

**Nõmme
Kergejõustikuklubi**

AASTARAAMAT 2017

Tallinn 2017

SISUJUHT

- 3 Nõmme Kergejõustikuklubi ja juhatus
- 4 Meisterlikkus 2016
- 7 Nõmme KJK sportlaste esinemine 2016.a.Eesti tiitlivõistlustel
- 10 KLUBI - SPORTLANE
- 13 ANNIKA SAKKARIAS - 5 KÜSIMUST
- 16 Nõmme KJK edetabel 1989 - 2016
- 26 Nõmme KJK siseedetabel 2016
- 33 Nõmme KJK välisedetabel 2016
- 41 2016. a. OOD Nõmme Kergejõustikuklubile
- 44 Nõmme KJK liikmete nimekiri seisuga 1. jaanuar 2017

Väljaandja: Nõmme Kergejõustikuklubi

Koostaja: Anu Vackermann

Fotod: Anu Vackermann, Marko Mumm, Hendrik Osula

Kujundus ja trükk: Quick Print

NÕMME KERGEJÕUSTIKUKLUBI

Vana-Pärnu mnt 7, Tallinn 11614
tel: 677 0908; e-mail: nommekjk@hotmail.ee
Kodulehekülg: www.nommesk.ee
SEB a/a EE4910100 220 3125 5009 kood 401
Reg-nr. 80011532

KLUBI JUHATUS

Toomas Berendsen	klubi juhatuse esimees	Tel 6 564 323;	GSM 50 52 938
Anu Vackermann	raamatupidaja	Tel 6 797 418;	GSM 51 78 310
Epp Maasik	revisjonikomisjoni esimees	Tel 6 700 771;	GSM 50 34 022
Toomas Tamsar	juhatuse liige	Tel 6 77 0373;	GSM 50 45 501
Anu Kaljurand	juhatuse liige	Tel 6 716 547;	GSM 50 13 684



2016. aasta parimad naissportlased meisterlikkuse alusel

Meisterlikkus

1. Annika Sakkarias	400m - 55,28	1020
2. Helin Meier	400m - 55,91	1000
3. Tähti Alver	kolmik - 12.98 s	999
4. Lilian Turban	kõrgus - 1.74	941
5. Anu Teesaar	ketas - 52.82	939
6. Liljan Neerot	100m tj. - 15,02	913
7. Elis-Helen Starkopf	400m - 58,65	912
8. Katrin Kütt	800m - 2.17,63 s	908
9. Kirsi Pruudel	kaugus - 5.57	895
9. Marlen Millerman	kõrgus - 1.66 s	875



2016. aasta parimad meessportlased meisterlikkuse alusel

Meisterlikkus

1. Breth Bachmann	kõrgus - 1.90 s	827
2. Roland Jaamu	60m - 7,23 s	826
2. Marken Murdla	kaugus - 6.55 s	826
4. Leonid Latsepov	1500m - 4.06,69	777
5. Karl Armand Kaber	kuul - 13.89 s	758
6. Peeter Alver	kaugus - 6.18	747
7. Allar Saar	oda - 53.06	710
8. Jüri Järv	400m tj. - 59,68	709
9. Joonas Mattias Laur	300m - 39,10 s	635
10. Jaan Roop	1500m - 4.33,87	502



2016. aasta parimad noorsportlased

Vasakult: Peeter Alver, Liiljan Neerot, Lilian Turban, Leonid Latsepov



Parim noorsportlane Leonid Latsepov

Nõmme KJK Sportlaste esinemine 2016. aasta Eesti tiitlivõistlustel

EESTI TALVISED KLUBIDE KV 31.JAANUAR Tallinn

Annika Sakkarias	300m - 40,71	I koht
Anu Teesaar	kuul - 15.87	I koht
Elis Helen Starkopf	800m - 2.18,33	II koht
Klarika Kaldmaa	teivas - 3.45	II koht
Monica Vainola	kuul - 12.71	II koht

B.Tamsar, J.Pavlov, M.Vorobjov, L.Neerot	T - 4 x 200m	II koht
M.Mättik, K.Pruudel, K.Kütt, A.Sakkarias	N - 4 x 200m	III koht

EESTI C KLASSI MV 23.JAANUAR Võru

Maiken Lipp	kõrgus - 1.51	II koht
-------------	---------------	---------

EESTI B ja A KLASSI MV 6.-7.VEEBRUAR Tallinn

B KLASS

Peeter Alver	kaugus - 5.72	II koht
Stella Reinumägi	1000m - 3.19,78	III koht

A KLASS

Liljan Neerot	60m tj. - 8,84	II koht
---------------	----------------	---------

EESTI NOORSOO ja JUUNIORIDE MV 20.-21.VEEBRUAR Tallinn

J KLASS

Elis-Helen Starkopf	800m - 2.15,82	I koht
Hannagret Luks	1500m - 5.07,19	II koht
Leonid Latsepov	3000m - 9.06,51	II koht
Marlen Millerman	kõrgus - 1.63	III koht

N KLASS

Tähti Alver	kolmik - 12.52	I koht
	kaugus - 5.80	II koht
Monica Vainola	kuul - 12.82	II koht
Klarika Kaldmaa	kõrgus - 1.63	II koht
	teivas - 3.40	II koht
Breth Bachmann	kõrgus - 1.90	II koht

EESTI MEISTRIVÕISTLUSED 21.-22.VEEBRUAR Tartu

Helin Meier	800m - 2.15,84	I koht
	400m - 58,03	II koht
Anu Teesaar	kuul - 15.72	II koht
Elis-Helen Starkopf	800m - 2.16,31	II koht
Annika Sakkarias	400m - 56,86	I koht
	200m - 25,18	II koht

Tähti Alver	kolmik - 12.98	II koht
E.-H.Starkopf, K.Kütt, A.Sakkarias, H.Meier	4 x 400m - 3.55,82	I koht

EESTI MURDMAAJOOKSU MV 23.APRILL Elva

J KLASS

Leonid Latsepov	3000m - 9.25	II koht
-----------------	--------------	---------

B KLASS

Stella Reinumägi	1000m - 3.36	II koht
------------------	--------------	---------

EESTI NOORTE TEATEJOOKSUDE MV 29.MAI Tartu

B KLASS

J.Pavlov, L.Turban, K.Kurvet, B.Tamsar	4 x 100m - 50,46	II koht
--	------------------	---------

J KLASS

H.Luks, R.Lamberg, E.-H.Starkopf	3 x 800m - 7.25,50	I koht
----------------------------------	--------------------	--------

EESTI TEATEJOOKSUDE MV 3.JUUNI Kose

E.-H. Starkopf, H.Meier, Hannagret Luks	3 x 800m - 6.57,62	II koht
---	--------------------	---------

M.Mättik, L.Neerot, A.Sakkarias, H.Meier	väike rootsi - 2.16,06	II koht
--	------------------------	---------

EESTI KLUBIDE KARIKAVÕISTLUSED 18.JUUNI Tallinn

Helin Meier	400m - 56,75	I koht
-------------	--------------	--------

Anu Teesaar	ketas - 45,95	II koht
-------------	---------------	---------

	kuul - 15.06	II koht
--	--------------	---------

Annika Sakkarias	400m tj. - 1.00,33	I koht
------------------	--------------------	--------

Elis-Helen Starkopf	1500m - 4.47,36	II koht
---------------------	-----------------	---------

Lilian Turban	kõrgus - 1.69	II koht
---------------	---------------	---------

Klarika Kaldmaa	teivas - 3.00	II koht
-----------------	---------------	---------

Monica Vainola	kuul - 12.20	III koht
----------------	--------------	----------

M.Mättik, L.Neerot, A.Sakkarias, H.Meier	4 x 100m - 48,23	III koht
--	------------------	----------

Kokkuvõttes saavutas naiste võistkond 2.KOHA

EESTI NOORTE KARIKAVÕISTLUSED 28.JUUNI Rakvere

Leonid Latsepov	1500m - 4.12,33	I koht
-----------------	-----------------	--------

Elis-Helen Starkopf	400m - 58,65	I koht
---------------------	--------------	--------

Hannagret Luks	1500m - 5.05,51	II koht
----------------	-----------------	---------

Liljan Neerot	100m tj. - 15,60	II koht
---------------	------------------	---------

Lilian Turban	kõrgus - 1.67	III koht
---------------	---------------	----------

Katariina Idla	vasar - 39.49	III koht
----------------	---------------	----------

Kokkuvõttes saavutas neidude võistkond 2.KOHA

EESTI NOORTE MV MV 1.-3.JUULI Rakvere**B KLASS**

Lilian Turban	kaugus - 5.75	I koht
	kõrgus - 1.68	I koht
	kuul - 11.96	III koht
Jennifer Pavlov	200m tj. - 30,77	II koht
Stella Reinumägi	1500m - 5.15,51	II koht
Peeter Alver	100m - 11,74	II koht
	kaugus - 6.38	III koht

A KLASS

Liiljan Neerot	100m - 12,89	III koht
	200m - 26,12	III koht

J KLASS

Leonid Latsepov	1500m - 4.12,68	III koht
	5000m - 16.04,62	II koht
Hannagret Luks	1500m - 5.00,96	I koht
	800m - 2.24,19	II koht
Elis-Helen Starkopf	800m - 2.21,18	I koht
	400m - 1.00,64	III koht
Marlen Millerman	kõrgus - 1.63	III koht

N KLASS

Tähti Alver	kolmik - 12.17	I koht
Klarika Kaldmaa	teivas - 3.00	I koht
Monica Vainola	kuul - 11.92	II koht
	ketas - 36.89	III koht

EESTI C KLASSI MV Karksi-Nuia

Annabel Prodel	100m - 13,33	I koht
Maiken Lipp	kõrgus - 1.51.	III koht
L.K. Leqlercq, M.Lipp, H.Tõnts, A.Prodel	4 x 100m - 55,33	II koht

EESTI MEISTRIVÕISTLUSED 16.-17.JUULI Tallinn

Annika Sakkarias	400m - 55,26	I koht
	400m tj. - 1.00,08	I koht
Tähti Alver	kolmik - 12.93	II koht
Anu Teesaar	ketas - 47.64	II koht
	kuul - 15.63	I koht
Monica Vainola	kuul - 13.02	III koht
Helin Meier	400m - 55,91	II koht
	800m - 2.10,01	III koht
Klarika Kaldmaa	teivas - 3.00	II koht

EESTI MURDMAAJOOKSU KARIKAVÕISTLUSED 8.OKTOOBER Jõulumäe

A KLASS

Joonas Mattias Laur 1000m - 3.10 I koht

J KLASS

Leonid Latsepov 5000m - 17.04 II koht

N KLASS

Helin Meier 1000m - 3.12 III koht

KLUBI - SPORTLANE

2017. aasta klubi preemia alused:

Eesti sise MV, poolmaraton,murdmaajooksu MV

	Täiskasvanud	Noorsoo
I koht	25.- EURO eest spordivarustust	15.- EURO eest spordivarustust
II koht	15.- EURO eest spordivarustust	10.- EURO eest spordivarustust
III koht	10.- EURO eest spordivarustust	7.- EURO eest spordivarustust

	Juuniorid+ A klass	Eesti noorte karikavõistlused
I koht	15.- EURO eest spordivarustust	15.- EURO eest spordivarustust
II koht	10.- EURO eest spordivarustust	10.- EURO eest spordivarustust
III koht	7.- EURO eest spordivarustust	7.- EURO eest spordivarustust

Eesti vüvised MV, maraton, teatejooksud(preemia jaotatakse võistkonna liikmete vahel)

	Täiskasvanud	Noorsoo
I koht	40.- EURO eest spordivarustust	25.- EURO eest spordivarustust
II koht	25.- EURO eest spordivarustust	15.- EURO eest spordivarustust
III koht	20.- EURO eest spordivarustust	7.- EURO eest spordivarustust

	Juuniorid+ A klass	Eesti karikavõistlused
I koht	20.- EURO eest spordivarustust	20.- EURO eest spordivarustust
II koht	15.- EURO eest spordivarustust	15.- EURO eest spordivarustust
III koht	7.- EURO eest spordivarustust	10.- EURO eest spordivarustust

Nõmme Kergejõustikuklubi REKORD- 45.- EURO eest spordivarustust, REKORD PEAB

OLEMA PÜSTITATUD EESTI MV-I või EESTI KLUBIDE KV-I

Preemiast 25% ulatuses saab spordivarustust valida treener.

