

Nõmme Kergejõustikuklubi

AASTARAAMAT 2022

Tallinn 2022

SISUJUHT

3	Nõmme Kergejõustikuklubi ja juhatus
4	Meisterlikkus 2021
7	Nõmme KJK sportlaste esinemine 2021. a. Eesti tiitlivõistlustel
9	KLUBI - SPORTLANE
13	ANNIKA SAKKARIAS -Essee Nõmme KJK-s olemise rõõmudest, muredest; kõigest, mis kogesin
15	Nõmme KJK edetabel 1989 - 2021
26	Nõmme KJK siseedetabel 2021
30	Nõmme KJK välisedetabel 2021
43	2021. a. OOD Nõmme Kergejõustikuklubile
44	Nõmme KJK liikmete nimekiri seisuga 1. jaanuar 2022

Koostaja: Anu Vackermann

Fotod: Anu Vackermann, Marko Mumm

Kujundus ja trükk: Quick Print

NÕMME KERGEJÕUSTIKUKLUBI

Vana-Pärnu mnt 7, Tallinn 11614
tel: 677 0908; e-mail: kjk@nommesk.ee
Kodulehekülg: www.nommesk.ee
SEB a/a EE4910100 220 3125 5009
Reg-nr. 80011532

KLUBI JUHATUS

Toomas Berendsen	klubi juhatuse esimees	+372 50 52 938
Anu Vackermann	juhatuse liige	+372 51 78 310
Epp Maasik	juhatuse liige	+372 50 34 022
Toomas Tamsar	juhatuse liige	+372 50 45 501



2021. aasta parimad naissportlased meisterlikkuse alusel

Meisterlikkus

Naised

1. Tähti Alver	kaugus - 6.39	1084
2. Laura Maasik	2000m tj. - 6.32,96	1067
3. Helin Meier	800m - 2.08,46	1016
4. Annika Sakkarias	400m - 57,56 s	955
5. Kirsi Pruudel	60m tj. - 9,01	942
6. Marlen Ambur	kõrgus - 1.71	936
7. Stella Sohvi Altmets	400m - 59,21 s	898
8. Jennifer Veismann	100m - 12,49	897
9. Anna Theresa Gustavson	300m - 42,83 s	862
10. Maiken Lipp	kaugus - 5.35	850



2021. aasta parimad meessportlased meisterlikkuse alusel

Meisterlikkus

Mehed

1. Roland Jaamu	200m - 22,61	844
2. Joonas Mattias Laur	400m - 50,53	827
3. Martin Moistus	kaugus - 6.55 s	826
4. Ralf Lamp	kaugus - 6.54 s	824
5. Martti Merila	vasar - 52.08	766
6. Joonatan Jürimaa	kaugus - 6.24	761
7. Ronaldo Kaljo	300m - 37,68 s	744
8. Allar Saar	oda - 54.09	735
9. Alar Reiljan	vasar - 50.03	734
10. Mikk Talpsepp	400m - 52,33	726
Erik Loorand	100m - 11,57	726
Ran-Re Reimann	100m - 11,57	726



Eesti meistrid naiste 4 x 400m teatejooksus. Stella Sohvi Altmets, Anna Theresa Gustavson, Ramona Eliis Metsäranta, Annika Sakkarias



Meeste 4x400m teatejooksu Eesti MV-l pronksmedal. Ran-Re Reimann, Martin Moistus, Mikk Talpsepp, Joonas Mattias Laur

Nõmme KJK sportlaste esinemine 2021. aasta Eesti tiitlivõistlustel

EESTI TALVISED VASARAHEITE KV 2.VEEBRUAR Pärnu

A KLASS

Alar Reiljan	vasar (5 kg) - 60.70	I koht
--------------	------------------------	--------

EESTI NOORSOO MV 13.-14.VEEBRUAR Tallinn

Stella Sohvi Altmets	400m - 59,25	I koht
Jennifer Veismann	60m tj. - 9,29	III koht

EESTI MEISTRIVÕISTLUSED 20.-21.VEEBRUAR Tallinn

Laura Maasik	3000m - 9.41,37	II koht
Annika Sakkarias	400m - 58,02	II koht
Monica Vainola	kuul - 13.54	II koht
Stella Sohvi Altmets	400m - 59,33	III koht
Tähti Alver	kaugus - 6.18	III koht
S.Altmets, A.Gustavson, R.Metsäranta, A.Sakkarias	4 x 400m - 4.00,27	I koht

EESTI MURDMAAJOOKSU MV 8.MAI Järvakandi

B KLASS

Risto Kalju	2 km - 6.22	I koht
-------------	-------------	--------

EESTI TEATEJOOKSUDE MV 29.MAI Kääriku

J KLASS

K.Kuldner; M.Lipp, K.K.Sonn, A.T. Gustavson	100+200+300+400 - 2.27,67	III koht
---	---------------------------	----------

NAISED

R.E.Metsäranta, A.Sakkarias, L.Maasik, H. Meier	4 x 400m - 3.58,85	II koht
J.Veismann, G.-L.Vahtra, A.Sakkarias, H.Meier	4 x 100m - 48,82	III koht

MEHED

R.R. Reimann, M.Moistus, M.Talpsepp, J.M. Laur	4 x 400m - 3.35,83	III koht
--	--------------------	----------

EESTI NOORTE ja TÄISKASVANUTE KLUBIDE KV 5.-6.JUUNI Pärnu

A KLASS

Alar Reiljan	vasar (5kg) - 63.93	I koht
Tristan Talts	vasar (5kg) - 56.79	II koht
Erik Loorand	400m - 52,91	III koht
Joonatan Jürimaa	kaugus - 6.24	III koht
Berit Guzas	400m tj. - 1.13,38	III koht

PA KOKKUVÖTTES III KOHT

NAISED

Laura Maasik	2000m tj. - 6.32,96	<u>UUS EESTI REKORD</u>
Tähti Alver	kaugus - 6.13	I koht
Helin Meier	800m - 2.10,67	II koht
Annika Sakkarias	400m - 57,62	III koht

Kirsi Pruudel	kaugus - 5.38	III koht
Monica Vainola	kuul - 13.26	III koht
J.Veismann, G.-L.Vahtra, A.Sakkarias, H.Meier	4 x 100m - 48,22	III koht

EESTI MEISTRIVÕISTLUSED 26.-27.JUUNI Tallinn

Laura Maasik	5000m - 16.54,45	II koht
Helin Meier	400m - 55,68	III koht
	800m - 2.08,65	II koht
Monica Vainola	kuul - 13.83	III koht

EESTI C ja B KLASSI MV 1.-2.JUULI Rakvere

B KLASS		
Risto Kalju	2000m - 6.26,78	I koht
	1500m tj. - 4.48,82	I koht

EESTI A, J ja NOORSOO MV 3.-4.JUULI Rakvere

Alar Reiljan	vasar - 62.69	I koht
Eliise Luks	2000m tj. - 8.05,12	II koht
Stella Reinumägi	2000m tj. - 8.01,38	I koht
	3000m - 12.21,86	III koht
Jennifer Veismann	200m - 25,75	II koht
	100m - 12,49	III koht
Greta Liisa Vahtra	200m - 26,37	III koht

EESTI MURDMAAJOOKSU KV 9.OKTOOBER Jõulumäe

B KLASS		
Risto Kalju	2 km - 6.37	I koht



2021. aasta parimad noorsportlased oma treeneritega

KLUBI - SPORTLANE

2022.aasta klubi preemia alused:

Eesti sise MV, poolmaraton, murdmaajooksu MV

Täiskasvanud		Noorsoo
I koht	25.- EURO eest spordivarustust	15.- EURO eest spordivarustust
II koht	15.- EURO eest spordivarustust	10.- EURO eest spordivarustust
III koht	10.- EURO eest spordivarustust	7.- EURO eest spordivarustust

Juuniorid+ A klass

Eesti noorte karikavõistlused

I koht	15.- EURO eest spordivarustust	15.- EURO eest spordivarustust
II koht	10.- EURO eest spordivarustust	10.- EURO eest spordivarustust
III koht	7.- EURO eest spordivarustust	7.- EURO eest spordivarustust

Eesti suvised MV, maraton, teatejooksud (preemia jaotatakse võistkonna liikmete vahel)

Täiskasvanud		Noorsoo
I koht	40.- EURO eest spordivarustust	25.- EURO eest spordivarustust
II koht	25.- EURO eest spordivarustust	15.- EURO eest spordivarustust
III koht	20.- EURO eest spordivarustust	7.- EURO eest spordivarustust

Juuniorid+ A klass

Eesti karikavõistlused

I koht	20.- EURO eest spordivarustust	20.- EURO eest spordivarustust
II koht	15.- EURO eest spordivarustust	15.- EURO eest spordivarustust
III koht	7.- EURO eest spordivarustust	10.- EURO eest spordivarustust

Nõmme Kergejõustikuklubi REKORD- 45.- EURO eest spordivarustust, REKORD PEAB OLEMA PÜSTITATUD EESTI MV-I või EESTI KLUBIDE KV-I

Preemiast 25% ulatuses saab spordivarustust valida treener.

