

Nõmme
Kergejõustikuklubi

AASTARAAMAT 2019

Tallinn 2019

SISUJUHT

- 3 Nõmme Kergejõustikuklubi ja juhatus
- 4 Meisterlikkus 2018
- 7 Nõmme KJK sportlaste esinemine 2018. a. Eesti tiitlivõistlustel
- 10 KLUBI - SPORTLANE
- 13 TÄHTI ALVER - minu tee Berliini Euroopa Meistrivõistlustele
- 15 ANNIKA SAKKARIAS - Euroopa noorte kergejõustiklaste liidrite foorumil
- 16 Nõmme KJK edetabel 1989 - 2018
- 26 Nõmme KJK siseedetabel 2018
- 37 Nõmme KJK välisedetabel 2018
- 45 2018. a. OOD Nõmme Kergejõustikuklubile
- 48 Nõmme KJK liikmete nimekiri seisuga 1. jaanuar 2019

Väljaandja: Nõmme Kergejõustikuklubi

Koostaja: Anu Vackermann

Fotod: Anu Vackermann, Marko Mumm, Hendrik Osula

Kujundus ja trükk: Quick Print

NÕMME KERGEJÕUSTIKUKLUBI

Vana-Pärnu mnt 7, Tallinn 11614
tel: 677 0908; e-mail: nommekjk@hotmail.ee
Kodulehekülg: www.nommesk.ee
SEB a/a EE4910100 220 3125 5009 kood 401
Reg-nr. 80011532

KLUBI JUHATUS

Toomas Berendsen	klubi juhatuse esimees	Tel 6 564 323;	GSM 50 52 938
Anu Vackermann	juhatuse liige	Tel 6 797 418;	GSM 51 78 310
Epp Maasik	juhatuse liige	Tel 6 700 771;	GSM 50 34 022
Toomas Tamsar	juhatuse liige	Tel 6 77 0373;	GSM 50 45 501



2018. aasta parimad naissportlased meisterlikkuse alusel

Meisterlikkus

1. Tähti Alver	kolmik - 14.05	1122
2. Annika Sakkarias	400m tj. - 59,87	1025
3. Helin Meier	400m - 55,83 s	1017
4. Lilian Turban	kaugus - 5.95	988
5. Lembi Vaher	teivas - 3.92	935
6. Laura Maasik	2000m tj. - 7.05,30	930
7. Marlen Millerman	kõrgus - 1.65 s	878
8. Iris Tamsalu	kaugus - 5.40 s	869
9. Stella Sohvi Altmets	300m - 43,14 s	849
10. Brigitta Tamsar	100m - 12,78	843



2018. aasta parimad meessportlased meisterlikkuse alusel

Meisterlikkus

1. Leonid Latsepov	3000m - 8.35,35	858
2. Roland Jaamu	300m - 36,48 s	834
3. Marken Murdla	kõrgus - 1.90	827
4. Peeter Alver	kaugus - 6.41 s	797
5. Joonas Mattias Laur	300m - 37,07 s	789
6. Uku Erik Tropp	teivas - 4.10	753
7. Karl Armand Kaber	kuul - 13.31	723
8. Allar Saar	ketas - 40.81	709
9. Ralf Lamp	kaugus - 5.98	706
10. Markus Moora	300m - 38,28 s	701



2018. aasta parimad noorsportlased
Vasakult: Anna Theresa Gustavson, Alar Reiljan, Joonas Mattias Laur, Lilian Turban,
Kristin Kairit Sonn, Ralf Lamp



Treener Hele Berendsen oma parimate õpilastega

Nõmme KJK Sportlaste esinemine 2018. aasta Eesti tiitlivõistlustel

EESTI U18 TALVISED MITMEVÕISTLUSE MV 21.JAANUAR Tallinn

A KLASS

Lilian Turban 5.-v. - 3760p. I koht
(9,02 1.71 13.57 5.49 2.44,30)

EESTI TALVISED KV 28.JAANUAR Tallinn

N KLASS

Tähti Alver kolmik - 13.25 I koht
Helin Meier 300m - 39,83 III koht
Monica Vainola kuul - 12.83 III koht

A KLASS ja NOOREMAD

Lilian Turban kõrgus - 1.71 I koht
Stella Sohvi Altmets 800m - 2.23,12 I koht
Peeter Alver kaugus - 6.41 III koht

EESTI A, J ja NOORSOO MV 10.-11.VEEBRUAR Tallinn

A KLASS

Lilian Turban kaugus - 5.88 I koht
kõrgus - 1.67 III koht
Peeter Alver kaugus - 6.39 III koht

G.-L. Vahtra, I.Tamsalu, B.Tamsar, L.Turban 4 x 200m - 1.48,68 II koht

N KLASS

Marlen Millerman kõrgus - 1.60 II koht
Monica Vainola kuul - 13.34 II koht

EESTI MEISTRIVÕISTLUSED 17.-18.VEEBRUAR Tallinn

Helin Meier 800m - 2.13,84 I koht
400m - 55,93 II koht
Lembi Väher teivas - 3.80 II koht
Laura Maasik 3000m - 10.14,32 I koht
Tähti Alver kolmik - 13.25 I koht
kaugus - 6.36 II koht
Monica Vainola kuul - 12.82 III koht

EESTI C ja B KLASSI MV 17.-18.MÄRTS Tallinn

C KLASS

Anna Theresa Gustavson 400m - 1.06,16 II koht
Oliver Otlot 200m - 26,29 II koht
400m - 59,83 II koht
Ronaldo Kaljo 400m - 1.02,25 III koht

A. T. Gustavson, K.Jägel, K.Antov, C.Cicetti	4 x 200m - 1.57,70	III koht
R.Kaljo, W.Vodi, R.Saar, O.Otlot	4 x 200m - 1.52,36	II koht

B KLASS

Kristin Kairit Sonn	200m - 27,22	III koht
Martin Moistus	400m - 56,63	II koht
	kaugus - 5.91	III koht

H.Tõnts, M.Lipp, A.Prodel, K.K. Sonn	4 x 200m - 1.49,99	II koht
--------------------------------------	--------------------	---------

EESTI TEATEJOOKSUDE MV 26.MAI Rakvere

B.Tamsar, L.Turban, A.Sakkarias, H.Meier	100+200+300+400 - 2.14,02	II koht
B.Tamsar, L.Turban, H.Meier, A.Sakkarias	4 x 100m	III koht

EESTI NOORTE KARIKAVÕISTLUSED 10.JUUNI Tartu

Lilian Turban	kaugus - 5.77	I koht
	kõrgus - 1.70	II koht

EESTI A, J ja NOORSOO MV 28.-29.JUUNI Rakvere

A KLASS

Lilian Turban	kaugus - 5.95	I koht
	kuul - 13.91	I koht
	kolmik - 11.80	II koht
	100m tj. - 14,93	III koht

J KLASS

Jaan Roop	3000m takj. - 11.07,73	III koht
-----------	------------------------	----------

N KLASS

Monica Vainola	kuul - 13.25	I koht
	ketas - 39.90	II koht
Marlen Millerman	kõrgus - 1.60	II koht

EESTI KLUBIDE KARIKAVÕISTLUSED 7.JUULI Tallinn

Helin Meier	400m - 55,50	I koht
Tähti Alver	kolmik - 13.89	I koht
Lembi Vaher	teivas - 3.85	II koht
Anu Teesaar	ketas - 46.13	II koht
Annika Sakkarias	400m tj. - 1.01,12	II koht
Monica Vainola	kuul - 13.27	II koht
Laura Maasik	1500m - 4.39,52	III koht
Uku Erik Tropp	teivas - 4.10	III koht

L.Neerot, H.Meier, B.Tamsar, A.Sakkarias	4 x 100m - 48,30	II koht
--	------------------	---------

Kokkuvõttes saavutas neidude võistkond 3.KOHA

EESTI C ja B KLASSI MV 3.-4.JUULI Pärnu**C KLASS**

Anna Theresa Gustavson	400m - 1.03,64	III koht
Ronaldo Kaljo	800m - 2.20,48	II koht
Oliver Otlot	200m - 26,23	III koht

E.Loorand, R.Kaljo, W.Vodi, O.Otlot	4 x 100m - 51,86	I koht
K.Jägel, R.Kaljo, A.T. Gustavson, O.Otlot	100+200+300+400 segat. - 2.28,08	II koht

B KLASS

Tristan Talts	vasar - 42.66	II koht
Alar Reiljan	vasar - 41.51	III koht
Ralf Lamp	kaugus - 5.83	III koht

EESTI MEISTRIVÕISTLUSED 28.-29.JUULI Tallinn

Tähti Alver	kolmik - 14.05	I koht
	kaugus - 6.28	I koht
Laura Maasik	3000m takj. - 10.50,27	I koht
	5000m - 17.50,30	II koht
Annika Sakkarias	200m - 25,18	I koht
	400m tj. - 1.00,69	II koht
Helin Meier	400m - 55,67	II koht
	800m - 2.08,76	III koht

EESTI MURDMAAJOOKSU KARIKAVÕISTLUSED 13.OKTOOBER Jõulumäe**C KLASS**

Ronaldo Kaljo	1000m - 3.07	III koht
---------------	--------------	----------



49. Nõmme Sügisjooksu stardis 2009. aastal sündinud tüdrukud

KLUBI - SPORTLANE

2019.aasta klubi preemia alused:

Eesti sise MV, poolmaraton,murdmaajooksu MV

	Täiskasvanud	Noorsoo
I koht	25.- EURO eest spordivarustust	15.- EURO eest spordivarustust
II koht	15.- EURO eest spordivarustust	10.- EURO eest spordivarustust
III koht	10.- EURO eest spordivarustust	7.- EURO eest spordivarustust

	Juuniorid+ A klass	Eesti noorte karikavõistlused
I koht	15.- EURO eest spordivarustust	15.- EURO eest spordivarustust
II koht	10.- EURO eest spordivarustust	10.- EURO eest spordivarustust
III koht	7.- EURO eest spordivarustust	7.- EURO eest spordivarustust

Eesti suvised MV, maraton, teatejooksud(preemia jaotatakse võistkonna liikmete vahel)

	Täiskasvanud	Noorsoo
I koht	40.- EURO eest spordivarustust	25.- EURO eest spordivarustust
II koht	25.- EURO eest spordivarustust	15.- EURO eest spordivarustust
III koht	20.- EURO eest spordivarustust	7.- EURO eest spordivarustust

	Juuniorid+ A klass	Eesti karikavõistlused
I koht	20.- EURO eest spordivarustust	20.- EURO eest spordivarustust
II koht	15.- EURO eest spordivarustust	15.- EURO eest spordivarustust
III koht	7.- EURO eest spordivarustust	10.- EURO eest spordivarustust

Nõmme Kergetõustikuklubi REKORD- 45.- EURO eest spordivarustust,REKORD PEAB OLEMA PÜSTITATUD EESTI MV-I või EESTI KLUBIDE KV-I

Preemiast 25% ulatuses saab spordivarustust valida treener.

Spordivarustuse saab kätte iga kvartali 10 viimase päeva jooksul klubist Vana-Pärnu mnt.7.

Preemia kätte saamise eelduseks on klubi liikmemaksu tasumine, mida saab maksta klubisse Anu Vackermannile. Esimese kolme kuu liikmemaks peab olema tasutud 15.vebruariks, poolaasta 15.maiks, 9 kuud 15.augustiks ja aasta 15.novembriks.

Liikmemaksud:

Täiskasvanud	1 kuu - 25.- EUR
Üliõpilased	1 kuu - 25.- EUR
Noored	1 kuu - 40.- EUR
Treenerid	1 kuu - 1.- EUR

Eesti MV-I ja klubide KV-I on sportlane kohustatud kandma klubi esindusdressi.

Sportlane, kes on registreeritud Eesti Meistrivõistlusteks ja ei võistle ning pole sellest teatanud klubi esindajale 24 tundi enne võistluste algust, maksab klubile 20.- EUROt trahvi.

Projektid raha taotlemiseks laagriteks või muuks otstarbeks palume tuua juhatusel 3 kuud varem.

Nõmme Kergejõustikuklubi organiseerib ja viib läbi igal aastal juba traditsiooniks kujunenud kindlaid võistlusi nii noortele kui ka täiskasvanutele.
2019.aastal viib klubi läbi järgmised võistlused:

1. 15.jaanuar NÕMME KJK LAHTISED MEISTRIVÕISTLUSED Tallinna Spordihallis
2. 6.märts NÕMME KJK LASTE MEISTRIVÕISTLUSED Tallinna Spordihallis
3. 30.-31.mai UNO PALU NOORTE MITMEVÕISTLUSE KV Kadrioru staadionil
4. 18.september 50.NÕMME SÜGISJOOKS Nõmme metsas
5. 2.detsember FAN kolmikvõistlus Tallinna Spordihallis

Nõmme Kergejõustikuklubi tänab koostööpartnereid:

NÕMME SPORDIKLUBI, TALLINNA SPORDI-JA NOORSOOAMET, NÕMME LINNAOSAVALITSUS, EESTI KERGEJÕUSTIKULIIT, TOOMAS SUURVÄRAV, AIVO NORMAK, KULTUURIMINISTEERIUM, MG BEAUTY OÜ, COCA COLA HBC EESTI AS, AS BALBIINO, AS KALEV, TRV KLIIMA, AIN-IVAR TUPP, TOOMAS TOOTS, RISTO ROONET.