Spordivarustuse saab kätte iga kvartali 10 viimase päeva jooksul klubist Vana-Pärnu mnt.7.

Preemia kätte saamise eelduseks on klubi liikmemaksu tasumine, mida saab maksta klubisse

Anu Vackermannile. Esimese kolme kuu liikmemaks peab olema tasutud

15.veebuariks, poolaasta 15.maiks, 9 kuud 15.augustiks ja aasta 15.novembriks.

Liikmemaksud:

Täiskasvanud	1 kuu - 25.- EUR
Üliõpilased	1 kuu - 25.- EUR
Noored	1 kuu - 40.- EUR
Treenerid	1 kuu - 1.- EUR

Eesti MV-l ja Klubide KV-l on sportlane kohustatud kandma klubi esindusdressi.

Sportlane, kes on registreeritud Eesti Meistrivõistlusteks ja ei võistle ning pole sellest teatanud klubi esindajale 24 tundi enne võistluste algust, maksab klubile 20.- EUROOT trahvi.

Projektid raha taotlemiseks laagriteks või muuks otstarbeks palume tuua juhatusel 3 kuud varem.

Nõmme Kergejõustikuklubi organiseerib ja viib läbi Igal aastal juba traditsiooniks kujunenud kindlaid võistlusi nii noortele kui ka täiskasvanutele
2017.aastal viib klubi läbi järgmised võistlused:

1. 25.jaanuar NÕMME KJK LAHTISED MEISTRIVÕISTLUSED Tallinna Spordihallis
2. 22.veebruar NÕMME KJK LASTE MEISTRIVÕISTLUSED Tallinna Spordihallis
3. 29.-30.mai UNO PALU NOORTE MITMEVÕISTLUSE KV Kadrioru staadionil
4. 20.september NÕMME SÜGISJOOKS Nõmme metsas
5. 6.detsember FAN kolmikvõistlus Tallinna Spordihallis

Nõmme Kergejõustikuklubi tänab koostööpartnereid:

NÕMME SPORDIKLUBI, TALLINNA SPORDI-JA NOORSOOAMET, NÕMME LINNAOSAVALITSUS, EESTI KERGEJÕUSTIKULIIT, TOOMAS SUURVÄRAV, TEKNOKOLOR OÜ, ANU KALJURAND, KULTUURIMINISTEERIUM, MG BEAUTY OÜ, COCA COLA HBC EESTI AS, AS BALBIINO, AS KALEV, TRV KLIIMA, AIN-IVAR TUPP



4-kordne Eesti meister Annika Sakkarias

VIIS KÜSIMUST ANNIKA SAKKARIASELE

Eesti edetabeli juht 400m jooksus ja 400m tõkkejooksus
Edukas Nõmme Kerjeõustikuklubi sportlane aastast 2015
Treener Epp Maasik

1. Esimene treener?

Treenereid on olnud palju ja päris esimest treenerit ei mäletagi. Algklassides sai peaaegu kõik spordialad läbi proovitud, mis Lasnamäel thea sai. Sai proovitud käsipalli, korvpalli, peotantsu, showtantsu, sulgpalli, aeroobikat ja seitsmendas klassis jõudsin lõpuks kerjeõustikku.

Esimeseks kerjeõustiku treeneriks oli Lauri Birkan Erki Noole kerjeõustiku koolis. Läksin lihtsalt ühe klassiõega kaasa, sest ta ei julgenud üksi minna. Ootused ei olnud väga suured, sest teadsin, et seal peab palju jooksuma ja tollal oli isegi neli ringi soojendust raske töö. Õnneks oli trennis väga lõbus ja olen sellest ajast saati regulaarselt trennis käinud. Kui Lauri aasta pärast klubi vahetas, sattusin Art Arvisto kätte alla, kellega treenisin pea kuus aastat. Sain seal oma parimad sõbrannad, kellega hoiame ühendust siiani. Me tüdrukutega tegime riietusruumis veesõda, nii et isegi peeglitel ja seintel polnud kuiva kohta, kaotasime alati võtmeid ära või ei kuulunud trennis juhiseid ja hoopis itsitasime samal ajal. Art oli meie jaoks alati olemas nii treeneri, sõbra kui kasvatajana. Ja kui ta meid kasvatas, siis vastu vaidlema küll ei hakanud. Pärast keskkooli, aastal 2010 hakkasin sporti rohkem mõistusega võtma. Sain spordistipendiumiga Tartu Ülikooli õppima ja läksin Anne Mäe trenni. Seal ei olnud niisama itsitamist ja hädaldamist, et näh, jälle lõigud. Seal pidi väga palju tööd tegema ja tulemused muutusid ka paremaks. Mitte, et Tallinnas poleks trennid rasked olnud, vaid et ise pingutasin trennis rohkem ja ei tahtnud teistele alla jääda. Tartus õppisin ennekõike seda, kuidas ennast pühendada spordile. Nägin, kui keskendunud olid Grit, Rasmus ja Maris iga trenni, kuidas nad trenni alguses tegid alati vägastusi ennetavaid harjutusi ja trenni lõpus taastusid korralikult pikalt venitades või lisa jõudu tehes.

Pärast bakalaureust kolisin tagasi Tallinnasse ja esialgu kerjeõustikku ei teinud üldse.

Pühendusin magistriõpingutele ja tööle. Aasta hiljem tundsin, et soovin siiski rohkem värvi ellu ja küsisin Epp Maasikult, kas tal oleks treeningrühmas ruumi veel ühele inimesele. Õnneks oli Epp nõus treenima ja nüüd oleme juba kaks aastat koos Heilini ja Tähtiga treeninud. Nii hea on treenida inimestega, kes ei mõista hukka, kui tossud jäävad koju või mõne ürituse pärast ei jõua trenni. Alati kõik mõistavad ja pakuvad tuge. Väga hea naiskond, kellega iga päev koostööd teha.

2. Esimene võistlus?

Esimest korda võistlesin 14 aastasena Audentese jõuluvõistlustel. Olin suhteliselt kerjeõustikuvõhik ja arvasin, et võistlusdress (lühikesed püksid ja top) on ainult täiskasvanutel. Läksin 60 meetrit jooksuma tavalise särgi ja maani, alt laiaide punast värvi pükstega. Janu kustutasin kirsi coca-colaga. Sel hetkel polnud elus kordagi stardipakke puudutanud ja panin pakud teiste järgi maha. Seljatagant aga ei osanud päris kõike õppida ja nii juhtuski, et kui anti käsklus "valmis olla", olid mul mõlemad põlved vastu maad ja ainult puus kõrgemal. Kohtunik Hannes õnneks aitas väga sõbralikult. Seda, kuidas võistlus ise läks, üldse ei mäleta. Mäletan ainult seda ärevust, ebakindlust ja piinlikkust. Õnneks see ei olnud nii traumeeriv ja jätkasin ikka võistlemist. Igakord sammukese kiirem ja enesekindlam.

3. Tähtsaim võit?

Tähtsaim võit oli möödunud suvel, kui tulin Eesti Meistriks 400 meetris ajaga 55.26. See aeg tundub siiani nii uskumatu. Mäletan, kui veel keskkoolis proovisin iga võistlus alla minuti joosta. Vahet polnud kui väga seda üritasin, aeg paranes ikka maksimaalselt 0,1 sekundit. Joosta alla 56 sekundi oli kunagi minu jaoks midagi sellist, mida tegid ainult suured tüdrukud, kes välismaal võistlemas käisid. Olen ääretult tänulik, et ikka Nõmme klubisse treenima tulin!

4. Valusaim kaotus?

Valusaim kaotus oli noorsooklassi talvistel Eesti meistrivõistlustel, kus sain 300 meetris disklahvi. See disklahv joone peale astumise pärast polnud ise nii hirmus, vaid kõik muu, mis parasjagu elus samal ajal toimus. Ülikoolis läks halvasti, nägin lähedasi harva ja siis veel ainus valdkond, mis oli seni stabiilselt normaalselt läinud, ebaõnnestus täielikult. Tudengina olin paras koonerdis, aga siis poputasin ennast hea õhtusöögiga. Läksin üksi Hiina restorani, tellisin voki ja kannu teed. Istusin seal kaks tundi ja lihtsalt mõtlesin, analüüsisin ja tegin omad järeldused nendest emotsioonidest, mis esile kerkisid.

5. Tuleviku eesmärk?

Sellega tuleb meelde lugu, kui käisin üheksandas klassis iga-aastases tervisekontrollis. Spordiarst küsis, et mis on mu unistused spordis. Ütlesin, et soovin saada oma vanuserühma Eesti meistriks. Ta hakkas naerma... Vaatasin teda ülitõsiselt ja ei saanud üldse aru, mis ta mõtleb. Siis ta ütles: "See ongi kõik". Ta leidis, et unistama peab suurelt ja et kõik on võimalik, kui seda väga tahta. Ta tõi näiteks, et võiksin saada olümpiavõitjaks või maailmameistriks. Sel hetkel olin ta peale täitsa pahane. Mõtlesin, et ta pole vist kunagi kergejõustikuvõistlustel käinud ja ei teadnud, kui raske on juba ainuüksi noorte Eesti meistriks saada. Kui võrrelda ennast siis, kui olin 15 ja nüüd, kui olen 25, siis mõistan, et tollal oligi kõige nõrgem koht eneseusk või enesekindlus. Toona läksin starti hirmu ja enesehaletsusega. Kümme aastat hiljem mulle ikka ei meeldi võistlused, aga praegu mõtlen enam stari tehnikast, rasketest trennidest, mis on tehtud ja et kui juba lähen starti, siis ei jäta endasse mitte miskit. Jooksin nii, et saan ütelda, et andsin endast kõik. Tuleviku eesmärgiks on võtta antud olukorrast maksimum. Teha endast kõik olenev, et saaksin ütelda, et rohkemaks polnud võimeline ja jõuda selle piirini, millest enam üle ei saa.



FAN kolmikvõistlus 17. mai 2016. a.



Tubli Nõmme KJK naissportlane Helin Meier



Nõmme KJK järelkasv Pärnu-Jaagupis võistlustel medalitega

Nõmme KJK edetabel 1989-2016. a.

NAISED

60m

1.	7.64	Kristel Berendsen	2005
2.	7.68	Riina Suhotskaja	1997
3.	7.78	Killu Ratas	1998
4.	7.79	Helin Meier	2013
5.	7.81	Riina Vals	1999
6.	7.86	Kristi Kiirats	2008
7.	7.88	Cätlin Mölder	1997
	7.88	Tähti Alver	2010
9.	7.89	Margit Randver	1997
	7.89	Virge Naeris	2000
	7.89	Kaia Soosaar	2011

300m

1.	39,20	Killu Ratas	1997
2.	39,58	Annika Sakkarias	2016
3.	39,62	Helin Meier	2013
4.	41,58	Margit Miller	2006
5.	41,59	Kersti Miller	2006
6.	41,68	Heddy Klasen	1996
7.	41,70	Liis Berendsen	1998
8.	41,74	Kersti Talak	1990
9.	41,93	Egle Uljas	2000
10.	41,96	Elein Pütümann	2006

100m

1.	11.88	Riina Suhotskaja	1989
2.	11.88	Anu Kaljurand	1992
3.	12,00	Kristel Berendsen	1998
4.	12.21	Margit Parve	1993
5.	12.28	Helin Meier	2012
6.	12,31	Annika Sakkarias	2016
	12,31	Riina Vals	1999
8.	12,40	Killu Ratas	1997
9.	12,40	Kristi Kiirats	2008
10.	12,43	Kaia Soosaar	2010

400m

1.	54,69	Killu Ratas	1997
2.	55,26	Annika Sakkarias	2016
3.	55,85	Helin Meier	2013
4.	57,21	Kristi Kiirats	2006
5.	57,51	Egle Uljas	2000
6.	57,73	Heddy Klasen	1996
7.	58,44	Margit Miller	2006
8.	58,56	Kersti Miller	2006
9.	58,65	Elis-Helen Starkopf	2016
10.	58,78	Evelin Kärner	1994

