m

N

7,98	Annika Sakkarias	21.08.91.	Tln.	09.02.
8,01	Brigitta Tamsar	01.02.01.	Tln.	16.02.
8,13	Hella Tõnts	21.09.04.	Tln.	06.02.
8,17	Greta-Liisa Vahtra	12.08.01.	Tln.	09.02.
8,19	Stella Sohvi Altmets	18.09.01.	Tln.	22.02.
8,22	Kristin Kairit Sonn	20.11.03.	Tln.	22.02.
8,22	Anna Theresa Gustavson	11.02.05.	Tln.	06.02.
8,24	Hanne Tõnts	02.01.00.	Tln.	09.02.
8,32	Liljan Neerot	30.06.99.	Tln.	22.02.
8,63	Maiken Lipp	28.02.03.	Tln.	19.12.
8,63	Wanda D' Angelo	06.08.04.	Tln.	06.02.

NJ

8,01	Brigitta Tamsar	01.02.01.	Tln.	16.02.
8,17	Greta-Liisa Vahtra	12.08.01.	Tln.	09.02.
8,19	Stella Sohvi Altmets	18.09.01.	Tln.	22.02.
8,24	Hanne Tõnts	02.01.00.	Tln.	09.02.
8,73	Iris Tamsalu	15.01.01.	Tln.	15.01.

TA

8,18	Brigitta Tamsar	01.02.01.	Tln.	19.12.
8,20	Greta-Liisa Vahtra	12.08.01.	Tln.	19.12.
8,22	Kristin Kairit Sonn	20.11.03.	Tln.	22.02.
8,29	Stella Sohvi Altmets	18.09.01.	Pärnu	29.12.
8,62	Stella Reinumägi	31.01.02.	Tln.	05.01.
8,81	Kristina Kuldner	06.07.03.	Tln.	06.03.

TB

8,13	Hella Tõnts	21.09.04.	Tln.	06.02.
8,22	Anna Theresa Gustavson	11.02.05.	Tln.	06.02.
8,26	Kristin Kairit Sonn	20.11.03.	Tln.	19.12.
8,63	Maiken Lipp	28.02.03.	Tln.	19.12.
8,63	Wanda D' Angelo	06.08.04.	Tln.	06.02.

TC

8,24	Anna Theresa Gustavson	11.02.05.	Tln.	28.11.
8,92	Emily Marmei	09.06.06.	Tln.	06.03.
9,19	Kärt Antov	14.06.06.	Tln.	06.03.
9,53	Linda Volkov	17.09.07.	Tln.	06.03.
9,79	Grete-Lii Tamm	06.01.09.	Tln.	06.03.
9,97	Karolin Meeri Meos	27.01.08.	Tln.	06.03.

200 m

N

25,61	Helin Meier	20.04.92.	Tln.	10.02.
25,64	Annika Sakkarias	21.08.91.	Tln.	17.02.
26,41	Brigitta Tamsar	01.02.01.	Tln.	17.02.
26,77	Hella Tõnts	21.09.04.	Tln.	27.01.
26,87	Anna Theresa Gustavson	11.02.05.	Tln.	07.02.
27,06	Stella Sohvi Altmets	18.09.01.	Tln.	22.02.
27,07	Hanne Tõnts	02.01.00.	Tln.	10.02.
27,08	Greta-Liisa Vahtra	12.08.01.	Tln.	10.02.
27,53	Kristin Kairit Sonn	20.11.03.	Tln.	20.01.
27,97	Stella Reinumägi	31.01.02.	Tln.	10.02.

NJ

26,41	Brigitta Tamsar	01.02.01.	Tln.	17.02.
27,06	Stella Sohvi Altmets	18.09.01.	Tln.	22.02.
27,07	Hanne Tõnts	02.01.00.	Tln.	10.02.
27,08	Greta-Liisa Vahtra	12.08.01.	Tln.	10.02.
28,16	Iris Tamsalu	15.01.01.	Tln.	22.02.

TA

27,53	Kristin Kairit Sonn	20.11.03.	Tln.	20.01.
27,97	Stella Reinumägi	31.01.02.	Tln.	10.02.
29,13	Kristina Kuldner	06.07.03.	Tln.	06.03.

TB

26,77	Hella Tõnts	21.09.04.	Tln.	27.01.
26,87	Anna Theresa Gustavson	11.02.05.	Tln.	07.02.
29,56	Kaisa Hänni	14.10.04.	Tln.	27.01.
29,62	Liis Karola Leqlercq	01.04.04.	Tln.	27.01.
30,36	Wanda D' Angelo	06.08.04.	Tln.	27.01.

TC					NJ				
30,22	Emily Marme	09.06.06.	Tln.	27.03.	42,23	Stella Sohvi Altmets	18.09.01.	Tln.	30.01.
32,24	Minni Peenoja	27.03.08.	Tln.	27.03.					
32,37	Kärt Antov	14.06.06.	Tln.	27.03.	TA				
32,84	Liisa Vahter	23.05.06.	Tln.	27.03.	44,30	Stella Reinumägi	31.01.02.	Tln.	30.01.
33,32	Liisa Laidna	21.05.07.	Tln.	27.03.	44,55	Kristin Kairit Sonn	20.11.03.	Tln.	30.01.
33,44	Mariliis Sikaste	21.03.06.	Tln.	27.03.					
33,45	Hanna-Reeli Kukk	25.11.06.	Tln.	27.03.	TB				
33,68	Maari Randväli	25.05.09.	Tln.	27.03.	48,13	Liis Karola Leqlercq	01.04.04.	Tln.	23.01.
34,16	Kertu Kertner	13.09.08.	Tln.	27.03.					
34,62	Grete-Lii Tamm	06.01.09.	Tln.	06.03.	400 m				
					N				
300 m					56,41	Helin Meier	20.04.92.	Tln.	16.02.
N					58,02	Annika Sakkarias	21.08.91.	Tln.	16.02.
40,58	Helin Meier	20.04.92.	Tln.	20.01.	60,02	Stella Sohvi Altmets	18.09.01.	Tln.	16.02.
42,23	Stella Sohvi Altmets	18.09.01.	Tln.	30.01.	61,55	Anna Theresa Gustavson	11.02.05.	Tln.	26.01.
44,30	Stella Reinumägi	31.01.02.	Tln.	30.01.	61,92	Hella Tõnts	21.09.04.	Tln.	26.01.
44,55	Kristin Kairit Sonn	20.11.03.	Tln.	30.01.	64,14	Stella Reinumägi	31.01.02.	Tln.	09.02.
48,13	Liis Karola Leqlercq	01.04.04.	Tln.	23.01.					