Toomas Berendsen avamas Uno Palu noorte mitmevõistluse karikavõistlusi



Tähti Alver – Berliini Euroopa Meistrivõistlustel

TÄHTI ALVER

- minu tee Berliini Euroopa Meistrivõistlustele

Eesti edetabeli juht kolmikhüppes ja kaugushüppes 2.koht
Edukas Nõmme Kergejõustikuklubi sportlane aastast 2004
Treener Epp Maasik

1. Millal tuli mõte, et võiks EM-i normi täita?

Mõte tuli 2017.aasta sügisel. Pärast edukat suvehooaega hakkasin vaatama järgmise aasta suurvõistlusi. Norm 13.90 tundus jõukohane. 2018.aasta talvel hüpatud isklik rekord 13.75 andis lisamotivatsiooni ning innustust, et norm võiks suvehooajal täituda ja nii juhtuski.

2. Normi täitmise päev?

Normi täitsin reedel, 29.juunil. Päev enne võistlust küsisin tööl SEB pangas osakonna juhilt, kas on võimalik reedel teha tööd hoopis Rakveres ning vastus oli jaatav.

Neljapäeva õhtul sõitsime elukaaslasega Rakverre ning peatusime hotellis. Järgmisel päeval jalutasin hommikul tööle, kui kell 12 sai, helistasin Martenile ja ütlesin, et hakkam staadionile liikuma. Kuigi Rakvere SEB kontor asub staadionist ca 500m kaugusel, tuldi mulle autoga kontorisse vastu ja transporditi staadionile. Marten ütles, et kuna on võistluspäev, siis üleliigseid energiat kulutada liigutusi pole vaja teha. Esimesel katsel hüppasin 13.43, mis polnud selgelt see tulemus, mida olin oodanud.

Kuid katse sain kirja ning hüpetega kasvas enesekindlus. Neljandal katsel täitsin EM-i normi, mis siamaani tundub uskumatu, sest toimunud on suur areng. 2017.aastal hüppasin esmakordselt üle 13 meetri, sellel aastal juba 13 meetri lõppu ning juuli lõpus ka üle 14 meetri. Kui võistlus sai läbi, läksin pesema ning tagasi kontoris tööle.

3. Berliini võistlus

Euroopa Meistrivõistlused toimusid 2018.aasta augustis. Ilmad olid kuumad, ca 35 kraadi, aga õnneks oli Eesti suvi olnud sama soe. Ööbisime kesklinna lähistel, soojendusstaadion asus 20 minuti bussisõidu kaugusel, olümpiastaadion aga 30-40 minuti sõidu kaugusel. Bussid väljusid graafiku alusel. Võistluspäeval läksime hommikul kella 7.45 bussiga staadionile, kohale jõudsime 8.15. Tund oli aega soojenduseni. Staadionil tegid samal ajal soojendust kümnevõistlejad, tõkkejooksjad ning kolmikhüppajad. Hea oli piiluda teiste soojendusharjutusi. Kui soojendus oli tehtud, siis pidi liikuma esimesse kogunemiskohta. Seal kontrolliti, et sportlased oleksid vastavalt kvalifikatsiooni grupile õiges kohas. Seejärel viidi teise kogunemiskohta, kus omakorda kontrolliti naelte pikkust, numbrimärkide õiget kinnitamist, teibiti kinni võistluse mitteametlikud sponsorfirmad ning konfiskeeriti elektroonika (mobiil, kõrvaklapid jne.). Seejärel viidi sportlased peareenile. Berliini olümpiastaadion on suur, selle mahutavus on ca 80 000 inimest. Ainuüksi staadionile minek tekitas võimsa emotsiooni. Kuna ilm oli palav, siis võtsin areenile kaasa jääkotid, mis olid suureks abiks. Staadionil mõõtsime sammud ning tegime proovikatsed. Võistlus hakkas pihta. Kuna võistlesin esimest korda rahvusvahelisel täiskasvanute tiitlivõistlusel, siis päris palju jälgisin, mida tugevad konkurendid teevad (2016 aasta Euroopa meister Patricia Mamona, kreeklanna Papahristou ning tugevad sakslased). Esimene katse läks aia taha, hüppasin napilt üle 13 meetri. Enne teist katset ei pidanud mõõtetehnika kuumusele vastu ning 30 minutit üritasid kohtunikud viga parandada. Selle ajaga jõudis areenile võetud jääkott sulada ning kuumus hakkas väsitama. Teine katse oli parem, 13.66 ning kolmas katse 13.76. Kokkuvõttes saavutasin 22.koha, olin baltikumi parim ning hüppasin elu neljanda tulemuse. Lõppvõistlusele oleks viinud isklik rekord 14.05, mis ühtlasi oli kvalifikatsiooninorm. EM andis motivatsiooni ning indu, samuti enesekindlust, sest tean, et liigume Epuga õiges suunas, millele annab kinnitust aasta-aastalt parenevad tulemused.

4. Meedia tähelepanu

Suurem meedia tähelepanu tuligi 2018. aasta sisehooajal, mil hüppasin heast klassist isikliku rekordi 13.75. Teadsin ,et suvel ilmselt jälgitakse minu tegemisi rohkem ning kui olin normi täitnud, siis nii ka juhtus. Tiitlivõistlustel võisteldes on meedia tähelepanu paratamatu ning sellest ei tohi lasta end häirida. Võistlustel peab keskenduma ainuüksi enda sooritusele ja kõik muu jätma tagaplaanile. Tegelikult on ju meeldiv, kui keegi Sinu ja Su ala vastu huvi tunneb ning seeläbi sportimine laiemale ringkonnale mõtetesse jõuab.

5. Edu saavutamise saladus

Eelkõige peab tundma rõõmu ja nautima sportimist. Kindlasti on tähtis osa unel, toitumisel, aja planeerimisel ning treeneri kuulamisel, mis kõik aitab kaasa arengule ning vigastuste vältimisele.

ANNIKA SAKKARIAS

- Euroopa noorte kergejõustiklaste liidrite foorumil

Berliini Euroopa Meistrivõistlustega paralleelselt toimus üritus *European Athletics Young Leaders Forum* (Euroopa kergejõustiku noorte liidrite foorum). Eestit oli Kergejõustikuliidu poolt esindamas Nõmme Kergejõustikuklubi tubli sportlane Annika Sakkarias. Foorumi eesmärk oli motiveerida alla 26 aastaseid noori andma oma panust kergejõustiku arengusse kas oma kodumaal või mujalgi.

Viie päeva jooksul tehti erinevaid töötubasid. Käsitletavad teemad olid *Team building*, projektijuhtimine, juhtimisomadused, spordipsühholoogia, sotsiaalmeedia, noorte ja puuetega inimestega sport ning innovaatilised võistlused. Eelnevast loetelust oli Eesti kergejõustiku jaoks kõige rohkem kasu innovaatiliste võistluste koolitusest, sest Eestis elab inimesi vähe ning võistlustribüüne täita on raske. Selles töötoas tutvustati näiteks DNA ehk *Dynamic New Athletics* võistlust, mille eesmärk on võistluspäev mahutada kahe tunni sisse ning jagada riikide vahel punkte põnevamalt. Samuti oli väga huvitav mõte iisraellastel, kes kaunistasid staadioni LED tuledega, iirlastel, kes vasaraid põlema panevad. Selliste tegevuste tulemusel oleks pimedas võistlemine väga efektne ning pealtvaatajate jaoks atraktiivne. Pärast intensiivset koolitust oli iga päev kavas ka ühine võistluste vaatamine.

Intensiivse koolituse raames oli uut infot palju ning ideid, mida Eestiski võiks ellu viia mitmeid. Kõik ideed sai üles kirjutatud ning ka sportlaskomisjonile esitatud ja loodetavasti on võimalik nii mõnigi idee ellu viia.



Eesti meister 200m jooksus Annika Sakkarias

Nõmme KJK edetabel 1989-2018. a.

NAISED

60m

1.	7,64	Kristel Berendsen	2005
2.	7,68	Riina Suhotskaja	1997
3.	7,78	Killu Ratas	1998
4.	7,79	Helin Meier	2013
5.	7,81	Riina Vals	1999
6.	7,86	Kristi Kiirats	2008
7.	7,88	Cätlin Mölder	1997
	7,88	Tähti Alver	2010
	7,88	Annika Sakkarias	2018
10.	7,89	Margit Randver	1997
	7,89	Virge Naeris	2000
	7,89	Kaia Soosaar	2011

300m

1.	39,20	Killu Ratas	1997
2.	39,58	Annika Sakkarias	2016
3.	39,62	Helin Meier	2013
4.	41,58	Margit Miller	2006
5.	41,59	Kersti Miller	2006
6.	41,68	Heddy Klasen	1996
7.	41,70	Liis Berendsen	1998
8.	41,74	Kersti Talak	1990
9.	41,93	Egle Uljas	2000
10.	41,96	Elein Püümann	2006

100m

1.	11.88	Riina Suhotskaja	1989
2.	11.88	Anu Kaljurand	1992
3.	12,00	Kristel Berendsen	1998
4.	12.21	Margit Parve	1993
5.	12.28	Helin Meier	2012
6.	12,31	Annika Sakkarias	2016
	12,31	Riina Vals	1999
8.	12,40	Killu Ratas	1997
9.	12,40	Kristi Kiirats	2008
10.	12,43	Kaia Soosaar	2010

400m

1.	54,69	Killu Ratas	1997
2.	55,26	Annika Sakkarias	2016
3.	55,50	Helin Meier	2018
4.	57,21	Kristi Kiirats	2006
5.	57,51	Egle Uljas	2000
6.	57,73	Heddy Klasen	1996
7.	58,44	Margit Miller	2006
8.	58,56	Kersti Miller	2006
9.	58,65	Elis-Helen Starkopf	2016
10.	58,78	Evelin Kärner	1994

200m

1.	24.64	Kristel Berendsen	1998
2.	24.89	Riina Suhotskaja	1989
3.	24.94	Kristi Kiirats	2006
4.	24.98	Killu Ratas	1998
5.	25.09	Anu Kaljurand	1992
6.	25,14	Annika Sakkarias	2018
7.	25,29	Margit Parve	1993
8.	25,30	Riina Vals	1999
9.	25,38	Helin Meier	2013
10.	25,59	Liis Berendsen	1998

600m

1.	1.35,01	Helin Meier	2017
2.	1.36,27	Polina Seledtsova	2005
3.	1.36,30	Katrin Kütt	2016
4.	1.36,82	Kersti Miller	2008
5.	1.37,38	Evelin Heiste	1991
6.	1.37,95	Heddy Klasen	1998
7.	1.38,33	Elis-Helen Starkopf	2016
8.	1.38,48	Margit Miller	2003
9.	1.39,87	Anas. Gerassimova	2004
10.	1.39,87	Helen Objartel	2002

800m

1.	2.08,73	Helin Meier	2018
2.	2.09,51	Kadri Kelve	2003
3.	2.14,57	Elis Helen Starkopf	2016
4.	2.14,67	Evelin Heiste	1990
5.	2.14,72	Katrin Kütt	2015
6.	2.15,31	Margit Miller	2007
7.	2.15,73	Anas.Gerassimova	2002
8.	2.15,96	Kersti Miller	2008
9.	2.16,82	Evelin Kärner	2001
10.	2.16,94	Kristi Kiirats	2008

1500m

1.	4.30,44	Kadri Kelve	2003
2.	4.39,52	Laura Maasik	2018
3.	4.40,42	Katrin Kütt	2015
4.	4.43,12	Anas.Gerassimova	2002
5.	4.44,49	Merill Mägi	2007
6.	4.45,02	Margit Miller	2007
7.	4.45,36	Kadri Maasik	2000
8.	4.46,12	Evelin Kärner	1996
9.	4.46,84	Elis-Helen Starkopf	2014
10.	4.47,52	Evelin Heiste	1990

3000m

1.	9.48,40	Kadri Kelve	2003
2.	10.14,32	Laura Maasik	2018
3.	10.18,88	Merill Mägi	2007
4.	10.18,92	Kadri Maasik	2000
5.	10.33,81	Anas.Gerassimova	2002
6.	11.08,19	Evelin Kärner	2006
7.	11.14,65	Tiina Tross	1997
8.	11.24,66	Mari Järve	1996
9.	11.47,90	Katrin Kütt	2013
10.	11.49,06	Sandra Güsson	2012

Kaugushüpe

1.	6.52	Anu Kaljurand	1991
2.	6.49	Kristel Berendsen	2005
3.	6.36	Tähti Alver	2018
4.	6.34	Riina Vals	1999
5.	6.22	Kaia Soosaar	2012
6.	6.14	Virge Naeris	2000
7.	6.08	Margit Parve	1993
8.	6.06	Kristiina Pärn	2012
9.	6.02	Anna Tamm	2008
10.	5.99	Anu Teesaar	2004
	5.99	Laura Maasik	2012

Kolmikhüpe

1.	14.05	Tähti Alver	2018
2.	13.47	Virge Naeris	2000
3.	13.32	Kristel Berendsen	1997
4.	13.06	Mariann Ahuna	2003
5.	12.88	Kristiina Pärn	2012
6.	12.77	Merilyn Uudmäe	2010
7.	12.75	Kristel Metsla	2011
8.	12.62	Laura Maasik	2012
9.	12.20	Liis Berendsen	2004
10.	12.08	Helen Objartel	2005