200m

1.	24.64	Kristel Berendsen	1998
2.	24.89	Riina Suhotskaja	1989
3.	24.94	Kristi Kiirats	2006
4.	24.98	Killu Ratas	1998
5.	25.09	Anu Kaljurand	1992
6.	25,18	Annika Sakkarias	2016
7.	25,29	Margit Parve	1993
8.	25,30	Riina Vals	1999
9.	25,38	Helin Meier	2013
10.	25,59	Liis Berendsen	1998

600m

1.	1.36,13	Helin Meier	2015
2.	1.36,27	Polina Seledtsova	2005
3.	1.36,30	Katrin Kütt	2016
4.	1.36,82	Kersti Miller	2008
5.	1.37,38	Evelin Heiste	1991
6.	1.37,95	Heddy Klasen	1998
7.	1.38,33	Elis-Helen Starkopf	2016
8.	1.38,48	Margit Miller	2003
9.	1.39,87	Anas. Gerassimova	2004
10.	1.39,87	Helen Objartel	2002

800m

1.	2.09,51	Kadri Kelve	2003
2.	2.10,01	Helin Meier	2016
3.	2.14,57	Elis Helen Starkopf	2016
4.	2.14,67	Evelin Heiste	1990
5.	2.14,72	Katrin Kütt	2015
6.	2.15,31	Margit Miller	2007
7.	2.15,73	Anas.Gerassimova	2002
8.	2.15,96	Kersti Miller	2008
9.	2.16,82	Evelin Kärner	2001
10.	2.16,94	Kristi Kiirats	200

1500m

1.	4.30,44	Kadri Kelve	2003
2.	4.40,42	Katrin Kütt	2015
3.	4.43,12	Anas. Gerassimova	2002
4.	4.44,49	Merill Mägi	2007
5.	4.45,02	Margit Miller	2007
6.	4.45,36	Kadri Maasik	2000
7.	4.46,12	Evelin Kärner	1996
8.	4.46,84	Elis-Helen Starkopf	2014
9.	4.47,52	Evelin Heiste	1990
10.	4.50,36	Katrin Kütt	2013

3000m

1.	9.48,40	Kadri Kelve	2003
2.	10.18,88	Merill Mägi	2007
3.	10.18,92	Kadri Maasik	2000
4.	10.33,81	A.Gerassimova	2002
5.	11.08,19	Evelin Kärner	2006
6.	11.14,65	Tiina Tross	1997
7.	11.24,66	Mari Järve	1996
8.	11.47,90	Katrin Kütt	2013
9.	11.49,06	Sandra Güsson	2012
10.	11.54,71	Karen Kukk	2010

Kaugushüpe

1.	6.52	Anu Kaljurand	1991
2.	6.49	Kristel Berendsen	2005
3.	6.34	Riina Vals	1999
4.	6.26	Tähti Alver	2015
5.	6.22	Kaia Soosaar	2012
6.	6.14	Virge Naeris	2000
7.	6.08	Margit Parve	1993
8.	6.06	Kristiina Pärn	2012
9.	6.02	Anna Tamm	2008
10.	5.99	Anu Teesaar	2004
	5.99	Laura Maasik	2012

Kolmikhüpe

1.	13.47	Virge Naeris	2000
2.	13.32	Kristel Berendsen	1997
3.	13.06	Mariann Ahuna	2003
4.	12.88	Kristiina Pärn	2012
5.	12.86	Tähti Alver	2015
6.	12.77	Merilyn Uudmäe	2010
7.	12.75	Kristel Metsla	2011
8.	12.62	Laura Maasik	2012
9.	12.20	Liis Berendsen	2004
10.	12.08	Helen Objartel	2005

Teivashüpe

1.	4.23	Lembi Vaher	2012
2.	3.70	Klarika Kaldmaa	2015
3.	3.40	Margit Randver	1997
4.	2.90	Melissa Saviste	2007
	2.90	Endla Vaher	2013
6.	2.80	Liisa Kull	2009
	2.80	Annika Sakkarias	2015
8.	2.70	Johanna Liblik	2007
9.	2.60	Kelly Kvarnström	1999
	2.60	Liina Lood	2002
	2.60	Anu Teesaar	2004
	2.60	Endla Vaher	2012

60m tõkkejooks

1.	8.45	Kristi Kiirats	2008
2.	8.62	Virge Naeris	2000
3.	8.81	Kaia Soosaar	2012
4.	8.91	Liis Berendsen	2002
5.	8.92	Jaanika Meriküll	1998
6.	8.97	Maret Komarova	2005
7.	8.99	Katrin Sepp	1999
8.	9.01	Maris Freudenthal	1998
9.	9.02	Kristiina Pärn	2012
10.	9.07	Liina Leetmaa	2007

100m tõkkejooks

1.	13.18	Anu Kaljurand	1992
2.	13.65	Kristi Kiirats	2007
3.	13,90	Kristel Berendsen	1999
4.	14.29	Virge Naeris	1989
5.	14,60	Jaanika Meriküll	1995
6.	14.62	Kaia Soosaar	2012
7.	14.68	Maret Komarova	2001
8.	14.73	Liis Berendsen	2005
9.	14.76	Katrin Sepp	1998
10.	14.79	Reili Liiva	1997

400m tõkkejooks

1.	59,71	Kristi Kiirats	2009
2.	60,08	Annika Sakkarias	2016
3.	62,83	Evelin Kärner	2001
4.	63,09	Laura Maasik	2012
5.	63,15	Reili Liiva	1997
6.	64,07	Margit Miller	2006
7.	64,00	Evelin Heiste	1989
8.	64,43	Kersti Miller	2005
9.	64,58	Liis Berendsen	2006
10.	64,75	Evelin Kusman	1998

Kõrgushüpe

1.	1.89	Kärt Siilats	1999
2.	1.85	Kristel Lääts	2008
3.	1.80	Liina Põldots	1993
4.	1.80	Nele Noormägi	2008
5.	1.75	Evelin Kusman	1998
6.	1.74	Lilian Turban	2016
	1.74	Anu Kaljurand	1992
8.	1.73	Liis Berendsen	2005
9.	1.72	Virge Naeris	2000
	1.72	Maret Komarova	2001
	1.72	Katrin Pärt	1999

Kettaheide

1.	53.53	Anu Teesaar	2009
2.	46.30	Lea Vahter	1998
3.	40.97	Monica Vainola	2015
4.	40.96	Maret Kalviste	1994
5.	39.47	Anna Tamm	2000
6.	39.30	Margit Randver	1993
7.	39.14	Marit Zahkna	2001
8.	37.20	Maret Komarova	2002
9.	35.44	Kristiina Linsmann	1991
10.	33.74	Ruth Põldots	1993

Odavise

1.	57.72	Jana Trakmann	2008
2.	49.98	Anna Tamm	2003
3.	46.16	Helina Karvak	2010
4.	45.71	Anu Teesaar	2005
5.	45.60	Maret Komarova	2005
6.	43.27	Endla Vaher	2014
7.	42.06	VirgeNaeris	1999
8.	40.44	Kelly Kvamström	2000
9.	39.07	Katrin Sepp	1999
10.	38.83	Merlyn Lipp	2014

Kuulitõuge

1.	16.02	Anu Teesaar	2008
2.	14.51	Maret Komarova	2003
3.	14.12	Anu Kaljurand	1992
4.	13.47	L.Vahter	1998
5.	13.19	Monica Vainola	2015
6.	12.88	Margit Randver	1993
7.	12.73	Ruth Põldots	1994
	12.73	Kärt Kuningas	2010
9.	12.60	Virge Naeris	2000
10.	12.50	Helina Karvak	2009

5-võistlus

1.	4103	Virge Naeris	2000
2.	3983	Liis Berendsen	2005
3.	3918	Anu Teesaar	2009
4.	3892	Maret Komarova	2001
5.	3692	Kristi Kiirats	2008
6.	3677	K. Kvarnström	1999
7.	3603	Helina Karvak	2010
8.	3532	Liina Leetmaa	2007
9.	3479	Anna Tamm	2003
10.	3461	Kristiina Pärn	2010

Vasaraheide

1.	41.40	Katariina Idla	2016
2.	40.45	Kaidi Plamus	2010
3.	34.57	Helen Loik	2012
4.	26.11	Johanna Oleks	2009

7-võistlus

1.	6142	Anu Kaljurand	1992
2.	5414	Maret Komarova	2001
3.	5407	Anu Teesaar	2005
4.	5348	Kristel Berendsen	1998
5.	5230	Kristi Kiirats	2007
6.	5126	K. Kvarnström	1999
7.	5106	Liis Berendsen	2005
8.	5103	Anna Tamm	2003
9.	4978	Margit Randver	1993
10.	4884	Helina Karvak	2009



9-kordne Eesti heitjate seeriavõistluse võitja Anu Teesaar

MEHED**60m**

1.	6.91	Ahti Michelson	2006
2.	6.95	Peeter Tishler	1998
3.	7.00	Janno Äniline	1998
4.	7.03	Ahti Michelson	2004
5.	7.04	JaanusUudmäe	2008
6.	7.05	Kristjan Suur	1999
7.	7.07	Jüri Naumov	2001
8.	7.12	Märt Häkkinen	2013
9.	7.15	Tauno Koppel	2004
10.	7.18	Hannes Arvisto	1998

100m

1.	10.81	Ahti Michelson	2009
2.	10.97	Tauno Koppel	2000
3.	10.98	Jüri Naumov	2001
4.	11.02	Kristjan Suur	1999
5.	11.05	Peeter Tishler	1998
6.	11.05	Janno Äniline	1998
7.	11.13	Martin Laurik	2002
8.	11,14	Roland Jaamu	2014
	11,14	Marek Öövel	2003
10.	11,15	Jaanus Uudmäe	2008

200m

1.	21,73	Ahti Michelson	2005
2.	22,12	Kristjan Suur	2000
3.	22.14	Arbo Maisa	2000
4.	22,31	Jüri Naumov	2002
5.	22,47	Tauno Koppel	2000
6.	22,49	Lauri Birkan	2004
7.	22,54	Andrei Oll	2003
8.	22,71	Janno Äniline	1996
9.	22,76	Kristo Viksi	1997
10.	22,85	Roland Jaamu	2014

300m

1.	34.91	Lauri Birkan	2004
2.	34.98	Ahti Michelson	2006
3.	35.08	Kristjan Suur	2000
4.	35.16	Arbo Maisa	2005
5.	35.3	Kristo Viksi	1997
6.	36,22	Janno Veeorg	2013
7.	36,51	Kristjan Pals	2010
8.	36,63	Vahur Onton	2010
9.	36,73	Tauno Koppel	2000
10.	36,79	Janno Äniline	1996

400m

1.	47,66	Arbo Maisa	2001
2.	48,04	Lauri Birkan	2004
3.	48,22	Andrei Oll	2002
4.	48,54	Ahti Michelson	2004
5.	48,95	Kristjan Suur	2000
6.	49,99	Kristo Viksi	1996
7.	50,02	Valdek Apivala	1990
8.	50,09	Jüri Naumov	2002
9.	50,22	Mikk Talpsepp	2008
10.	50,65	Priit Kobelinski	1998

600m

1.	1.21,72	Ahti Michelson	2005
2.	1.22,27	Andrei Oll	2002
3.	1.22,82	Kristjan Suur	2002
4.	1.23,75	Lauri Birkan	2009
5.	1.27,62	Indrek Mänd	1998
6.	1.28,56	Priit Promann	2001
7.	1.28,5	Priit Kobelinski	1998
8.	1.28,88	Tambet Masik	2003
9.	1.28,9	Kristo Viksi	1996
10.	1.29,33	Rasmus Toome	2005

800m

1.	1.49,68	Valdek Apivala	1990
2.	1.52,63	Indrek Mänd	1994
3.	1.53,36	Ahti Michelson	2004
4.	1.53,81	Urmas Sadam	1996
5.	1.54,40	Lauri Birkan	2003
6.	1.57,08	Andres Laast	1999
7.	1.58,58	Oleg Tkatsuk	2004
8.	1.59,08	Andres Soika	1999
9.	2.00,50	Tambet Masik	2003
10.	2.00,77	Riho Ment	1997

1000m

1.	2.23,47	Valdek Apivala	1989
2.	2.24,7	Indrek Mänd	1994
3.	2.26,11	Urmas Sadam	1996
4.	2.29,05	Heiki Sarapuu	1989
5.	2.31,56	Hannes Mälter	2000
6.	2.32,12	Risto Ütsmüts	1999
7.	2.34,31	Andres Soika	1999
8.	2.34,3	Andres Laast	1997
9.	2.37,0	Ahto Tatter	1998
10.	2.37,24	Kristjan Suur	1999