Eesti meistrid naiste 4x400m teatejooksus: Annika Sakkarias, Laura Maasik, Helin Meier, Stella Sohvi Altmets

NJ					TB				
60,02	Stella Sohvi Altmets	18.09.01.	Tln.	16.02.	1.50,55	Eliise Luks	24.02.04.	Tln.	06.02.
TA					TC				
64,14	Stella Reinumägi	31.01.02.	Tln.	09.02.	2,09,45	Jenna Antsu	24.06.06.	Tln.	06.02.
					2,20,43	Reti Reinik	27.06.06.	Tln.	06.02.
TB					800 m				
61,55	Anna Theresa Gustavson	11.02.05.	Tln.	26.01.	N				
61,92	Hella Tõnts	21.09.04.	Tln.	26.01.	2,13,30	Helin Meier	20.04.92.	Tln.	17.02.
600 m					2,23,32	Stella Sohvi Altmets	18.09.01.	Tln.	10.02.
N					2,38,34	Hella Tõnts	21.09.04.	Tln.	13.01.
1.35,68	Helin Meier	20.04.92.	Tln.	15.01.	2,40,21	Eliise Luks	24.02.04.	Tln.	27.01.
1.41,70	Stella Sohvi Altmets	18.09.01.	Tln.	15.01.	2,51,88	Maiken Lipp	28.02.03.	Tln.	13.01.
1.50,55	Eliise Luks	24.02.04.	Tln.	06.02.					
2.09,45	Jenna Antsu	24.06.06.	Tln.	06.02.	NJ				
2.20,43	Reti Reinik	27.06.06.	Tln.	06.02.	2,23,32	Stella Sohvi Altmets	18.09.01.	Tln.	10.02.
NJ					TA				
1.41,70	Stella Sohvi Altmets	18.09.01.	Tln.	15.01.	2,51,88	Maiken Lipp	28.02.03.	Tln.	13.01.



Eesti U16 noorte meister 400m jooksus Anna Theresa Gustavson

TB					2000 m				
2.38,34	Hella Tõnts	21.09.04.	Tln.	13.01.	N				
2.40,21	Eliise Luks	24.02.04.	Tln.	27.01.	6.47,41	Laura Maasik	05.10.93.	Tln.	15.01.
1000 m					TB				
N					8.09,00	Eliise Luks	24.02.04.	Tln.	15.01.
3.11,27	Stella Sohvi Altmets	18.09.01.	Tln.	19.12	60 mtj.				
3.36,70	Eliise Luks	24.02.04.	Tln.	19.12.	NJ				
TA					9,65	Iris Tamsalu	15.01.01.	Tln.	30.01.
3.11,27	Stella Sohvi Altmets	18.09.01.	Tln.	19.12	TA				
TB					9,46	Maiken Lipp	28.02.03.	Tln.	10.02.
3.36,70	Eliise Luks	24.02.04.	Tln.	19.12.	9,57	Hele-Riin Vackermann	25.06.02.	Tln.	30.01.
1500 m					TC				
TB					10,55	Emily Marme	09.06.06.	Tln.	07.02.
5.38,52	Eliise Luks	24.02.04.	Tln.	26.01.					



Eesti U20 noorte 2-kordne meister 800m jooksus Stella Sohvi Altmets

Kaugus

N				
6.19	Tähti Alver	04.12.94.	Tln.	06.02.
5.36	Iris Tamsalu	15.01.01.	Tln.	29.01.
5.16	Maiken Lipp	28.02.03.	Tln.	19.12.
4.98	Hella Tõnts	21.09.04.	Tln.	13.01.
4.93	Stella Sohvi Almets	18.09.01.	Pärnu	29.12.
4.90	Kristin Kairit Sonn	20.11.03.	Tln.	28.03.
4.87	Brigitta Tamsar	01.02.01.	Tln.	29.01.
4.86	Grete Reiman	07.04.02.	Tln.	10.02.
4.79	Hele-Riin Vackermann	25.06.02.	Tln.	10.02.
4.71	Kaisa Hänni	14.10.04.	Tln.	06.03.

NJ

5.36	Iris Tamsalu	15.01.01.	Tln.	29.01.
4.87	Brigitta Tamsar	01.02.01.	Tln.	29.01.

TA

5.10	Maiken Lipp	28.02.03.	Tln.	29.01.
4.93	Stella Sohvi Almets	18.09.01.	Pärnu	29.12.
4.90	Kristin Kairit Sonn	20.11.03.	Tln.	28.03.
4.86	Grete Reiman	07.04.02.	Tln.	10.02.
4.79	Hele-Riin Vackermann	25.06.02.	Tln.	10.02.
4.59	Elisabeth Pae	28.10.03.	Tln.	10.02.
4.40	Kristina Kuldner	06.07.03.	Tln.	06.03.

TB

5.16	Maiken Lipp	28.02.03.	Tln.	19.12.
4.98	Hella Tõnts	21.09.04.	Tln.	13.01.
4.71	Kaisa Hänni	14.10.04.	Tln.	06.03.
4.69	Kristin Kairit Sonn	20.11.03.	Tln.	19.12.
4.71	Kaisa Hänni	14.10.04.	Tln.	06.03.
4.46	Anna Theresa Gustavson	11.02.05.	Tln.	06.03.
4.42	Nora Öispuu	19.08.04.	Tln.	06.03.
4.27	Wanda D' Angelo	06.08.04.	Tln.	27.01.
4.21	Liis Kristiin Kutsar	25.06.03.	Tln.	06.03.
4.02	Marie Riiberg	16.03.04.	Tln.	06.03.

Kolmik

N				
13.64	Tähti Alver	04.12.94.	Tln.	20.01.
11.23	Maiken Lipp	28.02.03.	Tln.	09.02.
8.35	Kärt Antov	14.06.06.	Tln.	27.03.
8.22	Emily Marmei	09.06.06.	Tln.	27.03.
TA				
11.23	Maiken Lipp	28.02.03.	Tln.	09.02.
TC				
8.35	Kärt Antov	14.06.06.	Tln.	27.03.
8.22	Emily Marmei	09.06.06.	Tln.	27.03.

Kõrgus

N				
1.60	Marlen Millerman	07.03.97.	Tln.	09.02.
1.59	Maiken Lipp	28.02.03.	Tln.	13.01.
1.50	Hella Tõnts	21.09.04.	Tln.	13.01.
1.50	Marie Riiberg	16.03.04.	Tln.	06.03.
1.45	Elisabeth Pae	28.10.03.	Tln.	30.01.
1.40	Liis Kristiin Kutsar	25.06.03.	Tln.	06.03.
1.35	Kärt Antov	14.06.06.	Tln.	06.03.
1.30	Mariliis Sikaste	21.03.06.	Tln.	06.03.

TA

1.59	Maiken Lipp	28.02.03.	Tln.	13.01.
1.45	Elisabeth Pae	28.10.03.	Tln.	30.01.
1.40	Liis Kristiin Kutsar	25.06.03.	Tln.	06.03.

TB

1.50	Hella Tõnts	21.09.04.	Tln.	13.01.
1.50	Marie Riiberg	16.03.04.	Tln.	06.03.

TC

1.35	Kärt Antov	14.06.06.	Tln.	06.03.
1.30	Mariliis Sikaste	21.03.06.	Tln.	06.03.

Kuul					TC	2 kg				
N					9.01	Iiris Vaarmets	12.09.06.	Tln.	27.03.	
13.54	Monica Vainola	21.08.91.	Tln.	15.01.	7.33	Emily Marmei	09.06.06.	Tln.	27.03.	
8.98	Hele-Riin Vackermann	25.06.02.	Tln.	15.01.	7.15	Therese Suu	22.01.06.	Tln.	27.03.	
TA	3 kg				5-v					
11.41	Liis Kristiin Kutsar	25.06.03.	Tln.	29.01.	TA					
10.53	Hele-Riin Vackermann	25.06.02.	Tln.	29.01.	3043	Maiken Lipp	28.02.03.	Tln.	13.01.	
9.85	Maiken Lipp	28.02.03.	Tln.	13.01.	9,56	1.59	9.85	5.00	2.51,88	
TB	3 kg				TB					
7.87	Hella Tõnts	21.09.04.	Tln.	13.01.	2958	Hella Tõnts	21.09.04.	Tln.	13.01.	
					9,54	1.50	7.87	4.98	2.38,34	



Taanis võistlustel medalitega rõõmsalt lakke hüppamas

MEHED

60 m

M				
7,21	Roland Jaamu	26.04.92.	Tln.	22.02.
7,66	Ralf Lamp	03.04.04.	Tln.	06.03.
7,75	Kristjan Nork	01.11.00.	Tln.	29.01.
7,87	Kaspar Rebane	19.04.03.	Tln.	29.01.
7,87	Oliver Otlot	23.02.05.	Tln.	23.01.
7,98	Ronaldo Kaljo	20.09.05.	Tln.	06.03.
8,00	Martin Moistus	30.07.03.	Tln.	05.01.
8,00	Harri Aasorg	27.10.02.	Tln.	15.01.
8,00	Ott-Rasmus Vanus	23.10.04.	Tln.	06.02.
8,03	Erik Loorand	02.12.05.	Tln.	06.02.