Teivashüpe

1.	4.23	Lembi Vaher	2012
2.	3.70	Klarika Kaldmaa	2015
3.	3.40	Margit Randver	1997
4.	2.90	Melissa Saviste	2007
	2.90	Endla Vaher	2013
6.	2.80	Liisa Kull	2009
	2.80	Annika Sakkarias	2015
8.	2.70	Johanna Liblik	2007
9.	2.60	Kelly Kvarnström	1999
	2.60	Liina Lood	2002
	2.60	Anu Teesaar	2004
	2.60	Endla Vaher	2012

60m tõkkejooks

1.	8.45	Kristi Kiirats	2008
2.	8.62	Virge Naeris	2000
3.	8.81	Kaia Soosaar	2012
4.	8.91	Liis Berendsen	2002
5.	8.92	Jaanika Meriküll	1998
6.	8.97	Maret Komarova	2005
7.	8.99	Katrin Sepp	1999
8.	9.01	Maris Freudenthal	1998
9.	9.02	Kristiina Pärn	2012
10.	9.07	Liina Leetmaa	2007

Kõrgushüpe

1.	1.89	Kärt Siilats	1999
2.	1.85	Kristel Lääts	2008
3.	1.80	Liina Põldots	1993
4.	1.80	Nele Noormägi	2008
5.	1.76	Lilian Turban	2017
6.	1.75	Evelin Kusman	1998
	1.74	Anu Kaljurand	1992
8.	1.73	Liis Berendsen	2005
9.	1.72	Virge Naeris	2000
	1.72	Maret Komarova	2001
	1.72	Katrin Pärt	1999

100m tõkkejooks

1.	13.18	Anu Kaljurand	1992
2.	13.65	Kristi Kiirats	2007
3.	13,90	Kristel Berendsen	1999
4.	14.29	Virge Naeris	1989
5.	14,60	Jaanika Meriküll	1995
6.	14.62	Kaia Soosaar	2012
7.	14.68	Maret Komarova	2001
8.	14.73	Liis Berendsen	2005
9.	14.76	Katrin Sepp	1998
10.	14.79	Reili Liiva	1997

Kettaheide

1.	53.53	Anu Teesaar	2009
2.	46.30	Lea Vahter	1998
3.	40.97	Monica Vainola	2015
4.	40.96	Maret Kalviste	1994
5.	39.47	Anna Tamm	2000
6.	39.30	Margit Randver	1993
7.	39.14	Marit Zahkna	2001
8.	37.20	Maret Komarova	2002
9.	35.44	Kristiina Linsmann	1991
10.	33.74	Ruth Põldots	1993

400m tõkkejooks

1.	59,71	Kristi Kiirats	2009
2.	59,87	Annika Sakkarias	2018
3.	62,83	Evelin Kärner	2001
4.	63,09	Laura Maasik	2012
5.	63,15	Reili Liiva	1997
6.	64,07	Margit Miller	2006
7.	64,00	Evelin Heiste	1989
8.	64,43	Kersti Miller	2005
9.	64,58	Liis Berendsen	2006
10.	64,75	Evelin Kusman	1998

Odavise

1.	57.72	Jana Trakmann	2008
2.	49.98	Anna Tamm	2003
3.	46.16	Helina Karvak	2010
4.	45.71	Anu Teesaar	2005
5.	45.60	Maret Komarova	2005
6.	43.27	Endla Vaher	2014
7.	42.06	VirgeNaeris	1999
8.	40.44	Kelly Kvamström	2000
9.	39.07	Katrin Sepp	1999
10.	38.83	Merlyn Lipp	2014

Kuulitõuge

1.	16.02	Anu Teesaar	2008
2.	14.51	Maret Komarova	2003
3.	14.12	Anu Kaljurand	1992
4.	13.47	Lea Vahter	1998
5.	13.42	Monica Vainola	2017
6.	12.88	Margit Randver	1993
7.	12.73	Ruth Põldots	1994
	12.73	Kärt Kuningas	2010
9.	12.60	Virge Naeris	2000
10.	12.50	Helina Karvak	2009

5-võistlus

1.	4103	Virge Naeris	2000
2.	3983	Liis Berendsen	2005
3.	3918	Anu Teesaar	2009
4.	3892	Maret Komarova	2001
5.	3692	Kristi Kiirats	2008
6.	3677	K. Kvarnström	1999
7.	3603	Helina Karvak	2010
8.	3532	Liina Leetmaa	2007
9.	3479	Anna Tamm	2003
10.	3461	Kristiina Pärn	2010

Vasaraheide

1.	41.40	Katariina Idla	2016
2.	40.45	Kaidi Plamus	2010
3.	34.57	Helen Loik	2012
4.	26.11	Johanna Olesk	2009

7-võistlus

1.	6142	Anu Kaljurand	1992
2.	5414	Maret Komarova	2001
3.	5407	Anu Teesaar	2005
4.	5348	Kristel Berendsen	1998
5.	5230	Kristi Kiirats	2007
6.	5126	K. Kvarnström	1999
7.	5106	Liis Berendsen	2005
8.	5103	Anna Tamm	2003
9.	4978	Margit Randver	1993
10.	4884	Helina Karvak	2009



Eesti noorsoo klassi kuulitõuke meister Monica Vainola



Eesti noorte Meistrid 4 x 100m teatejooksus: Oliver Otlot, Ronaldo Kaljo, Erik Loorand, William Vodi



Nõmme KJK tublid vasaraheitjad Alar Reiljan ja Tristan Talts

MEHED**60m**

1.	6,91	Ahti Michelson	2006
2.	6,95	Peeter Tishler	1998
3.	7,00	Janno Äniline	1998
4.	7,03	Ahti Michelson	2004
5.	7,04	JaanusUudmäe	2008
6.	7,05	Kristjan Suur	1999
7.	7,07	Jüri Naumov	2001
8.	7,12	Märt Häkkinen	2013
9.	7,15	Tauno Koppel	2004
	7,15	Roland Jaamu	2017

100m

1.	10.81	Ahti Michelson	2009
2.	10.97	Tauno Koppel	2000
3.	10.98	Jüri Naumov	2001
4.	11.02	Kristjan Suur	1999
5.	11.05	Peeter Tishler	1998
6.	11.05	Janno Äniline	1998
7.	11.13	Martin Laurik	2002
8.	11,14	Roland Jaamu	2014
	11,14	Marek Öövel	2003
10.	11,15	Jaanus Uudmäe	2008

200m

1.	21,73	Ahti Michelson	2005
2.	22,12	Kristjan Suur	2000
3.	22.14	Arbo Maisa	2000
4.	22,31	Jüri Naumov	2002
5.	22,47	Tauno Koppel	2000
6.	22,49	Lauri Birkan	2004
7.	22,54	Andrei Oll	2003
8.	22,71	Janno Äniline	1996
9.	22,76	Kristo Viksi	1997
10.	22,78	Roland Jaamu	2018

300m

1.	34,91	Lauri Birkan	2004
2.	34,98	Ahti Michelson	2006
3.	35,08	Kristjan Suur	2000
4.	35,16	Arbo Maisa	2005
5.	35,3	Kristo Viksi	1997
6.	36,22	Janno Veeorg	2013
7.	36,48	Roland Jaamu	2018
8.	36,51	Kristjan Pals	2010
9.	36,63	Vahur Onton	2010
10.	36,73	Tauno Koppel	2000

400m

1.	47,66	Arbo Maisa	2001
2.	48,04	Lauri Birkan	2004
3.	48,22	Andrei Oll	2002
4.	48,54	Ahti Michelson	2004
5.	48,95	Kristjan Suur	2000
6.	49,99	Kristo Viksi	1996
7.	50,02	Valdek Apivala	1990
8.	50,09	Jüri Naumov	2002
9.	50,22	Mikk Talpsepp	2008
10.	50,65	Priit Kobelinski	1998

600m

1.	1.21,72	Ahti Michelson	2005
2.	1.22,27	Andrei Oll	2002
3.	1.22,82	Kristjan Suur	2002
4.	1.23,75	Lauri Birkan	2009
5.	1.27,62	Indrek Mänd	1998
6.	1.27,70	Joonas Mattias Laur	2018
7.	1.28,56	Priit Promann	2001
8.	1.28,5	Priit Kobelinski	1998
9.	1.28,88	Tambet Masik	2003
10.	1.28,9	Kristo Viksi	1996

800m

1.	1.49,68	Valdek Apivala	1990
2.	1.52,63	Indrek Mänd	1994
3.	1.53,36	Ahti Michelson	2004
4.	1.53,81	Urmas Sadam	1996
5.	1.54,40	Lauri Birkan	2003
6.	1.57,08	Andres Laast	1999
7.	1.58,58	Oleg Tkatsuk	2004
8.	1.59,08	Andres Soika	1999
9.	2.00,50	Tambet Masik	2003
10.	2.00,77	Riho Ment	1997

1000m

1.	2.23,47	Valdek Apivala	1989
2.	2.24,7	Indrek Mänd	1994
3.	2.26,11	Urmas Sadam	1996
4.	2.29,05	Heiki Sarapuu	1989
5.	2.31,56	Hannes Mälter	2000
6.	2.32,12	Risto Ütsmüts	1999
7.	2.34,31	Andres Soika	1999
8.	2.34,3	Andres Laast	1997
9.	2.37,0	Ahto Tatter	1998
10.	2.37,24	Kristjan Suur	1999

1500m

1.	3.46,67	Valdek Apivala	1989
2.	3.49,37	Urmas Sadam	1996
3.	3.50,01	Heiki Sarapuu	1989
4.	3.50,27	Indrek Mänd	1995
5.	3.52,47	Margus Kokk	1989
6.	3.52,80	Risto Ütsmüts	2000
7.	3.55,39	Ahto Tatter	1998
8.	3.55,35	Hannes Mälter	2000
9.	3.55,9	Ain Mõnjam	1989
10.	3.56,0	Tiit Paalberg	1989

Miil

1.	4.07,1	Valdek Apivala	1989
2.	4.12,62	Urmas Sadam	1996
3.	4.13,5	Ain Mõnjam	1989
4.	4.16,84	Indrek Mänd	1993
5.	4.17,05	Risto Ütsmüts	2003
6.	4.17,72	Hannes Mälter	1999
7.	4.22,81	Toomas Tarm	1999
8.	4.23,88	Andres Soika	2000
9.	4.28,61	Toomas Tarm	2000
10.	4.28,8	Orvi Olde	1997

2000m

1.	5.17,14	Ain Mõnjam	1989
2.	5.17,87	Indrek Mänd	1994
3.	5.20,7	Toomas Turb	1990
4.	5.22,68	Urmas Sadam	1996
5.	5.22,76	Heiki Sarapuu	1995
6.	5.24,56	Margus Kokk	1989
7.	5.27,02	Hannes Mälter	2000
8.	5.27,7	Risto Ütsmüts	1999
9.	5.29,6	Ahto Tatter	1997
10.	5.30,8	Toomas Tarm	1999

3000m

1.	8.08,58	Heiki Sarapuu	1997
2.	8.16,41	Margus Kokk	1989
3.	8.21,19	Hannes Mälter	1999
4.	8.21,32	Toomas Tarm	1999
5.	8.26,10	Ahto Tatter	1999
6.	8.26,9	Indrek Mänd	1995
7.	8.27,29	Risto Ütsmüts	2000
8.	8.34,33	Urmas Sadam	1997
9.	8.35,35	Leonid Latsepov	2018
10.	8.36,4	Ain Mõnjam	1989

5000m

1.	14.21,86	Heiki Sarapuu	1996
2.	14.27,81	Margus Kokk	1989
3.	14.32,66	Toomas Tarm	1999
4.	14.44,78	Ahto Tatter	1999
5.	14.51,86	Ain Mõnjam	1989
6.	14.51,94	Hannes Mälter	1999
7.	14.56,12	Leonid Latsepov	2018
8.	14.57,45	Risto Ütsmüts	2000
9.	15.12,22	Armo Hiie	1993
10.	15.18,17	Urmas Sadam	1998

½ maraton

1.	1.05,07	Toomas Tarm	1999
2.	1.06,06	Toomas Turb	1992
3.	1.08,20	Heiki Sarapuu	1995
4.	1.09,17	Ahto Tatter	2000
5.	1.10,27	Urmas Pöldre	1994
6.	1.10,31	Hannes Mälter	1999
7.	1.11,20	Armo Hiie	1994
8.	1.12,27	Toomas Unt	1993
9.	1.14,28	Ain Mõnjam	1999
10.	1.14,49	Urmas Kanep	1993

10 000m

1.	29.43,53	Heiki Sarapuu	1995
2.	30.31,80	Toomas Tarm	1994
3.	31.21,2	Ahto Tatter	1997
4.	31.43,10	Armo Hiie	1993
5.	31.48,08	Toomas Unt	1992
6.	31.58,5	Indrek Mänd	1994
7.	32.04,24	Urmas Pöldre	1999
8.	32.04,4	Ain Mõnjam	1989
9.	32.57,2	Andres Soikka	2002
10.	32.57,68	Allan Männi	2007

Maraton

1.	2.17,42	Toomas Tarm	1994
2.	2.25,39	Urmas Pöldre	2002
3.	2.28,4	Toomas Unt	1992
4.	2.36,34	Armo Hiie	1994
5.	2.38,30	Ahto Tatter	1998
6.	2.46,18	Andres Laast	1993
7.	2.46,44	Veiko Ohu	2003
8.	2.47,18	Urmas Kanep	1993
9.	2.56,25	Villu Eller	2013
10.	2.57,33	Valentin Mikson	1999

