

Nõmme Kergejõustikuklubi

AASTARAAMAT 2026

Tallinn 2026

SISUJUHT

3	Nõmme Kergejõustikuklubi ja juhatus
4	Meisterlikkus 2025
7	Nõmme KJK sportlaste esinemine 2025. a. Eesti tiitlivõistlustel
10	KLUBI – SPORTLANE
12	MONICA VAINOLA – essee – minu teekond Nõmme Kergejõustikuklubis
15	Nõmme KJK edetabel 1989–2025
25	Nõmme KJK edetabel 2025
38	2025. a. OOD Nõmme Kergejõustikuklubile
40	Nõmme KJK liikmete nimekiri seisuga 1. jaanuar 2026

Väljaandja: NÕMME KERGEJÕUSTIKUKLUBI

Koostaja: ANU VACKERMANN

Fotod: ANU VACKERMANN, TÕNIS TÕNSTRÖM, MERLYN LIPP

Kujundus ja trükk: QUICK PRINT

NÕMME KERGEJÕUSTIKUKLUBI

Vana-Pärnu mnt 7, Tallinn 11614
tel: 677 0908; e-mail: kjk@nommesk.ee
Kodulehekülg: www.nommesk.ee
SEB a/a EE4910100 220 3125 5009
Reg-nr. 80011532

KLUBI JUHATUS

Toomas Berendsen	klubi juhatuse esimees	+372 50 52 938
Anu Vackermann	juhatuse liige	+372 51 78 310
Epp Maasik	juhatuse liige	+372 50 34 022



2025. aasta parimad naissportlased meisterlikkuse alusel

Meisterlikkus

NAISED

1. Laura Maasik	3000 m tj.	10.04,02	1085
2. Stella Sohvi Altmets	600 m	1.34,63 i	973
3. Kirsi Pruudel	kaugus	5.76	947
4. Kristin Kairit Sonn	100 m	12,30	933
5. Marta-Liisa Mürk	kaugus	5.69	932
6. Marlen Ambur	kõrgus	1.70	926
7. Kaisa-Maria Oll	1500 m	4.39,84	923
8. Karolin Meeri Meos	kolmik	11.70	884
9. Merlyn Valma-Ulm	800 m	2.17,94	863
10. Gertrud Pajus	kaugus	5.35	858



2025. aasta parimad meessportlased meisterlikkuse alusel

Meisterlikkus

MEHED

1. Manfred Männamaa	vasar	61.66	919
2. Richard Pulst	60 m	7,11 i	884
3. Otto Kase	800 m	1.55,41	877
4. Benjamin Rannik	ketas	49.70	872
5. Joonas Mattias Laur	800 m	1.56,12	859
6. Karel Äär	ketas	48.35	847
7. Kristjan Joosep	600 m	1.22,68 i	845
8. Nikita Vahruštšev	kaugus	6.38	790
9. Henri Haugas	400 m tj.	57,91	771
10. Indrek Teras	vasar	51.94	769



*Nõmme Spordiklubi 2025.aasta parimate noorsportlaste vastuvõtt Nõmme Linnaosa Valitsuse saalis.
Vasakult: Marta-Liisa Mürk, Karolin Meeri Meos, Sten Aljas, Raico Rosenfeld, Pärtel Jõe*



Nõmme Spordiklubi parimate noorsportlaste vastuvõtt Nõmme Kultuurikeskuses

Nõmme KJK sportlaste esinemine 2025. aasta Eesti tiitlivõistlustel

EESTI TALVISED KV 26. JAANUAR, Tallinn

Marlen Ambur	kõrgus - 1.60	III koht
Monica Vainola	kuul - 13.72	II koht
Kaisa-Maria Oll	3000 m - 10.44,82	III koht
Karolin Meeri Meos	kolmik - 10.77	III koht