MJ

7,75	Kristjan Nork	01.11.00.	Tln.	29.01.
------	---------------	-----------	------	--------

PA

7,87	Kaspar Rebane	19.04.03.	Tln.	29.01.
8,00	Martin Moistus	30.07.03.	Tln.	05.01.
8,00	Harri Aasorg	27.10.02.	Tln.	15.01.

PB

7,66	Ralf Lamp	03.04.04.	Tln.	06.03.
7,87	Oliver Otlot	23.02.05.	Tln.	23.01.
7,98	Ronaldo Kaljo	20.09.05.	Tln.	06.03.
8,00	Ott-Rasmus Vanus	23.10.04.	Tln.	06.02.
8,03	Erik Loorand	02.12.05.	Tln.	06.02.

PC

7,91	Oliver Otlot	23.02.05.	Tln.	19.12.
8,08	Ronaldo Kaljo	20.09.05.	Võru	08.12.

200 m

M				
22,89	Roland Jaamu	26.04.92.	Tln.	10.02.
23,65	Joonas Mattias Laur	01.06.99.	Tln.	22.02.
25,31	Martin Moistus	30.07.03.	Tln.	10.02.
25,43	Ralf Lamp	03.04.04.	Tln.	06.03.
25,54	Oliver Otlot	23.02.05.	Tln.	27.01.
25,70	Ronaldo Kaljo	20.09.05.	Tln.	27.01.

25,94	Erik Loorand	02.12.05.	Tln.	07.02.
26,17	Ott-Rasmus Vanus	23.10.04.	Tln.	07.02.
27,95	Harri Aasorg	27.10.02.	Tln.	15.01.
28,30	Risto Saar	04.10.05.	Tln.	06.03.
28,30	William Vodi	03.08.05.	Tln.	07.02.

PA

25,31	Martin Moistus	30.07.03.	Tln.	10.02.
27,95	Harri Aasorg	27.10.02.	Tln.	15.01.

PB

25,43	Ralf Lamp	03.04.04.	Tln.	06.03.
25,54	Oliver Otlot	23.02.05.	Tln.	27.01.
25,70	Ronaldo Kaljo	20.09.05.	Tln.	27.01.
25,94	Erik Loorand	02.12.05.	Tln.	07.02.
26,17	Ott-Rasmus Vanus	23.10.04.	Tln.	07.02.
28,30	Risto Saar	04.10.05.	Tln.	06.03.
28,30	William Vodi	03.08.05.	Tln.	07.02.
28,47	Juhan Tõnn Toots	21.05.05.	Tln.	27.01.

300 m

M

37,05	Roland Jaamu	26.04.92.	Tln.	06.01.
37,47	Joonas Mattias Laur	01.06.99.	Tln.	20.01.
38,62	Martin Moistus	30.07.03.	Tln.	30.01.
40,87	Oliver Otlot	23.02.05.	Tln.	23.01.

PA

38,62	Martin Moistus	30.07.03.	Tln.	30.01.
-------	----------------	-----------	------	--------

PB

40,87	Oliver Otlot	23.02.05.	Tln.	23.01.
-------	--------------	-----------	------	--------

400 m

M

52,43	Joonas Mattias Laur	01.06.99.	Tln.	09.02.
55,02	Martin Moistus	30.07.03.	Tln.	09.02.
58,07	Ronaldo Kaljo	20.09.05.	Tln.	26.01.
58,34	Ats Oskar Laansalu	28.09.01.	Tln.	09.02.



Eesti U23 noorte meister 400m jooksus Joonas Mattias Laur

MJ

58,34	Ats Oskar Laansalu	28.09.01.	Tln.	09.02.
-------	--------------------	-----------	------	--------

PA

55,02	Martin Moistus	30.07.03.	Tln.	09.02.
-------	----------------	-----------	------	--------

PB

58,07	Ronaldo Kaljo	20.09.05.	Tln.	26.01.
-------	---------------	-----------	------	--------

600 m**M**

1.26,27	Joonas Mattias Laur	01.06.99.	Tln.	15.01.
---------	---------------------	-----------	------	--------

1.35,04	Martin Moistus	30.07.03.	Tln.	05.01.
---------	----------------	-----------	------	--------

1.35,38	Ats Oskar Laansalu	28.09.01.	Tln.	15.01.
---------	--------------------	-----------	------	--------

1.37,01	Ronaldo Kaljo	20.09.05.	Tln.	05.01.
---------	---------------	-----------	------	--------

1.41,61	Oliver Otlot	23.02.05.	Tln.	05.01.
---------	--------------	-----------	------	--------

MJ

1.35,38	Ats Oskar Laansalu	28.09.01.	Tln.	15.01.
---------	--------------------	-----------	------	--------

PA

1.35,04	Martin Moistus	30.07.03.	Tln.	05.01.
---------	----------------	-----------	------	--------

PB

1.37,01	Ronaldo Kaljo	20.09.05.	Tln.	05.01.
---------	---------------	-----------	------	--------

1.41,61	Oliver Otlot	23.02.05.	Tln.	05.01.
---------	--------------	-----------	------	--------

800 m**M**

2.04,93	Joonas Mattias Laur	01.06.99.	Tln.	10.02.
---------	---------------------	-----------	------	--------

2.12,37	Ats Oskar Laansalu	28.09.01.	Tln.	10.02.
---------	--------------------	-----------	------	--------

MJ

2.12,37	Ats Oskar Laansalu	28.09.01.	Tln.	10.02.
---------	--------------------	-----------	------	--------

1000 m**M**

2.48,16	Joonas Mattias Laur	01.06.99.	Tln.	19.12.
---------	---------------------	-----------	------	--------

2.52,75	Ats Oskar Laansalu	28.09.01.	Tln.	29.01.
---------	--------------------	-----------	------	--------

3.04,24	Rasmus Hummal	20.07.03.	Tln.	19.12.
---------	---------------	-----------	------	--------

MJ

2.48,16	Joonas Mattias Laur	01.06.99.	Tln.	19.12.
---------	---------------------	-----------	------	--------

2.52,75	Ats Oskar Laansalu	28.09.01.	Tln.	29.01.
---------	--------------------	-----------	------	--------

PA

2.55,13	Ats Oskar Laansalu	28.09.01.	Tln.	19.12.
---------	--------------------	-----------	------	--------

PB

3.04,24	Rasmus Hummal	20.07.03.	Tln.	19.12.
---------	---------------	-----------	------	--------

1500 m**PC**

5.04,52	Risto Kalju	06.06.06.	Tln.	26.01.
---------	-------------	-----------	------	--------