3000m takistus

1.	9.07,81	Ahto Tatter	1999
2.	9.53,06	Ain Mõnjam	1997
3.	10.15,50	Risto Ütsmüts	1999
4.	10.24,92	Lauri Lelumees	1997
5.	10.24,99	Erko Valk	1998
6.	11.07,73	Jaan Roop	2018
7.	11.45,5	Toomas Klasen	1999
8.	11.54,84	Valmar Dreger	1996

10 km käimine

1.	43.38	Lauri Lelumees	2001
----	-------	----------------	------

20 km käimine

1.	1.34,51	Lauri Lelumees	2001
----	---------	----------------	------

50 km käimine

1.	4.36,11	Lauri Lelumees	2002
----	---------	----------------	------

60 m tõkkejooks

1.	8.17	Riho Õll	2007
2.	8.33	K.Suur	1999
3.	8.57	M.Laurik	2003
4.	8.61	R.Teppo	2013
5.	8.66	H.Mündel	2011
6.	8.73	J.Naumov	2003
7.	8.87	E.Uudevald	2003
8.	8.93	M.Paju	2003
9.	8.98	J.Järv	2014
10.	8.99	A.Saar	2011

110 m tõkkejooks

1.	14,35	Riho Õll	2007
2.	14,46	Kristjan Suur	2000
3.	15,37	Indrek Palu	1996
4.	15,47	Martin Laurik	1998
5.	15,61	Jüri Naumov	2002
6.	15,64	Hendrik Voll	2002
7.	15,82	Jaanus Uudmäe	2000
8.	16,02	Margus Paju	2003
9.	16,12	Kristo Viksi	1998
10.	16,16	Andres Ukkivi	2001

400 m tõkkejooks

1.	50,74	Andrei Oll	2003
2.	52,29	Lauri Birkan	2007
3.	52,31	Kristjan Suur	2000
4.	53,97	Reigo Jõrsi	2005
5.	55,63	Krsito Viksi	1998
6.	56,7	Arbo Maisa	2003
7.	57,18	Mikk Talpsepp	2007
8.	57,33	Martin Sookael	2002
9.	58,25	Roger Teppo	2013
10.	58,99	Priit Kobelinski	2002

Kaugushüpe

1.	7.87	Jaanus Uudmäe	2006
2.	7.62	Meelis Siimson	2011
3.	7.40	Tõnis Ukkivi	2003
4.	7.39	Andres Ukkivi	2002
5.	7.28	Martin Laurik	2002
6.	7.26	Kaido Parbus	2001
7.	7.19	Mikk Mihkel Nurges	2011
8.	7.08	Riho Õll	2006
9.	7.00	Kristjan Suur	1999
10.	6.87	Tarmo Kobin	2002

Kõrgushüpe

1.	2.15	Tarmo Kobin	2001
2.	2.06	Olavi Paavo	1996
3.	2.05	Imre Lillepõld	1996
4.	2.02	Martin Laurik	1998
5.	2.02	Riho Õll	2001
6.	1.99	Meelis Siimson	2009
7.	1.97	Erik Uudevald	1999
8.	1.95	Kaido Parbus	1998
	1.95	Erik Koitla	1998
	1.95	Hendrik Voll	2000
	1.95	Priit Raudsepp	2002

Kolmikhüpe

1.	17.06	Jaanus Uudmäe	2009
2.	14.69	Martin Laurik	1998
3.	14.61	Meelis Siimson	2010
4.	14.52	Meelis Uudmäe	2008
5.	14.36	August Vaiksoo	2008
6.	14.34	Aleksei Anikejev	1994
7.	14.10	Reigo Jõrsi	2005
8.	14.09	Jaak Joonas Uudmäe	2011
9.	14.03	Kaupo Kõrven	1998
10.	14.02	Riho Õll	2003

Teivashüpe

1.	4.51	Allar Saar	2010
2.	4.45	Margus Paju	2003
3.	4.40	Andres Pak	1994
4.	4.40	Eigo Kärdi	2008
5.	4.30	Hillar Aasa	1998
6.	4.25	Ando Vainjärv	1998
7.	4.20	Kaspar Valgepea	2006
	4.20	Harri Mündel	2011
9.	4.15	Uku Erik Tropp	2015
10.	4.10	Jüri Naumov	2001

Odavise

1.	59.49	Martin Laurik	2001
2.	59.20	Uku Almann	1995
3.	58.03	Kaupo Kõrven	2002
4.	57.54	Allar Saar	2010
5.	56.28	Martin Otsa	1995
6.	55.44	Tõnis Ukkivi	2005
7.	54.40	Marek Lindau	1995
8.	54.06	Ando Vainjärv	1998
9.	52.89	Margus Rahuoja	1999
10.	52.44	Hendrik Voll	2003

Kuulitõuge

1.	19.66	Raigo Toompuu	2006
2.	19.06	Margus Tammaru	2000
3.	16.18	Ants Kiisa	2001
4.	14.64	Hendrik Voll	2008
5.	14.60	Allar Saar	2010
6.	14.07	Margus Paju	2004
7.	13.85	Aleksei Krainov	2008
8.	13.85	Allar Saar	2015
9.	13.70	Karl Armand Kaber	2015
10.	13.54	Andres Aavik	2000

Vasaraheide

1.	76.58	Jüri Tamm	1995
2.	62.47	Mati Raudsepp	2000
3.	56.74	Martti Merila	1997
4.	56.14	Danel Liventhal	1992
5.	54.50	Tarmo Themas	1996
6.	52.26	Tõnis Peljo	1992
7.	50.73	Raigo Toompuu	2007
8.	50.20	Olle Kaljuvee	1995
9.	49.28	M. Tammaru	2001
10.	45.38	Tarmo Vorobjov	1999

Kettaheide

1.	58.32	Hendrik Voll	2006
2.	54.32	Raigo Toompuu	2006
3.	51.28	Margus Tammaru	2001
4.	45.84	Margus Paju	2004
5.	45.69	Andres Aavik	2000
6.	45.43	Aleksei Krainov	2009
7.	44.88	Mati Raudsepp	1998
8.	44.01	Allar Saar	2014
9.	39.07	Karl Armand Kaber	2016
10.	38.82	Tõnis Ukkivi	2004

10-võistlus

1.	6881	Kristjan Suur	1999
2.	6869	Jüri Naumov	2003
3.	6750	Hendrik Voll	2002
4.	6670	Allar Saar	2010
5.	6576	Martin Laurik	1998
6.	6411	Silver Siim	2013
7.	6383	Margus Paju	2004
8.	6289	Tõnis Ukkivi	2001
9.	6163	Kaupo Kõrven	2002
10.	5871	Sven Pipar	2008

Nõmme KJK edetabel 2018

NÕMME KJK SISEEDETABEL 2018 NAISED

60 m

N

7,88	Annika Sakkarias	21.08.91.	Trt.	24.01.
8,05	Helin Meier	20.04.92.	Tln.	10.02.
8,08	Lilian Turban	25.09.01.	Tln.	20.12.
8,26	Stella Sohvi Altmets	18.09.01.	Tln.	16.01.
8,28	Kristin Kairit Sonn	20.11.03.	Tln.	17.03.
8,29	Brigitta Tamsar	01.02.01.	Tln.	10.02.
8,29	Annabel Prodel	29.04.03.	Tln.	17.03.
8,31	Greta-Liisa Vahtra	12.08.01.	Tln.	28.01.
8,37	Iris Tamsalu	15.01.01.	Tln.	10.02.
8,45	Hella Tõnts	21.09.04.	Tln.	08.03.

NJ

8,46	Hanne Tõnts	02.01.00.	Tln.	07.02.
------	-------------	-----------	------	--------

TA

8,08	Lilian Turban	25.09.01.	Tln.	20.12.
8,26	Stella Sohvi Altmets	18.09.01.	Tln.	16.01.
8,29	Brigitta Tamsar	01.02.01.	Tln.	10.02.
8,31	Greta-Liisa Vahtra	12.08.01.	Tln.	28.01.
8,37	Iris Tamsalu	15.01.01.	Tln.	10.02.
8,96	Hele-Riin Vackermann	25.06.02.	Tln.	11.01.

TB

8,28	Kristin Kairit Sonn	20.11.03.	Tln.	17.03.
8,29	Annabel Prodel	29.04.03.	Tln.	17.03.
8,45	Hella Tõnts	21.09.04.	Tln.	08.03.
8,55	Maiken Lipp	28.02.03.	Tln.	14.03.
8,69	Kristina Kuldner	06.07.03.	Tln.	20.12.
8,69	Liis Karola Leqlercq	01.04.04.	Tln.	17.03.
8,70	Kendra- Marii Sikk	05.08.03.	Tln.	14.03.
8,77	Evelina Kulikova	04.02.03.	Tln.	08.03.
8,97	Wanda D'Angelo	06.08.04.	Tln.	14.03.

TC

8,62	Liis Karola Leqlercq	01.04.04.	Tln.	30.11.
8,65	Caterina Cicetti	30.04.05.	Tln.	08.03.
8,65	Matilda Vitsut	22.08.04.	Tln.	30.11.
8,81	Anna Theresa Gustavson	11.02.05.	Tln.	08.03.
8,93	Kristina Jägel	15.05.05.	Tln.	04.04.
8,94	Kärt Antov	14.06.06.	Tln.	04.04.
9,54	Thea-Ly Malleus	28.04.06.	Tln.	04.04.
9,67	Sesse Vali	05.12.05.	Tln.	04.04.

200 m

N

25,40	Annika Sakkarias	21.08.91.	Tln.	18.02.
25,80	Helin Meier	20.04.92.	Tln.	11.02.
27,18	Greta-Liisa Vahtra	12.08.01.	Tln.	11.02.
27,20	Kristin Kairit Sonn	20.11.03.	Tln.	21.02.
27,72	Brigitta Tamsar	01.02.01.	Tln.	11.02.
27,87	Maiken Lipp	28.02.03.	Tln.	09.03.
27,91	Hanne Tõnts	02.01.00.	Tln.	11.02.
28,04	Evelina Kulikova	04.02.03.	Tln.	18.03.
28,05.	Annabel Prodel	29.04.03.	Tln.	09.03.
28,26	Hella Tõnts	21.09.04.	Tln.	14.03.

TA

27,18	Greta-Liisa Vahtra	12.08.01.	Tln.	11.02.
27,72	Brigitta Tamsar	01.02.01.	Tln.	11.02.
28,46	Stella Reinumägi	31.01.02.	Tln.	21.02.
28,77	Lena Kurg	04.02.02.	Tln.	21.02.

TB

27,20	Kristin Kairit Sonn	20.11.03.	Tln.	21.02.
27,87	Maiken Lipp	28.02.03.	Tln.	09.03.
28,04	Evelina Kulikova	04.02.03.	Tln.	18.03.
28,05.	Annabel Prodel	29.04.03.	Tln.	09.03.
28,26	Hella Tõnts	21.09.04.	Tln.	14.03.
28,80	Kristina Kuldner	06.07.03.	Tln.	18.03.
28,81	Liis Karola Leqlercq	01.04.04.	Tln.	18.03.
29,01	Elisabeth Pae	28.10.03.	Tln.	21.02.
29,12	Kaisa Hänni	14.10.04.	Tln.	18.03.
29,67	Linda Teemägi	04.04.04.	Tln.	09.03.

TC

28,46	Caterina Cicetti	30.04.05.	Tln.	09.03.
28,58	Anna Theresa Gustavson	11.02.05.	Tln.	17.03.
28,71	Kristina Jägel	15.05.05.	Tln.	21.02.

300 m**N**

39,83	Helin Meier	20.04.92.	Tln.	28.01.
40,58	Annika Sakkarias	21.08.91.	Tln.	13.01.
43,14	Stella Sohvi Altmets	18.09.01.	Tln.	17.01.
45,36	Hanne Tõnts	02.01.00.	Tln.	17.01.
46,85	Kristin Kairit Sonn	20.11.03.	Tln.	11.01.
47,78	Liis Karola Leqlercq	01.04.04.	Tln.	11.01.

NJ

45,36	Hanne Tõnts	02.01.00.	Tln.	17.01.
-------	-------------	-----------	------	--------

TA

43,14	Stella Sohvi Altmets	18.09.01.	Tln.	17.01.
-------	----------------------	-----------	------	--------

TB

46,85	Kristin Kairit Sonn	20.11.03.	Tln.	11.01.
47,78	Liis Karola Leqlercq	01.04.04.	Tln.	11.01.

400 m**N**

55,93	Helin Meier	20.04.92.	Tln.	17.02.
56,82	Annika Sakkarias	21.08.91.	Tln.	17.02.
63,94	Stella Reinumägi	31.01.02.	Tln.	10.02.
66,16	Anna Theresa Gustavson	11.02.05.	Tln.	17.03.
66,74	Kaisa Hänni	14.10.04.	Tln.	17.03.

TA

63,94	Stella Reinumägi	31.01.02.	Tln.	10.02.
-------	------------------	-----------	------	--------

TB

66,74	Kaisa Hänni	14.10.04.	Tln.	17.03.
-------	-------------	-----------	------	--------



Tublid Nõmmekad Tallinna maratoni noorte jooksul

TC
66,16 Anna Theresa Gustavson 11.02.05. Tln. 17.03.

600 m

N
1.36,41 Helin Meier 20.04.92. Tln. 07.02
1.50,87 Eliise Luks 24.02.04. Tln. 07.02.
1.56,09 Hele-Riin Vackermann 25.06.02. Tln. 13.03.