NAISTE VÕISTKOND ÜLDKOKKUVÕTTES - 5. KOHT

EESTI TALVISED C ja B KLASSI MV 8.-9. VEEBRUAR, Tallinn

C KLASS

Pärtel Jõe	teivas - 3.20	II koht
------------	---------------	---------

B KLASS

Raico Rosenfeld	kõrgus - 1.73	II koht
	teivas - 3.55	III koht

EESTI A KLASSI, J KLASSI ja NOORSOO MV 15.-16. VEEBRUAR, Tallinn

J KLASS

Benjamin Rannik	kuul - 16.90	I koht
Gertrud Pajus	kolmik - 10.84	III koht

NOORSOO KLASS

Kaisa-Maria Oll	3000 m - 4.49,32	II koht
-----------------	------------------	---------

EESTI MEISTRIVÕISTLUSED 22.-23. VEEBRUAR, Tallinn

NAISED

Marlen Ambur	kõrgus - 1.70	III koht
Monica Vainola	kuul - 13.94	III koht
Stella Sohvi Altmets	800 m - 2.15,38	III koht

EESTI MURDMAAJOOKSU MV 3. MAI, Järvakandi

NOORSOO KLASS

Oliver Grauen	4 km - 12.43	III koht
---------------	--------------	----------

A KLASS

Sten Aljas	3 km - 9.22	III koht
------------	-------------	----------

C KLASS

Pärtel Jõe	1 km - 3.15	II koht
------------	-------------	---------

EESTI TEATEJOOKSUDE MV 18. MAI, Tallinn

NAISED

M. Valma, K.-M. Oll, S. Altmets	3 x 800 m - 7.02,42	II koht
---------------------------------	---------------------	---------

MEHED

P. Grauen, O. Kase, K. Joosep, J.M. Laur	4 x 1500 m - 17.20,77	III koht
--	-----------------------	----------

J KLASS

H. Tilk, K.H. Oll, H. Aidas	3 x 800 m - 8.18,44	III koht
M. Parts, R. Kalju, M. Pruus	3 x 800 m - 6.28,94	III koht

EESTI NOORTE KARIKAVÕISTLUSED 8. JUUNI, Pärnu**A KLASS**

Marta-Liisa Mürk	100 m - 12,60	III koht
Sten Aljas	2000 m tj. - 6.23,22	II koht

EESTI KARIKAVÕISTLUSED 15.06, Tartu

Monica Vainola	kuul - 13.80	III koht
----------------	--------------	----------

EESTI C ja B KLASSI MEISTRIVÕISTLUSED 26.-27. JUUNI, Rakvere**B KLASS**

Ann-Marie Andersoo	kolmik - 11.30	II koht
--------------------	----------------	---------

EESTI A KLASSI, JUUNIORIDE KLASSI ja NOORSOO MV 2.-3. JUULI, Rakvere**NOORSOO KLASS**

Kaisa-Maria Oll	3000 m - 10.29,11	II koht
	1500 m - 4.47,44	III koht
Kadri Liivjõe	vasar - 37.39	III koht
Manfred Männamaa	vasar - 56.75	II koht
	ketas - 47.47	III koht

J KLASS

Benjamin Rannik	kuul - 17.25	I koht
	vasar - 55.41	I koht
	ketas - 46.95	II koht

A KLASS

Karolin Meeri Meos	kolmik - 12.10	I koht
Sten Aljas	2000 m tj. - 6.29,85	II koht
Marta-Liisa Mürk	100 m - 12,46	III koht

EESTI MEISTRIVÕISTLUSED 2.-3. AUGUST, Tallinn**NAISED**

Laura Maasik	3000 m tj. - 10.05,35	I koht
Monica Vainola	kuul - 14.13	III koht

EESTI MEISTRIVÕISTLUSED 10 KM MAANTEEJOOKSUS 7.SEPTEMBER, Pärnu**NAISED**

Laura Maasik	10 km - 35.48	II koht
--------------	---------------	---------

EESTI MURDMAAJOOKSU KV 11. OKTOOBER, Jõulumäe**NAISED**

Kaisa-Maria Oll	6 km - 23.31	II koht
-----------------	--------------	---------

MEHED

Joonas Mattias Laur	500 m - 1.13	III koht
---------------------	--------------	----------