Spordivarustuse saab kätte iga kvartali 10 viimase päeva jooksul klubist Vana-Pärnu mnt.7.

Preemia kätte saamise eelduseks on klubi liikmemaksu tasumine, mida saab maksta klubisse Anu Vackermannile. Esimese kolme kuu liikmemaks peab olema tasutud 15.veebruariks, poolaasta 15.maiks, 9 kuud 15.augustiks ja aasta 15.novembriks.

Eesti MV-I ja klubide KV-I on sportlane kohustatud kandma klubi esindusdressi.

Sportlane, kes on registreeritud Eesti Meistrivõistlusteks ja ei võistle ning pole sellest teatanud klubi esindajale 24 tundi enne võistluste algust, maksab klubile 20.- EUROT trahvi.

Projektid raha taotlemiseks laagriteks või muuks otstarbeks palume tuua juhatusel 3 kuud varem.

Nõmme Kergejõustikuklubi organiseerib ja viib läbi igal aastal juba traditsiooniks kujunenud kindlaid võistlusi nii noortele kui ka täiskasvanutele.

2022. aastal viib klubi läbi järgmised võistlused :

1. 13.-14.jaanuar TALLINNA NOORTE SISEMEISTRIVÕISTLUSED Lasnamäe hallis
2. 15.veebruar NÕMME KJK LAHTISED MEISTRIVÕISTLUSED Tallinna Spordihallis
3. 15.märts NÕMME KJK LASTE MEISTRIVÕISTLUSED Tallinna Spordihallis
4. 25.-26.mai UNO PALU NOORTE MITMEVÕISTLUSE KV Kadrioru staadionil

Nõmme Kergejõustikuklubi tänab koostööpartnereid:

NÕMME SPORDIKLUBI
TALLINNA SPORDI-JA NOORSOOAMET
NÕMME LINNAOSAVALITSUS
EESTI KERGEJÕUSTIKULIIT
TOOMAS SUURVÄRAV
MARGUS KIIVER

MG BEAUTY OÜ
AS BALBIINO
AS KALEV
TRV KLIIMA
TOOMAS TOOTS
RISTO ROONET



Uno Palu noorte mitmevõistluse karikavõistluste avamine 15.septembril 2021



2021. aasta parimad Nõmme KJK sportlased kõik koos



Nõmme KJK pere EKJL hooaja pidulikult lõpetamisel



ANNIKA SAKKARIAS - Essee Nõmme KJK-s olemise rõõmudest, muredest; kõigest, mis kogesin

**Nõmme KJK kõigi aegade edetabeli 400m tj. TOP 2. KOHT ja 400m TOP 3.KOHT
Edukas Nõmme Kergejõustikuklubi sportlane aastast 2015**

Treener Epp Maasik

Kolisin pärast õpinguid Tartust tagasi Tallinna. Pool aastat hiljem taipasin, et mu elus ei ole enam põnevust.

Nii küsisingi pärast ühte võistlust kus kohtunik olin Epp Maasiku käest, et kas äkki tema võtaks mind oma rühma. Esialgu oli soov end lihtsalt liigutada. Epp oli kohe nõus ja kutsus mind juba järgmisesse trenni.

Unustasin oma esimese halli trenni päeval kohe tossud kaasa võtmata. Olin häbist maasse vajumas ja ei tahtnud riietusruumist väljagi minna, aga siis selgus, et Epul on tagavara jalatsid kapist kohe võtta. Siis sain kohe aru, et Epp on minu Inimene. Sain trennis omale toredad sõbrannad - Tähti ja Helini, kellega sai nii rõõmu, kui ka kurvastuse pisaraid valatud ja kes tegid ka kõige raskemad trennid naljakaks. Trennid toimusid nii sisehallis, kui ka väljas. Õue trennidega tulevad meelde Nõmme KJK kodukootud jõusaalid ja sünnipäevad, mis tekitasid sellise koduse tunde, mida ei olnud enne sportlasena tundnud.

Need viimased kuus aastat on andnud kõvasti eneseületusi nii füüsilisel, kui ka vaimsel.

Epu julgustusel liitusin Eesti Kergejõustikuliidu sportlaskomisjoniga ja pärast Eesti Olümpiakomitee sportlaskomisjoniga, millega kaasnes täiesti uus maailm. Nende aastate meeldejäävamateks hetketeks on kaks

Euroopa karikat, Euroopa mängud, esimesed Baltimaade meistrivõistluste medalid ja 400m jooksu isiklik rekord, mis oli 55,26 s. 2016.aastal. See oli metsik rõõm, sest keskkooli ajal, kuus aastat enne rekordit, arvasin, et 58,81 s. jääb minu laeks.

Nõmme klubis treenimine andis ootusi ületavalt palju seiklusi ja tutvusi, mille üle olen meeletult tänulik!

Soovin kõikidele Nõmmekatele järjekindlust, rõõmu tegutsemisest ja eneseusku!

Aitäh, et mind oma punkti võtsite ja nii palju toredaid mälestusi pakkusite!

**HEA ANNIKA, NÕMME KERGEJÕUSTIKUKLUBI
TEEB SULLE SUURE KUMMARDUSE!**



Eesti klubide karikavõistlus. PU18 saavutasid 3.koha



2021 aasta Nõmme KJK lahtised vasaraheite võistlused TTÜ staadionil

Nõmme KJK edetabel 1989-2021.a.

NAISED

60m

1.	7,64	Kristel Berendsen	2005
2.	7,68	Riina Suhotskaja	1997
3.	7,78	Killu Ratas	1998
4.	7,79	Helin Meier	2013
5.	7,81	Riina Vals	1999
6.	7,86	Kristi Kiirats	2008
7.	7,88	Cätlin Mölder	1997
	7,88	Tähti Alver	2010
	7,88	Annika Sakkarias	2018
10.	7,89	Margit Randver	1997
	7,89	Virge Naeris	2000
	7,89	Kaia Soosaar	2011

300m

1.	39,20	Killu Ratas	1997
2.	39,58	Annika Sakkarias	2016
3.	39,62	Helin Meier	2013
4.	41,58	Margit Miller	2006
5.	41,59	Kersti Miller	2006
6.	41,68	Heddy Klasen	1996
7.	41,70	Liis Berendsen	1998
8.	41,74	Kersti Talak	1990
9.	41,93	Egle Uljas	2000
10.	41,96	Elein Püümann	2006

100m

1.	11,88	Riina Suhotskaja	1989
2.	11,88	Anu Kaljurand	1992
3.	12,00	Kristel Berendsen	1998
4.	12,21	Margit Parve	1993
5.	12,24	Annika Sakkarias	2020
6.	12,28	Helin Meier	2012
7.	12,31	Riina Vals	1999
8.	12,40	Killu Ratas	1997
9.	12,40	Kristi Kiirats	2008
10.	12,43	Kaia Soosaar	2010
	12,43	Brigitta Tamsar	2019

400m

1.	54,69	Killu Ratas	1997
2.	55,02	Helin Meier	2019
3.	55,26	Annika Sakkarias	2016
4.	57,21	Kristi Kiirats	2006
5.	57,51	Egle Uljas	2000
6.	57,73	Heddy Klasen	1996
7.	58,44	Margit Miller	2006
8.	58,56	Kersti Miller	2006
9.	58,65	Elis-Helen Star- kopf	2016
10.	58,69	Anna Theresa Gustavson	2019

200m

1.	24,64	Kristel Berendsen	1998
2.	24,89	Riina Suhotskaja	1989
3.	24,94	Kristi Kiirats	2006
4.	24,98	Killu Ratas	1998
5.	25,09	Anu Kaljurand	1992
6.	25,14	Annika Sakkarias	2018
7.	25,29	Margit Parve	1993
8.	25,30	Riina Vals	1999
9.	25,38	Helin Meier	2013
10.	25,59	Liis Berendsen	1998

600m

1.	1.34,84	Helin Meier	2021
2.	1.36,27	Polina Seledtsova	2005
3.	1.36,30	Katrin Kütt	2016
4.	1.36,82	Kersti Miller	2008
5.	1.37,38	Evelin Heiste	1991
6.	1.37,95	Heddy Klasen	1998
7.	1.38,33	Elis-Helen Star- kopf	2016
8.	1.38,48	Margit Miller	2003
9.	1.38,83	Stella Sohvi Altmets	2020
10.	1.39,87	Anas.Gerassimova	2004