2000 m**PA**

7.02,07	Rasmus Hummal	20.07.03.	Tln.	15.01.
---------	---------------	-----------	------	--------

3000 m**M**

10.00,12	Jaan Roop	11.07.99.	Tln.	10.02.
----------	-----------	-----------	------	--------

60 m tj.**PA**

9,70	Martin Moistus	30.07.03.	Tln.	02.01.
------	----------------	-----------	------	--------

PB

10,09	Ronaldo Kaljo	20.09.05.	Tln.	02.01.
-------	---------------	-----------	------	--------

Kõrgus**PB**

1.60	Ralf Lamp	03.04.04.	Tln.	06.03.
------	-----------	-----------	------	--------

1.50	Tristan Imala	06.10.04.	Tln.	06.03.
------	---------------	-----------	------	--------

1.50	Ronaldo Kaljo	20.09.05.	Tln.	06.03.
------	---------------	-----------	------	--------

1.45	Nikita Vahruštšev	09.11.05.	Tln.	06.03.
------	-------------------	-----------	------	--------

1.40	Oskar Pukk	21.04.05.	Tln.	06.03.
------	------------	-----------	------	--------

Teivas**PC**

2.50	Risto Kalju	06.06.06.	Tln.	28.11.
------	-------------	-----------	------	--------

Kaugus**M**

6.37	Joonas Mattias Laur	01.06.99.	Tln.	15.01.
6.37	Ralf Lamp	03.04.04.	Tln.	19.12.
6.00	Martin Moistus	30.07.03.	Tln.	09.02.
5.86	Kristjan Nork	01.11.00.	Tln.	29.01.
5.50	Oliver Otlot	23.02.05.	Tln.	19.01.
4.92	Juhan Tõnn Toots	21.05.05.	Tln.	09.01.
4.92	Ott-Rasmus Vanus	23.10.04.	Tln.	06.02.
4.80	William Vodi	03.08.05.	Tln.	06.02.
4.62	Ronaldo Kaljo	20.09.05.	Tln.	06.03.
4.50	Erik Loorand	02.12.05.	Tln.	09.01.

MJ

5.86	Kristjan Nork	01.11.00.	Tln.	29.01.
------	---------------	-----------	------	--------

PA

6.00	Martin Moistus	30.07.03.	Tln.	09.02.
------	----------------	-----------	------	--------

PB

6.37	Ralf Lamp	03.04.04.	Tln.	19.12.
5.74	Martin Moistus	30.07.03.	Tln.	19.12.
5.50	Oliver Otlot	23.02.05.	Tln.	19.01.
4.92	Juhan Tõnn Toots	21.05.05.	Tln.	09.01.
4.92	Ott-Rasmus Vanus	23.10.04.	Tln.	06.02.
4.80	William Vodi	03.08.05.	Tln.	06.02.
4.62	Ronaldo Kaljo	20.09.05.	Tln.	06.03.
4.50	Erik Loorand	02.12.05.	Tln.	09.01.
4.35	Tristan Imala	06.10.04.	Tln.	06.03.
4.24	Risto Saar	04.10.05.	Tln.	06.03.

PC

5.42	Oliver Otlot	23.02.05.	Tln.	19.12.
4.68	William Vodi	03.08.05.	Tln.	19.12.

Kuul**PB 4kg**

12.27	Alar Reiljan	28.05.04.	Tln.	06.03.
10.69	Ralf Lamp	03.04.04.	Tln.	06.03.



Eesti U16 noorte meister kaugushüppes Ralf Lamp

Nõmme KJK VÄLISEDETABEL 2019 NAISED

100 m

N					
12,43	+1,4	Brigitta Tamsar	01.02.01.	Pärnu	21.07.
12,91	+1,5	Hanne Tõnts	02.01.00.	Rkv.	27.06.
12,94	+1,3	Anna Theresa Gustavson	11.02.05.	Pärnu	09.07.
12,95	+1,2	Kristin Kairit Sonn	20.11.03.	Pärnu	21.07.
12,97	+1,5	Greta Liisa Vahtra	12.08.01.	Rkv.	27.06.
13,09	+2,0	Hella Tõnts	21.09.04.	Kopen- hagen	08.06.
13,12	+0,2	Stella Sohvi Altmets	18.09.01.	Pärnu	09.07.
13,28	-0,9	Liiljan Neerot	30.06.99.	Tln.	13.06.
13,51	+0,2	Liis Karola Leclercq	01.04.04.	Rkv.	29.06.
13,89	+2,0	Kristina Kuldner	06.07.03.	Rkv.	27.06.

NJ

12,43	+1,4	Brigitta Tamsar	01.02.01.	Pärnu	21.07.
12,91	+1,5	Hanne Tõnts	02.01.00.	Rkv.	27.06.
12,97	+1,5	Greta Liisa Vahtra	12.08.01.	Rkv.	27.06.
13,12	+0,2	Stella Sohvi Altmets	18.09.01.	Pärnu	09.07.

TA

12,95	+1,2	Kristin Kairit Sonn	20.11.03.	Pärnu	21.07.
13,89	+2,0	Kristina Kuldner	06.07.03.	Rkv.	27.06.
14,30	-0,5	Elisabeth Pae	28.10.03.	Tln.	13.06.

TB

12,94	+1,3	Anna Theresa Gustavson	11.02.05.	Pärnu	09.07.
13,09	+2,0	Hella Tõnts	21.09.04.	Kopen- hagen	08.06.
13,51	+0,2	Liis Karola Leclercq	01.04.04.	Rkv.	29.06.
14,23	+0,4	Eliise Luks	24.02.04.	Tartu	12.07.
14,24	-0,5	Emily Marme	09.06.06.	Tln.	13.06.
14,39	0,0	Kärt Antov	14.06.06.	Tln.	28.05.

200 m

N					
25,63	+0,9	Annika Sakkarias	21.08.91.	Tartu	31.07.
25,71	+0,9	Helin Meier	20.04.92.	Tartu	31.07.
25,82	+1,3	Brigitta Tamsar	01.02.01.	Pärnu	21.07.
26,07	+1,1	Anna Theresa Gustavson	11.02.05.	Rkv.	30.06.
26,57	+1,0	Kristin Kairit Sonn	20.11.03.	Pärnu	10.07.

26,80	+1,1	Stella Sohvi Altmets	18.09.01.	Tln.	14.06.
26,87	+1,3	Greta Liisa Vahtra	12.08.01.	Pärnu	21.07.
26,90	+1,2	Hanne Tõnts	02.01.00.	Tln.	14.06.
27,24	+0,2	Hella Tõnts	21.09.04.	Tln.	22.05.
27,81	+0,5	Maiken Lipp	28.02.03.	Rkv.	25.07.

NJ

25,82	+1,3	Brigitta Tamsar	01.02.01.	Pärnu	21.07.
26,80	+1,1	Stella Sohvi Altmets	18.09.01.	Tln.	14.06.
26,87	+1,3	Greta Liisa Vahtra	12.08.01.	Pärnu	21.07.
26,90	+1,2	Hanne Tõnts	02.01.00.	Tln.	14.06.
27,86	+2,0	Iris Tamsalu	15.01.01.	Tln.	29.05.