Eesti meistrivõistlused teatejooksudes. Meeste 4x1500 m pronksmedal



*Manfred Männamaa –
Nõmme KJK edukas vasaraheitja*

KLUBI - SPORTLANE

2026. aasta klubi preemia alused:

Eesti sise MV, poolmaraton, murdmaajooksu MV

	Täiskasvanud	Noorsoo
I koht	25.- EURO eest spordivarustust	15.- EURO eest spordivarustust
II koht	15.- EURO eest spordivarustust	10.- EURO eest spordivarustust
III koht	10.- EURO eest spordivarustust	7.- EURO eest spordivarustust
	Juuniorid+ A klass	Eesti noorte karikavõistlused
I koht	15.- EURO eest spordivarustust	15.- EURO eest spordivarustust
II koht	10.- EURO eest spordivarustust	10.- EURO eest spordivarustust
III koht	7.- EURO eest spordivarustust	7.- EURO eest spordivarustust

Eesti suvised MV, maraton, teatejooksud (preemia jaotatakse võistkonna liikmete vahel)

	Täiskasvanud	Noorsoo
I koht	40.- EURO eest spordivarustust	25.- EURO eest spordivarustust
II koht	25.- EURO eest spordivarustust	15.- EURO eest spordivarustust
III koht	20.- EURO eest spordivarustust	7.- EURO eest spordivarustust
	Juuniorid+ A klass	Eesti karikavõistlused
I koht	20.- EURO eest spordivarustust	20.- EURO eest spordivarustust
II koht	15.- EURO eest spordivarustust	15.- EURO eest spordivarustust
III koht	7.- EURO eest spordivarustust	10.- EURO eest spordivarustust

Nõmme Kergejõustikuklubi REKORD – 45.- EURO eest spordivarustust, REKORD PEAB OLEMA PÜSTITATUD EESTI MV-I või EESTI KLUBIDE KV-I

Preemiast 25% ulatuses saab spordivarustust valida treener.

Spordivarustuse saab kätte iga kvartali 10 viimase päeva jooksul klubist Vana-Pärnu mnt. 7. Preemia kätte saamise eelduseks on klubi liikmemaksu tasumine, mida saab maksta klubisse Anu Vackermannile. Esimese kolme kuu liikmemaks peab olema tasutud 15. veebruariks, poolaasta 15. maiks, 9 kuud 15. augustiks ja aasta 15. novembriks.

Eesti MV-I ja klubide KV-I on sportlane kohustatud kandma klubi esindusdressi.

Sportlane, kes on registreeritud Eesti Meistrivõistlusteks ja ei võistle ning pole sellest teatanud klubi esindajale 24 tundi enne võistluste algust, maksab klubile 20.- EURO t trahvi.

Projektid raha taotlemiseks laagriteks või muuks otstarbeks palume tuua juhatusel 3 kuud varem.

Nõmme Kergejõustikuklubi organiseerib ja viib läbi igal aastal juba traditsiooniks kujunenud kindlaid võistlusi nii noortele kui ka täiskasvanutele.

2026. aastal viib klubi läbi järgmised võistlused :

1. 13.-14. jaanuar TALLINNA NOORTE SISEMEISTRIVÕISTLUSED, Tallinna Kergejõustikuhall
2. 11. veebruar NÕMME KJK LAHTISED MEISTRIVÕISTLUSED, Tallinna Kergejõustikuhall
3. 15.märts Nõmme SK laste meistrivõistlused, Tallinna Kergejõustikuhall
4. Mai Nõmme KJK laste mitmevõistlus, Järveotsa staadion
5. Oktoober Nõmme KJK laste võistlus 1000 m jooksus ja nerfi viskes, Nõmme mets
6. Detsember Nõmme KJK jõuluvõistlus, Tallinna Kergejõustikuhall

Nõmme Kergejõustikuklubi tänab koostööpartnereid:

NÕMME SPORDIKLUBI, TALLINNA KULTUURI- JA SPORDIAMET, NÕMME LINNAOSA-VALITSUS, EESTI KERGEJÕUSTIKULIIT, EOK, REEDEL VARA OÜ, TOOMAS TOOTS, RISTO ROONET, MERIKE SPIEGEL