800m				4.	6.34	Riina Vals	1999
1.	2.06,91	Helin Meier	2019	5.	6.22	Kaia Soosaar	2012
2.	2.09,51	Kadri Kelve	2003	6.	6.14	Virge Naeris	2000
3.	2.14,57	Elis Helen Star- kopf	2016	7.	6.08	Margit Parve	1993
4.	2.14,67	Evelin Heiste	1990	8.	6.06	Kristiina Pärn	2012
5.	2.14,72	Katrin Kütt	2015	9.	6.02	Anna Tamm	2008
6.	2.15,31	Margit Miller	2007	10.	5.99	Anu Teesaar	2004
7.	2.15,73	Anas.Gerassimova	2002		5.99	Laura Maasik	2012
8.	2.15,96	Kersti Miller	2008	Kolmikhüpe			
9.	2.16,20	Laura Maasik	2018	1.	14.05	Tähti Alver	2018
10.	2.16,82	Evelin Kärner	2001	2.	13.47	Virge Naeris	2000
1500m				3.	13.32	Kristel Berendsen	1997
1.	4.28,96	Laura Maasik	2021	4.	13.06	Mariann Ahuna	2003
2.	4.30,44	Kadri Kelve	2003	5.	12.88	Kristiina Pärn	2012
3.	4.40,42	Katrin Kütt	2015	6.	12.77	Merilyn Uudmäe	2010
4.	4.43,12	Anas.Gerassimova	2002	7.	12.75	Kristel Metsla	2011
5.	4.44,46	Helin Meier	2020	8.	12.62	Laura Maasik	2012
6.	4.44,49	Merill Mägi	2007	9.	12.20	Liis Berendsen	2004
7.	4.45,02	Margit Miller	2007	10.	12.08	Helen Objartel	2005
8.	4.45,36	Kadri Maasik	2000	Teivashüpe			
9.	4.46,12	Evelin Kärner	1996	1.	4.23	Lembi Vaher	2012
10.	4.46,84	Elis-Helen Star- kopf	2014	2.	3.70	Klarika Kaldmaa	2015
3000m				3.	3.40	Margit Randver	1997
1.	9.33,81	Laura Maasik	2021	4.	2.90	Melissa Saviste	2007
2.	9.48,40	Kadri Kelve	2003	5.	2.90	Endla Vaher	2013
3.	10.18,88	Merill Mägi	2007	6.	2.80	Liisa Kull	2009
4.	10.18,92	Kadri Maasik	2000		2.80	Annika Sakkarias	2015
5.	10.33,81	Anas.Gerassimova	2002	8.	2.70	Johanna Liblik	2007
6.	11.08,19	Evelin Kärner	2006	9.	2.60	Kelly Kvarnström	1999
7.	11.14,65	Tiina Tross	1997		2.60	Liina Lood	2002
8.	11.24,66	Mari Järve	1996		2.60	Anu Teesaar	2004
9.	11.47,90	Katrin Kütt	2013		2.60	Endla Vaher	2012
10.	11.49,06	Sandra Güsson	2012	60m tõkkejooks			
Kaugushüpe				1.	8,45	Kristi Kiirats	2008
1.	6.54	Tähti Alver	2020	2.	8,62	Virge Naeris	2000
2.	6.52	Anu Kaljurand	1991	3.	8,81	Kaia Soosaar	2012
3.	6.49	Kristel Berendsen	2005	4.	8,91	Liis Berendsen	2002
				5.	8,92	Jaanika Meriküll	1998

6.	8,97	Maret Komarova	2005	1.72	Katrin Pärt	1999
7.	8,99	Katrin Sepp	1999	1.72	Marlen Ambur	2021
8.	9,01	Maris Freudenthal	1998			
	9,01	Kirsi Pruudel	2021			
10.	9,02	Kristiina Pärn	2012			
100m tõkkejooks				Kettaheide		
1.	13,18	Anu Kaljurand	1992	1.	53.53	Anu Teesaar 2009
2.	13,65	Kristi Kiirats	2007	2.	46.30	Lea Vahter 1998
3.	13,90	Kristel Berendsen	1999	3.	42.97	Monica Vainola 2020
4.	14,29	Virge Naeris	1989	4.	40.96	Maret Kalviste 1994
5.	14,60	Jaanika Meriküll	1995	5.	39.47	Anna Tamm 2000
6.	14,62	Kaia Soosaar	2012	6.	39.30	Margit Randver 1993
7.	14,68	Maret Komarova	2001	7.	39.14	Marit Zahkna 2001
8.	14,73	Liis Berendsen	2005	8.	37.20	Maret Komarova 2002
9.	14,76	Katrin Sepp	1998	9.	35.44	Kristiina Linsmann 1991
10.	14,79	Reili Liiva	1997	10.	33.74	Ruth Pöldots 1993
400m tõkkejooks				Odavise		
1.	59,71	Kristi Kiirats	2009	1.	57.72	Jana Trakmann 2008
2.	59,87	Annika Sakkarias	2018	2.	49.98	Anna Tamm 2003
3.	62,83	Evelin Kärner	2001	3.	46.16	Helina Karvak 2010
4.	63,09	Laura Maasik	2012	4.	45.71	Anu Teesaar 2005
5.	63,15	Reili Liiva	1997	5.	45.60	Maret Komarova 2005
6.	64,07	Margit Miller	2006	6.	43.27	Endla Vaher 2014
7.	64,00	Evelin Heiste	1989	7.	42.06	VirgeNaeris 1999
8.	64,43	Kersti Miller	2005	8.	40.44	Kelly Kvarnström 2000
9.	64,58	Liis Berendsen	2006	9.	39.07	Katrin Sepp 1999
10.	64,75	Evelin Kusman	1998	10.	38.83	Merlyn Lipp 2014
Kõrgushüpe				Kuulitõuge		
1.	1.89	Kärt Siilats	1999	1.	16.02	Anu Teesaar 2008
2.	1.85	Kristel Lääts	2008	2.	14.51	Maret Komarova 2003
3.	1.80	Liina Pöldots	1993	3.	14.13	Monica Vainola 2020
4.	1.80	Nele Noormägi	2008	4.	14.12	Anu Kaljurand 1992
5.	1.76	Lilian Turban	2017	5.	13.47	Lea Vahter 1998
6.	1.75	Evelin Kusman	1998	6.	12.88	Margit Randver 1993
7.	1.74	Anu Kaljurand	1992	7.	12.73	Ruth Pöldots 1994
8.	1.73	Liis Berendsen	2005		12.73	Kärt Kuningas 2010
9.	1.72	Virge Naeris	2000	9.	12.60	Virge Naeris 2000
	1.72	Maret Komarova	2001	10.	12.50	Helina Karvak 2009

Vasaraheide

1.	41.40	Katariina Idla	2016
2.	40.45	Kaidi Plamus	2010
3.	34.57	Helen Loik	2012
4.	26.11	Johanna Olesk	2009

5-võistlus

1.	4103	Virge Naeris	2000
2.	3983	Liis Berendsen	2005
3.	3918	Anu Teesaar	2009
4.	3892	Maret Komarova	2001
5.	3692	Kristi Kiirats	2008
6.	3677	Kelly Kvarnström	1999
7.	3603	Helina Karvak	2010
8.	3532	Liina Leetmaa	2007
9.	3479	Anna Tamm	2003
10.	3461	Kristiina Pärn	2010

7-võistlus

1.	6142	Anu Kaljurand	1992
2.	5414	Maret Komarova	2001
3.	5407	Anu Teesaar	2005
4.	5348	Kristel Berendsen	1998
5.	5230	Kristi Kiirats	2007
6.	5126	Kelly Kvarnström	1999
7.	5106	Liis Berendsen	2005
8.	5103	Anna Tamm	2003
9.	4978	Margit Randver	1993
10.	4884	Helina Karvak	2009



Eesti meister 400m jooksus NU23 vanuseklassis Stella Sohvi Altmets



Eesti NU20 meister 2000m takistusjooksus Stella Reinumägi



Eesti MV-e ja Balti MV-e 400m ja 800m jooksu mitmekordne medaliomanik Helin Meier

MEHED

60m

1.	6,91	Ahti Michelson	2006
2.	6,95	Peeter Tishler	1998
3.	7,00	Janno Äniline	1998
4.	7,03	Ahti Michelson	2004
5.	7,04	Jaanus Uudmäe	2008
6.	7,05	Kristjan Suur	1999
7.	7,07	Jüri Naumov	2001
8.	7,12	Märt Häkkinen	2013
9.	7,15	Tauno Koppel	2004
	7,15	Roland Jaamu	2017

100m

1.	10,81	Ahti Michelson	2009
2.	10,97	Tauno Koppel	2000
3.	10,98	Jüri Naumov	2001
4.	11,02	Kristjan Suur	1999
5.	11,05	Peeter Tishler	1998
6.	11,05	Janno Äniline	1998
7.	11,13	Martin Laurik	2002
8.	11,14	Roland Jaamu	2014
	11,14	Marek Öövel	2003
10.	11,15	Jaanus Uudmäe	2008

200m

1.	21,73	Ahti Michelson	2005
2.	22,12	Kristjan Suur	2000
3.	22,14	Arbo Maisa	2000
4.	22,31	Jüri Naumov	2002
5.	22,47	Tauno Koppel	2000
6.	22,49	Lauri Birkan	2004
7.	22,54	Andrei Oll	2003
8.	22,61	Roland Jaamu	2021
9.	22,71	Janno Äniline	1996
10.	22,76	Kristo Viksi	1997

300m

1.	34,91	Lauri Birkan	2004
2.	34,98	Ahti Michelson	2006

3.	35,08	Kristjan Suur	2000
4.	35,16	Arbo Maisa	2005
5.	35,3	Kristo Viksi	1997
6.	36,22	Janno Veeorg	2013
7.	36,48	Roland Jaamu	2018
8.	36,51	Kristjan Pals	2010
9.	36,63	Vahur Onton	2010
10.	36,73	Tauno Koppel	2000