TA

1.56,09 Hele-Riin Vackermann 25.06.02. Tln. 13.03.

TB

1.50,87 Eliise Luks 24.02.04. Tln. 07.02.

800 m

N
2.13,84 Helin Meier 20.04.92. Tln. 18.02.
2.23,12 Stella Sohvi Altmets 18.09.01. Tln. 28.01.
2.37,84 Eliise Luks 24.02.04. Tln. 18.03.
2.43,51 Lilian Turban 25.09.01. Tln. 11.03.
2.48,19 Maiken Lipp 28.02.03. Tln. 21.01.
2.51,78 Marianne Kivimets 18.03.04. Tln. 18.03.
3.01,14 Kristin Kairit Sonn 20.11.03. Tln. 21.01.

TA

2.23,12 Stella Sohvi Altmets 18.09.01. Tln. 28.01.
2.43,51 Lilian Turban 25.09.01. Tln. 11.03.

TB

2.37,84 Eliise Luks 24.02.04. Tln. 18.03.
2.48,19 Maiken Lipp 28.02.03. Tln. 21.01.
2.51,78 Marianne Kivimets 18.03.04. Tln. 18.03.
3.01,14 Kristin Kairit Sonn 20.11.03. Tln. 21.01.



Nõmme KJK järelkasv FAN kolmikvõistlustel 3. detsembril 2018.a.

1000 m

3.12,78	Stella Sohvi Altmets	18.09.01.	Tln.	20.12.
3.23,56	Eliise Luks	24.02.04.	Tln.	21.02.
3.33,04	Stella Reinumägi	31.01.02.	Tln.	20.12.
3.52,88	Marianne Kivimets	18.03.04.	Tln.	21.02.

TA

3.12,78	Stella Sohvi Altmets	18.09.01.	Tln.	20.12.
3.33,04	Stella Reinumägi	31.01.02.	Tln.	20.12.

TB

3.23,56	Eliise Luks	24.02.04.	Tln.	21.02.
3.52,88	Marianne Kivimets	18.03.04.	Tln.	21.02.

1500 m**TB**

5.38,40	Eliise Luks	24.02.04.	Tln.	17.03.
6.16,47	Marianne Kivimets	18.03.04.	Tln.	17.03.

2000 m**N**

6.38,59	Laura Maasik	05.10.93.	Tln.	07.02.
---------	--------------	-----------	------	--------

3000 m**N**

10.14,32	Laura Maasik	05.10.93.	Tln.	18.02.
----------	--------------	-----------	------	--------

60 mtj.**TA****76/ 8.50**

9,02	Lilian Turban	25.09.01.	Tln.	21.01.
9,46	Iris Tamsalu	15.01.01.	Tln.	11.02.
9,77	Hele-Riin Vackermann	25.06.02.	Tln.	21.02.

TA**76/ 8.25**

9,13	Lilian Turban	25.09.01.	Tln.	02.01.
9,57	Iris Tamsalu	15.01.01.	Tln.	02.01.
10,13	Hele-Riin Vackermann	25.06.02.	Tln.	02.01.



Eesti meister 3000m jooksus ja 3000m takistusjooksus Laura Maasik

TB	76/8.00			
9,82	Maiken Lipp	28.02.03.	Tln.	18.03.
9,92	Annabel Prodel	29.04.03.	Tln.	21.02.
10,45	Kristin Kairit Sonn	20.11.03.	Tln.	21.02.
10,46	Kendra- Marii Sikk	05.08.03.	Tln.	21.02.

TB	76/7.75			
10,01	Maiken Lipp	28.02.03.	Tln.	02.01.
10,07	Annabel Prodel	29.04.03.	Tln.	02.01.
10,82	Kristin Kairit Sonn	20.11.03.	Tln.	02.01.

TC	68/7.50			
9,82	Caterina Cicetti	30.04.05.	Tln.	21.02.

Kaugus

N				
6,36	Tähti Alver	04.12.94.	Tln.	18.02.
5,88	Lilian Turban	25.09.01.	Tln.	11.02.
5,40	Iris Tamsalu	15.01.01.	Tln.	20.12.
5,20	Ella Kivilo	27.05.99.	Tln.	07.02.
5,01	Maiken Lipp	28.02.03.	Tln.	18.03.
4,97	Hella Tõnts	21.09.04.	Tln.	14.03.
4,82	Grete Reiman	07.04.02.	Tln.	07.02.
4,80	Kendra- Marii Sikk	05.08.03.	Tln.	14.03.
4,72	Stella Sohvi Almet	18.09.01.	Pärnu	30.12.
4,70	Caterina Cicetti	30.04.05.	Tln.	08.03.

NJ				
5,20	Ella Kivilo	27.05.99.	Tln.	07.02.

TA				
5,88	Lilian Turban	25.09.01.	Tln.	11.02.
5,40	Iris Tamsalu	15.01.01.	Tln.	20.12.
4,82	Grete Reiman	07.04.02.	Tln.	07.02.
4,72	Stella Sohvi Almet	18.09.01.	Pärnu	30.12.
4,19	Lena Kurg	04.02.02.	Tln.	21.02.
4,16	Tuule Kangur	05.06.02.	Tln.	21.02.

TB				
5,01	Maiken Lipp	28.02.03.	Tln.	18.03.
4,97	Hella Tõnts	21.09.04.	Tln.	14.03.
4,80	Kendra- Marii Sikk	05.08.03.	Tln.	14.03.
4,59	Kristin Kairit Sonn	20.11.03.	Tln.	14.03.
4,57	Kaisa Hänni	14.10.04.	Tln.	14.03.
4,48	Elisabeth Pae	28.10.03.	Tln.	20.12.
4,46	Kristina Kuldner	06.07.03.	Tln.	20.12.
4,45	Nora Õispuu	19.08.04.	Tln.	14.03.
4,39	Annabel Prodel	29.04.03.	Tln.	16.01.

TC				
4,70	Caterina Cicetti	30.04.05.	Tln.	08.03.
4,45	Matilda Vitsut	22.08.04.	Tln.	30.11.
4,14	Helena Katariina Tõnise	11.03.06.	Tln.	14.03.
3,97	Sesse Vali	05.12.05.	Tln.	14.03.

Kolmik

N				
13,75	Tähti Alver	04.12.94.	Tln.	10.02.
10,02	Caterina Cicetti	30.04.05.	Tln.	04.04.
9,67	Nora Õispuu	19.08.04.	Tln.	09.03.

TB				
9,67	Nora Õispuu	19.08.04.	Tln.	09.03.

TC				
10,02	Caterina Cicetti	30.04.05.	Tln.	04.04.

Kõrgus

N				
1,73	Lilian Turban	25.09.01.	Tln.	13.01.
1,65	Marlen Millerman	07.03.97.	Tln.	13.01.
1,53	Hella Tõnts	21.09.04.	Tln.	07.04.
1,50	Maiken Lipp	28.02.03.	Tln.	17.01.
1,35	Kristin Kairit Sonn	20.11.03.	Tln.	21.01.
1,25	Liis Kristiin Kutsar	25.06.03.	Tln.	14.03.
1,25	Helena Katariina Tõnise	11.03.06.	Tln.	14.03.



*Eesti noorte meistrivõistluste 4 x 200m teatejooksu hõbemedalistid:
Lilian Turban, Iris Tamsalu, Brigitta Tamsar, Greta Liisa Vahtra*



4-kordne Eesti noorte meister Lilian Turban

TA					TB	3 kg			
1.73	Lilian Turban	25.09.01.	Tln.	13.01.	10.05	Liis Kristiin Kutsar	25.06.03.	Tln.	17.03.
					9.93	Maiken Lipp	28.02.03.	Tln.	14.03.
TB					8.68	Nora Õispuu	19.08.04.	Tln.	08.03.
1.53	Hella Tõnts	21.09.04.	Tln.	07.04.	7.66	Kristin Kairit Sonn	20.11.03.	Tln.	21.01.
1.50	Maiken Lipp	28.02.03.	Tln.	17.01.					
1.35	Kristin Kairit Sonn	20.11.03.	Tln.	21.01.	TC	2 kg			
1.25	Liis Kristiin Kutsar	25.06.03.	Tln.	14.03.	8.31	Sesse Vali	05.12.05.	Tln.	14.03.
					8.06	Emilia Heil	09.07.05.	Tln.	14.03.
TC					5-v				
1.25	Helena Katarina Tõnise	11.03.06.	Tln.	14.03.	TA				
Kuul					3760	Lilian Turban	25.09.01.	Tln.	21.01.
N					9,02	1.71 13.57 5.49 2.44,30			
13.34	Monica Vainola	21.08.91.	Tln.	11.02.	TB				
TA	3 kg				2837	Maiken Lipp	28.02.03.	Tln.	21.01.
13.57	Lilian Turban	25.09.01.	Tln.	21.01.	9,84	1.50 8.98 4.89 2.48,19			
10.52	Hele-Riin Vackermann	25.06.02.	Tln.	21.02.	2161	Kristin Kairit Sonn	20.11.03.	Tln.	21.01.
10.09	Greta-Liisa Vahtra	12.08.01.	Tln.	17.01.	10,54	1.35 7.66 4.20 3.01,14			



Treener Ingrid Reiljan oma õpilastega Taanis võistlustel 10. juunil 2018. a.

MEHED

60 m

M

7,23	Roland Jaamu	26.04.92.	Tln.	13.01.
7,33	Peeter Alver	12.07.01.	Tln.	10.02.
7,51	Joonas Mattias Laur	01.06.99.	Tln.	16.01.
7,79	Kaspar Rebane	19.04.03.	Tln.	17.03.
7,86	Kristjan Nork	01.11.00.	Tln.	20.12.
8,02	Hannes Kolk	19.08.02.	Tln.	16.01.
8,06	Martin Moistus	30.07.03.	Tln.	14.03.
8,18	Oliver Otlot	23.02.05.	Tln.	04.04.
8,45	Ragnar Rätsepp	26.07.04.	Tln.	17.03.
8,47	Erik Loorand	02.12.05.	Tln.	04.04.

MJ

7,51	Joonas Mattias Laur	01.06.99.	Tln.	16.01.
------	---------------------	-----------	------	--------

PA

7,33	Peeter Alver	12.07.01.	Tln.	10.02.
7,86	Kristjan Nork	01.11.00.	Tln.	20.12.
8,02	Hannes Kolk	19.08.02.	Tln.	16.01.

PB

7,79	Kaspar Rebane	19.04.03.	Tln.	17.03.
8,05	Hannes Kolk	19.08.02.	Tln.	20.12.
8,06	Martin Moistus	30.07.03.	Tln.	14.03.
8,45	Ragnar Rätsepp	26.07.04.	Tln.	17.03.
8,55	Jan Joonas Preimann	14.08.03.	Tln.	14.03.

PC

8,18	Oliver Otlot	23.02.05.	Tln.	04.04.
8,47	Erik Loorand	02.12.05.	Tln.	04.04.
8,52	Ronaldo Kaljo	20.09.05.	Tln.	20.12.
8,68	William Vodi	03.08.05.	Tln.	04.04.
8,69	Risto Saar	04.10.05.	Tln.	04.04.

200 m

M

23,17	Roland Jaamu	26.04.92.	Tln.	07.02.
23,71	Joonas Mattias Laur	01.06.99.	Tln.	11.02.
24,85	Kaspar Rebane	19.04.03.	Tln.	18.03.
25,92	Martin Moistus	30.07.03.	Tln.	09.03.
26,29	Oliver Otlot	23.02.05.	Tln.	18.03.
27,23	Ragnar Rätsepp	26.07.04.	Tln.	18.03.
27,39	Ralf Lamp	03.04.04.	Tln.	18.03.
27,72	Ronaldo Kaljo	20.09.05.	Tln.	18.03.
27,75	Jan Joonas Preimann	14.08.03.	Tln.	18.03.
29,51	Alar Reiljan	28.05.04.	Tln.	14.03.

MJ

23,71	Joonas Mattias Laur	01.06.99.	Tln.	11.02.
-------	---------------------	-----------	------	--------

PB

24,85	Kaspar Rebane	19.04.03.	Tln.	18.03.
25,92	Martin Moistus	30.07.03.	Tln.	09.03.
27,23	Ragnar Rätsepp	26.07.04.	Tln.	18.03.
27,39	Ralf Lamp	03.04.04.	Tln.	18.03.
27,75	Jan Joonas Preimann	14.08.03.	Tln.	18.03.
29,51	Alar Reiljan	28.05.04.	Tln.	14.03.
30,36	Rasmus Hummal	20.07.03.	Tln.	14.03.
30,96	Robin Telve	17.09.03.	Tln.	09.03.

PC

26,29	Oliver Otlot	23.02.05.	Tln.	18.03.
27,72	Ronaldo Kaljo	20.09.05.	Tln.	18.03.
29,57	Risto Saar	04.10.05.	Tln.	14.03.
31,09	Henri Romeo Orav	17.12.08.	Tln.	14.04.
31,14	Erik Loorand	02.12.05.	Tln.	14.03.

300 m

M

36,48	Roland Jaamu	26.04.92.	Tln.	28.01.
37,07	Joonas Mattias Laur	01.06.99.	Tln.	17.01.
38,28	Markus Moora	18.11.00.	Tln.	17.01.
40,65	Martin Moistus	30.07.03.	Tln.	13.01.
42,67	Kaspar Rebane	19.04.03.	Tln.	17.01.

MJ

37,07 Joonas Mattias Laur 01.06.99. Tln. 17.01.
 38,28 Markus Moora 18.11.00. Tln. 17.01.