Saaremaa 3 päeva jooks on populaarne

MONICA VAINOLA –

minu teekond Nõmme Kergejõustikuklubis

Eesti edetabelis heidetes läbi aegade esimese kolme hulgas
Edukas Nõmme Kergejõustikuklubi sportlane aastast 2003
Treenerid: Merike Turb, Epp Maasik, Enn Roosi
Kergejõustiku treener aastast 2015

Kui keegi paluks mul end paari sõnaga tutvustada, siis ütleksin kindlasti, et olen üdini aktiivne inimene, kellel on südames reserveeritud soe koht pallimängudele. Pikemalt kirjutades, võin öelda, et nii kaua, kui mäletan, olen ma olnud aktiivse iseloomuga inimene ja seda eriti väiksena. Käies perega jalgrattamatkadel, sõitsin mina puhkepauside ajal ringe ümber nende. Kui ma leidsin tädipoja palli, siis ei olnud vahet, mis oli palli algupärane funktsioon, sest tõssis jalgpalliga sai harjutada jalgpalli trikke, teha vabaviskeid vana vahtra külge kinnitatud rõngasse, visata palli üle kuuri (et harjutada palliviset) või teha kõrguslööke üle elektriliini. Samuti ei olnud põhjust, miks ma ei peaks ronima ette juhtuva puu otsa või proovima mõnda hullust, mida minust vanemad sugulased ette tegid.

Esimeses klassis tekkis mul võimalus minna Merike Turbi ja Epp Maasiku kergejõustiku trenni. Just seal avanes minu jaoks kõikide võimaluste maailm. Ma sain mängida, joosta ja katsetada enda füüsiliste võimete piire ning tundsin, et olin jõudnud õigesse kohta. Ma ei kahelnud hetkekski, et see oli minu jaoks kõige õigem trenn, sest mitte ükski teine spordiala ei oleks pakkunud mulle nii tugevat ja mitmekülgselt põhja. Usun, et just see varieeruvus hoidis siis ja hoiab mind ka tänaseni spordi ja liikumise juures. Kuigi saladuskatte all panin ma Epule tugevalt vastu, kui Epp leidis, et ma hakkan juba suureks kasvama ja võiksin käia pigem hallis või osaleda suurtega Nõmme metsas toimuvatel treeningutel. Me jõudsime mõlemale sobiva kompromissini. Ma osalesin kõiges kolmes – mängutrennides, heitetrennides ja üldtreeningutel. Loomulikult võib kindel olla, et vähemalt ühest trennist ei puudunud ma kunagi.

Peale gümnaasiumi lõpetamist läks elu korraga päris kiireks. Ma tegin koheselt ära esimesed treeneri koolitused ning astusin ka Tallinna Ülikooli, et õppida kehakultuuri. Lisaks õpingutele hakkasin ma Epu kõrval treeninguid juhendama ning jätkasin ka ise heitealadega. Koormus oli pisut suur, aga kõige kõrvalt oli füüsiline aktiivsus pigem teretulnud vaheldus. Lisaks kõigele muule sain ma proovida ka istevõrkpalli treeninguid, kus ma käisin lõppkokkuvõtteks 4 aastat.

Täna sel päeval olen ma liikumisõpetaja, klassijuhataja, noorte kergejõustiku treener, aktiivne kuulitõukaja ja pesapalli harrastaja.

Suuremate saavutustena võin esile tuua mitmed põnevad võistlused: noorte MM Donetskis (kuulitõuge), võistkondlikud kergejõustiku võistlused Tšehhis, Brno



Monica Vainola – Nõmme KJK edukas heitja

linnas (kuulitõuge ja kettaheide), EMV istevõrkpallis (kus me võitsime segatiimi arvestuses III koha ja naiskonnas II koha) ning EM pesapallis (14 koht).