400m

1.	47,66	Arbo Maisa	2001
2.	48,04	Lauri Birkan	2004
3.	48,22	Andrei Oll	2002
4.	48,54	Ahti Michelson	2004
5.	48,95	Kristjan Suur	2000
6.	49,99	Kristo Viksi	1996
7.	50,02	Valdek Apivala	1990
8.	50,09	Jüri Naumov	2002
9.	50,22	Mikk Talpsepp	2008
10.	50,53	Joonas Mattias Laur	2021

600m

1.	1.21,72	Ahti Michelson	2005
2.	1.22,27	Andrei Oll	2002
3.	1.22,82	Kristjan Suur	2002
4.	1.23,75	Lauri Birkan	2009
5.	1.25,27	Joonas Mattias Laur	2021
6.	1.27,62	Indrek Mänd	1998
7.	1.28,56	Priit Promann	2001
8.	1.28,5	Priit Kobelinski	1998
9.	1.28,88	Tambet Masik	2003
10.	1.28,9	Kristo Viksi	1996

800m

1.	1.49,68	Valdek Apivala	1990
2.	1.52,63	Indrek Mänd	1994
3.	1.53,36	Ahti Michelson	2004
4.	1.53,81	Urmas Sadam	1996
5.	1.54,40	Lauri Birkan	2003

6.	1.57,08	Andres Laast	1999
7.	1.58,58	Oleg Tkatsuk	2004
8.	1.59,08	Andres Soika	1999
9.	2.00,00	Joonas Mattias Laur	2021
10.	2.00,50	Tambet Masik	2003

1000m

1.	2.23,47	Valdek Apivala	1989
2.	2.24,7	Indrek Mänd	1994
3.	2.26,11	Urmas Sadam	1996
4.	2.29,05	Heiki Sarapuu	1989
5.	2.31,56	Hannes Mälter	2000
6.	2.32,12	Risto Ütsmüts	1999
7.	2.34,31	Andres Soika	1999
8.	2.34,3	Andres Laast	1997
9.	2.37,0	Ahto Tatter	1998
10.	2.37,24	Kristjan Suur	1999

1500m

1.	3.46,67	Valdek Apivala	1989
2.	3.49,37	Urmas Sadam	1996
3.	3.50,01	Heiki Sarapuu	1989
4.	3.50,27	Indrek Mänd	1995
5.	3.52,47	Margus Kokk	1989
6.	3.52,80	Risto Ütsmüts	2000
7.	3.55,39	Ahto Tatter	1998
8.	3.55,35	Hannes Mälter	2000
9.	3.55,9	Ain Mõnjam	1989
10.	3.56,0	Tiit Paalberg	1989

Miil

1.	4.07,1	Valdek Apivala	1989
2.	4.12,62	Urmas Sadam	1996
3.	4.13,5	Ain Mõnjam	1989
4.	4.16,84	Indrek Mänd	1993
5.	4.17,05	Risto Ütsmüts	2003
6.	4.17,72	Hannes Mälter	1999
7.	4.22,81	Toomas Tarm	1999
8.	4.23,88	Andres Soika	2000
9.	4.28,61	Toomas Tarm	2000
10.	4.28,8	Orvi Olde	1997

2000m

1.	5.17,14	Ain Mõnjam	1989
2.	5.17,87	Indrek Mänd	1994
3.	5.20,7	Toomas Turb	1990
4.	5.22,68	Urmas Sadam	1996
5.	5.22,76	Heiki Sarapuu	1995
6.	5.24,56	Margus Kokk	1989
7.	5.27,02	Hannes Mälter	2000
8.	5.27,7	Risto Ütsmüts	1999
9.	5.29,6	Ahto Tatter	1997
10.	5.30,8	Toomas Tarm	1999

3000m

1.	8.08,58	Heiki Sarapuu	1997
2.	8.16,41	Margus Kokk	1989
3.	8.21,19	Hannes Mälter	1999
4.	8.21,32	Toomas Tarm	1999
5.	8.26,10	Ahto Tatter	1999
6.	8.26,9	Indrek Mänd	1995
7.	8.27,29	Risto Ütsmüts	2000
8.	8.34,33	Urmas Sadam	1997
9.	8.35,35	Leonid Latsepov	2018
10.	8.36,4	Ain Mõnjam	1989

5000m

1.	14.21,86	Heiki Sarapuu	1996
2.	14.27,81	Margus Kokk	1989
3.	14.32,66	Toomas Tarm	1999
4.	14.44,78	Ahto Tatter	1999
5.	14.51,86	Ain Mõnjam	1989
6.	14.51,94	Hannes Mälter	1999
7.	14.56,12	Leonid Latsepov	2018
8.	14.57,45	Risto Ütsmüts	2000
9.	15.07,07	Leonid Latsepov	2017
10.	15.12,22	Armo Hiie	1993

½ maraton

1.	1.05,07	Toomas Tarm	1999
2.	1.06,06	Toomas Turb	1992
3.	1.08,20	Heiki Sarapuu	1995
4.	1.09,17	Ahto Tatter	2000

5.	1.10,27	Urmas Pöldre	1994	10 km käimine		
6.	1.10,31	Hannes Mälter	1999	1.	43.38	Lauri Lelumees 2001
7.	1.11,20	Armo Hiie	1994	20 km käimine		
8.	1.12,27	Toomas Unt	1993	1.	1.34,51	Lauri Lelumees 2001
9.	1.14,28	Ain Mõnjam	1999	50 km käimine		
10.	1.14,49	Urmas Kanep	1993	1.	4.36,11	Lauri Lelumees 2002
10 000m				60 m tõkkejooks		
1.	29.43,53	Heiki Sarapuu	1995	1.	8,17	Riho Õll 2007
2.	30.31,80	Toomas Tarm	1994	2.	8,33	K.Suur 1999
3.	31.21,2	Ahto Tatter	1997	3.	8,57	M.Laurik 2003
4.	31.43,10	Armo Hiie	1993	4.	8,61	R.Teppo 2013
5.	31.48,08	Toomas Unt	1992	5.	8,66	H.Mündel 2011
6.	31.58,5	Indrek Mänd	1994	6.	8,73	J.Naumov 2003
7.	32.04,24	Urmas Pöldre	1999	7.	8,87	E.Uudevald 2003
8.	32.04,4	Ain Mõnjam	1989	8.	8,93	M.Paju 2003
9.	32.57,2	Andres Soikka	2002	9.	8,98	J.Järv 2014
10.	32.57,68	Allan Männi	2007	10.	8,99	A.Saar 2011
Maraton				110 m tõkkejooks		
1.	2.17,42	Toomas Tarm	1994	1.	14,35	Riho Õll 2007
2.	2.25,39	Urmas Pöldre	2002	2.	14,46	Kristjan Suur 2000
3.	2.28,4	Toomas Unt	1992	3.	15,37	Indrek Palu 1996
4.	2.36,34	Armo Hiie	1994	4.	15,47	Martin Laurik 1998
5.	2.38,30	Ahto Tatter	1998	5.	15,61	Jüri Naumov 2002
6.	2.46,18	Andres Laast	1993	6.	15,64	Hendrik Voll 2002
7.	2.46,44	Veiko Ohu	2003	7.	15,82	Jaanus Uudmäe 2000
8.	2.47,18	Urmas Kanep	1993	8.	16,02	Margus Paju 2003
9.	2.56,25	Villu Eller	2013	9.	16,12	Kristo Viksi 1998
10.	2.57,33	Valentin Mikson	1999	10.	16,16	Andres Ukkivi 2001
3000m takistus				400 m tõkkejooks		
1.	9.07,81	Ahto Tatter	1999	1.	50,74	Andrei Oll 2003
2.	9.53,06	Ain Mõnjam	1997	2.	52,29	Lauri Birkan 2007
3.	10.15,50	Risto Ütsmüts	1999	3.	52,31	Kristjan Suur 2000
4.	10.24,92	Lauri Lelumees	1997	4.	53,97	Reigo Jõrsi 2005
5.	10.24,99	Erko Valk	1998	5.	55,63	Krsito Viksi 1998
6.	11.45,5	Toomas Klasen	1999	6.	56,7	Arbo Maisa 2003
7.	11.54,84	Valmar Dreger	1996			