TA

26,57	+1,0	Kristin Kairit Sonn	20.11.03.	Pärnu	10.07.
27,81	+0,5	Maiken Lipp	28.02.03.	Rkv.	25.07.
28,16	+1,1	Hele-Riin Vackermann	25.06.02.	Rkv.	25.07.
28,75	+2,0	Kristina Kuldner	06.07.03.	Tln.	09.06.
29,38	+0,5	Grete Reiman	07.04.02.	Tln.	29.05.
29,53	-0,8	Elisabeth Pae	28.10.03.	Tln.	13.06.

TB

26,07	+1,1	Anna Theresa Gustavson	11.02.05.	Rkv.	30.06.
27,24	+0,2	Hella Tõnts	21.09.04.	Tln.	22.05.
27,98	+1,1	Liis Karola Leclercq	01.04.04.	Rkv.	30.06.
29,42	+1,4	Emily Marme	09.06.06.	Tln.	22.05.
29,99	+1,4	Kärt Antov	14.06.06.	Tln.	22.05.

300 m

N					
39,67		Helin Meier	20.04.92.	Pärnu	24.08.
43,07		Anna Theresa Gustavson	11.02.05.	Tln.	29.05.
44,06		Caterina Cicetti	30.04.05.	Tln.	29.05.
45,67		Eliise Luks	24.02.04.	Tln.	29.05.
46,42		Elisabeth Pae	28.10.03.	Tln.	29.05.

TA

46,42		Elisabeth Pae	28.10.03.	Tln.	29.05.
-------	--	---------------	-----------	------	--------

TB					800 m				
43,07	Anna Theresa Gustavson	11.02.05.	Tln.	29.05.	N				
44,06	Caterina Cicetti	30.04.05.	Tln.	29.05.	2,06,91	Helin Meier	20.04.92.	Ogre	15.06.
45,67	Eliise Luks	24.02.04.	Tln.	29.05.	2,20,95	Stella Sohvi Altmets	18.09.01.	Tartu	14.08.
					2,30,51	Hella Tõnts	21.09.04.	Tln.	14.06.
400 m					2,33,39	Eliise Luks	24.02.04.	Tln.	14.06.
N					2,35,79	Hele-Riin Vackermann	25.06.02.	Rkv.	26.07.
55,02	Helin Meier	20.04.92.	Tln.	17.08.	2,40,39	Maiken Lipp	28.02.03.	Rkv.	26.07.
57,16	Annika Sakkarias	21.08.91.	Kohila	24.07.	2,55,22	Elisabeth Pae	28.10.03.	Tln.	28.05.
58,69	Anna Theresa Gustavson	11.02.05.	Võru	13.07.	2,56,04	Alexandra Schipai	13.11.05.	Tln.	28.05.
59,02	Stella Sohvi Altmets	18.09.01.	Rkv.	27.06.					
61,93	Hella Tõnts	21.09.04.	Rkv.	29.06.	NJ				
62,28	Stella Reinumägi	31.01.02.	Kohila	24.07.	2,20,95	Stella Sohvi Altmets	18.09.01.	Tartu	14.08.
63,89	Eliise Luks	24.02.04.	Tln.	13.06.					
66,73	Kristin Kairit Sonn	20.11.03.	Rkv.	27.06.	TA				
68,42	Elisabeth Pae	28.10.03.	Tln.	13.06.	2,35,79	Hele-Riin Vackermann	25.06.02.	Rkv.	26.07.
					2,40,39	Maiken Lipp	28.02.03.	Rkv.	26.07.
NJ					2,55,22	Elisabeth Pae	28.10.03.	Tln.	28.05.
59,02	Stella Sohvi Altmets	18.09.01.	Rkv.	27.06.					
					TB				
TA					2,30,51	Hella Tõnts	21.09.04.	Tln.	14.06.
62,28	Stella Reinumägi	31.01.02.	Kohila	24.07.	2,33,39	Eliise Luks	24.02.04.	Tln.	14.06.
66,73	Kristin Kairit Sonn	20.11.03.	Rkv.	27.06.	2,56,04	Alexandra Schipai	13.11.05.	Tln.	28.05.
68,42	Elisabeth Pae	28.10.03.	Tln.	13.06.					
					1000 m				
TB					TB				
58,69	Anna Theresa Gustavson	11.02.05.	Võru	13.07.	3,29,1h	Eliise Luks	24.02.04.	Kuresaare	01.07.
61,93	Hella Tõnts	21.09.04.	Rkv.	29.06.					
63,89	Eliise Luks	24.02.04.	Tln.	13.06.	1500 m				
					TB				
600m					5,29,17	Eliise Luks	24.02.04.	Tartu	13.07.
TB									
1,48,5h	Anna Theresa Gustavson	11.02.05.	Tln.	09.05.	3000 m				
2,02,97	Kärt Antov	14.06.06.	Tln.	23.05.	TA				
2,03,85	Mariliis Sikaste	21.03.06.	Tln.	23.05.	12,39,76	Stella Reinumägi	31.01.02.	Kopenha- gen	09.06.
2,04,10	Emily Marmei	09.06.06.	Tln.	23.05.					
2,04,78	Alexandra Schipai	13.11.05.	Tln.	23.05.	10 km maanteejooks				
2,07,60	Susanna Kalk	04.07.07.	Tln.	23.05.	N				
2,09,64	Liisa Laidna	21.05.07.	Tln.	23.05.	33,04	Helin Meier	20.04.92.	Pärnu	01.09.
2,12,26	Therese Suu	22.01.06.	Tln.	23.05.					

Maraton

N
3.05.13 Laura Maasik 05.10.93. Tln. 08.09.

1500m tak.

TB
5.59.26 Eliise Luks 24.02.04. Rkv. 30.06.

2000m tak.

TA
8.24,59 Stella Reinumägi 31.01.02. Vilnius 03.08.

100 mtj.

N
15,61 +0,7 Liljan Neerot 30.06.99. Tln. 14.06.

NJ

15,97 +1,2 Iris Tamsalu 15.01.01. Pärnu 21.07.

TA

15,40 +1,0 Maiken Lipp 28.02.03. Pärnu 10.07.
15,82 +1,0 Hele-Riin Vackermann 25.06.02. Pärnu 10.07.

200mtj.

TB
33,82 +1,0 Emily Marmeï 09.06.06. Rkv. 29.06.

400 mtj.

N
61,84 Annika Sakkarias 21.08.91. Ogre 16.06.
69,62 Hele-Riin Vackermann 25.06.02. Pärnu 09.07.
77,27 Elisabeth Pae 28.10.03. Rkv. 28.06.

TA

69,62 Hele-Riin Vackermann 25.06.02. Pärnu 09.07.
77,27 Elisabeth Pae 28.10.03. Rkv. 28.06.

Kaugus

N
6.29 +1,7 Tähti Alver 04.12.94. Viljandi 10.08.
5.36 -0,1 Maiken Lipp 28.02.03. Tln. 13.06.
5.31 +1,4 Liljan Neerot 30.06.99. Tartu 12.07.
5.27 +0,4 Caterina Cicetti 30.04.05. Tln. 29.05.
5.11 +0,7 Stella Sohvi Altmets 18.09.01. Tln. 14.06.
5.05 +1,2 Hella Tõnts 21.09.04. Rkv. 26.07.
5.02 +1,7 Hele-Riin Vackermann 25.06.02. Rkv. 26.07.
4.81 +1,5 Grete Reiman 07.04.02. Tln. 29.05.
4.79 -0,6 Kristin Kairit Sonn 20.11.03. Tln. 13.06.
4.72 +2,0 Matilda Vitsut 22.08.04. Tln. 29.05.