PB

40,65 Martin Moistus 30.07.03. Tln. 13.01.
 42,67 Kaspar Rebane 19.04.03. Tln. 17.01.

400 m**M**

52,77 Joonas Mattias Laur 01.06.99. Tln. 10.02.
 56,63 Martin Moistus 30.07.03. Tln. 17.03.
 57,30 Anton Korotkov 16.03.00. Tln. 10.02.
 59,83 Oliver Otlot 23.02.05. Tln. 17.03.
 62,25 Ronaldo Kaljo 20.09.05. Tln. 17.03.
 66,08 Risto Saar 04.10.05. Tln. 17.03.

MJ

52,77 Joonas Mattias Laur 01.06.99. Tln. 10.02.
 57,30 Anton Korotkov 16.03.00. Tln. 10.02.

PB

56,63 Martin Moistus 30.07.03. Tln. 17.03.

PC

59,83 Oliver Otlot 23.02.05. Tln. 17.03.
 62,25 Ronaldo Kaljo 20.09.05. Tln. 17.03.
 66,08 Risto Saar 04.10.05. Tln. 17.03.

600 m**M**

1.27,70 Joonas Mattias Laur 01.06.99. Tln. 07.02.
 1.31,93 Anton Korotkov 16.03.00. Tln. 07.02.
 1.38,47 Martin Moistus 30.07.03. Tln. 08.03.
 1.43,12 Mark Markos Kehva 12.04.04. Tln. 07.02.
 1.44,89 Oliver Otlot 23.02.05. Tln. 08.03.
 1.47,39 Rasmus Hummal 20.07.03. Tln. 08.03.

MJ

1.27,70 Joonas Mattias Laur 01.06.99. Tln. 07.02.
 1.31,93 Anton Korotkov 16.03.00. Tln. 07.02.

PB

1.38,47 Martin Moistus 30.07.03. Tln. 08.03.
 1.43,12 Mark Markos Kehva 12.04.04. Tln. 07.02.
 1.47,39 Rasmus Hummal 20.07.03. Tln. 08.03.

PC

1.44,89 Oliver Otlot 23.02.05. Tln. 08.03.

800 m**PB**

2.19,62 Martin Moistus 30.07.03. Tln. 18.03.
 2.29,33 Rasmus Hummal 20.07.03. Tln. 18.03.

PC

2.42,87 Risto Kalju 06.06.06. Tln. 18.03.

1000 m**M**

2.50,43 Joonas Mattias Laur 01.06.99. Tln. 20.12.
 2.53,69 Jaan Roop 11.07.99. Tln. 16.01.
 2.59,88 Anton Korotkov 16.03.00. Tln. 20.12.
 3.17,15 Martin Moistus 30.07.03. Tln. 21.02.
 3.17,55 Risto Kalju 06.06.06. Tln. 21.02.
 3.20,43 Oliver Grauen 11.10.05. Tln. 21.02.
 3.22,36 Rasmus Hummal 20.07.03. Tln. 21.02.

MJ

2.50,43 Joonas Mattias Laur 01.06.99. Tln. 20.12.
 2.53,69 Jaan Roop 11.07.99. Tln. 16.01.

PA

2.59,88 Anton Korotkov 16.03.00. Tln. 20.12.

PB

3.17,15 Martin Moistus 30.07.03. Tln. 21.02.
 3.22,36 Rasmus Hummal 20.07.03. Tln. 21.02.

PC

3.17,55 Risto Kalju 06.06.06. Tln. 21.02.
 3.20,43 Oliver Grauen 11.10.05. Tln. 21.02.

1500 m**PC**

5.13,78	Oliver Grauen	11.10.05.	Tln.	17.03.
5.21,05	Risto Kalju	06.06.06.	Tln.	17.03.

2000 m**PB**

7.26,51	Rasmus Hummal	20.07.03.	Tln.	07.02.
---------	---------------	-----------	------	--------

60 m tj.**PA**

8,91	Peeter Alver	12.07.01.	Tln.	11.02.
------	--------------	-----------	------	--------

PB

9,45	Martin Moistus	30.07.03.	Tln.	02.01.
------	----------------	-----------	------	--------

PC

9,41	Oliver Otlot	23.02.05.	Tln.	21.02.
10,11	William Vodi	03.08.05.	Tln.	18.03.

Kõrgus**M**

1.90	Marken Murdla	10.06.96.	Tln.	28.01.
1.55	Ragnar Rätsepp	26.07.04.	Tln.	22.03.
1.50	Ralf Lamp	03.04.04.	Tln.	18.03.
1.40	Tristan Imala	06.10.04.	Tln.	14.03.
1.30	Risto Kalju	06.06.06.	Tln.	30.11.
1.30	Oskar Pukk	24.04.05.	Tln.	14.03.
1.25	Joonas Kimsto	13.12.04.	Tln.	14.03.

PB

1.55	Ragnar Rätsepp	26.07.04.	Tln.	22.03.
1.50	Ralf Lamp	03.04.04.	Tln.	18.03.
1.40	Tristan Imala	06.10.04.	Tln.	14.03.
1.25	Joonas Kimsto	13.12.04.	Tln.	14.03.

PC

1.30	Risto Kalju	06.06.06.	Tln.	30.11.
1.30	Oskar Pukk	24.04.05.	Tln.	14.03.

Teivas**PC**

2,51	Risto Kalju	06.06.06.	Tln.	27.01.
1,85	William Vodi	03.08.05.	Tln.	02.01.

Kaugus**M**

6,41	Peeter Alver	12.07.01.	Tln.	28.01.
5,92	Marken Murdla	10.06.96.	Tln.	07.02.
5,91	Martin Moistus	30.07.03.	Tln.	18.01.
5,87	Joonas Mattias Laur	01.06.99.	Tln.	16.01.
5,63	Kristjan Nork	01.11.00.	Tln.	20.12.
5,55	Hannes Kolk	19.08.02.	Tln.	20.12.
5,29	Ralf Lamp	03.04.04.	Tln.	13.03.
5,02	Oliver Otlot	23.02.05.	Tln.	18.01.
4,69	William Vodi	03.08.05.	Tln.	18.01.
4,53	Tristan Imala	06.10.04.	Tln.	14.03.

MJ

5,87	Joonas Mattias Laur	01.06.99.	Tln.	16.01.
------	---------------------	-----------	------	--------

PA

6,41	Peeter Alver	12.07.01.	Tln.	28.01.
5,63	Kristjan Nork	01.11.00.	Tln.	20.12.
5,34	Hannes Kolk	19.08.02.	Tln.	16.01.

PB

5,91	Martin Moistus	30.07.03.	Tln.	18.01.
5,55	Hannes Kolk	19.08.02.	Tln.	20.12.
5,29	Ralf Lamp	03.04.04.	Tln.	13.03.
4,53	Tristan Imala	06.10.04.	Tln.	14.03.

PC

5,02	Oliver Otlot	23.02.05.	Tln.	18.01.
4,69	William Vodi	03.08.05.	Tln.	18.01.
4,41	Juhan Tõnn Toots	21.05.05.	Tln.	21.02.
4,35	Risto Saar	04.10.05.	Tln.	14.03.
4,28	Ronaldo Kaljo	20.09.05.	Tln.	14.03.
4,18	Oskar Pukk	24.04.05.	Tln.	14.03.

Kolmik**PC**

9.63	William Vodi	03.08.05.	Tln.	04.04.
9.46	Ronaldo Kaljo	20.09.05.	Tln.	04.04.

Kuul**PB 4kg**

10.57	Alar Reiljan	28.05.04.	Tln.	08.03.
9.48	Ralf Lamp	03.04.04.	Tln.	14.03.
7.73	Rihard Saar	21.01.03.	Tln.	14.03.
7.67	Tristan Talts	20.04.04.	Tln.	14.03.

PC 3kg

8.12	Juhan Tönn Toots	21.05.05.	Tln.	21.02.
------	------------------	-----------	------	--------

Nõmme KJK VÄLISEDETABEL 2018**NAISED****100 m****N**

12,78	+1,9	Brigitta Tamsar	01.02.01.	Tln.	18.06.
12,96	+1,1	Kristin Kairit Sonn	20.11.03.	Tln.	18.06.
13,30	+0,6	Hella Tõnts	21.09.04.	Pärnu	03.07.
13,32	+1,8	Liiljan Neerot	30.06.99.	Tln.	18.06.
13,34	+1,8	Hanne Tõnts	02.01.00.	Tln.	18.06.
13,41	+1,4	Anna Theresa Gustavson	11.02.05.	Tln.	18.06.
13,44	+1,4	Caterina Cicetti	30.04.05.	Tln.	18.06.
13,75	+1,1	Maiken Lipp	28.02.03.	Tln.	18.06.
13,86	-0,3	Liis Karola Leclercq	01.04.04.	Pärnu	03.07.
14,10	+1,2	Evelina Kulikova	04.02.03.	Pärnu	03.07.

TB

12,96	+1,1	Kristin Kairit Sonn	20.11.03.	Tln.	18.06.
13,30	+0,6	Hella Tõnts	21.09.04.	Pärnu	03.07.
13,41	+1,4	Anna Theresa Gustavson	11.02.05.	Tln.	18.06.
13,44	+1,4	Caterina Cicetti	30.04.05.	Tln.	18.06.
13,75	+1,1	Maiken Lipp	28.02.03.	Tln.	18.06.
13,86	-0,3	Liis Karola Leclercq	01.04.04.	Pärnu	03.07.
14,10	+1,2	Evelina Kulikova	04.02.03.	Pärnu	03.07.
14,54	-3,7	Wanda D'Angelo	06.08.04.	Tln.	28.05.
14,60	-3,7	Kendra- Marii Sikk	05.08.03.	Tln.	28.05.

NJ

13,32	+1,8	Liiljan Neerot	30.06.99.	Tln.	18.06.
13,34	+1,8	Hanne Tõnts	02.01.00.	Tln.	18.06.

TA

12,78	+1,9	Brigitta Tamsar	01.02.01.	Tln.	18.06.
-------	------	-----------------	-----------	------	--------

200 m**N**

25,14	+0,6	Annika Sakkarias	21.08.91.	Viljandi	14.07.
26,73	-0,8	Brigitta Tamsar	01.02.01.	Tartu	10.06.
27,04	+0,4	Kristin Kairit Sonn	20.11.03.	Pärnu	04.07.
27,42	+0,8	Iris Tamsalu	15.01.01.	Tln.	29.05.
27,46	+1,0	Hella Tõnts	21.09.04.	Tln.	29.05.
27,52	+1,0	Caterina Cicetti	30.04.05.	Tln.	29.05.
27,72	+1,4	Hanne Tõnts	02.01.00.	Tln.	29.05.
27,76	+1,4	Liiljan Neerot	30.06.99.	Tln.	29.05.
28,19	+0,7	Liis Karola Leclercq	01.04.04.	Pärnu	04.07.
28,51	-0,1	Maiken Lipp	28.02.03.	Tartu	10.06.

NJ

27,72	+1,4	Hanne Tõnts	02.01.00.	Tln.	29.05.
27,76	+1,4	Liiljan Neerot	30.06.99.	Tln.	29.05.

TA

26,73	-0,8	Brigitta Tamsar	01.02.01.	Trt.	10.06.
27,42	+0,8	Iris Tamsalu	15.01.01.	Tln.	29.05.

TB

27,04	+0,4	Kristin Kairit Sonn	20.11.03.	Pärnu	04.07.
27,46	+1,0	Hella Tõnts	21.09.04.	Tln.	29.05.
27,52	+1,0	Caterina Cicetti	30.04.05.	Tln.	29.05.
28,19	+0,7	Liis Karola Leclercq	01.04.04.	Pärnu	04.07.
28,51	-0,1	Maiken Lipp	28.02.03.	Tartu	10.06.

300 m**N**

44,51		Anna Theresa Gustavson	11.02.05.	Tln.	29.05.
46,12		Elisabeth Pae	28.10.03.	Tln.	29.05.
46,14		Stella Reinumägi	31.01.02.	Tln.	29.05.
46,52		Kaisa Hänni	14.10.04.	Tln.	29.05.
48,77		Wanda D'Angelo	06.08.04.	Tln.	29.05.
49,24		Evelina Kulikova	04.02.03.	Tln.	29.05.

TA

46,14		Stella Reinumägi	31.01.02.	Tln.	29.05.
-------	--	------------------	-----------	------	--------

TB

44,51		Anna Theresa Gustavson	11.02.05.	Tln.	29.05.
46,12		Elisabeth Pae	28.10.03.	Tln.	29.05.
46,52		Kaisa Hänni	14.10.04.	Tln.	29.05.
48,77		Wanda D'Angelo	06.08.04.	Tln.	29.05.
49,24		Evelina Kulikova	04.02.03.	Tln.	29.05.

400 m**N**

55,50		Helin Meier	20.04.92.	Tln.	07.07.
55,95		Annika Sakkarias	21.08.91.	Tln.	28.07.
63,64		Anna Theresa Gustavson	11.02.05.	Pärnu	03.07.
65,31		Stella Reinumägi	31.01.02.	Tln.	18.06.

TA

65,31		Stella Reinumägi	31.01.02.	Tln.	18.06.
-------	--	------------------	-----------	------	--------

TB

63,64		Anna Theresa Gustavson	11.02.05.	Pärnu	03.07.
-------	--	------------------------	-----------	-------	--------

600m**TB**

1.51,06		Hella Tõnts	21.09.04.	Pärnu	14.06.
1.52,2		Eliise Luks	24.02.04.	Tln.	17.05.
1.55,1		Anna Theresa Gustavson	11.02.05.	Tln.	17.05.
1.56,36		Matilda Vitsut	22.04.04.	Rkv.	25.05.