Loomulikult tuleb tuua välja auväärased kergejõustiku Eestikad, kus ma saan alati II või III koha, karikavõistlused, kus ma olen alati teine või kolmas ning Baltikad, kus ma olen noorena korra ka poodiumi kohale jõudnud.

Mulle meeldib mu töö ja kõik minu sportlikud hobid, sest need teevad minust minu, isegi kui need võtavad vahel sama palju energiat, kui need annavad. Seejuures usun, et kõige tähtsam ongi tasakaal. Kool pakub mulle mitmekülgeid väljakutseid samas, kui trennides rõõmustab mind enamasti laste ja noorte positiivne energia. Ise trennides saan keskenduda enda tugevustele ning teha otsuseid enda vajadustest ja soovidest lähtudes, ning trennides osaledes saan mõtted vabaks lasta ja olla kindel, et keegi teine otsustab ja planeerib kõik minu eest. Kõik see moodustab minu jaoks pigem hea koosluse, mis hoiab mind sportlikul järjel ja ka tasakaalustab mind sisemiselt. Kuulujutt ütleb: kes teeb, see jõuab! Ma kahtlustan, et selline näeb välja ka minu elu ümbritsevatele inimestele.

**HEA MONICA,
NÕMME KERGEJÕUSTIKUKLUBI TÄNAB SIND
SÄRAVATE HETKEDE EEST!**



*Karolin Meeri Meos –
TU18 Eesti meister kolmikhüppes*



*Sten Aljas –
PU18 edukas pikamaajooksja*



*Marta-Liisa Mürk –
Nõmme KJK edukas sprinter*



*Marlen Ambur –
Nõmme kjk edukas kõrgushüppaja*

Nõmme KJK edetabel 1989–2025. a.

NAISED

60 m

1.	7,64	Kristel Berendsen	2005
2.	7,68	Riina Suhotskaja	1997
3.	7,78	Killu Ratas	1998
4.	7,79	Helin Meier	2013
5.	7,81	Riina Vals	1999
6.	7,86	Kristi Kiirats	2008
7.	7,88	Cätlin Mölder	1997
	7,88	Tähti Alver	2010
	7,88	Annika Sakkarias	2018
10.	7,89	Margit Randver	1997
	7,89	Virge Naeris	2000
	7,89	Kaia Soosaar	2011

100 m

1.	11,88	Riina Suhotskaja	1989
2.	11,88	Anu Kaljurand	1992
3.	12,00	Kristel Berendsen	1998
4.	12,21	Margit Parve	1993
5.	12,24	Annika Sakkarias	2020
6.	12,28	Helin Meier	2012
7.	12,3	Kristin Kairit Sonn	2025
8.	12,31	Riina Vals	1999
9.	12,40	Killu Ratas	1997
10.	12,40	Kristi Kiirats	2008

200 m

1.	24,64	Kristel Berendsen	1998
2.	24,89	Riina Suhotskaja	1989
3.	24,94	Kristi Kiirats	2006
4.	24,98	Killu Ratas	1998
5.	25,09	Anu Kaljurand	1992
6.	25,14	Annika Sakkarias	2018
7.	25,28	Marta-Liisa Mürk	2025
8.	25,29	Margit Parve	1993
9.	25,30	Riina Vals	1999
10.	25,38	Helin Meier	2013

300 m

1.	39,20	Killu Ratas	1997
2.	39,58	Annika Sakkarias	2016
3.	39,62	Helin Meier	2013
4.	41,58	Margit Miller	2006
5.	41,59	Kersti Miller	2006
6.	41,68	Heddy Klasen	1996
7.	41,70	Liis Berendsen	1998
8.	41,72	Stella Sohvi Altmets	2025
9.	41,74	Kersti Talak	1990
10.	41,93	Egle Uljas	2000

400 m

1.	54,69	Killu Ratas	1997
2.	55,02	Helin Meier	2019
3.	55,26	Annika Sakkarias	2016
4.	57,21	Kristi Kiirats	2006
5.	57,51	Egle Uljas	2000
6.	57,71	Stella Sohvi Altmets	2025
7.	57,73	Heddy Klasen	1996
8.	58,44	Margit Miller	2006
9.	58,56	Kersti Miller	2006
10.	58,65	Elis-Helen Starkopf	2016