7.	57,18	Mikk Talpsepp	2007	Teivashüpe		
8.	57,33	Martin Sookael	2002	1.	4.51	Allar Saar 2010
9.	58,25	Roger Teppo	2013	2.	4.45	Margus Paju 2003
10.	58,99	Priit Kobelinski	2002	3.	4.40	Andres Pak 1994
Kaugushüpe				4.	4.40	Eigo Kärdi 2008
1.	7.87	Jaanus Uudmäe	2006	5.	4.30	Hillar Aasa 1998
2.	7.62	Meelis Siimson	2011	6.	4.25	Ando Vainjärv 1998
3.	7.40	Tõnis Ukkivi	2003	7.	4.20	Kaspar Valgepea 2006
4.	7.39	Andres Ukkivi	2002		4.20	Harri Mündel 2011
5.	7.28	Martin Laurik	2002	9.	4.15	Uku Erik Tropp 2015
6.	7.26	Kaido Parbus	2001	10.	4.10	Jüri Naumov 2001
7.	7.19	Mikk Mihkel Nurges	2011	Odavise		
8.	7.08	Riho Õll	2006	1.	59.49	Martin Laurik 2001
9.	7.00	Kristjan Suur	1999	2.	59.20	Uku Almann 1995
10.	6.87	Tarmo Kobin	2002	3.	58.03	Kaupo Kõrven 2002
Kõrgushüpe				4.	57.54	Allar Saar 2010
1.	2.15	Tarmo Kobin	2001	5.	56.28	Martin Otsa 1995
2.	2.06	Olavi Paavo	1996	6.	55.44	Tõnis Ukkivi 2005
3.	2.05	Imre Lillepõld	1996	7.	54.40	Marek Lindau 1995
4.	2.02	Martin Laurik	1998	8.	54.06	Ando Vainjärv 1998
5.	2.02	Riho Õll	2001	9.	52.89	Margus Rahuoja 1999
6.	1.99	Meelis Siimson	2009	10.	52.44	Hendrik Voll 2003
7.	1.97	Erik Uudevald	1999	Kuulitõuge		
8.	1.95	Kaido Parbus	1998	1.	19.66	Raigo Toompuu 2006
9.	1.95	Erik Koitla	1998	2.	19.06	Margus Tammaru 2000
10.	1.95	Hendrik Voll	2000	3.	16.18	Ants Kiisa 2001
11.	1.95	Priit Raudsepp	2002	4.	14.64	Hendrik Voll 2008
Kolmikhüpe				5.	14.60	Allar Saar 2010
1.	17.06	Jaanus Uudmäe	2009	6.	14.07	Margus Paju 2004
2.	14.69	Martin Laurik	1998	7.	13.85	Aleksei Krainov 2008
3.	14.61	Meelis Siimson	2010	8.	13.85	Allar Saar 2015
4.	14.52	Meelis Uudmäe	2008	9.	13.54	Andres Aavik 2000
5.	14.36	August Vaiksoo	2008	10.	13.70	Karl Armand Kaber 2015
6.	14.34	Aleksei Anikejev	1994	Vasaraheide		
7.	14.10	Reigo Jõrsi	2005	1.	76.58	Jüri Tamm 1995
8.	14.09.	J.- J. Uudmäe	2011	2.	62.47	Mati Raudsepp 2000
9.	14.03	Kaupo Kõrven	1998	3.	56.74	Martti Merila 1997
10.	14.02	Riho Õll	2003	4.	56.14	Danel Liventhal 1992

5.	54.50	Tarmo Themas	1996
6.	52.26	Tõnis Peljo	1992
7.	50.73	Raigo Toompuu	2007
8.	50.20	Olle Kaljuvee	1995
9.	50.03	Alar Reiljan	2021
10.	49.28	Margus Tammaru	2001

Kettaheide

1.	58.32	Hendrik Voll	2006
2.	54.32	Raigo Toompuu	2006
3.	51.28	Margus Tammaru	2001
4.	45.84	Margus Paju	2004
5.	45.69	Andres Aavik	2000
6.	45.43	Aleksei Krainov	2009
7.	44.88	Mati Raudsepp	1998
8.	44.01	Allar Saar	2014
9.	39.07	Karl Armand Kaber	2016
10.	38.82	Tõnis Ukkivi	2004

10-võistlus

1.	6881	Kristjan Suur	1999
2.	6869	Jüri Naumov	2003
3.	6750	Hendrik Voll	2002
4.	6670	Allar Saar	2010
5.	6576	Martin Laurik	1998
6.	6411	Silver Siim	2013
7.	6383	Margus Paju	2004
8.	6289	Tõnis Ukkivi	2001
9.	6163	Kaupo Kõrven	2002
10.	5871	Sven Pipar	2008



Tubli Nõmme KJK sprinter Roland Jaamu



Tubli Nõmme KJK vasaraheitja Alar Reiljan

Nõmme KJK edetabel 2021

Nõmme KJK SISEEDETABEL 2021

NAISED

60 m

N

8,17	Greta-Liisa Vahtra	12.08.01.	Tln.	04.02.
8,21	Anna Theresa Gustavson	11.02.05.	Tln.	04.02.
8,25	Stella Sohvi Altmets	18.09.01.	Tln.	10.01.
8,26	Kristin Kairit Sonn	20.11.03.	Tln.	04.02.
8,29	Liiljan Neerot	30.06.99.	Tln.	10.01.
8,30	Brigitta Tamsar	01.02.01.	Tln.	04.02.
8,44	Kreete Kallaste	21.09.06.	Tln.	10.01.
8,50	Hella Tõnts	21.09.04.	Tln.	04.02.
8,57	Elisabeth Pae	28.10.03.	Tln.	04.02.
8,74	Kristina Kuldner	06.07.03.	Tln.	15.02.

NJ

8,26	Kristin Kairit Sonn	20.11.03.	Tln.	04.02.
8,57	Elisabeth Pae	28.10.03.	Tln.	04.02.
8,74	Kristina Kuldner	06.07.03.	Tln.	15.02.

TA

8,21	Anna Theresa Gustavson	11.02.05.	Tln.	04.02.
8,50	Hella Tõnts	21.09.04.	Tln.	04.02.
9,22	Sesse Vali	05.12.05.	Tln.	04.02.

TB

8,44	Kreete Kallaste	21.09.06.	Tln.	10.01.
------	-----------------	-----------	------	--------

200 m

N

25,48	Annika Sakkarias	21.08.91.	Tln.	21.02.
27,01	Greta-Liisa Vahtra	12.08.01.	Tln.	14.02.
27,36	Kristin Kairit Sonn	20.11.03.	Tln.	19.02.

NJ

27,36	Kristin Kairit Sonn	20.11.03.	Tln.	19.02.
-------	---------------------	-----------	------	--------

300 m

N

42,20	Stella Sohvi Altmets	18.09.01.	Tln.	31.01.
42,83	Anna Theresa Gustavson	11.02.05.	Tln.	31.01.
43,71	Greta-Liisa Vahtra	12.08.01.	Tln.	31.01.
44,40	Kristin Kairit Sonn	20.11.03.	Tln.	31.01.
44,57	Hella Tõnts	21.09.04.	Tln.	31.01.

NJ

44,40	Kristin Kairit Sonn	20.11.03.	Tln.	31.01.
-------	---------------------	-----------	------	--------

TA

42,83	Anna Theresa Gustavson	11.02.05.	Tln.	31.01.
44,57	Hella Tõnts	21.09.04.	Tln.	31.01.

400 m

N

57,56	Annika Sakkarias	21.08.91.	Tartu	02.02.
57,79	Helin Meier	20.04.92.	Tartu	02.02.
59,25	Stella Sohvi Altmets	18.09.01.	Tln.	13.02.
61,29	Ramona Eliis A.Metsäranta	11.02.05.	Tln.	13.02.

600 m

N

1.34,84	Helin Meier	20.04.92.	Tln.	26.01.
1.39,13	Stella Sohvi Altmets	18.09.01.	Tln.	26.01.

800 m

N

2.13,16	Helin Meier	20.04.92.	Tln.	06.02.
2.20,85	Stella Sohvi Altmets	18.09.01.	Tln.	06.02.

1000 m

N

3.21,70	Stella Reinumägi	31.01.02.	Tln.	04.02.
3.28,49	Eliise Luks	24.02.04.	Tln.	04.02.
3.28,88	Berit Guzas	09.12.05.	Tln.	04.02.

1500 m					NJ				
N					5.35	Maiken Lipp	28.02.03.	Tln.	17.01.
4.37,38	Laura Maasik	05.10.93.	Tln.	13.02.	Kõrgus				
3000m					N				
N					1.71	Marlen Ambur	07.03.97.	Tln.	04.02.
9.41,37	Laura Maasik	05.10.93.	Tln.	21.02.	1.55	Maiken Lipp	28.02.03.	Tln.	04.02.
60 mtj.					1.55	Elisabeth Pae	28.10.03.	Tln.	04.02.
N					1.50	Marie Riiberg	16.03.04.	Tln.	04.02.
9.01	Kirsi Pruudel	09.04.96.	Tln.	14.02.	1.45	Alexandra Schipai	13.11.05.	Tln.	04.02.
9.29	Jennifer Veismann	17.12.00.	Tln.	14.02.	NJ				
9.40	Liiljan Neerot	30.06.99.	Tln.	14.02.	1.55	Maiken Lipp	28.02.03.	Tln.	04.02.
9.87	Maiken Lipp	28.02.03.	Tln.	04.02.	1.55	Elisabeth Pae	28.10.03.	Tln.	04.02.
NJ					TA				
9.87	Maiken Lipp	28.02.03.	Tln.	04.02.	1.50	Marie Riiberg	16.03.04.	Tln.	04.02.
Kaugus					1.45	Alexandra Schipai	13.11.05.	Tln.	04.02.
N					Kuul				
6.25	Tähti Alver	04.12.94.	Tartu	02.02.	N				
5.46	Kirsi Pruudel	09.04.96.	Tln.	17.01.	13.54	Monica Vainola	19.02.96.	Tln.	20.02.
5.35	Maiken Lipp	28.02.03.	Tln.	17.01.					