800 m**N**

2.08,73		Helin Meier	20.04.92.	Ogre	15.06.
2.16,20		Laura Maasik	05.10.93.	Kohila	27.06.
2.20,30		Kristel Metsla	07.03.93.	Tln.	29.07.
2.33,36		Eliise Luks	24.02.04.	Tln.	28.05.
2.37,52		Elisabeth Pae	28.10.03.	Tln.	28.05.
2.41,8		Caterina Cicetti	30.04.05.	Tln.	30.05.
2.45,5		Hella Tõnts	21.09.04.	Tln.	30.05.
2.48,41		Annika Roosleht	28.02.99.	Tln.	29.05.

NJ

2.48,41		Annika Roosleht	28.02.99.	Tln.	29.05.
---------	--	-----------------	-----------	------	--------

TB

2.33,36	Eliise Luks	24.02.04.	Tln.	28.05.
2.37,52	Elisabeth Pae	28.10.03.	Tln.	28.05.
2.41,8	Caterina Cicetti	30.04.05.	Tln.	30.05.
2.45,5	Hella Tõnts	21.09.04.	Tln.	30.05.

1000 m**N**

2.53,69	Helin Meier	20.04.92.	Kuusalu	03.08.
3.03,99	Laura Maasik	05.10.93.	Pärnu	19.08.

1500 m**N**

4.39,52	Laura Maasik	05.10.93.	Tln.	07.07.
5.35,84	Eliise Luks	24.02.04.	Pärnu	03.07.

2000 m**N**

6.36,63	Laura Maasik	05.10.93.	Viljandi	18.07.
---------	--------------	-----------	----------	--------

5000 m**N**

17.50,30	Laura Maasik	05.10.93.	Tln.	29.07.
----------	--------------	-----------	------	--------

100 mtj.**TA**

15,14	+0,9	Lilian Turban	25.09.01.	Rkv.	29.06.
-------	------	---------------	-----------	------	--------

TB

16,17	+1,1	Maiken Lipp	28.02.03.	Pärnu	04.07.
-------	------	-------------	-----------	-------	--------

300 mtj.**TB**

51,24	Elisabeth Pae	28.10.03.	Pärnu	03.07.
-------	---------------	-----------	-------	--------

400 mtj.**N**

59,87	Annika Sakkarias	21.08.91.	Ogre	16.06.
73,98	Hele-Riin Vackermann	25.06.02.	Rkv.	29.06.
79,79	Stella Reinumägi	31.01.02.	Rkv.	29.06.

TA

73,98	Hele-Riin Vackermann	25.06.02.	Rkv.	29.06.
79,79	Stella Reinumägi	31.01.02.	Rkv.	29.06.

2000 m tak.**N**

7.05,30	Laura Maasik	05.10.93.	Tln.	28.05.
---------	--------------	-----------	------	--------

3000 m tak.**N**

10.48,54	Laura Maasik	05.10.93.	Ogre	15.06.
----------	--------------	-----------	------	--------

Kaugus**N**

6.30	+1,2	Tähti Alver	04.12.94.	Ogre	16.06.
5.95	-0,2	Lilian Turban	25.09.01.	Rkv.	28.06.
5.33	+2,0	Iris Tamsalu	15.01.01.	Rkv.	16.05.
5.05	+0,6	Maiken Lipp	28.02.03.	Pärnu	03.07.
4.93	+1,8	Caterina Cicetti	30.04.05.	Tln.	30.05.
4.71	-1,0	Hella Tõnts	21.09.04.	Tln.	30.05.
4.64	+1,1	Grete Reiman	07.04.02.	Tln.	29.05.
4.25	+0,9	Helena Katarina Tõnise	11.03.06.	Pärnu	03.07.

TA

5.95	-0,2	Lilian Turban	25.09.01.	Rkv.	28.06.
5.33	+2,0	Iris Tamsalu	15.01.01.	Rkv.	16.05.
4.64	+1,1	Grete Reiman	07.04.02.	Tln.	29.05.

TB

5.05	+0,6	Maiken Lipp	28.02.03.	Pärnu	03.07.
4.93	+1,8	Caterina Cicetti	30.04.05.	Tln.	30.05.
4.71	-1,0	Hella Tõnts	21.09.04.	Tln.	30.05.
4.25	+0,9	Helena Katarina Tõnise	11.03.06.	Pärnu	03.07.

Kõrgus**N**

1.70	Lilian Turban	25.09.01.	Trt.	10.06.
1.63	Marlen Millerman	07.03.97.	Tln.	07.07.
1.50	Iris Tamsalu	15.01.01.	Rkv.	16.05.
1.50	Hella Tõnts	21.09.04.	Tln.	28.05.
1.50	Marie Riiber	16.03.04.	Tln.	28.05.
1.40	Caterina Cicetti	30.04.05.	Tln.	29.05.
1.25	Helena Katarina Tõnise	11.03.06.	Pärnu	04.07.

TA

1.70	Lilian Turban	25.09.01.	Trt.	10.06.
1.50	Iris Tamsalu	15.01.01.	Rkv.	16.05.

TB

1.50	Marie Riiber	16.03.04.	Tln.	28.05.
1.50	Hella Tõnts	21.09.04.	Tln.	28.05.
1.40	Caterina Cicetti	30.04.05.	Tln.	29.05.
1.25	Helena Katarina Tõnise	11.03.06.	Pärnu	04.07.

Teivas**N**

3.92	Lembi Vaher	11.02.87.	Trt.	25.07.
------	-------------	-----------	------	--------

Kolmik**N**

14.05	+0,9	Tähti Alver	04.12.94.	Tln.	28.07.
11.80	+0,1	Lilian Turban	25.09.01.	Rkv.	29.06.
10.90	-0,9	Iris Tamsalu	15.01.01.	Tln.	19.06.
10.48	+1,1	Maiken Lipp	28.02.03.	Tln.	18.06.
8.90	+1,2	Kristin Kairit Sonn	20.11.03.	Tln.	18.06.

TA

11.80	+0,1	Lilian Turban	25.09.01.	Rkv.	29.06.
10.90	-0,9	Iris Tamsalu	15.01.01.	Tln.	19.06.

TB

10.48	+1,1	Maiken Lipp	28.02.03.	Tln.	18.06.
8.90	+1,2	Kristin Kairit Sonn	20.11.03.	Tln.	18.06.

Oda**TB****400 g**

33.23	Liis Kristiin Kutsar	25.06.03.	Tln.	18.06.
25.68	Caterina Cicetti	30.04.05.	Tln.	30.05.
23.54	Kristin Kairit Sonn	20.11.03.	Tln.	30.05.
22.08	Hella Tõnts	21.09.04.	Tln.	30.05.

Ketas**N****1,0 kg**

46.13	Anu Teesaar	15.02.83.	Tln.	07.07.
39.90	Monica Vainola	19.02.96.	Tln.	28.06.

TB**0,75 kg**

26.10	Liis Kristiin Kutsar	25.06.03.	Tln.	19.06.
19.79	Linda Teemägi	04.04.04.	Pärnu	03.07.

Kuul**N****4 kg**

13.27	Monica Vainola	19.02.96.	Pärnu	07.07.
13.08	Anu Teesaar	15.02.83.	Tln.	25.08.

TB**3 kg**

13.91	Lilian Turban	25.09.01.	Rkv.	28.06.
11.28	Liis Kristiin Kutsar	25.06.03.	Tln.	28.05.
10.53	Maiken Lipp	28.02.03.	Tln.	28.05.
7.94	Caterina Cicetti	30.04.05.	Tln.	29.05.
7.84	Hella Tõnts	21.09.04.	Tln.	29.05.

10 km maanteejooks**N**

36.47	Laura Maasik	05.10.93.	Peetri	11.08.
37.55	Helin Meier	20.04.92.	Peetri	11.08.

Poolmaraton**N**

1.23,45	Laura Maasik	05.10.93.	Göteborg	19.05.
1.32,53	Kadri Maasik	26.07.81.	Tln.	09.09.

MEHED

100 m

M				
11,26	+0,4	Roland Jaamu	26.04.92.	Tartu 17.06.
11,84	+0,4	Peeter Alver	12.07.01.	Tln. 28.05.
12,05	-2,5	Joonas Mattias Laur	01.06.99.	Rkv. 16.05.
12,15	+0,6	Daniel Nurme	14.09.00.	Tln. 28.05.
12,21	+1,5	Kaspar Rebane	19.04.03.	Tln. 18.06.
12,78	-0,4	Ralf Lamp	03.04.04.	Tln. 29.05.
12,81	+1,0	Ragnar Rätsepp	26.07.04.	Pärnu 03.07.
13,02	-0,2	Ronaldo Kaljo	20.09.05.	Hvidovre 09.06.
13,31	+0,6	Erik Loorand	02.12.05.	Pärnu 03.07.
13,77	+1,5	William Vodi	03.08.05.	Pärnu 03.07.

MJ

12,05	-2,5	Joonas Mattias Laur	01.06.99.	Rkv. 16.05.
12,15	+0,6	Daniel Nurme	14.09.00.	Tln. 28.05.

PA

11,84	+0,4	Peeter Alver	12.07.01.	Tln. 28.05.
-------	------	--------------	-----------	-------------

PB

12,21	+1,5	Kaspar Rebane	19.04.03.	Tln. 18.06.
12,78	-0,4	Ralf Lamp	03.04.04.	Tln. 29.05.
12,81	+1,0	Ragnar Rätsepp	26.07.04.	Pärnu 03.07.
13,02	-0,2	Ronaldo Kaljo	20.09.05.	Hvidovre 09.06.
13,31	+0,6	Erik Loorand	02.12.05.	Pärnu 03.07.
13,77	+1,5	William Vodi	03.08.05.	Pärnu 03.07.

200 m

M				
22,78	-2,8	Roland Jaamu	26.04.92.	Tartu 17.06.
24,78	+1,7	Daniel Nurme	14.09.00.	Tln. 29.05.
25,02	+1,4	Kaspar Rebane	19.04.03.	Pärnu 04.07.
26,23	nwi	Oliver Otlot	23.02.05.	Pärnu 04.07.
26,66	+0,8	Ragnar Rätsepp	26.07.04.	Hvidovre 10.06.
27,12	+0,8	Martin Moistus	30.07.03.	Tln. 19.06.
27,27	+1,5	Ronaldo Kaljo	20.09.05.	Hvidovre 10.06.
29,60	-0,5	Robin Telve	17.09.03.	Pärnu 04.07.

MJ

24,78	+1,7	Daniel Nurme	14.09.00.	Tln. 29.05.
-------	------	--------------	-----------	-------------

PB

25,02	+1,4	Kaspar Rebane	19.04.03.	Pärnu 04.07.
26,23	nwi	Oliver Otlot	23.02.05.	Pärnu 04.07.
26,66	+0,8	Ragnar Rätsepp	26.07.04.	Hvidovre 10.06.
27,12	+0,8	Martin Moistus	30.07.03.	Tln. 19.06.
27,27	+1,5	Ronaldo Kaljo	20.09.05.	Hvidovre 10.06.
29,60	-0,5	Robin Telve	17.09.03.	Pärnu 04.07.

300m

PB

40,45		Kaspar Rebane	19.04.03.	Tln. 29.05.
42,65		Martin Moistus	30.07.03.	Tln. 29.05.
42,96		Ronaldo Kaljo	20.09.05.	Tln. 29.05.
44,52		Ralf Lamp	03.04.04.	Tln. 29.05.
50,67		Risto Kalju	06.06.06.	Tln. 29.05.

400 m

M

52,63		Joonas Mattias Laur	01.06.99.	Tln. 28.05.
53,64		Markus Moora	18.11.00.	Tln. 18.06.
56,67		Ats Oskar Laansalu	28.09.01.	Tln. 18.06.
56,78		Martin Moistus	30.07.03.	Pärnu 04.07.
60,49		Ronaldo Kaljo	20.09.05.	Hvidovre 10.06.
65,39		Risto Saar	04.10.05.	Pärnu 03.07.

MJ

52,63		Joonas Mattias Laur	01.06.99.	Tln. 28.05.
53,64		Markus Moora	18.11.00.	Tln. 18.06.

PA

56,67		Ats Oskar Laansalu	28.09.01.	Tln. 18.06.
-------	--	--------------------	-----------	-------------

PB

56,78		Martin Moistus	30.07.03.	Pärnu 04.07.
60,49		Ronaldo Kaljo	20.09.05.	Hvidovre 10.06.
65,39		Risto Saar	04.10.05.	Pärnu 03.07.

800m**M**

2.02,85	Leonid Latsepov	22.03.98.	Berliin	22.06.
2.06,87	Joonas Mattias Laur	01.06.99.	Rkv.	29.06.
2.11,10	Ats Oskar Laansalu	28.09.01.	Tln.	28.05.
2.20,48	Ronaldo Kaljo	20.09.05.	Pärnu	04.07.
2.27,19	Rasmus Hummal	20.07.03.	Pärnu	04.07.
2.31,16	Risto Kalju	06.06.06.	Pärnu	04.07.