600 m

1.	1.33,15	Helin Meier	2022
2.	1.34,63	Stella Sohvi Altmets	2025
3.	1.36,27	Polina Seledtsova	2005
4.	1.36,30	Katrin Kütt	2016
5.	1.36,82	Kersti Miller	2008
6.	1.36,96	Laura Maasik	2023
7.	1.37,38	Evelin Heiste	1991
8.	1.37,95	Heddy Klasen	1998
9.	1.38,33	Elis-Helen Starkopf	2016
10.	1.38,48	Margit Miller	2003

800 m

1.	2.05,79	Helin Meier	2022
2.	2.09,51	Kadri Kelve	2003
3.	2.10,98	Laura Maasik	2022
3.	2.14,57	Elis Helen Starkopf	2016
4.	2.14,67	Evelin Heiste	1990
5.	2.14,72	Stella Sohvi Altmets	2025
	2.14,72	Katrin Kütt	2015
7.	2.15,31	Margit Miller	2007
8.	2.15,73	Anas.Gerassimova	2002
9.	2.15,96	Kersti Miller	2008
10.	2.16,82	Evelin Kärner	2001

1500 m

1.	4.22,61	Laura Maasik	2024
2.	4.23,73	Helin Meier	2023
3.	4.30,44	Kadri Kelve	2003
4.	4.40,42	Katrin Kütt	2015
5.	4.43,12	Anas.Gerassimova	2002
6.	4.44,49	Merill Mägi	2007
7.	4.45,02	Margit Miller	2007
8.	4.45,36	Kadri Maasik	2000
9.	4.46,12	Evelin Kärner	1996
10.	4.46,84	Elis-Helen Starkopf	2014



Pärtel Jõe – Nõmme KJK edukas noorsportlane



Raico Rosenfeld – Nõmme KJK edukas teivashüppaja ja kõrgushüppaja



Kaisa-Maria Oll – Nõmme KJK edukas pikamaajooksja



Stella Sohvi Altmets – Nõmme KJK edukas 400 m ja 800 m jooksja

3000 m

1.	9.30,22	Laura Maasik	2024
2.	9.48,40	Kadri Kelve	2003
3.	10.15,06	Berit Guzas	2024
4.	10.18,88	Merill Mägi	2007
5.	10.18,92	Kadri Maasik	2000
6.	10.26,91	Kaia Maria Oll	2024
7.	10.33,81	Anas.Gerassimova	2002
8.	11.08,19	Evelin Kärner	2006
9.	11.14,65	Tiina Tross	1997
10.	11.24,66	Mari Järve	1996

3000 m takistus

1.	9.44,20	Laura Maasik	2024
2.	10.22,27	Kadri Kelve	2003
3.	11.02,13	Berit Guzas	2024
4.	11.09,18	Anas.Gerassimova	2003
5.	11.31,20	Evelin Kärner	2009
6.	12.12,37	Eliise Luks	2022
7.	12.59,89	Stella Reinumägi	2021

Kaugushüpe

1.	6.54	Tähti Alver	2020
2.	6.52	Anu Kaljurand	1991
3.	6.49	Kristel Berendsen	2005
4.	6.34	Riina Vals	1999
5.	6.22	Kaia Soosaar	2012
6.	6.14	Virge Naeris	2000
7.	6.08	Margit Parve	1993
8.	6.06	Kristiina Pärn	2012
9.	6.02	Anna Tamm	2008
10.	5.99	Anu Teesaar	2004
	5.99	Laura Maasik	2012

Kolmikhüpe

1.	14.05	Tähti Alver	2018
2.	13.47	Virge Naeris	2000
3.	13.32	Kristel Berendsen	1997
4.	13.06	Mariann Ahuna	2003
5.	12.88	Kristiina Pärn	2012
6.	12.77	Merilyn Uudmäe	2010
7.	12.75	Kristel Metsla	2011
8.	12.62	Laura Maasik	2012
9.	12.20	Liis Berendsen	2004
10.	12.08	Helen Objartel	2005