Tubli Nõmme KJK kõrgushüppaja Marlen Ambur

MEHED**60 m****M**

7,53	Erik Loorand	02.12.05.	Tln.	04.02.
7,56	Ralf Lamp	03.04.04.	Tln.	10.01.
7,63	Ronaldo Kaljo	20.09.05.	Tln.	04.02.
7,75	Martin Moistus	30.07.03.	Tln.	04.02.
7,77	Joonatan Jürimaa	11.07.05.	Tln.	04.02.

MJ

7,75	Martin Moistus	30.07.03.	Tln.	04.02.
------	----------------	-----------	------	--------

PA

7,53	Erik Loorand	02.12.05.	Tln.	04.02.
7,56	Ralf Lamp	03.04.04.	Tln.	10.01.
7,63	Ronaldo Kaljo	20.09.05.	Tln.	04.02.
7,77	Joonatan Jürimaa	11.07.05.	Tln.	04.02.

200 m**M**

23,88	Joonas Mattias Laur	01.06.99.	Tln.	19.02.
24,13	Martin Moistus	30.07.03.	Tln.	19.02.

MJ

24,13	Martin Moistus	30.07.03.	Tln.	19.02.
-------	----------------	-----------	------	--------

300 m**M**

37,49	Joonas Mattias Laur	01.06.99.	Tln.	31.01.
37,55	Martin Moistus	30.07.03.	Tln.	31.01.
37,68	Ronaldo Kaljo	20.09.05.	Tln.	31.01.
40,96	Roberto Kaljo	20.09.05.	Tln.	31.01.

MJ

37,55	Martin Moistus	30.07.03.	Tln.	31.01.
-------	----------------	-----------	------	--------

PA

37,68	Ronaldo Kaljo	20.09.05.	Tln.	31.01.
40,96	Roberto Kaljo	20.09.05.	Tln.	31.01.

400 m**M**

52,49	Joonas Mattias Laur	01.06.99.	Tln.	21.02.
-------	---------------------	-----------	------	--------

600 m**M**

1.25,27	Joonas Mattias Laur	01.06.99.	Tln.	26.01.
---------	---------------------	-----------	------	--------

800 m**M**

2.02,83	Joonas Mattias Laur	01.06.99.	Tln.	14.02.
---------	---------------------	-----------	------	--------

1000 m**M**

2.52,02	Roberto Kaljo	20.09.05.	Tln.	04.02.
2.53,41	Ronaldo Kaljo	20.09.05.	Tln.	04.02.
2.59,06	Risto Kalju	06.06.06.	Tln.	04.02.

PA

2.52,02	Roberto Kaljo	20.09.05.	Tln.	04.02.
2.53,41	Ronaldo Kaljo	20.09.05.	Tln.	04.02.

PB

2.59,06	Risto Kalju	06.06.06.	Tln.	04.02.
---------	-------------	-----------	------	--------

Kõrgus**PA**

1.60	Ronaldo Kaljo	20.09.05.	Tln.	04.02.
------	---------------	-----------	------	--------

Teivas**PB**

2.45	Risto Kalju	06.06.06.	Tln.	02.01.
------	-------------	-----------	------	--------

Kaugus**M**

6.55	Martin Moistus	30.07.03.	Tln.	17.01.
6.54	Ralf Lamp	03.04.04.	Tln.	17.01.

MJ

6.55	Martin Moistus	30.07.03.	Tln.	17.01.
------	----------------	-----------	------	--------

PA

6.54 Ralf Lamp 03.04.04. Tln. 17.01.

Kuul**PA 5kg**

13.84 Alar Reiljan 28.05.04. Tln. 26.01.

11.89 Ralf Lamp 03.04.04. Tln. 26.01.



3-kordne PU 16 vanuseklassi Eesti noorte meister pikamaajooksus Risto Kalju

Nõmme KJK VÄLISEDETABEL 2021

NAISED

100 m

N

12,49	+1,7	Jennifer Veismann	17.12.00.	Rkv.	03.07.
12,86	+1,5	Greta Liisa Vahtra	12.08.01.	Rkv.	03.07.
12,87	+0,6	Kristin Kairit Sonn	20.11.03.	Tln.	26.06.
13,09	+0,6	Liljan Neerot	30.06.99.	Tartu	28.05.
13,14	+0,8	Anna Theresa Gustavson	11.02.05.	Pärnu	05.06.
13,76	+0,8	Kristina Kuldner	06.07.03.	Rkv.	03.07.
14,81	+0,8	Helena Aru	26.07.08.	Tln.	28.06.

NJ

12,87	+0,6	Kristin Kairit Sonn	20.11.03.	Tln.	26.06.
13,76	+0,8	Kristina Kuldner	06.07.03.	Rkv.	03.07.

TA

13,14	+0,8	Anna Theresa Gustavson	11.02.05.	Pärnu	05.06.
-------	------	------------------------	-----------	-------	--------

TB

14,81	+0,8	Helena Aru	26.07.08.	Tln.	28.06.
-------	------	------------	-----------	------	--------

200 m

N

25,75	+1,0	Jennifer Veismann	17.12.00.	Rkv.	04.07.
26,63	+1,1	Greta Liisa Vahtra	12.08.01.	Tln.	27.06.
26,65	+0,3	Kristin Kairit Sonn	20.11.03.	Rkv.	16.06.
26,78	+1,0	Anna Theresa Gustavson	11.02.05.	Tln.	29.06.
27,43	+1,8	Kreete Kallaste	21.09.06.	Tln.	29.06.
27,81	+0,1	Maiken Lipp	28.02.03.	Rkv.	16.06.
28,71	+1,1	Emily Marmei	09.06.06.	Tln.	29.06.
30,85	-0,1	Karolin Meeri Meos	27.01.08.	Tln.	15.09.
30,87	+1,1	Gertrud Pajus	19.12.07.	Tln.	29.06.
32,69	-0,6	Maarja Rei	16.07.09.	Tln.	15.09.

NJ

26,65	+0,3	Kristin Kairit Sonn	20.11.03.	Rkv.	16.06.
27,81	+0,1	Maiken Lipp	28.02.03.	Rkv.	16.06.

TA

26,78	+1,0	Anna Theresa Gustavson	11.02.05.	Tln.	29.06.
-------	------	------------------------	-----------	------	--------

TB

27,43	+1,8	Kreete Kallaste	21.09.06.	Tln.	29.06.
28,71	+1,1	Emily Marmei	09.06.06.	Tln.	29.06.
30,85	-0,1	Karolin Meeri Meos	27.01.08.	Tln.	15.09.
30,87	+1,1	Gertrud Pajus	19.12.07.	Tln.	29.06.
32,69	-0,6	Maarja Rei	16.07.09.	Tln.	15.09.

300 m

N

40,32		Helin Meier	20.04.92.	Pärnu	21.08.
-------	--	-------------	-----------	-------	--------

400 m

N

55,68		Helin Meier	20.04.92.	Tln.	26.06.
57,62		Annika Sakkarias	21.08.91.	Pärnu	06.06.
1.02,44		Anna Theresa Gustavson	11.02.05.	Rkv.	03.07.
1.02,76		Kreete Kallaste	21.09.06.	Rkv.	01.07.
1.04,39		Kaisa Hänni	14.10.04.	Rkv.	03.07.
1.05,73		Linda Teemägi	04.04.04.	Pärnu	05.06.
1.09,67		Gertrud Pajus	19.12.07.	Tln.	28.06.
1.10,88		Helena Aru	26.07.08.	Tln.	28.06.

TA

1.02,44		Anna Theresa Gustavson	11.02.05.	Rkv.	03.07.
1.04,39		Kaisa Hänni	14.10.04.	Rkv.	03.07.
1.05,73		Linda Teemägi	04.04.04.	Pärnu	05.06.

TB

1.02,76		Kreete Kallaste	21.09.06.	Rkv.	01.07.
1.09,67		Gertrud Pajus	19.12.07.	Tln.	28.06.
1.10,88		Helena Aru	26.07.08.	Tln.	28.06.

800 m

N

2.08,46		Helin Meier	20.04.92.	Espoo	10.06.
2.14,67		Laura Maasik	05.10.93.	Pärnu	21.08.
2.46,43		Maiken Lipp	28.02.03.	Rkv.	17.06.
2.46,54		Anett Katriin Kutsar	25.06.03.	Rkv.	04.07.
2.56,16		Karolin Meeri Meos	27.01.08.	Tln.	16.09.

NJ
 2.46,43 Maiken Lipp 28.02.03. Rkv. 17.06.
 2.46,54 Anett Katriin Kutsar 25.06.03. Rkv. 04.07.

TB
 2.56,16 Karolin Meeri Meos 27.01.08. Tln. 16.09.

1000 m
N
 2.51,20 Helin Meier 20.04.92. Kohila 19.05.
 2.56,06 Laura Maasik 05.10.93. Tln. 08.08.