1500m

1.	3.46,67	Valdek Apivala	1989
2.	3.49,37	Urmas Sadam	1996
3.	3.50,01	Heiki Sarapuu	1989
4.	3.50,27	Indrek Mänd	1995
5.	3.52,47	Margus Kokk	1989
6.	3.52,80	Risto Ütsmüts	2000
7.	3.55,39	Ahto Tatter	1998
8.	3.55,35	Hannes Mälter	2000
9.	3.55,9	Ain Mõnjam	1989
10.	3.56,0	Tiit Paalberg	1989

Miil

1.	4.07,1	Valdek Apivala	1989
2.	4.12,62	Urmas Sadam	1996
3.	4.13,5	Ain Mõnjam	1989
4.	4.16,84	Indrek Mänd	1993
5.	4.17,05	Risto Ütsmüts	2003
6.	4.17,72	Hannes Mälter	1999
7.	4.22,81	Toomas Tarm	1999
8.	4.23,88	Andres Soika	2000
9.	4.28,61	Toomas Tarm	2000
10.	4.28,8	Orvi Olde	1997

2000m

1.	5.17,14	Ain Mõnjam	1989
2.	5.17,87	Indrek Mänd	1994
3.	5.20,7	Toomas Turb	1990
4.	5.22,68	Urmas Sadam	1996
5.	5.22,76	Heiki Sarapuu	1995
6.	5.24,56	Margus Kokk	1989
7.	5.27,02	Hannes Mälter	2000
8.	5.27,7	Risto Ütsmüts	1999
9.	5.29,6	Ahto Tatter	1997
10.	5.30,8	Toomas Tarm	1999

3000m

1.	8.08,58	Heiki Sarapuu	1997
2.	8.16,41	Margus Kokk	1989
3.	8.21,19	Hannes Mälter	1999
4.	8.21,32	Toomas Tarm	1999
5.	8.26,10	Ahto Tatter	1999
6.	8.26,9	Indrek Mänd	1995
7.	8.27,29	Risto Ütsmüts	2000
8.	8.34,33	Urmas Sadam	1997
9.	8.36,4	Ain Mõnjam	1989
10.	8.50,19	Andres Soikka	2001

5000m

1.	14.21,86	Heiki Sarapuu	1996
2.	14.27,81	Margus Kokk	1989
3.	14.32,66	Toomas Tarm	1999
4.	14.44,78	Ahto Tatter	1999
5.	14.51,86	Ain Mõnjam	1989
6.	14.51,94	Hannes Mälter	1999
7.	14.57,45	Risto Ütsmüts	2000
8.	15.12,22	Armo Hiie	1993
9.	15.18,17	Urmas Sadam	1998
10.	15.22,80	Toomas Unt	1990

½ maraton

1.	1.05,07	Toomas Tarm	1999
2.	1.06,06	Toomas Turb	1992
3.	1.08,20	Heiki Sarapuu	1995
4.	1.09,17	Ahto Tatter	2000
5.	1.10,27	Urmas Pöldre	1994
6.	1.10,31	Hannes Mälter	1999
7.	1.11,20	Armo Hiie	1994
8.	1.12,27	Toomas Unt	1993
9.	1.14,28	Ain Mõnjam	1999
10.	1.14,49	Urmas Kanep	1993

10 000m

1.	29.43,53	Heiki Sarapuu	1995
2.	30.31,80	Toomas Tarm	1994
3.	31.21,2	Ahto Tatter	1997
4.	31.43,10	Armo Hiie	1993
5.	31.48,08	Toomas Unt	1992
6.	31.58,5	Indrek Mänd	1994
7.	32.04,24	Urmas Pöldre	1999
8.	32.04,4	Ain Mõnjam	1989
9.	32.57,2	Andres Soikka	2002
10.	32.57,68	Allan Männi	2007

Maraton

1.	2.17,42	Toomas Tarm	1994
2.	2.25,39	Urmas Pöldre	2002
3.	2.28,4	Toomas Unt	1992
4.	2.36,34	Armo Hiie	1994
5.	2.38,30	Ahto Tatter	1998
6.	2.46,18	Andres Laast	1993
7.	2.46,44	Veiko Ohu	2003
8.	2.47,18	Urmas Kanep	1993
9.	2.56,25	Villu Eller	2013
10.	2.57,33	Valentin Mikson	1999

3000m takistus

1.	9.07,81	Ahto Tatter	1999
2.	9.53,06	Ain Mõnjam	1997
3.	10.15,50	Risto Ütsmüts	1999
4.	10.24,92	Lauri Lelumees	1997
5.	10.24,99	Erko Valk	1998
6.	11.45,5	Toomas Klasen	1999
7.	11.54,84	Valmar Dreger	1996

10 km käimine

1.	43.38	Lauri Lelumees	2001
----	-------	----------------	------

20 km käimine

1.	1.34,51	Lauri Lelumees	2001
----	---------	----------------	------

50 km käimine

1.	4.36,11	Lauri Lelumees	2002
----	---------	----------------	------

60 m tõkkejooks

1.	8.17	Riho Õll	2007
2.	8.33	K.Suur	1999
3.	8.57	M.Laurik	2003
4.	8.61	R.Teppo	2013
5.	8.66	H.Mündel	2011
6.	8.73	J.Naumov	2003
7.	8.87	E.Uudevald	2003
8.	8.93	M.Paju	2003
9.	8.98	J.Järv	2014
10.	8.99	A.Saar	2011

Kaugushüpe

1.	7.87	Jaanus Uudmäe	2006
2.	7.62	Meelis Siimson	2011
3.	7.40	Tõnis Ukkivi	2003
4.	7.39	Andres Ukkivi	2002
5.	7.28	Martin Laurik	2002
6.	7.26	Kaido Parbus	2001
7.	7.19	Mikk Mihkel Nurges	2011
8.	7.08	Riho Õll	2006
9.	7.00	Kristjan Suur	1999
10.	6.87	Tarmo Kobin	2002

110 m tõkkejooks

1.	14,35	Riho Õll	2007
2.	14,46	Kristjan Suur	2000
3.	15,37	Indrek Palu	1996
4.	15,47	Martin Laurik	1998
5.	15,61	Jüri Naumov	2002
6.	15,64	Hendrik Voll	2002
7.	15,82	Jaanus Uudmäe	2000
8.	16,02	Margus Paju	2003
9.	16,12	Kristo Viksi	1998
10.	16,16	Andres Ukkivi	2001

Kõrgushüpe

1.	2.15	Tarmo Kobin	2001
2.	2.06	Olavi Paavo	1996
3.	2.05	Imre Lillepõld	1996
4.	2.02	Martin Laurik	1998
5.	2.02	Riho Õll	2001
6.	1.99	Meelis Siimson	2009
7.	1.97	Erik Uudevald	1999
8.	1.95	Kaido Parbus	1998
	1.95	Erik Koitla	1998
	1.95	Hendrik Voll	2000
	1.95	Priit Raudsepp	2002

400 m tõkkejooks

1.	50,74	Andrei Oll	2003
2.	52,29	Lauri Birkan	2007
3.	52,31	Kristjan Suur	2000
4.	53,97	Reigo Jõrsi	2005
5.	55,63	Krsito Viksi	1998
6.	56,7	Arbo Maisa	2003
7.	57,18	Mikk Talpsepp	2007
8.	57,33	Martin Sookael	2002
9.	58,25	Roger Teppo	2013
10.	58,99	Priit Kobelinski	2002

Kolmikhüpe

1.	17.06	Jaanus Uudmäe	2009
2.	14.69	Martin Laurik	1998
3.	14.61	Meelis Siimson	2010
4.	14.52	Meelis Uudmäe	2008
5.	14.36	August Vaiksoo	2008
6.	14.34	Aleksei Anikejev	1994
7.	14.10	Reigo Jõrsi	2005
8.	14.09	Jaak Joonas Uudmäe	2011
9.	14.03	Kaupo Kõrven	1998
10.	14.02	Riho Õll	2003

Teivashüpe

1.	4.51	Allar Saar	2010
2.	4.45	Margus Paju	2003
3.	4.40	Andres Pak	1994
4.	4.40	Eigo Kärđi	2008
5.	4.30	Hillar Aasa	1998
6.	4.25	Ando Vainjärđ	1998
7.	4.20	Kaspar Valgepea	2006
	4.20	Harri Mündel	2011
9.	4.15	Uku Erik Tropp	2015
10.	4.10	Jüri Naumov	2001

Odavise

1.	59.49	Martin Laurik	2001
2.	59.20	Uku Almann	1995
3.	58.03	Kaupo Körven	2002
4.	57.54	Allar Saar	2010
5.	56.28	Martin Otsa	1995
6.	55.44	Tõnis Ukkivi	2005
7.	54.40	Marek Lindau	1995
8.	54.06	Ando Vainjärđ	1998
9.	52.89	Margus Rahuoja	1999
10.	52.44	Hendrik Voll	2003

Kuulitõuge

1.	19.66	Raigo Toompuu	2006
2.	19.06	Margus Tammaru	2000
3.	16.18	Ants Kiisa	2001
4.	14.64	Hendrik Voll	2008
5.	14.60	Allar Saar	2010
6.	14.07	Margus Paju	2004
7.	13.85	Aleksei Krainov	2008
8.	13.85	Allar Saar	2015
9.	13.70	Karl Armand Kaber	2015
10.	13.54	Andres Aavik	2000

Vasaraheide

1.	76.58	Jüri Tamm	1995
2.	62.47	Mati Raudsepp	2000
3.	56.74	Martti Merila	1997
4.	56.14	Danel Liventhal	1992
5.	54.50	Tarmo Themas	1996
6.	52.26	Tõnis Peljo	1992
7.	50.73	Raigo Toompuu	2007
8.	50.20	Olle Kaljuvee	1995
9.	49.28	M. Tammaru	2001
10.	45.38	Tarmo Vorobjov	1999

Kettaheide

1.	58.32	Hendrik Voll	2006
2.	54.32	Raigo Toompuu	2006
3.	51.28	Margus Tammaru	2001
4.	45.84	Margus Paju	2004
5.	45.69	Andres Aavik	2000
6.	45.43	Aleksei Krainov	2009
7.	44.88	Mati Raudsepp	1998
8.	44.01	Allar Saar	2014
9.	39.07	Karl Armand Kaber	2016
10.	38.82	Tõnis Ukkivi	2004

10-võistlus

1.	6881	Kristjan Suur	1999
2.	6869	Jüri Naumov	2003
3.	6750	Hendrik Voll	2002
4.	6670	Allar Saar	2010
5.	6576	Martin Laurik	1998
6.	6411	Silver Siim	2013
7.	6383	Margus Paju	2004
8.	6289	Tõnis Ukkivi	2001
9.	6163	Kaupo Körven	2002
10.	5871	Sven Pipar	2008



Eesti meister teivashüppes Klarika Kaldmaa



Tubli noorsportlane Peeter Alver

Nõmme KJK edetabel 2016

NÕMME KJK SISEEDETABEL 2016

NAISED

60 m

N

7,95	Annika Sakkarias	21.08.91.	Tln.	27.01.
7,97	Liiljan Neerot	30.06.99.	Tln.	06.02.
8,15	Marilyn Mättik	14.03.96.	Tartu	20.02.
8,17	Lilian Turban	25.09.01.	Tln.	16.12.
8,20	Brigitta Tamsar	01.02.01.	Tln.	27.01.
8,22	Kirke Kaur	30.11.00.	Tln.	16.12.
8,35	Maarja Vorobjov	07.09.99.	Tln.	16.12.
8,37	Greta Liisa Vahtra	12.08.01.	Tln.	06.02.
8,42	Kulla Kurvet	11.04.01.	Tln.	16.12.
8,46	Kirsi Pruudel	09.04.96.	Tln.	11.02.

NJ

8,52	Anna-Liisa Saks	13.05.98.	Tln.	27.01.
------	-----------------	-----------	------	--------

TA

7,97	Liiljan Neerot	30.06.99.	Tln.	06.02.
8,35	Maarja Vorobjov	07.09.99.	Tln.	16.12.
8,73	Kerstin Lind	21.08.00.	Tln.	13.01.