NJ

5.11 +0,7 Stella Sohvi Altmets 18.09.01. Tln. 14.06.

TA

5.36 -0,1 Maiken Lipp 28.02.03. Tln. 13.06.
5.02 +1,7 Hele-Riin Vackermann 25.06.02. Rkv. 26.07.
4.81 +1,5 Grete Reiman 07.04.02. Tln. 29.05.
4.79 -0,6 Kristin Kairit Sonn 20.11.03. Tln. 13.06.
4.52 +0,5 Kristina Kuldner 06.07.03. Tln. 29.05.

TB

5.27 +0,4 Caterina Cicetti 30.04.05. Tln. 29.05.
5.05 +1,2 Hella Tõnts 21.09.04. Rkv. 26.07.
4.72 +2,0 Matilda Vitsut 22.08.04. Tln. 29.05.
4.60 +0,8 Liis Karola Leclercq 01.04.04. Tartu 12.07.
4.09 +0,7 Emily Marmeï 09.06.06. Tln. 23.05.

Kõrgus

N
1.60 Marlen Millerman 07.03.97. Rkv. 28.06.
1.56 Hele-Riin Vackermann 25.06.02. Rkv. 25.07.
1.53 Hella Tõnts 21.09.04. Pärnu 10.07.
1.53 Maiken Lipp 28.02.03. Rkv. 25.07.
1.50 Marie Riiberg 16.03.04. Tln. 14.06.
1.35 Mariliis Sikaste 21.03.06. Tln. 22.05.
1.30 Kärt Antov 14.06.06. Tln. 22.05.
1.25 Alexandra Shipai 13.11.05. Tln. 22.05.
1.20 Emily Marmeï 09.06.06. Tln. 22.05.

TA					TA	1,0 kg			
1.56	Hele-Riin Vackermann	25.06.02.	Rkv.	25.07.	29.48	Liis Kristiin Kutsar	25.06.03.	Tln.	14.06.
1.53	Maiken Lipp	28.02.03.	Rkv.	25.07.	23.19	Hele-Riin Vackermann	25.06.02.	Tln.	14.06.
TB					Kuul				
1.53	Hella Tõnts	21.09.04.	Pärnu	10.07.	N	4 kg			
1.50	Marie Riiberg	16.03.04.	Tln.	14.06.	13.24	Monica Vainola	19.02.96.	Pärnu	21.07.
1.35	Mariliis Sikaste	21.03.06.	Tln.	22.05.	13.22	Anu Teesaar	15.02.83.	Kohila	31.08.
1.30	Kärt Antov	14.06.06.	Tln.	22.05.					
1.25	Alexandra Schipai	13.11.05.	Tln.	22.05.	TA	3 kg			
1.20	Emily Marme	09.06.06.	Tln.	22.05.	11.25	Maiken Lipp	28.02.03.	Rkv.	25.07.
1.15	Susanna Kalk	04.04.07.	Tln.	22.05.	10.81	Hele-Riin Vackermann	25.06.02.	Rkv.	25.07.
1.15	Liisa Laidna	21.05.07.	Tln.	22.05.	10.70	Liis Kristiin Kutsar	25.06.03.	Rkv.	27.06.
1.15	Sofije Rohtvee	19.04.07.	Tln.	22.05.					
Kolmik					TB	3 kg			
N					9.60	Hella Tõnts	21.09.04.	Tln.	22.05.
13.37	+1,7 Tähti Alver	04.12.94.	Tln.	17.08.					
11.40	+0,9 Maiken Lipp	28.02.03.	Pärnu	09.07.	7 - võistlus				
TA					TA				
11.40	+0,9 Maiken Lipp	28.02.03.	Pärnu	09.07.	4519	Maiken Lipp	28.02.03.	Rkv.	26.07.
						15,62 +1,9 1.53 11.25 27,81			
						+0,5 5.33 -0,1 37,73 2.40,39			
Oda					4257	Hele-Riin Vackermann	25.06.02.	Rkv.	26.07.
TA	500 g					16,03 +1,9 1.56 10.81 28,16			
37.73	Maiken Lipp	28.02.03.	Rkv.	26.07.		+1,1 5.02 +1,7 29.62 2.35,79			
29.98	Liis Kristiin Kutsar	25.06.03.	Tln.	13.06.	TB				
29.62	Hele-Riin Vackermann	25.06.02.	Rkv.	26.07.	4078	Hella Tõnts	21.09.04.	Rkv.	26.07.
						16,54 -0,4 1.53 8.63 26,93			
						+2,4 5.05 +1,2 27.41 2.36,39			
Ketas									
N	1,0 kg								
44.30	Anu Teesaar	15.02.83.	Karksi-Nuia	20.07.					
38.03.	Monica Vainola	19.02.96.	Rkv.	27.06.					
29.48	Liis Kristiin Kutsar	25.06.03.	Tln.	14.06.					
23.19	Hele-Riin Vackermann	25.06.02.	Tln.	14.06.					

MEHED**100 m****M**

11,57	0,0	Joonas Mattias Laur	01.06.99.	Tartu	12.07.
11,97	+0,1	Peeter Alver	12.07.01.	Tln.	28.05.
12,13	+2,0	Kaspar Rebane	19.04.03.	Tln.	09.06.
12,13	-0,8	Erik Loorand	02.12.05.	Rkv.	29.06.
12,24	+1,3	Karl Anton Rinaldo	22.08.92.	Tln.	09.06.
12,28	-1,4	Oliver Otlot	23.02.05.	Kose	01.06.
12,34	+0,7	Martin Moistus	30.07.03.	Tartu	12.07.
12,42	+0,2	Ralf Lamp	03.04.04.	Kopen- hagen	08.06.
12,44	+1,1	Ronaldo Kaljo	20.09.05.	Tln.	22.05.
13,35	+0,7	Alar Reiljan	28.05.04.	Tln.	22.05.

MJ

11,97	+0,1	Peeter Alver	12.07.01.	Tln.	28.05.
-------	------	--------------	-----------	------	--------

PA

12,13	+2,0	Kaspar Rebane	19.04.03.	Tln.	09.06.
12,34	+0,7	Martin Moistus	30.07.03.	Tartu	12.07.

PB

12,13	-0,8	Erik Loorand	02.12.05.	Rkv.	29.06.
12,28	-1,4	Oliver Otlot	23.02.05.	Kose	01.06.
12,42	+0,2	Ralf Lamp	03.04.04.	Kopen- hagen	08.06.
12,44	+1,1	Ronaldo Kaljo	20.09.05.	Tln.	22.05.
13,35	+0,7	Alar Reiljan	28.05.04.	Tln.	22.05.
13,46	+0,7	Ott-Rasmus Vanus	23.10.04.	Rkv.	29.06.
13,62	+0,6	William Vodi	03.08.05.	Kopen- hagen	08.06.
13,69	+0,8	Risto Saar	04.10.05.	Kopen- hagen	08.06.

200 m**M**

23,21	+1,2	Joonas Mattias Laur	01.06.99.	Tln.	14.06.
24,21	+0,8	Erik Loorand	02.12.05.	Pärnu	10.07.
24,73	+0,8	Oliver Otlot	23.02.05.	Pärnu	10.07.
24,84	+0,1	Martin Moistus	30.07.03.	Pärnu	10.07.
25,57	+0,8	Ronaldo Kaljo	20.09.05.	Pärnu	10.07.
27,34	+1,9	Risto Saar	04.10.05.	Rkv.	30.06.