1500 m
N
 4.28,96 Laura Maasik 05.10.93. Tartu 28.05.
 5.33,6 Eliise Luks 24.02.04. Kures- 21.06.
 saare

TA
 5.33,6 Eliise Luks 24.02.04. Kures- 21.06.
 saare

3000 m
N
 9.33,81 Laura Maasik 05.10.93. Espoo 10.06.

5000 m
N
 16.54,45 Laura Maasik 05.10.93. Tln. 27.06.

10 km
N
 36.54 Laura Maasik 05.10.93. Tln. 11.09.
 38.34 Helin Meier 20.04.92. Rapla 18.09.

Poolmaraton
N
 1.27,31 Helin Meier 20.04.92. Tln. 11.09.

2000m tak.
N
 6.32,96 Laura Maasik 05.10.93. Pärnu 05.06.

NJ
 8.01,38 Stella Reinumägi 31.01.02. Rkv. 03.07.

TA
 8.05,12 Eliise Luks 24.02.04. Pärnu 03.07.

3000m tak.
N
 10.13,55 Laura Maasik 05.10.93. Cluj-Na- 19.06.
 12.59,89 Stella Reinumägi 31.01.02. poca 31.07.
 Ogre

NJ
 12.59,89 Stella Reinumägi 31.01.02. Ogre 31.07.

100 mtj.
N
 15,02 +1,5 Jennifer Veismann 17.12.00. Rkv. 04.07.
 15,53 -0,1 Kirs Pruudel 09.04.96. Tln. 26.06.
 15,84 +1,5 Maiken Lipp 28.02.03. Rkv. 04.07.

NJ
 15,84 +1,5 Maiken Lipp 28.02.03. Rkv. 04.07.

400 mtj.
TA
 1.12,50 Berit Guzas 09.12.05. Rkv. 04.07.

Kaugus
N
 6.39 +1,4 Tähti Alver 04.12.94. Valmiera 14.08.
 5.38 +0,8 Kirs Pruudel 09.04.96. Pärnu 06.06.
 5.27 +1,3 Liiljan Neerot 30.06.99. Tartu 28.05.
 5.13 +1,9 Kaisa Hänni 14.10.04. Rkv. 03.07.
 5.11 +1,5 Kristin Kairit Sonn 20.11.03. Tln. 29.06.
 5.10 +1,6 Maiken Lipp 28.02.03. Rkv. 03.07.
 4.90 +1,7 Kristina Kuldner 06.07.03. Tln. 29.06.
 4.24 -0,6 Karolin Meeri Meos 27.01.08. Tln. 16.09.

NJ
 5.11 +1,5 Kristin Kairit Sonn 20.11.03. Tln. 29.06.
 5.10 +1,6 Maiken Lipp 28.02.03. Rkv. 03.07.
 4.90 +1,7 Kristina Kuldner 06.07.03. Tln. 29.06.

TA						Ketas					
5.13	+1,9	Kaisa Hänni	14.10.04.	Rkv.	03.07.	N	1,0 kg				
						41.11	Monica Vainola	19.02.96.	Tln.	26.06.	
TB						29.63	Liis Kristiin Kutsar	25.06.03.	Rkv.	12.05.	
4.24	-0,6	Karolin Meeri Meos	27.01.08.	Tln.	16.09.	TB	750 gr.				
Kõrgus						18.65	Reti Reinik	27.06.06.	Tln.	29.06.	
N						Kuul					
1.71		Marlen Ambur	07.03.97.	Tartu	18.06.	N	4 kg				
1.58		Maiken Lipp	28.02.03.	Rkv.	16.06.	13.83	Monica Vainola	19.02.96.	Tln.	27.06.	
1.40		Karolin Meeri Meos	27.01.08.	Tln.	15.09.	10.45	Liis Kristiin Kutsar	25.06.03.	Rkv.	03.07	
NJ						9.18	Maiken Lipp	28.02.03.	Rkv.	16.06.	
1.58		Maiken Lipp	28.02.03.	Rkv.	16.06.	NJ					
TB						10.45	Liis Kristiin Kutsar	25.06.03.	Rkv.	03.07	
1.40		Karolin Meeri Meos	27.01.08.	Tln.	15.09.	9.18	Maiken Lipp	28.02.03.	Rkv.	16.06.	
Kolmik						TB					
NJ						6.98	Karolin Meeri Meos	27.01.08.	Tln.	15.09.	
11.21	+2,0	Maiken Lipp	28.02.03.	Tln.	28.06.	7 - võistlus					
Oda						4135	Maiken Lipp	28.02.03.	Rkv.	16.-	17.06.
NJ						16,30	-1,1	1.58	9.18	27,81	+0,1
34.04		Liis Kristiin Kutsar	25.06.03.	Pärnu	06.06.	5.15	+2,5	32.32	2.46	43	
33.84		Maiken Lipp	28.02.03.	Tln.	28.06.						
TB											
		400 gr.									
23.56		Karolin Meeri Meos	27.01.08.	Tln.	16.09.						
18.68		Reti Reinik	27.06.06.	Tln.	28.06.						



Tubli Nõmme KJK sprinter Greta Liisa Vahtra

MEHED**100 m****M**

11,15	+0,8	Roland Jaamu	26.04.92.	Tln.	26.06.
11,49	+0,9	Joonas Mattias Laur	01.06.99.	Tartu	18.06.
11,57	+0,4	Ran-Re Reimann	10.10.96.	Tartu	12.06.
11,57	+0,3	Erik Loorand	02.12.05.	Tln.	28.06.
11,75	+1,3	Joonatan Jürimaa	11.07.05.	Kuusalu	18.09.
12,43	+1,9	Kaarel Kulm	02.06.06.	Tln.	28.06.

PA

11,57	+0,3	Erik Loorand	02.12.05.	Tln.	28.06.
11,75	+1,3	Joonatan Jürimaa	11.07.05.	Kuusalu	18.09.

PB

12,43	+1,9	Kaarel Kulm	02.06.06.	Tln.	28.06.
-------	------	-------------	-----------	------	--------

200 m**M**

22,61	+1,3	Roland Jaamu	26.04.92.	Tln.	27.06.
23,55	+0,5	Ran-Re Reimann	10.10.96.	Tartu	12.06.
23,89	+0,9	Joonatan Jürimaa	11.07.05.	Pärnu	05.06.
25,50	+0,2	Kaarel Kulm	02.06.06.	Rkv.	02.07.

PA

23,89	+0,9	Joonatan Jürimaa	11.07.05.	Pärnu	05.06.
-------	------	------------------	-----------	-------	--------

PB

25,50	+0,2	Kaarel Kulm	02.06.06.	Rkv.	02.07.
-------	------	-------------	-----------	------	--------

300m**M**

36,76		Joonas Mattias Laur	01.06.99.	Kuusalu	30.07.
37,70		Mikk Talpsepp	02.07.84.	Kohila	12.05.

400 m**M**

50,53		Joonas Mattias Laur	01.06.99.	Rkv.	03.07.
52,33		Mikk Talpsepp	02.07.84.	Tln.	26.06.
52,85		Erik Loorand	02.12.05.	Tln.	26.06.
53,43		Ran-Re Reimann	10.10.96.	Tln.	26.06.

PA

52,85		Erik Loorand	02.12.05.	Tln.	26.06.
-------	--	--------------	-----------	------	--------

800m**M**

2,00,00		Joonas Mattias Laur	01.06.99.	Tln.	27.06.
---------	--	---------------------	-----------	------	--------

1000 m**M**

2,39,50		Joonas Mattias Laur	01.06.99.	Kohila	19.05.
3,22,64		Sten Aljas	03.08.09.	Tartu	29.08.

PC

3,22,64		Sten Aljas	03.08.09.	Tartu	29.08.
---------	--	------------	-----------	-------	--------

2000 m**PB**

6,26,78		Risto Kalju	06.06.06.	Rkv.	01.07.
---------	--	-------------	-----------	------	--------

400m tj.**M**

59,45		Mikk Talpsepp	02.07.84.	Tln.	27.06.
1,01,54		Ran-Re Reimann	10.10.96.	Pärnu	06.06.

1500m takistusjooks**PB**

4,46,53		Risto Kalju	06.06.06.	Vilnius	27.07.
---------	--	-------------	-----------	---------	--------

3000m takistusjooks**M**

11,50,35		Jaan Roop	11.07.99.	Rkv.	03.07.
----------	--	-----------	-----------	------	--------

Kaugus**M**

6,24	+1,6	Joonatan Jürimaa	11.07.05.	Pärnu	05.06.
6,21	-0,4	Ralf Lamp	03.04.04.	Pärnu	05.06.
6,20	+0,4	Martin Moistus	30.07.03.	Tartu	28.05.

MJ

6,20	+0,4	Martin Moistus	30.07.03.	Tartu	28.05.
------	------	----------------	-----------	-------	--------

PA

6.24	+1,6	Joonatan Jürimaa	11.07.05.	Pärnu	05.06.
6.21	-0,4	Ralf Lamp	03.04.04.	Pärnu	05.06.