TB

8,17	Lilian Turban	25.09.01.	Tln.	16.12.
8,20	Brigitta Tamsar	01.02.01.	Tln.	27.01.
8,22	Kirke Kaur	30.11.00.	Tln.	16.12.
8,31	Jennifer Pavlov	05.02.01.	Pärnu	26.12.
8,37	Greta-Liisa Vahtra	12.08.01.	Tln.	06.02.
8,42	Kulla Kurvet	11.04.01.	Tln.	16.12.
8,52	Annabel Prodel	29.04.03.	Tln.	05.04.
8,68	Liisa Mackenzie Möttus	27.04.01.	Tln.	16.12.
8,99	Lena Kurg	04.02.02.	Tln.	13.01.

200 m

N

25,18	Annika Sakkarias	21.08.91.	Tln.	28.02.
26,61	Marilyn Mättik	14.03.96.	Tln.	28.02.
26,79	Liiljan Neerot	30.06.99.	Tln.	27.01.
27,24	Maarja Vorobjov	07.09.99.	Tln.	17.02.
27,25	Lilian Turban	25.09.01.	Tln.	07.02.
27,26	Brigitta Tamsar	01.02.01.	Tln.	07.02.
27,47	Kulla Kurvet	11.04.01.	Tln.	14.01.
27,84	Stella Sohvi Altmets	18.09.01.	Tln.	16.03.
27,90	Jennifer Pavlov	05.02.01.	Tln.	27.01.
28,27	Greta Liisa Vahtra	12.08.01.	Tln.	14.01.

TA

26,79	Liiljan Neerot	30.06.99.	Tln.	27.01.
27,24	Maarja Vorobjov	07.09.99.	Tln.	17.02.
29,14	Hanne Tõnts	02.01.00.	Tln.	17.02.
31,11	Ksenia Tsalova	06.08.00.	Tln.	17.02.

TB

27,25	Lilian Turban	25.09.01.	Trt.	07.02.
27,26	Brigitta Tamsar	01.02.01.	Tln.	07.02.
27,47	Kulla Kurvet	11.04.01.	Tln.	14.01.
27,84	Stella Sohvi Altmets	18.09.01.	Tln.	16.03.
27,90	Jennifer Pavlov	05.02.01.	Tln.	27.01.
28,27	Greta Liisa Vahtra	12.08.01.	Tln.	14.01.
28,28	Stella Reinumägi	31.01.02.	Tln.	16.03.
29,10	Lena Kurg	04.02.02.	Tln.	14.01.
29,31	Annabel Prodel	29.04.03.	Tln.	17.02.
29,59	Maiken Lipp	28.02.03.	Tln.	17.02.

300 m

N

40,71	Annika Sakkarias	21.08.91.	Tln.	31.01.
42,32	Liiljan Neerot	30.06.99.	Tln.	07.02.
42,70	Elis Helen Starkopf	29.09.97.	Tln.	21.02.
46,04	Marianne Purru	16.05.99.	Tln.	07.02.
46,21	Jennifer Pavlov	05.02.01.	Tln.	24.01.
46,91	Kerstin Lind	21.08.00.	Tln.	14.01.
49,35	Hele-Riin Vackermann	25.06.02.	Tln.	15.01.

NJ
42,70 Elis Helen Starkopf 29.09.97. Tln. 21.02.

TA
42,32 Liiljan Neerot 30.06.99. Tln. 07.02.
46,04 Marianne Purru 16.05.99. Tln. 07.02.
46,91 Kerstin Lind 21.08.00. Tln. 14.01.

TB
46,21 Jennifer Pavlov 05.02.01. Tln. 24.01.
49,35 Hele-Riin Vackermann 25.06.02. Tln. 15.01.

400 m
N
56,86 Annika Sakkarias 21.08.91. Tln. 27.02.
58,03 Helin Meier 20.04.92. Tln. 27.02.

600 m
N
1.36,30 Katrin Kütt 03.03.91. Tln. 27.01.
1.38,33 Elis Helen Starkopf 29.09.97. Tln. 27.01.
1.44,87 Kulla Kurvet 11.04.01. Tln. 06.02.
1.49,72 Stella Reinumägi 31.01.02. Tln. 13.01.
2.08,04 Eliise Luks 24.02.04. Tln. 13.01.

NJ
1.38,33 Elis Helen Starkopf 29.09.97. Tln. 27.01.

TB
1.44,87 Kulla Kurvet 11.04.01. Tln. 06.02.
1.49,72 Stella Reinumägi 31.01.02. Tln. 13.01.
2.08,04 Eliise Luks 24.02.04. Tln. 13.01.



Tublid Nõmme KJK pikamaajooksjad Hannagret Luks ja Elis-Helen Starkopf

800 m**N**

2.15,82	Elis Helen Starkopf	29.09.97.	Tartu	20.02.
2.15,84	Helin Meier	20.04.92.	Tln.	28.02.
2.17,63	Katrin Kütt	03.03.91.	Tln.	11.02.
2.25,04	Hannagret Luks	16.09.98.	Tln.	28.02.
2.33,96	Stella Sohvi Altmets	18.09.01.	Tln.	17.02.
2.34,19	Stella Reinumägi	31.01.02.	Tln.	17.02.
2.38,34	Marianne Purru	16.05.99.	Tln.	11.02.
2.48,70	Eliise Luks	24.02.04.	Tln.	17.02.

NJ

2.15,82	Elis Helen Starkopf	29.09.97.	Tartu	20.02.
2.25,04	Hannagret Luks	16.09.98.	Tln.	28.02.

TA

2.38,34	Marianne Purru	16.05.99.	Tln.	11.02.
---------	----------------	-----------	------	--------

TB

2.33,96	Stella Sohvi Altmets	18.09.01.	Tln.	17.02.
2.34,19	Stella Reinumägi	31.01.02.	Tln.	17.02.
2.48,70	Eliise Luks	24.02.04.	Tln.	17.02.

1000 m**N**

3.11,07	Elis Helen Starkopf	29.09.97.	Tln.	16.12.
3.12,32	Hannagret Luks	16.09.98.	Tln.	16.12.
3.19,78	Stella Reinumägi	31.01.02.	Tln.	07.02.

NJ

3.11,07	Elis Helen Starkopf	29.09.97.	Tln.	16.12.
---------	---------------------	-----------	------	--------

TA

3.12,32	Hannagret Luks	16.09.98.	Tln.	16.12.
---------	----------------	-----------	------	--------

TB

3.19,78	Stella Reinumägi	31.01.02.	Tln.	07.02.
---------	------------------	-----------	------	--------

1500 m**N**

5.06,55	Hannagret Luks	16.09.98.	Tln.	27.02.
---------	----------------	-----------	------	--------

60 mtj.**N**

9,68	Kirsi Pruudel	09.04.96.	Tln.	11.02.
10,03	Klarika Kaldmaa	29.03.05.	Tln.	24.01.

TA (76,2 8.50)

9,16	Liiljan Neerot	30.06.99.	Kuldiga	12.03.
------	----------------	-----------	---------	--------

TA (76,2 8.25)

8,84	Liiljan Neerot	30.06.99.	Tln.	07.02.
9,42	Marianne Purru	16.05.99.	Tln.	02.01.

TB

9,73	Jennifer Pavlov	05.02.01.	Tln.	16.03.
9,90	Kulla Kurvet	11.04.01.	Tln.	14.01.
9,99	Liisa Mackenzie Möttus	27.04.01.	Tln.	14.01.
10,08	Greta Liisa Vahtra	12.08.01.	Tln.	16.03.
10,18	Brigitta Tamsar	01.02.01.	Tln.	14.01.
10,58	Hele-Riin Vackermann	25.06.02.	Tln.	15.01.
10,80	Ingigerd Koppa	30.09.01.	Tln.	16.03.

Kaugus**N**

5,88	Tähti Alver	04.12.94.	Tln.	28.02.
5,38	Kirsi Pruudel	09.04.96.	Tln.	27.01.
5,32	Liiljan Neerot	30.06.99.	Tln.	02.01.
5,31	Kirke Kaur	30.11.00.	Tln.	16.12.
4,78	Liisa Mackenzie Möttus	27.04.01.	Tln.	16.03.
4,68	Hella Tõnts	21.09.04.	Tln.	17.03.
4,59	Maiken Lipp	28.02.03.	Tln.	13.01.
4,57	Greta Liisa Vahtra	12.08.01.	Tln.	16.03.
4,54	Ragne Reiman	14.07.96.	Tln.	27.01.
4,42	Stella Sohvi Altmets	18.09.01.	Tln.	16.03.

TA

5,32	Liiljan Neerot	30.06.99.	Tln.	02.01.
5,16	Kirke Kaur	30.11.00.	Tln.	13.01.

TB

5.31	Kirke Kaur	30.11.00.	Tln.	16.12.
4.78	Liisa Mackenzie Mõttus	27.04.01.	Tln.	16.03.
4.68	Hella Tõnts	21.09.04.	Tln.	17.03.
4.59	Maiken Lipp	28.02.03.	Tln.	13.01.
4.57	Greta Liisa Vahtra	12.08.01.	Tln.	16.03.
4.42	Stella Sohvi Altmets	18.09.01.	Tln.	16.03.
4.32	Ketlin Pärn	26.02.01.	Tln.	16.03.
4.30	Hele-Riin Vackermann	25.06.02.	Tln.	16.03.
4.30	Eva-Maria Müür	06.06.02.	Tln.	16.03.
4.27	Grete Reiman	07.04.02.	Tln.	16.03.
4.20	Lena Kurg	04.02.02.	Tln.	16.03.

Kolmik**N**

12.98	Tähti Alver	04.12.94.	Tln.	27.02.
9.73	Hele-Riin Vackermann	25.06.02.	Tln.	06.02.
9.56	Hella Tõnts	21.09.04.	Tln.	05.04.
9.42	Maiken Lipp	28.02.03.	Tln.	05.04.
9.09	Stella Sohvi Altmets	18.09.01.	Tln.	14.01.

TB

9.73	Hele-Riin Vackermann	25.06.02.	Tln.	06.02.
9.56	Hella Tõnts	21.09.04.	Tln.	05.04.
9.42	Maiken Lipp	28.02.03.	Tln.	05.04.
9.09	Stella Sohvi Altmets	18.09.01.	Tln.	14.01.

Kõrgus**N**

1.70	Lilian Turban	25.09.01.	Tln.	16.03.
1.66	Marlen Millerman	07.03.97.	Tln.	31.01.
1.63	Klarika Kaldmaa	29.03.95.	Tln.	17.01.
1.54	Maiken Lipp	28.02.03.	Tln.	17.02.
1.50	Katariina Sofia Päts	08.11.97.	Tln.	27.01.
1.45	Hele-Riin Vackermann	25.06.02.	Tln.	17.02.
1.40	Lena Kurg	04.02.02.	Tln.	16.03.
1.37	Hella Tõnts	21.09.04.	Tln.	30.01.
1.35	Greta Piiskop	13.03.02.	Tln.	16.03.
1.35	Kati Lõhmus	02.04.02.	Tln.	16.03.
1.35	Marie Riiberg	16.03.04.	Tln.	16.03.
1.35	Stella Sohvi Altmets	18.09.01.	Tln.	16.03.



Tubli noorsportlane Liiljan Neerot

NJ

1.66	Marlen Millerman	07.03.97.	Tln.	31.01.
1.50	Katariina Sofia Päts	08.11.97.	Tln.	27.01.

TB

1.70	Lilian Turban	25.09.01.	Tln.	16.03.
1.54	Maiken Lipp	28.02.03.	Tln.	17.02.
1.45	Hele-Riin Vackermann	25.06.02.	Tln.	17.02.
1.40	Lena Kurg	04.02.02.	Tln.	16.03.
1.37	Hella Tõnts	21.09.04.	Tln.	30.01.
1.35	Greta Piiskop	13.03.02.	Tln.	16.03.
1.35	Kati Lõhmus	02.04.02.	Tln.	16.03.
1.35	Marie Riiberg	16.03.04.	Tln.	16.03.
1.35	Stella Sohvi Altmets	18.09.01.	Tln.	16.03.

Kuul

N				
15.87	Anu Teesaar	15.02.83.	Tln.	31.01.
12.97	Monica Vainola	19.02.96.	Tln.	27.01.