PA

24,84	+0,1	Martin Moistus	30.07.03.	Pärnu	10.07.
-------	------	----------------	-----------	-------	--------

PB

24,21	+0,8	Erik Loorand	02.12.05.	Pärnu	10.07.
24,73	+0,8	Oliver Otlot	23.02.05.	Pärnu	10.07.
25,57	+0,8	Ronaldo Kaljo	20.09.05.	Pärnu	10.07.
27,34	+1,9	Risto Saar	04.10.05.	Rkv.	30.06.

300m**M**

38,65		Martin Moistus	30.07.03.	Tln.	29.05.
39,44		Ronaldo Kaljo	20.09.05.	Tln.	22.05.
43,87		Alar Reiljan	28.05.04.	Tln.	22.05.

PA

38,65		Martin Moistus	30.07.03.	Tln.	29.05.
-------	--	----------------	-----------	------	--------

PB

39,44		Ronaldo Kaljo	20.09.05.	Tln.	22.05.
43,87		Alar Reiljan	28.05.04.	Tln.	22.05.

400 m**M**

51,08		Joonas Mattias Laur	01.06.99.	Tartu	13.07.
53,96		Martin Moistus	30.07.03.	Tartu	13.07.
55,05		Oliver Otlot	23.02.05.	Tln.	13.06.
55,85		Ronaldo Kaljo	20.09.05.	Pärnu	09.07.
64,34		Risto Saar	04.10.05.	Rkv.	29.06.

PA

53,96		Martin Moistus	30.07.03.	Tartu	13.07.
-------	--	----------------	-----------	-------	--------

PB

55,05		Oliver Otlot	23.02.05.	Tln.	13.06.
55,85		Ronaldo Kaljo	20.09.05.	Pärnu	09.07.
64,34		Risto Saar	04.10.05.	Rkv.	29.06.

800m**MJ**

2.12,30		Ats Oskar Laansalu	28.09.01.	Rkv.	27.06.
---------	--	--------------------	-----------	------	--------

1000 m**PB**

2.59,86	Ronaldo Kaljo	20.09.05.	Tln.	23.05.
3.21,06	Alar Reiljan	28.05.04.	Tln.	23.05.

1500 m**M**

4.25,34	Jaan Roop	11.07.99.	Pärnu	21.07.
4.44,70	Ats Oskar Laansalu	28.09.01.	Rkv.	28.06.
4.54,80	Risto Kalju	06.06.06.	Kopen- hagen	09.06.
5.02,63	Oliver Grauen	11.10.05.	Kose	01.06.

MJ

4.44,70	Ats Oskar Laansalu	28.09.01.	Rkv.	28.06.
---------	--------------------	-----------	------	--------

PB

4.54,80	Risto Kalju	06.06.06.	Kopen- hagen	09.06.
5.02,63	Oliver Grauen	11.10.05.	Kose	01.06.

300m tj.**PB**

42,78	Oliver Otlot	23.02.05.	Rkv.	29.06.
42,85	Ronaldo Kaljo	20.09.05.	Rkv.	29.06.

400m tj.**M**

64,93	Jaan Roop	11.07.99.	Kopen- hagen	09.06.
-------	-----------	-----------	-----------------	--------

PA

59,40	Martin Moistus	30.07.03.	Pärnu	09.07.
-------	----------------	-----------	-------	--------

3000m takistusjooks**M**

10.37,44	Jaan Roop	11.07.99.	Rkv.	28.06.
----------	-----------	-----------	------	--------

Kõrgus**PB**

1.60	Ronaldo Kaljo	20.09.05.	Tln.	14.06.
------	---------------	-----------	------	--------

Kaugus**M**

6.18	+1,6	Ralf Lamp	03.04.04.	Võru	13.07.
6.12	+0,9	Martin Moistus	30.07.03.	Tln.	09.06.
6.06	+1,6	Joonas Mattias Laur	01.06.99.	Kopen- hagen	08.06.
5.99	0,0	Kristjan Nork	01.11.00.	Tln.	28.05.
5.22	+0,1	Erik Loorand	02.12.05.	Tln.	14.06.
4.95	+0,3	Juhan Tõnn Toots	21.05.05.	Kopen- hagen	08.06.
4.94	+1,4	Ronaldo Kaljo	20.09.05.	Tln.	22.05.
4.55	+0,1	Alar Reiljan	28.05.04.	Tln.	22.05.

MJ

5.99	0,0	Kristjan Nork	01.11.00.	Tln.	28.05.
------	-----	---------------	-----------	------	--------

PA

6.12	+0,9	Martin Moistus	30.07.03.	Tln.	09.06.
------	------	----------------	-----------	------	--------

P-B

6.18	+1,6	Ralf Lamp	03.04.04.	Võru	13.07.
5.22	+0,1	Erik Loorand	02.12.05.	Tln.	14.06.
4.95	+0,3	Juhan Tõnn Toots	21.05.05.	Kopen- hagen	08.06.
4.94	+1,4	Ronaldo Kaljo	20.09.05.	Tln.	22.05.
4.55	+0,1	Alar Reiljan	28.05.04.	Tln.	22.05.

Teivas**P-B**

2.30	Ronaldo Kaljo	20.09.05.	Tln.	23.05.
2.30	Alar Reiljan	28.05.04.	Tln.	23.05.
2.30	Ronaldo Kaljo	20.09.05.	Tln.	23.05.

Kuul

M 7,26kg

11,91	Allar Saar	12.02.89.	Tartu	12.07.
-------	------------	-----------	-------	--------

PB 4kg

13.44	Alar Reiljan	28.05.04.	Tõrva	21.09.
-------	--------------	-----------	-------	--------

KETAS**M**

39.80	Allar Saar	12.02.89.	Kose	01.06.
-------	------------	-----------	------	--------

PB 1kg

47.44	Alar Reiljan	28.05.04.	Tõrva	12.10.
-------	--------------	-----------	-------	--------

PB 1,5kg

37.42	Alar Reiljan	28.05.04.	Tln.	28.05.
-------	--------------	-----------	------	--------

VASAR 4kg**PB**

62.78	Alar Reiljan	28.05.04.	Tln.	15.12.
-------	--------------	-----------	------	--------

55.95	Tristan Talts	20.04.04.	Tln.	03.09.
-------	---------------	-----------	------	--------

VASAR 5kg**PB**

52.81	Alar Reiljan	28.05.04.	Tõrva	12.10.
-------	--------------	-----------	-------	--------

48.11	Tristan Talts	20.04.04.	Tln.	28.08.
-------	---------------	-----------	------	--------

ODA**M**

48.52	Allar Saar	12.02.89.	Kose	01.06.
-------	------------	-----------	------	--------

PB 600gr

40.09	Alar Reiljan	28.05.04.	Pärnu	09.07.
-------	--------------	-----------	-------	--------

35.51	Ralf Lamp	03.04.04.	Rkv.	30.06.
-------	-----------	-----------	------	--------

PB 700gr

39.31	Alar Reiljan	28.05.04.	Tln.	29.05.
-------	--------------	-----------	------	--------



Nõmme KJK uue koondise dressiga naiste väike-rootsi teatejooksu pronksmedalistid Vasakult Annika Sakkarias Lüljan Neerot Brigitta Tamsar Helin Meier



Anu Vackermann EKJL hooaja pidulikul lõpetamisel 50. Nõmme Sügisjooksu eest tunnustust kätte saamas