Teivas**PC**

2.10		Sten Aljas	03.08.09.	Tln.	16.09.
2.10		Eke Kaur Aavik	18.06.10.	Tln.	16.09.
1.70		Markus Rei	16.07.09.	Tln.	16.09.

Kuul**M 7,26kg**

12.58		Allar Saar	12.02.89.	Kuusalu	18.09.
-------	--	------------	-----------	---------	--------

Ketas**M**

38.27		Allar Saar	12.02.89.	Kuusalu	18.09.
-------	--	------------	-----------	---------	--------

PA 1,5kg

36.22		Alar Reiljan	28.05.04.	Tln.	28.06.
-------	--	--------------	-----------	------	--------

PB 1kg

31.65		Risto Kalju	06.06.06.	Tln.	29.06.
-------	--	-------------	-----------	------	--------

Vasar**M**

52.08		Martti Merila	10.01.76.	Tln.	18.07.
50.03		Alar Reiljan	28.05.04.	Tln.	04.09.
41.91		Tristan Talts	20.04.04.	Tln.	22.05.

Vasar 6kg**PA**

58.06		Alar Reiljan	28.05.04.	Pärnu	02.10.
49.02		Tristan Talts	20.04.04.	Pärnu	02.10.

Vasar 5kg**PA**

67.66		Alar Reiljan	28.05.04.	Tln.	24.04.
57.76		Tristan Talts	20.04.04.	Tln.	18.06.

Oda**M**

54.09		Allar Saar	12.02.89.	Kuusalu	18.09.
-------	--	------------	-----------	---------	--------

PB 600gr

35.39		Risto Kalju	06.06.06.	Tln.	28.06.
-------	--	-------------	-----------	------	--------



Tubli Nõmme KJK 400m ja 800m jooksja Joonas Mattias Laur



Tubli Nõmme KJK 400m ja 800m jooksja Helin Meier



2021 võidurõõm



Tubli Nõmme KJK kaugushüppaja Tähti Alver



Tubli Nõmme KJK kuulitõukaja Monica Vainola



Tubli Nõmme KJK sprinter Kristin Kairit Sonn



Tubli Nõmme KJK pikamaajooksja ja takistusjooksja Laura Maasik



Nõmme KJK juhatuse esimees Toomas Berendsen oma tubli tütre Kristeliga



Treener Ingrid ja treener Anu oma tublide sportlastega hooaja lõpetamisel



2021. aasta parimad Nõmme KJK sportlased



Treener Hele Berendsen oma tublide õpilastega hooaja lõpetamisel 3.detsembril 2021



Anu, Hele-Riin ja Erik kuulitõuke trennis

2021. aasta ood Nõmme KJK perele

Anu Vackermann

Sel aastal juba teist korda istume koos
kui Nõmme KJK 26.hooaja lõpetamine on täies hoos
Nii tore, et lõpuks koroonapoiss lasi meil teha sporti
ja nüüd on saabunud hetk, et süüa koos ühiselt torti

Läbi raskuste tähtede poole sai rühitud
ning Nõmme õuele säravaid hetki sai pühitud

Me tubli Laura Pärnus 2000m takistusjooksus
Eesti rekordiga maha sai
nüüd üheskoos me hüüame hurraa ja teeme sulle pika pai
et leiaksid ikka motivatsiooni lusti jooksuradadel veel
me soov, et oleksid pikalt meiega koos sel teel

Ja veel meie Helin Monica ja Tähti
suur rõõm, et teid nii Eestikatel Balti matšil edukalt nähti
Roland Joonas Martin, te me meeste meisterlikkuse au ja uhkus
teist Martinil kipsis jalaga oli siiski suvel pikem puhkus

Stella Sohvi Stella Alar Risto Kalju
me teist, kui Eesti meistritest tundsime rõõmu nii palju
ja enamus Balti matšile kutsuti siuh
ning sealgi medalid kotis teil viuh

Sohvi Ramona Annika Anna
talvel Eestikatel teil 4x400 teatejooksus kullad kaela tuli panna
see hüpe hallis lae alla oli nii äge
oli näha teie kõigis säravat energilist väge

PU18 Eesti noorte karikalt vinge 3.koht Pärnust sai ära toodud
ja sellega nii kirgas tunne klubi perele oli loodud
kõik on võimalik, kui unistad suurelt edasi
ka kuldsemad hetked nii tulevad sedasi

Ühest tublist Annikast rääkida tahaksin veel
sa oled me klubis olnud täis väge 400 ja 400 tõkete reel
nüüd pühendunud EOK sportlaskomisjoni liige vinge
ja Jüri Gümnaasiumis sa 3 Aafrika teoga teed ringe

Ja november tõi ägeda üllatuse taas
me vägeval vasarapoissil Alaril lilli täis vaas
sa suutsid alla 18-aastaste vanuse Eesti rekordiks heita 72.72
seks puhuks me laseme Nõmme õuel saluuti ja hüüame ossa raks

Suur kummardus töökad treenerid töömesilased veel
teid ikka pikalt meie kõrval tahaksime näha sellel teel

Nüüd vargsi äge härg tiigrile teatepulga annab
ja suure pauguga uude aastasse ta meid kannab
ning, et see tiiger tooks meil ikka palju sära
ja viiks ometi meil selle koroonaga ükskord ära

NÕMME KJK LIIKMETE NIMEKIRI
SEISUGA 01.JAANUAR 2022

1.Altmets Stella Sohvi	18.09.2001
2.Alver Tähti	04.12.1994
3.Ambur Marlen	07.03.1997
4.Antov Kärt	14.06.2006
5.Antsu Jenna	24.06.2006
6.Arru Andreas	06.12.2008
7.Berendsen Hele	03.11.1950
8.Berendsen Toomas	05.05.1944
9.Gustavson Anna Theresa	11.02.2005
10.Guzas Berit	09.12.2005
11.Herm Revor	07.04.2005
12.Hänni Kaisa	14.10.2004
13.Jaamu Roland	26.04.1992
14.Jürimaa Joonatan	11.07.2005
15.Kalaver Heidi	23.06.2003
16.Kaldmäe Karolin	29.08.2007
17.Kaljo Kusti	17.06.2007
18.Kaljo Roberto	20.09.2005
19.Kaljo Ronaldo	20.09.2005
20.Kalju Risto	06.06.2006
21.Kallaste Kreete	21.09.2006
22.Klementsov Stiina	16.11.1988
23.Kuldner Kristina	06.07.2003
24.Kulm Kaarel	02.06.2006
25.Kutsar Liis Kristiin	25.06.2003
26.Kutsar Anett Katriin	25.06.2003
27.Laansalu Ats Oskar	28.09.2001
28.Lanno Elis Gisela	06.03.2007
29.Laur Joonas Mattias	01.06.1999
30.Loorand Erik	02.12.2005
31.Luks Eliise	24.02.2004
32.Maasik Epp	29.06.1954
33.Maasik Kadri	26.07.1981
34.Maasik Laura	05.10.1993
35.Malleus Thea-Ly	28.04.2006
36.Marmei Emily	09.06.2006
37.Meier Helin	20.04.1992
38.Merila Martti	10.01.1976
39.Metsäranta Ramona Eliis	22.07.2001

40.Meos Karolin Meeri	27.01.2008
41.Mettis Laura Johanna	07.11.1996
42.Mirt Martin	16.01.2006
43.Moistus Martin	30.07.2003
44.Mättik Marilin	14.03.1996
45.Oli Kaisa-Maria	04.06.2005
46.Pae Elisabeth	28.10.2003
47.Pajus Gertrud	19.12.2007
48.Peenoja Minni Marit	27.03.2008
49.Pruudel Kirs	09.04.1996
50.Raamat Helmut	14.12.1934
51.Reiljan Alar	28.05.2004
52.Reiljan Ingrid	18.05.1967
53.Reimann Ran-Re	10.10.1996
54.Reinik Reti	27.06.2006
55.Reinumägi Stella	31.01.2002
56.Riiberg Marie	16.03.2004
57.Roop Jaan	11.07.1999
58.Roosi Enn	28.12.1939
59.Rästas Argo	09.05.2007
60.Saar Allar	12.02.1989
61.Saar Risto	04.10.2005
62.Sakkarias Annika	21.08.1991
63.Samsonova Sofia	15.01.2006
64.Saviauk Mariette	27.04.2007
65.Schipai Alexandra	13.11.2005
66.Sikaste Mariliis	21.03.2006
67.Sonn Kristin Kairit	20.11.2003
68.Talpsepp Mikk	02.07.1984
69.Talts Tristan	20.04.2004
70.Tamsar Brigitta	01.02.2001
71.Tamsar Toomas	22.02.1967
72.Teemägi Linda	04.04.2004
73.Tõnise Helena Katariina	11.03.2006
74.Tõnts Hanne	02.01.2000
75.Tõnts Hella	21.09.2004
76.Uriko Richard Marcus	18.01.2007
77.Vackermann Anu	13.06.1960
78.Vackermann Hele-Riin	25.06.2002
79.Vahtra Greta Liisa	12.08.2001
80.Vainola Monica	19.02.1996
81.Vali Sesse	05.12.2005