NJ

9.27	Katariina Idla	19.02.96.	Tln.	27.01.
------	----------------	-----------	------	--------

TA

11.00	Katariina Idla	19.02.96.	Tln.	16.12.
-------	----------------	-----------	------	--------

TB 3 kg

11.47	Lilian Turban	25.09.01.	Tln.	06.02.
9.40	Jennifer Pavlov	05.02.01.	Tln.	16.03.
7.93	Eva-Maria Mütür	06.06.02.	Tln.	16.03.
7.41	Brigitta Tamsar	01.02.01.	Tln.	16.03.
7.40	Isabel Neimar	28.06.02.	Tln.	16.03.



Tubli noorsportlane Hella Tõnts

MEHED

60 m

M

7,23	Roland Jaamu	26.04.92.	Tln.	11.02.
7,41	Peeter Alver	12.07.01.	Tln.	06.02.
7,51	Ran-Re Reimann	10.10.96.	Tln.	27.01.
7,68	Meelis Tara	30.09.91.	Tln.	11.02.
7,77	Carl-Bret Parko	17.10.00.	Tln.	13.01.
7,72	Marjo Tints	06.09.97.	Tln.	27.01.
8,11	Hannes Kolk	19.08.02.	Tln.	16.03.
8,25	Arne Antov	20.05.02.	Tln.	16.12.
8,47	Knut Sakkeus	04.01.02.	Tln.	16.12.
8,81	Marko-Martin Tali	30.07.03.	Tln.	05.04.

MJ

7,72	Marjo Tints	06.09.97.	Tln.	27.01.
------	-------------	-----------	------	--------

PA

7,77	Carl-Bret Parko	17.10.00.	Tln.	13.01.
------	-----------------	-----------	------	--------

PB

7,41	Peeter Alver	12.07.01.	Tln.	06.02.
8,11	Hannes Kolk	19.08.02.	Tln.	16.03.
8,25	Arne Antov	20.05.02.	Tln.	16.12.
8,47	Knut Sakkeus	04.01.02.	Tln.	16.12.
8,81	Marko-Martin Tali	30.07.03.	Tln.	05.04.
9,11	Martin Moistus	30.07.03.	Tln.	16.03.
9,12	Ronaldo Kaljo	20.09.05.	Tln.	05.04.
9,30	Roberto Kaljo	20.09.05.	Tln.	05.04.
9,44	Reiko Kesa	06.11.04.	Tln.	05.04.
9,50	William Vodi	03.08.05.	Tln.	05.04.

200 m

M

23,25	Roland Jaamu	26.04.92.	Tartu	05.03.
24,27	Ran-Re Reimann	10.10.96.	Tln.	27.01.
24,77	Joonas Mattias Laur	01.06.99.	Tln.	27.01.
24,78	Peeter Alver	12.07.01.	Tln.	17.02.
26,53	Daniel Nurme	14.09.00.	Tln.	17.02.
26,66	Hannes Kolk	19.08.02.	Tln.	17.02.
28,76	Knut Sakkeus	04.01.02.	Tln.	17.02.
30,20	Kaspar Kägi	14.07.01.	Tln.	17.02.
30,30	Marko-Martin Tali	30.07.03.	Tln.	17.02.
30,44	Martin Moistus	30.07.03.	Tln.	16.03.

PA

24,77	Joonas Mattias Laur	01.06.99.	Tln.	27.01.
26,53	Daniel Nurme	14.09.00.	Tln.	17.02.

PB

24,78	Peeter Alver	12.07.01.	Tln.	17.02.
26,66	Hannes Kolk	19.08.02.	Tln.	17.02.
28,76	Knut Sakkeus	04.01.02.	Tln.	17.02.
30,20	Kaspar Kägi	14.07.01.	Tln.	17.02.
30,30	Marko-Martin Tali	30.07.03.	Tln.	17.02.
30,44	Martin Moistus	30.07.03.	Tln.	16.03.
33,47	Reiko Kesa	06.11.04.	Tln.	16.03.
33,92	Oliver Kongo	10.11.04.	Tln.	17.02.

300 m

M

38,12	Roland Jaamu	26.04.92.	Tln.	31.01.
39,10	Joonas Mattias Laur	01.06.99.	Tln.	14.01.
40,94	Markus Moora	10.01.00.	Tln.	14.01.

PA

39,10	Joonas Mattias Laur	01.06.99.	Tln.	14.01.
40,94	Markus Moora	10.01.00.	Tln.	14.01.

800 m**PA**

2.03,69	Leonid Latsepov	22.03.98.	Tln.	16.12.
2.11,97	Joonas Mattias Laur	01.06.99.	Tln.	16.12.
2.14,92	Jaana Roop	11.07.99.	Tln.	17.02.

1000 m**MJ**

2.39,51	Leonid Latsepov	22.03.98.	Tln.	11.02.
---------	-----------------	-----------	------	--------

1500 m**MJ**

4.12,87	Leonid Latsepov	22.03.98.	Tln.	27.02.
---------	-----------------	-----------	------	--------

2000 m**M**

5.44,84	Leonid Latsepov	22.03.98.	Tln.	27.01.
6.31,44	Jaana Roop	11.07.99.	Tln.	07.02.

MJ

5.44,84	Leonid Latsepov	22.03.98.	Tln.	27.01.
---------	-----------------	-----------	------	--------

PA

6.31,44	Jaana Roop	11.07.99.	Tln.	07.02.
---------	------------	-----------	------	--------

3000 m**MJ**

8.54,73	Leonid Latsepov	22.03.98.	Tln.	31.01.
---------	-----------------	-----------	------	--------

60m tj. 84/ 8.25**PB**

9,19	Peeter Alver	12.07.01.	Tln.	17.02.
------	--------------	-----------	------	--------

Kõrgus**M**

1.90	Breth Bachann	13.11.96.	Tartu	21.02.
1.70	Martin Spol	12.03.99.	Tln.	13.01.
1.40	Marko-Martin Tali	30.07.03.	Tln.	17.02.
1.35	Arne Antov	20.05.02.	Tln.	16.03.
1.30	Henri Pihelgas	03.05.02.	Tln.	16.03.

PA

1.70	Martin Spol	12.03.99.	Tln.	13.01.
------	-------------	-----------	------	--------



Tubli Nõmme KJK meessprinter Roland Jaamu

PB

1.40	Marko-Martin Tali	30.07.03.	Tln.	17.02.
1.35	Arne Antov	20.05.02.	Tln.	16.03.
1.30	Henri Pihelgas	03.05.02.	Tln.	16.03.

Teivas**M**

3.80	Marken Murdla	10.06.96.	Tln.	27.01.
3.20	Ivo Kolk	11.08.76.	Tln.	27.01.
1.80	Roberto Kaljo	20.09.05.	Tln.	17.03.
1.80	Ronaldo Kaljo	20.09.05.	Tln.	17.03.
1.80	William Vodi	03.08.05.	Tln.	17.03.

PB

1.80	Roberto Kaljo	20.09.05.	Tln.	17.03.
1.80	Ronaldo Kaljo	20.09.05.	Tln.	17.03.
1.80	William Vodi	03.08.05.	Tln.	17.03.

Kaugus**M**

6.57	Rainer Meema	03.01.93.	Tln.	11.02.
6.55	Marken Murdla	10.06.96.	Tln.	27.01.
6.02	Breth Bachmann	13.11.96.	Tln.	27.01.
6.00	Mario Tints	06.09.97.	Tln.	27.01.
5.80	Peeter Alver	12.07.01.	Tln.	13.01.
5.55	Carl-Bret Parko	17.09.00.	Tln.	17.02.
5.42	Ron Derrick Hibus	13.01.00.	Tln.	16.12.
5.40	Oliver Laaspere	30.05.01.	Tln.	17.02.
5.14	Hannes Kolk	19.08.02.	Tln.	17.12.
4.71	Arne Antov	20.05.02.	Tln.	16.12.

MJ

6.00	Mario Tints	06.09.97.	Tln.	27.01.
------	-------------	-----------	------	--------

PA

5.55	Carl-Bret Parko	17.09.00.	Tln.	17.02.
4.55	Alfred Sultson	25.10.00.	Tln.	16.03.

PB

5.80	Peeter Alver	12.07.01.	Tln.	13.01.
5.42	Ron Derrick Hibus	13.01.00.	Tln.	16.12.
5.40	Oliver Laaspere	30.05.01.	Tln.	17.02.
5.14	Hannes Kolk	19.08.02.	Tln.	17.12.
4.71	Arne Antov	20.05.02.	Tln.	16.12.
4.55	Knut Sakkeus	04.01.02.	Tln.	16.12.
4.43	Marko-Martin Tali	30.07.03.	Tln.	16.03.
4.26	William Vodi	03.08.05.	Tln.	17.03.
4.18	Reiko Kesa	06.11.04.	Tln.	17.03.
4.17	Roberto Kaljo	20.09.05.	Tln.	17.03.
4.10	Ronaldo Kaljo	20.09.05.	Tln.	17.03.

Kolmik**PA**

11.85	Joonas Mattias Laur	01.06.99.	Tln.	14.01.
-------	---------------------	-----------	------	--------

PB

8.88	Marko-Martin Tali	30.07.03.	Tln.	05.04.
8.63	Reiko Kesa	06.11.04.	Tln.	05.04.
8.39	Martin Moistus	30.07.03.	Tln.	05.04.

Kuul**M**

13.89	Karl-Armand Kaber	09.03.97.	Tln.	24.01.
12.95	Allar Saar	12.02.89.	Tln.	27.01.

MJ

14.86	Karl-Armand Kaber	09.03.97.	Tln.	20.02.
-------	-------------------	-----------	------	--------

PA

11.66	Martin Spol	12.03.99.	Tln.	17.12.
-------	-------------	-----------	------	--------

Nõmme KJK VÄLISEDETABEL 2015

NAISED

100 m

N

12,31	-1,0	Annika Sakkarias	21.08.91.	Tln.	25.06.
12,57	-1,0	Helin Meier	20.04.92.	Tln.	25.06.
12,59	+1,1	Liiljan Neerot	30.06.99.	Tln.	06.06.
12,90	+0,3	Brigitta Tamsar	01.02.01.	Rakvere	28.06.
12,99	+1,8	Marilyn Mättik	14.03.96.	Tln.	30.05.
13,09	-0,9	Lilian Turban	25.09.01.	Tln.	06.06.
13,30	+1,1	Maarja Vorobjov	07.09.99.	Tln.	06.06.
13,30	+0,8	Kirke Kaur	30.11.00.	Tln.	06.06.
13,33	+1,4	Elis-Helen Starkopf	29.09.97.	Tln.	06.06.
13,33	+0,8	Anna-Liisa Saks	13.05.98.	Tln.	25.06.

NJ

13,33	+1,4	Elis-Helen Starkopf	29.09.97.	Tln.	06.06.
13,33	+0,8	Anna-Liisa Saks	13.05.98.	Tln.	25.06.

TA

12,59	+1,1	Liiljan Neerot	30.06.99.	Tln.	06.06.
13,30	+1,1	Maarja Vorobjov	07.09.99.	Tln.	06.06.
13,30	+0,8	Kirke Kaur	30.11.00.	Tln.	06.06.
13,75	+1,1	Kerstin Lind	12.08.00.	Tln.	06.06.
13,88	-0,6	Hanne Tõnts	02.01.00.	Tln.	01.07.
14,43	+0,8	Ksenia Tsalova	08.06.00.	Tln.	25.06.

TB

12,90	+0,3	Brigitta Tamsar	01.02.01.	Rakvere	28.06.
13,09	-0,9	Lilian Turban	25.09.01.	Tln.	06.06.
13,34	+1,1	Annabel Prodel	29.04.03.	Karksi-Nuia	05.07.
14,01	-0,1	Stella Reinumägi	31.01.02.	Tln.	24.05.

200 m

N

25,20	+0,5	Annika Sakkarias	21.08.91.	Tln.	25.06.
25,56	+0,5	Helin Meier	20.04.92.	Tln.	25.06.
26,02	+0,3	Liiljan Neerot	30.06.99.	Vilnius	23.07.
26,64	+1,1	Marilyn Mättik	14.03.96.	Tln.	26.05.
26,65	+1,2	Lilian Turban	25.09.01.	Tln.	07.06.
26,84	+1,2	Brigitta Tamsar	01.02.01.	Tln.	07.06.
26,94	+0,1	Elis-Helen Starkopf	29.09.97.	Tln.	07.06.
27,34	+1,4	Stella Sohvi Altmets	18.09.01.	Tln.	07.06.
27,41	-1,0	Maarja Vorobjov	07.09.99.	Rakvere	02.07.
27,65	+1,2	Anna-Liisa Saks	13.05.98.	Tln.	07.06.