Nõmme Kergejõustikuklubi Eesti kergejõustikuauhinna 2019 galal

2019.aasta ood Nõmme KJK perele

Anu Vackermann

On ütlemata tore jälle olla koos
kui medalivõitjatel on süles kaunis roos
Ma taas aasta kokku tulemustest koon
Ja kirkamad elamused teie ette toon

Üks Helin meil helises sel aastal rinna sees
just tema oma uute isiklike rekorditega oli sõiduvees
Ning Jooksjaski oli ilusaid jutte ja pilte
see kindlalt paneb välejala kogume
veel rohkem kilte

Ka 3-kordne Eesti meister Alver Tähti
sind ikka kauguses ja kolmikus vaheldumisi nähti
Et tuleks ikka meetrike veel juurde
siis õnnestuks sul astuda põnevasse
võitlusesse suurde

Laurast Monicast Annikast rääkida tahaksin veel
te kullakesed sel aastal olite
pronksisel-hõbedasel teel
Usinamalt jõudke ikka trenni spordiradadele
siis kandu näidata võite veel sadadele

Stella Sohvi ja Anna Theresa me armsad noored
te jooksuvõistlustel riisusite kõik koored
Et jätkuks rõõmu lusti edasi minna
siis kindlalt saate kutse võistlusteks
mõnda välismaa linna

Alar on hakanud käima Jüri Tamme jälgedes
ta jõuliselt on tõusnud noorte vasara tippu
kiirelt kulgedes
Oma järjekindlust on näidanud ta kõigile meile
see poiss veel tõuseb kõrgele ma ütlen teile

Ja veel Joonas Ronaldo Oliver Roland Ralf hoidmas
kõrgel Nõmme poiste lippu ka teie vaikselt pürgi-
mas spordi karjääri tippu
Pange sisse veel üks kiiruslik käik
siis kindlalt EKJL facebookil on teile jagada üks laik

Ja Annikast saanud on veel Eesti koondise hing
tal selged kõik energia tantsud ja
kõlab virgutav sing
Me siiralt loodame, et jätkub ka tõkkejooksu ring
ja ikka taas jalas sul Nike jooksuking

Ka 50. Nõmme Sügisjooks korraldatud sai
ja selle eest me Nõmme KJK töomesilasperele
teeme suure pai
Ning Eesti Kergejõustikuliit meile tunnustuse andis
see Sõle Spordikeskuse lavale mind kandis

Me ümmarguste numbrite meestele Toomasele
Helmutile Ennule veel palju tervist õnne
Ja et teie ümber oleks ikka palju
armastust ja pispõnne

Vaimustust rõõme uusi arenguid
treener-töomesilastele,
kes seismas Nõmme õuel kui kalju
Ja et eelarve püsiks tasakaalus ning
pearahasi tuleks veel palju

Sel suvel meil ka pulmad täies hoos
Nüüd Marlen ja Stiina elavad abikaasadega koos
Sa hoiu ikka oma musrullil käest
ehk tihel hetkel ka siis lapsevankrit
lükkad kõigest väest
Ja nii see Nõmme elamagi jääb
kui varsti õuel te lapsi sportmaski näeb

Nüüd vargsi sõber siga rotile teatepulga annab
ja ruiates meid uude aastasse ta kannab
ning, et see rott ei teeks meil palju käre
vaid tooks meil klubisse veel palju kuldset sära



Epp Maasik oma tublide täiskasvanud sportlastega



Hele Berendsen oma tublide sportlastega hooaja pidulikul lõpetamisel



Nõmme Kergerõustikuklubi tubli president Toomas Berendsen Uno Palu noorte mitmevõistluse karikavõistlustel

**NÕMME KJK LIIKMETE NIMEKIRI
SEISUGA 01. JAANUAR 2020**

1. Altmets Stella Sohvi	18.09.2001	42. Orav Henri Romeo	17.12.2008
2. Alver Tähti	04.12.1994	43. Otlot Oliver	23.02.2005
3. Ambur Marlen	07.03.1997	44. Pae Elisabeth	28.10.2003
4. Antov Kärt	14.06.2006	45. Pedajas Reti	02.05.2000
5. Berendsen Hele	03.11.1950	46. Peenoja Minni Marit	27.03.2008
6. Berendsen Toomas	05.05.1944	47. Pruudel Kirsi	09.04.1996
7. Cicetti Caterina	30.04.2005	48. Raamat Helmut	14.12.1934
8. D'Angelo Wanda	06.08.2004	49. Reiljan Alar	28.05.2004
9. Grauen Oliver	11.10.2005	50. Reiljan Ingrid	18.05.1967
10. Gustavson Anna Theresa	11.02.2005	51. Reinumägi Stella	31.01.2002
11. Hummal Rasmus	20.07.2003	52. Riiberg Marie	16.03.2004
12. Hänni Kaisa	14.10.2004	53. Roop Jaan	11.07.1999
13. Jaamu Roland	26.04.1992	54. Roos Enn	28.12.1939
14. Kaljo Ronaldo	20.09.2005	55. Saar Allar	12.02.1989
15. Kalju Risto	06.06.2006	56. Saar Risto	04.10.2005
16. Kallaste Kreete	21.09.2006	57. Sakkarias Annika	21.08.1991
17. Kaur Kirke	30.11.2000	58. Schipai Alexandra	13.11.2005
18. Klementsov Stiina	16.11.1988	59. Sikaste Mariliis	21.03.2006
19. Kuldner Kristina	06.07.2003	60. Sonn Kristin Kairit	20.11.2003
20. Kutsar Liis Kristiin	25.06.2003	61. Talpsepp Mikk	02.07.1984
21. Kutsar Anett Katriin	25.06.2003	62. Talts Tristan	20.04.2004
22. Laansalu Ats Oskar	28.09.2001	63. Tamm Lennart	21.03.2006
23. Lamp Ralf	03.04.2004	64. Tamsalu Iris	15.01.2001
24. Laur Joonas Mattias	01.06.1999	65. Tamsar Brigitta	01.02.2001
25. Leqlercq Liis Karola	01.04.2004	66. Tamsar Toomas	22.02.1967
26. Lipp Maiken	28.02.2003	67. Teemägi Linda	04.04.2004
27. Loorand Erik	02.12.2005	68. Teesaar Anu	15.02.1983
28. Luks Eliise	24.02.2004	69. Toots Juhan Tõnn	21.05.2005
29. Maasik Epp	29.06.1954	70. Tropp Uku Erik	04.09.1994
30. Maasik Kadri	26.07.1981	71. Tõnise Helena Katariina	11.03.2006
31. Maasik Laura	05.10.1993	72. Tõnts Hanne	02.01.2000
32. Marmei Emily	09.06.2006	73. Tõnts Hella	21.09.2004
33. Meier Helin	20.04.1992	74. Vackermann Anu	13.06.1960
34. Meos Karolin Meeri	27.01.2008	75. Vackermann Hele-Riin	25.06.2002
35. Metsla Kristel	07.03.1993	76. Vahtra Greta Liisa	12.08.2001
36. Moistus Martin	30.07.2003	77. Vainola Monica	19.02.1996
37. Moora Markus	18.11.2000	78. Vali Sesse	05.12.2005
38. Murdla Marken	10.06.1996	79. Vanus Ott-Rasmus	23.10.2004
39. Mättik Marilin	14.03.1996	80. Vodi William	03.08.2005
40. Neerot Liiljan	30.06.1999	81. Öispuu Nora	19.08.2004
41. Nork Kristjan	01.11.2000		