MJ

2.06,87	Joonas Mattias Laur	01.06.99.	Rkv.	29.06.
---------	---------------------	-----------	------	--------

PA

2.11,10	Ats Oskar Laansalu	28.09.01.	Tln.	28.05.
---------	--------------------	-----------	------	--------

PB

2.20,48	Ronaldo Kaljo	20.09.05.	Pärnu	04.07.
2.27,19	Rasmus Hummal	20.07.03.	Pärnu	04.07.
2.31,16	Risto Kalju	06.06.06.	Pärnu	04.07.

1000 m**PB**

3.08,2	Ronaldo Kaljo	20.09.05.	Tln.	30.05.
3.08,66	Risto Kalju	06.06.06.	Rkv.	25.05.
3.18,8	Oliver Grauen	11.10.05.	Kose	23.05.
3.23,0	Ragnar Rätsepp	26.07.04.	Rkv.	25.05.
3.28,7	Ralf Lamp	03.04.04.	Tln.	30.05.

1500 m**M**

4.02,56	Leonid Latsepov	22.03.98.	Brüssel	30.06.
4.35,91	Ats Oskar Laansalu	28.09.01.	Tln.	29.05.
4.38,42	Jaan Roop	11.07.99.	Tln.	19.06.
5.15,64	Risto Kalju	06.06.06.	Tln.	19.06.

MJ

4.38,42	Jaan Roop	11.07.99.	Tln.	19.06.
---------	-----------	-----------	------	--------

PA

4.35,91	Ats Oskar Laansalu	28.09.01.	Tln.	29.05.
---------	--------------------	-----------	------	--------

PB

5.15,64	Risto Kalju	06.06.06.	Tln.	19.06.
---------	-------------	-----------	------	--------

2000m**PB**

6.57,80	Rasmus Hummal	20.07.03.	Pärnu	03.07.
---------	---------------	-----------	-------	--------

3000m**M**

8.35,35	Leonid Latsepov	22.03.98.	Oordegem	02.06.
9.40,63	Karl Mell	25.05.01.	Tln.	28.05.

PA

9.40,63	Karl Mell	25.05.01.	Tln.	28.05.
---------	-----------	-----------	------	--------

5000m**M**

14.56,12	Leonid Latsepov	22.03.98.	Antwerpen	01.07.
----------	-----------------	-----------	-----------	--------

80m tj. 68/8.00**PC**

11,82	+1,0 Oliver Otlot	23.02.05.	Tln.	19.06.
13,09	+0,9 William Vodi	03.08.05.	Pärnu	04.07.
13,32	+0,0 Ronaldo Kaljo	20.09.05.	Hvidovre	10.06.

110m tj. 84/8.50**PB**

16,75	+0,6 Ralf Lamp	03.04.04.	Pärnu	04.07.
-------	----------------	-----------	-------	--------

3000m takistusjooks**MJ**

11.07,73	Jaan Roop	11.07.99.	Rkv.	28.06.
----------	-----------	-----------	------	--------

Kõrgus**PB**

1.60	Ralf Lamp	03.04.04.	Tln.	29.05.
1.55	Ragnar Rätsepp	26.07.04.	Tln.	29.05.
1.45	Ronaldo Kaljo	20.09.05.	Tln.	29.05.

Kaugus**M**

5.98	-0,3	Ralf Lamp	03.04.04.	Jelgava	21.07.
5.96	-2,5	Joonas Mattias Laur	01.06.99.	Rkv.	16.05.
5.87	+1,3	Peeter Alver	12.07.01.	Tln.	28.05.
5.51	+0,8	Martin Moistus	30.07.03.	Tln.	28.05.
4.61	+0,1	Ronaldo Kaljo	20.09.05.	Tln.	28.05.

MJ

5.96	-2,5	Joonas Mattias Laur	01.06.99.	Rkv.	16.05.
------	------	---------------------	-----------	------	--------

PA

5.87	+1,3	Peeter Alver	12.07.01.	Tln.	28.05.
------	------	--------------	-----------	------	--------

P-B

5.98	-0,3	Ralf Lamp	03.04.04.	Jelgava	21.07.
5.51	+0,8	Martin Moistus	30.07.03.	Tln.	28.05.
4.61	+0,1	Ronaldo Kaljo	20.09.05.	Tln.	28.05.

Teivas**M**

4.10		Uku Erik Tropp	04.09.94.	Tln.	07.07.
2.50		Risto Kalju	06.06.06.	Tln.	18.06.
2.30		Ralf Lamp	03.04.04.	Tln.	30.05.
2.10		Ronaldo Kaljo	20.09.05.	Tln.	30.05.

P-B

2.50		Risto Kalju	06.06.06.	Tln.	18.06.
2.30		Ralf Lamp	03.04.04.	Tln.	30.05.
2.10		Ronaldo Kaljo	20.09.05.	Tln.	30.05.

Kuul**M 7,26kg**

13.31		Karl-Armand Kaber	09.03.97.	Kose	03.06.
-------	--	-------------------	-----------	------	--------

PB 4kg

10.76		Alar Reiljan	28.05.04.	Päri	07.10.
9.80		Ralf Lamp	03.04.04.	Päri	07.10.
8.31		Tristan Talts	20.04.04.	Päri	07.10.
7.37		Rihard Saar	21.01.03.	Hvidovre	10.06.

KETAS**M**

40.81		Allar Saar	12.02.89.	Haapsalu	08.07.
-------	--	------------	-----------	----------	--------

PB 1kg

25.22		Alar Reiljan	28.05.04.	Päri	07.10.
24.68		Ralf Lamp	03.04.04.	Tln.	30.05.
20.17		Tristan Talts	20.04.04.	Päri	07.10.

VASAR 4kg**PB**

47.00		Alar Reiljan	28.05.04.	Tln.	06.11.
44.00		Tristan Talts	20.04.04.	Pärnu	27.10.
23.64		Ralf Lamp	03.04.04.	Päri	07.10.

ODA**M**

49.08.		Allar Saar	12.02.89.	Kose	03.06.
36.87		Joonas Mattias Laur	01.06.99.	Tln.	18.06.

MJ

36.87		Joonas Mattias Laur	01.06.99.	Tln.	18.06.
-------	--	---------------------	-----------	------	--------

PB 600gr

35.20		Alar Reiljan	28.05.04.	Hvidovre	10.06.
34.76		Ralf Lamp	03.04.04.	Päri	07.10.
18.35		Tristan Talts	20.04.04.	Päri	07.10.

10km maanteejooks**M**

32.25		Leonid Latsepov	22.03.98.	Tln.	08.09.
-------	--	-----------------	-----------	------	--------



Anu Vackermann – Eesti spordiveteranide meistrivõistluste kuulitõuke pronksmedaliga

2018. aasta ood Nõmme KJK perele

Anu Vackermann

On ilmatuma vahva jälle olla koos
kui Nõmme KJK hooaja pidulik lõpetamine on täies hoos
Aasta jooksul 50 medalit on pandud tasku
seks puhuks taevasse ma lasen mitu mitu raketi lasku
Ja, kui siia liita Anude veterani medalid veel
siis tundub me oleme endiselt säraval sportlikul teel

Ja nüüd ma kohe võtan ette Alver Tähti
no milliseid röömuhetki sel aastal su teel nähti
Kolmikus uus klubi rekord püstitatud sai
ja maha pandud oli vupsti Berliini sõidu vai
Seal kuumus tegi tsulla - rulla
ja meile oled sa nüüd kui kulla - kulla

Ka Maasiku Laurast pikalt rääkida tahaksin ma
kõik pikamaajooksud ja vesised takistused ületasid sa
Nii tore, kui sul on ümber inimesed head
nüüd puhkuse lainetel olema veidi ka pead

Ja Annikast Helinist Monicast Rolandist Lembist tunneme uhkust
ka teie ei ole ainult maasikavahust ja suhkrust
vaid käite edukalt kindlalt täiskasvanute spordirada
tänu teile on kuhjaga täis meil jälle medalipada

Lilian 4-kordseks Eesti noorte meistriks sai meil pärjatud ka
me kõik täname sind ja laulame üheskoos laulu la-la-la-la
et jätkuks jõudu tahtmist huvi energiat veel edasi panna
ja tore oleks ikka, et suudaks tõsta üle staadioni läve röömsalt oma kanna

Uus arenev ala meil klubis ka vasaraheide
Inks Alar Tristan on ette võtnud heitjate seeriavõistluse reide
Ja medaleid toodud on erivärvi ära
see kõik annab klubile juurde kirkast sära

Ka meie poisid Joonas Martin Ralf Oliver Ronaldo on ajanud pead püsti
neil järgmiseks aastaks veel oleks vaja tüht energia süsti
Et ikka oleks treeningutel kohal esimene mees
siis võistlustel te kindlalt jälle sõiduvees

Tahaksin tänada veel tublisi treenereid andunud
Helmut Epp Inks Enn Hele,uskuge mind,me ei ole veel mandunud
Anname endist parima uuel hooajal taas
siis süda lustib ja lilli täis on alati me vaas

Nüüd vargsi söber koer seale teatepulga annab
ja ühiselt haukudes ta röömsalt uude aastasse meid kannab
Et uus aasta tooks meil palju edu
tervist medaleid ja säravat vedu



Treener Epp Maasik oma parimate õpilastega



Treener Ingrid Reiljan ja treener Anu Vackermann oma parimate õpilastega



Eesti meister 800m jooksus Helin Meier

**NÕMME KJK LIIKMETE NIMEKIRI
SEISUGA 01. JAANUAR 2019**

1. Altmets Stella Sohvi	18.09.2001	46. Nurme Daniel	14.09.2000
2. Alver Peeter	12.07.2001	47. Ottesson Stiina	16.11.1988
3. Alver Tähti	04.12.1994	48. Otlot Oliver	23.02.2005
4. Antov Kärt	14.06.2006	49. Pae Elisabeth	28.10.2003
5. Berendsen Hele	03.11.1950	50. Pedajas Reti	02.05.2000
6. Berendsen Toomas	05.05.1944	51. Piiskop Greta Mathilde	13.03.2002
7. Cicetti Caterina	30.04.2005	52. Prodel Annabel	29.04.2003
8. D'Angelo Wanda	06.08.2004	53. Raamat Helmut	14.12.1934
9. Grauen Oliver	11.10.2005	54. Rebane Kaspar	19.04.2003
10. Gustavson Anna Theresa	11.02.2005	55. Reiljan Alar	28.05.2004
11. Hummal Rasmus	20.07.2003	56. Reiljan Ingrid	18.05.1967
12. Hänni Kaisa	14.10.2004	57. Reiman Grete	07.04.2002
13. Jaamu Roland	26.04.1992	58. Reinumägi Stella	31.01.2002
14. Järv Jüri	16.06.1974	59. Riiberg Marie	16.03.2004
15. Kaber Karl-Armand	09.03.1997	60. Roop Jaan	11.07.1999
16. Kaljo Ronaldo	20.09.2005	61. Roos Enn	28.12.1939
17. Kalju Risto	06.06.2006	62. Roosleht Annika	28.02.1999
18. Kaljurand Anu	16.04.1969	63. Rätsepp Ragnar	26.07.2004
19. Kangur Tuule	05.06.2002	64. Saar Allar	12.02.1989
20. Kaur Kirke	30.11.2000	65. Saar Risto	04.10.2005
21. Kolk Hannes	19.08.2002	66. Sakkarias Annika	21.08.1991
22. Kuldner Kristina	06.07.2003	67. Saks Anna-Liisa	13.05.1998
23. Kulikova Eveline	04.02.2003	68. Sonn Kristin Kairit	20.11.2003
24. Kurg Lena	04.02.2002	69. Talts Tristan	20.04.2004
25. Kutsar Liis Kristiin	25.06.2003	70. Tamsalu Iris	15.01.2001
26. Laansalu Ats Oskar	28.09.2001	71. Tamsar Brigitta	01.02.2001
27. Lamp Ralf	03.04.2004	72. Tamsar Toomas	22.02.1967
28. Laur Joonas Mattias	01.06.1999	73. Teemägi Linda	04.04.2004
29. Leqlercq Liis Karola	01.04.2004	74. Teesaar Anu	15.02.1983
30. Lipp Maiken	28.02.2003	75. Toots Juhan Tönn	21.05.2005
31. Loorand Erik	02.12.2005	76. Tropp Uku Erik	04.09.1994
32. Luks Eliise	24.02.2004	77. Tsalova Ksenia	08.06.2000
33. Lõhmus Kati	02.04.2002	78. Turban Lilian	25.09.2001
34. Maasik Epp	29.06.1954	79. Tõnise Helena Katariina	11.03.2006
35. Maasik Kadri	26.07.1981	80. Tõnts Hanne	02.01.2000
36. Maasik Laura	05.10.1993	81. Tõnts Hella	21.09.2004
37. Meier Helin	20.04.1992	82. Unt Marius	21.05.1966
38. Metsla Kristel	07.03.1993	83. Vackermann Anu	13.06.1960
39. Millerman Marlen	07.03.1997	84. Vackermann Hele-Riin	25.06.2002
40. Moistus Martin	30.07.2003	85. Vahtra Greta Liisa	12.08.2001
41. Moora Markus	18.11.2000	86. Vainola Monica	19.02.1996
42. Murdla Marken	10.06.1996	87. Vali Sesse	05.12.2005
43. Mõttus Liisa Mackenzie	27.04.2001	88. Vitsut Matilda	22.08.2004
44. Neerot Liiljan	30.06.1999	89. Vodi William	03.08.2005
45. Nork Kristjan	01.11.2000	90. Õispuu Nora	19.08.2004