NJ

26,94	+0,1	Elis-Helen Starkopf	29.09.97.	Tln.	07.06.
27,65	+1,2	Anna-Liisa Saks	13.05.98.	Tln.	07.06.
28,55	+0,1	Hannagret Luks	16.09.98.	Tln.	07.06.
29,24	-0,1	Ragne Reiman	14.07.97.	Tln.	24.05.



Nõmme KJK poolt korraldatud Uno Palu noorte mitmevõistlus.
Toomas Berendsen ja Uno Palu võistlejatega 30.mai 2016.a.

TA

26,02	+0,3	Liljan Neerot	30.06.99.	Vilnius	23.07.
27,41	-1,0	Maarja Vorobjov	07.09.99.	Rakvere	02.07.
28,24	+2,0	Hanne Tõnts	02.01.00.	Tln.	07.06.
28,53	-1,8	Kirke Kaur	30.11.00.	Rakvere	02.07.

TB

26,65	+1,2	Lilian Turban	25.09.01.	Tln.	07.06.
26,84	+1,2	Brigitta Tamsar	01.02.01.	Tln.	07.06.
27,34	+1,4	Stella Sohvi Altmets	18.09.01.	Tln.	07.06.
28,49	-1,8	Stella Reinumägi	31.01.02.	Võru	11.07.
29,13	-2,6	Greta Liisa Vahtra	12.08.01.	Rakvere	02.07.
29,47	+1,2	Maria Helena Vain	23.09.01.	Tln.	07.06.
29,84	+0,4	Annabel Prodel	29.04.03.	Karksi-Nuia	05.07.
30,23	+1,5	Hella Tõnts	21.09.04.	Karksi-Nuia	05.07.

300 m**N**

39,58	Annika Sakkarias	21.08.91.	Tln.	25.07.
39,62	Helin Meier	20.04.92.	Tln.	25.07.
43,98	Kulla Kurvet	11.04.01.	Tln.	25.05.
44,04	Stella Sohvi Altmets	18.09.01.	Tln.	25.05.
44,56	Stella Reinumägi	31.01.02.	Tln.	25.05.
45,28	Annabel Prodel	29.04.03.	Tln.	25.05.
45,69	Brigitta Tamsar	01.02.01.	Tln.	25.05.

TB

43,98	Kulla Kurvet	11.04.01.	Tln.	25.05.
44,04	Stella Sohvi Altmets	18.09.01.	Tln.	25.05.
44,56	Stella Reinumägi	31.01.02.	Tln.	25.05.
45,28	Annabel Prodel	29.04.03.	Tln.	25.05.
45,69	Brigitta Tamsar	01.02.01.	Tln.	25.05.



Treener Hele Berendsen oma parimate õpilastega

400 m**N**

55,26	Annika Sakkarias	21.08.91.	Tln.	16.07.
55,91	Helin Meier	20.04.92.	Tln.	16.07.
58,65	Elis-Helen Starkopf	29.09.97.	Rakvere	28.06.
62,77	Marianne Purru	16.05.99.	Tln.	16.07.
62,78	Hannagret Luks	16.09.98.	Tln.	06.06.
62,90	Stella Sohvi Altmets	18.09.01.	Rakvere	03.07.
63,43	Kulla Kurvet	11.04.01.	Rakvere	03.07.
63,61	Maarja Vorobjov	07.09.99.	Rakvere	03.07.
66,27	Rebecca Lamberg	14.11.98.	Tln.	24.05.
68,95	Hanne Tõnts	02.01.00.	Tln.	06.06.

NJ

58,65	Elis-Helen Starkopf	29.09.97.	Rakvere	28.06.
62,78	Hannagret Luks	16.09.98.	Tln.	06.06.
66,27	Rebecca Lamberg	14.11.98.	Tln.	24.05.

TA

62,77	Marianne Purru	16.05.99.	Tln.	16.07.
63,61	Maarja Vorobjov	07.09.99.	Rakvere	03.07.
68,95	Hanne Tõnts	02.01.00.	Tln.	06.06.

TB

62,90	Stella Sohvi Altmets	18.09.01.	Rakvere	03.07.
63,43	Kulla Kurvet	11.04.01.	Rakvere	03.07.

600 m**TB**

1,43,86	Stella Sohvi Altmets	18.09.01.	Tln.	06.06.
1,45,50	Stella Reinumägi	31.01.02.	Tartu	28.05.
1,53,64	Eliise Luks	24.02.04.	Tln.	06.06.
1,55,78	Hella Tõnts	21.09.04.	Tln.	31.05.
1,58,44	Annabel Prodel	29.04.03.	Rakvere	22.06.

800 m**N**

2,10,01	Helin Meier	20.04.92.	Tln.	17.07.
2,14,57	Elis-Helen Starkopf	29.09.97.	Valmiera	10.06.
2,23,40	Hannagret Luks	16.09.98.	Tln.	26.05.
2,26,75	Stella Sohvi Altmets	18.09.01.	Võru	11.07.
2,27,54	Stella Reinumägi	31.01.02.	Võru	11.07.
2,39,43	Lilian Turban	25.09.01.	Tln.	31.05.

NJ

2,14,57	Elis-Helen Starkopf	29.09.97.	Valmiera	10.06.
2,23,40	Hannagret Luks	16.09.98.	Tln.	26.05.

TB

2,26,75	Stella Sohvi Altmets	18.09.01.	Võru	11.07.
2,27,54	Stella Reinumägi	31.01.02.	Võru	11.07.
2,39,43	Lilian Turban	25.09.01.	Tln.	31.05.



Eesti noorsoo klassi meister Tähti Alver

1000 m

N					
2.57,90	Elis-Helen Starkopf	29.09.97.	Tln.	25.06.	
3.36,49	Evelina Kulikova	04.02.03.	Tln.	25.06.	

NJ

2.57,90	Elis-Helen Starkopf	29.09.97.	Tln.	25.06.	
---------	---------------------	-----------	------	--------	--

TB

3.36,49	Evelina Kulikova	04.02.03.	Tln.	25.06.	
---------	------------------	-----------	------	--------	--

1500 m

4.47,11	Elis-Helen Starkopf	29.09.97.	Valmiera	11.06.	
4.53,97	Hannagret Luks	16.09.98.	Tln.	16.07.	
5.15,51	Stella Reinumägi	31.01.02.	Rakvere	03.07.	

NJ

4.47,11	Elis-Helen Starkopf	29.09.97.	Valmiera	11.06.	
4.53,97	Hannagret Luks	16.09.98.	Tln.	16.07.	

TB

5.15,51	Stella Reinumägi	31.01.02.	Rakvere	03.07.	
---------	------------------	-----------	---------	--------	--

100 mtj.

N					
15,02	+1,4 Liiljan Neerot	30.06.99.	Tln.	16.07.	
16,26	+2,0 Kirsi Pruudel	09.04.96.	Tln.	25.05.	

TA

14,87	+0,4 Liiljan Neerot	30.06.99.	Rkv.	03.07.	
15,53	+0,9 Marianne Purru	16.05.99.	Tln.	07.06.	
15,75	-0,4 Lilian Turban	25.09.01.	Tln.	25.05.	
16,51	-0,4 Kirke Kaur	30.11.00.	Tln.	25.05.	

200 mtj.

TB					
30,77	-0,9 Jennifer Pavlov	05.02.01.	Rakvere	01.07.	
31,48	-0,9 Kulla Kurvet	11.04.01.	Rakvere	01.07.	

300 mtj.

TA					
47,12	Marianne Purru	16.05.99.	Rakvere	01.07.	

400 mtj.

N					
60,08	Annika Sakkarias	21.08.91.	Tln.	17.07.	
65,42	Marianne Purru	16.05.99.	Vilnius	23.07.	

Kaugus

N					
5.78	+0,2 Lilian Turban	25.09.01.	Rakvere	28.07.	
5.72	+1,1 Tähti Alver	04.12.94.	Tampere	13.05.	
5.57	+1,8 Kirsi Pruudel	09.04.96.	Rakvere	01.07.	
5.44	+0,1 Kirke Kaur	30.11.00.	Tln.	25.05.	
5.21	+1,5 Liiljan Neerot	30.06.99.	Tln.	06.06.	
4.94	+1,5 Marlen Millerman	07.03.97.	Peraaru	30.07.	
4.76	+0,8 Maiken Lipp	28.02.03.	Tln.	07.06.	
4.60	0,0 Ragne Reiman	14.07.97.	Tln.	25.05.	
4.45	+0,5 Hella Tõnts	21.09.04.	Tln.	08.06.	
4.33	-0,1 Annabel Prodel	29.04.03.	Rakvere	22.06.	

NJ

4.94	+1,5 Marlen Millerman	07.03.97.	Peraaru	30.07.	
4.60	0,0 Ragne Reiman	14.07.97.	Tln.	25.05.	

TA

5.44	+0,1 Kirke Kaur	30.11.00.	Tln.	25.05.	
5.21	+1,5 Liiljan Neerot	30.06.99.	Tln.	06.06.	

TB

5.78	+0,2 Lilian Turban	25.09.01.	Rakvere	28.07.	
4.76	+0,8 Maiken Lipp	28.02.03.	Tln.	07.06.	
4.33	-0,1 Annabel Prodel	29.04.03.	Rakvere	22.06.	
4.45	+0,5 Hella Tõnts	21.09.04.	Tln.	08.06.	

Kõrgus

N					
1.74	Lilian Turban	25.09.01.	Tln.	24.05.	
1.65	Marlen Millerman	07.03.97.	Tln.	06.06.	
1.60	Klarika Kaldmaa	29.03.95.	Tampere	13.05.	
1.52	Maiken Lipp	28.02.03.	Tln.	30.05.	
1.44	Hella Tõnts	21.09.04.	Tln.	16.06.	

NJ
1.65 Marlen Millerman 07.03.97. Tln. 06.06.

TB
1.74 Lilian Turban 25.09.01. Tln. 24.05.
1.52 Maiken Lipp 28.02.03. Tln. 30.05.
1.44 Hella Tõnts 21.09.04. Tln. 16.06.

Kolmik
N
12.93 +1,7 Tähti Alver 04.12.94. Tln. 16.07.
9.79 -0,1 Hele-Riin Vackermann 25.06.02. Võru 12.07.

TB
9.79 -0,1 Hele-Riin Vackermann 25.06.02. Võru 12.07.

Teivas
N
3.20 Klarika Kaldmaa 29.03.95. Tln. 17.07.

Oda
N
41.73 Endla Vaher 02.12.91. Tln. 16.07.
34.68 Anu Teesaar 15.02.83. Kohila 04.09.

TB 500 g
34.54 Kadri Kindel 07.09.01. Tln. 25.05.
27.52 Greta Liisa Vahtra 12.08.01. Tln. 25.05.
25.12 Maiken Lipp 28.02.03. Tln. 25.05.

TB 400 g
33.62 Lilian Turban 25.09.01. Tln. 09.05.

Ketas
N
52.82 Anu Teesaar 15.02.83. Tln. 21.05.
38.78 Monica Vainola 19.02.96. Tln. 25.06.
30.25 Katariina Idla 04.04.98. Tln. 06.06.

NJ 1,0 kg
30.25 Katariina Idla 04.04.98. Tln. 06.06.

Kuul
N
15.63 Anu Teesaar 15.02.83. Tln. 16.07.
13.02 Monica Vainola 19.02.96. Tln. 16.07.

TB 3 kg
11.44 Lilian Turban 25.09.01. Tln. 14.05.
8.11 Hele-Riin Vackermann 25.06.02. Rae vald 19.05.

Vasar
NJ 4 kg
41.40 Katariina Idla 04.04.98. Tln. 07.07.

10 km maanteejooks
N
38.08 Laura Maasik 05.10.93. Pärnu 04.09.
40.46 Katrin Kütt 03.03.91. Tartu 14.05.
40.58 Kristel Metsla 07.03.93. Tartu 01.10.

Poolmaraton
N
1.26,17 Laura Maasik 05.10.93. Tln. 11.09.

Maraton
N
3.10,59 Laura Maasik 05.10.93. Dublin 30.10.

MEHED

60 m

P-B

7,57 +0,6 Peeter Alver 12.07.01. Tartu 19.06.

100 m

M

11,35 +1,0 Roland Jaamu 26.04.92. Vändra 02.07.

11,69 -1,4 Peeter Alver 12.07.01. Rakvere 28.07.

12,14 +0,2 Joonas Mattias Laur 01.06.99. Tln. 24.05.

12,36 +0,8 Ron Derrick Hibus 13.01.00. Tln. 24.05.

13,08 -1,6 Hannes Kolk 19.08.02. Rakvere 01.07.

PA

12,14 +0,2 Joonas Mattias Laur 01.06.99. Tln. 24.05.

12,36 +0,8 Ron Derrick Hibus 13.01.00. Tln. 24.05.

PB

11,69 -1,4 Peeter Alver 12.07.01. Rakvere 28.07.

13,08 -1,6 Hannes Kolk 19.08.02. Rakvere 01.07.

200 m

M

23,60 +1,6 Roland Jaamu 26.04.92. Tln. 26.05.

24,15 -0,7 Peeter Alver 12.07.01. Tartu 19.06.

24,57 -0,4 Joonas Mattias Laur 01.06.99. Rkv. 02.07.

24,78 -0,9 Jüri Järv 16.06.74. Tln. 17.07.

26,46 -3,6 Hannes Kolk 19.08.02. Rakvere 02.07.

27,1 +1,0 Allar Saar 12.02.89. Aravete 10.09.

30,84 -0,6 Kaspar Kägi 14.10.01. Võru 11.07.

PA

24,57 -0,4 Joonas Mattias Laur 01.06.99. Rkv. 02.07.

PB

24,15 -0,7 Peeter Alver 12.07.01. Tartu 19.06.

26,46 -3,6 Hannes Kolk 19.08.02. Rakvere 02.07.

30,84 -0,6 Kaspar Kägi 14.10.01. Võru 11.07.

300m

M

38,35 Jüri Järv 16.06.74. Tln. 25.07.

39,56 Mikk Laanes 03.02.96. Tln. 25.07.

P-B

43,29 Knut Sakkeus 04.01.02. Tln. 25.05.

400 m

PA

54,56 Joonas Mattias Laur 01.06.99. Võru 11.07.

1000 m

MJ

2,38,19 Leonid Latsepov 22.03.98. Tln. 25.06.

1500 m

M

4,06,69 Leonid Latsepov 22.03.98. Tln. 16.07.

4,33,87 Jaan Roop 11.07.99. Rakvere 01.07.

5,30,5 Allar Saar 12.02.89. Aravete 10.09.

MJ

4,06,69 Leonid Latsepov 22.03.98. Tln. 16.07.

PA

4,33,87 Jaan Roop 11.07.99. Rakvere 01.07.

3000m

M

8,55,08 Leonid Latsepov 22.03.98. Tln. 25.07.

9,44,43 Mikk Laanes 03.02.96. Tln. 25.07.

10,00,00 Jaan Roop 11.07.99. Rakvere 03.07.

MJ

8,55,08 Leonid Latsepov 22.03.98. Tln. 25.07.

PA

10,00,00 Jaan Roop 11.07.99. Rakvere 03.07.

5000m**MJ**

15.31,22	Leonid Latsepov	22.03.98.	Tln.	17.07.
----------	-----------------	-----------	------	--------

110m tj. 84/8,25**P-B**

15,99	-0,8	Peeter Alver	12.07.01.	Rakvere	22.06.
-------	------	--------------	-----------	---------	--------

400m tj.**M**

59,68	Jüri Järv	16.06.74.	Rakvere	01.07.
-------	-----------	-----------	---------	--------

Kõrgus**M**

1.85	Marken Murdla	10.06.96.	Tln.	18.06.
------	---------------	-----------	------	--------

1.65	Martin Spol	12.03.99.	Tln.	25.05.
------	-------------	-----------	------	--------

PA

1.65	Martin Spol	12.03.99.	Tln.	25.05.
------	-------------	-----------	------	--------

Kaugus**M**

5.57	+1,0	Allar Saar	12.02.89.	Aravete	10.09.
------	------	------------	-----------	---------	--------

P-B

6.18	+1,6	Peeter Alver	12.07.01.	Tln.	06.06.
------	------	--------------	-----------	------	--------

4.83	+0,1	Arne Antov	20.05.02.	Tln.	25.05.
------	------	------------	-----------	------	--------

Kuul**M 7,26kg**

13.45	Karl Armand Kaber	09.03.97.	Kose	04.06.
-------	-------------------	-----------	------	--------

12.38	Allar Saar	12.02.89.	Aravete	10.09.
-------	------------	-----------	---------	--------

MJ 6kg

14.66	Karl Armand Kaber	09.03.97.	Tln.	25.05.
-------	-------------------	-----------	------	--------

PA 5kg

11.55	Martin Spol	12.03.99.	Tln.	06.06.
-------	-------------	-----------	------	--------

KETAS**M**

40.52	Allar Saar	12.02.89.	Kose	04.06.
-------	------------	-----------	------	--------

39.07	Karl Armand Kaber	09.03.97.	Kose	04.06.
-------	-------------------	-----------	------	--------

MJ

39.07	Karl Armand Kaber	09.03.97.	Kose	04.06.
-------	-------------------	-----------	------	--------

ODA**M**

53.06	Allar Saar	12.02.89.	Haapsalu	27.08.
-------	------------	-----------	----------	--------

10km maanteejooks**M**

32.58	Leonid Latsepov	22.03.98.	Tln.	10.09.
-------	-----------------	-----------	------	--------

2016. aasta ood Nõmme KJK perele

Anu Vackermann

Tere tere, me armas Nõmme KJK pere

Me rõõmsalt aisakella helinal
kõik istume Eesti MV-e medalite kõlinal
me varmalt aasta kokkuvõtteid teeme taas
ja parimatele on meil laual lilledega vaas

kõik lahtised MV-d, Palud
ja sügisjooksud korraldatud sai
ja nii mõnelgi sportlasel kauguses
edasi sai pandud vai

STARKOPF SAKKARIAS KÜTT MEIER
suur tänu, et teil 4 x400m-s meeldivald tiksus seier
töite suurepärase Eesti MV-e võidu
nüüd olete küll ära teeninud ühe Portugali sõidu

ANNIKA Eesti edetabeli juht meil kahel alal
et jätkuks kulda tulevikus taas kui vanal kalal
HELIN ka meil väga tubli
suure kummarduse teeb sul klubi

ANU TEESAAR 9-kordne heitjate
seeriaavõistluse võitja
nüüd võiks võtta eesmärgiks jälle,
et olla Londonisse sõitja
TÄHTI hüpped viisid tippu
ja temagi meil talvel kandis
Eesti noorsoo meistri lippu

arengu hüppe tegid meil LILIAN ja PEETER
neil kauguses peaaegu tuligi juurde meeter

LIIJAN NEEROTIST LEONID LATSEPOVIST
tahaksin rääkida veel
te kullakesed olete olnud hõbedasel teel
hoiame põialt, et üks käik veel tuleks juurde
siis astute mängu, kuldseesse suurde

Hele grupp käis Hispaanias ära
ega nad klubis ei teinudki sellest suuremat kära
vaid moto uus: ilus elu on puhtalt enda teha
treenitud sai iga piiga sportlik keha

ROLAND JAAMU meie klubi suur abimees
kui maja remont meil käsil, siis tema tublilt sõiduvees

ja meie armas töomesilaste pere on toonud rõõmu
te hoidke oma tervist ja vahel lubage endile paar sõõmu

taas ahv kukele nüüd teatepulga annab
ja pärdiku tükke tehes uude aastasse meid kannab
et kukk see tooks meil palju mõnu
ja täna rohkem polegi mul sõnu



EKJL pidulikul lõpetamisel Anu andmas Tiit Terikule ja Ants Vikerpuurile rabajooksu auhinda



Anu Vackermann vastu võtnas toetust Pääsküla raba maratoni heategevusürituse korraldajalt Kea Kangerilt



2016. aasta parima naissportlane Ksenia Balta autasustamas Nõmme KJK parimaid sportlasi



Nõmme KJK tänamas Nõmme Spordiklubi direktorit Juhani Anupõldu

**NÕMME KJK LIIKMETE NIMEKIRI
SEISUGA 01. JAANUAR 2017**

1.	Altmets Stella Sohvi	18.09.2001	43.	Möttus Liisa Mackenzie	27.04.2001
2.	Alver Peeter	12.07.2001	44.	Neerot Liiljan	30.06.1999
3.	Alver Tähti	04.12.1994	45.	Nurme Daniel	14.09.2000
4.	Berendsen Hele	03.11.1950	46.	Ottesson Stiina	16.11.1988
5.	Berendsen Toomas	05.05.1944	47.	Pae Elisabeth	28.10.2003
6.	Borissova Anna	18.10.1997	48.	Piiskop Greta Mathilde	13.03.2002
7.	D'Angelo Wanda	06.08.2004	49.	Prodel Annabel	29.04.2003
8.	Gabor Mia Marie	24.12.2001	50.	Raamat Helmut	14.12.1934
9.	Idla Katariina	04.04.1998	51.	Reiljan Alar	28.05.2004
10.	Jaamu Roland	26.04.1992	52.	Reiljan Ingrid	18.05.1967
11.	Järv Jüri	16.06.1974	53.	Reiman Grete	07.04.2002
12.	Kaber Karl Armand	09.03.1997	54.	Reiman Elisabet	27.05.2001
13.	Kala Katarina	12.10.1997	55.	Reimann Ran-Re	10.10.1996
14.	Kaldmaa Klarika	29.03.1995	56.	Reinumägi Stella	31.01.2002
15.	Kaljo Ronaldo	20.09.2005	57.	Riiberg Marie	16.03.2004
16.	Kaljurand Anu	16.04.1969	58.	Roop Jaan	11.07.1999
17.	Kangur Tuule	05.06.2002	59.	Roosi Enn	28.12.1939
18.	Kaur Kirke	30.11.2000	60.	Saar Allar	12.02.1989
19.	Kolk Hannes	19.08.2002	61.	Sakkarias Annika	21.08.1991
20.	Koppa Ingigerd Katherine	30.09.2001	62.	Saks Anna-Liisa	13.05.1998
21.	Kulikova Eveline	04.02.2003	63.	Sonn Kristin Kairit	20.11.2003
22.	Kurg Lena	04.02.2002	64.	Starkopf Elis Helen	29.09.1997
23.	Kurvet Kulla	11.04.2001	65.	Sutt Sonja Liisa	12.04.2001
24.	Kutsar Liis Kristiin	25.06.2003	66.	Tristan Talts	20.04.2004
25.	Kägi Kaspar	14.10.2001	67.	Tamsar Brigitta	01.02.2001
26.	Kütt Katrin	03.03.1991	68.	Tamsar Toomas	22.02.1967
27.	Laanes Mikk	03.02.1996	69.	Teesaar Anu	15.02.1983
28.	Latsepov Leonid	22.03.1998	70.	Tropp Uku Erik	04.09.1994
29.	Laur Joonas Mattias	01.06.1999	71.	Tsalova Ksenia	08.06.2000
30.	Leqlercq Liis Karola	01.04.2004	72.	Turban Lilian	25.09.2001
31.	Liehti Mark	29.07.1997	73.	Tõnts Hanne	02.01.2000
32.	Liik Ricardo	04.04.2000	74.	Tõnts Hella	21.09.2004
33.	Lipp Maiken	28.02.2003	75.	Unt Marius	21.05.1966
34.	Luks Hannagret	16.09.1998	76.	Vackermann Anu	13.06.1960
35.	Lõhmus Kati	02.04.2002	77.	Vackermann Hele-Riin	25.06.2002
36.	Maasik Epp	29.06.1954	78.	Vaher Endla	02.12.1991
37.	Maasik Laura	05.10.1993	79.	Vaher Lembi	11.02.1987
38.	Meier Helin	20.04.1992	80.	Vahtra Greta Liisa	12.08.2001
39.	Metsla Kristel	07.03.1993	81.	Vainola Monica	19.02.1996
40.	Millerma Marlen	07.03.1997	82.	Vodi William	03.08.2005
41.	Moistus Martin	30.07.2003	83.	Vorobjov Maarja	07.09.1999
42.	Murdla Marken	10.06.1996			