Teivashüpe

1.	4.23	Lembi Vaher	2012
2.	3.70	Klarika Kaldmaa	2015
3.	3.40	Margit Randver	1997
4.	2.90	Melissa Saviste	2007
5.	2.90	Endla Vaher	2013
6.	2.80	Liisa Kull	2009
	2.80	Annika Sakkarias	2015
8.	2.70	Johanna Liblik	2007
9.	2.60	Kelly Kvarnström	1999
	2.60	Liina Lood	2002
	2.60	Anu Teesaar	2004
	2.60	Endla Vaher	2012

60 m tõkkejooks

1.	8,45	Kristi Kiirats	2008
2.	8,62	Virge Naeris	2000
3.	8,81	Kaia Soosaar	2012
4.	8,91	Liis Berendsen	2002
5.	8,92	Jaanika Meriküll	1998
6.	8,97	Maret Komarova	2005
7.	8,99	Katrin Sepp	1999
8.	9,01	Maris Freudenthal	1998
	9,01	Kirsi Pruudel	2021
10.	9,02	Kristiina Pärn	2012

100 m tõkkejooks

1.	13,18	Anu Kaljurand	1992
2.	13,65	Kristi Kiirats	2007
3.	13,90	Kristel Berendsen	1999
4.	14,29	Virge Naeris	1989
5.	14,35	Kirsi Pruudel	2023
6.	14,60	Jaanika Meriküll	1995
7.	14,62	Kaia Soosaar	2012
8.	14,68	Maret Komarova	2001
9.	14,73	Liis Berendsen	2005
10.	14,76	Katrin Sepp	1998

400 m tõkkejooks

1.	59,71	Kristi Kiirats	2009
2.	59,87	Annika Sakkarias	2018
3.	62,83	Evelin Kärner	2001
4.	63,09	Laura Maasik	2012
5.	63,15	Reili Liiva	1997
6.	64,07	Margit Miller	2006
7.	64,00	Evelin Heiste	1989
8.	64,43	Kersti Miller	2005
9.	64,58	Liis Berendsen	2006
10.	64,75	Evelin Kusman	1998

Kõrgshüpe

1.	1.89	Kärt Siilats	1999
2.	1.85	Kristel Lääts	2008
3.	1.80	Liina Pöldots	1993
4.	1.80	Nele Noormägi	2008
5.	1.78	Marlen Ambur	2022
6.	1.76	Lilian Turban	2017
7.	1.75	Evelin Kusman	1998
8.	1.74	Anu Kaljurand	1992
9.	1.73	Liis Berendsen	2005
10.	1.72	Virge Naeris	2000
	1.72	Maret Komarova	2001
	1.72	Katrin Pärt	1999

Kettaheide

1.	53.53	Anu Teesaar	2009
2.	46.30	Lea Vahter	1998
3.	44.89	Hanna-Maria Kupper	2025
4.	44.02	Monica Vainola	2024
5.	40.96	Maret Kalviste	1994
6.	39.47	Anna Tamm	2000
7.	39.30	Margit Randver	1993
8.	39.14	Marit Zahkna	2001
9.	37.20	Maret Komarova	2002
10.	35.44	Kristiina Linsmann	1991

Odavise

1.	57.72	Jana Trakmann	2008
2.	49.98	Anna Tamm	2003
3.	46.16	Helina Karvak	2010
4.	45.71	Anu Teesaar	2005
5.	45.60	Maret Komarova	2005
6.	43.27	Endla Vaher	2014
7.	42.06	Virge Naeris	1999
8.	40.44	Kelly Kvarnström	2000
9.	39.07	Katrin Sepp	1999
10.	38.83	Merlyn Lipp	2014

Kuulitõuge

1.	16.02	Anu Teesaar	2008
2.	14.51	Maret Komarova	2003
3.	14.14	Monica Vainola	2023
4.	14.12	Anu Kaljurand	1992
5.	13.47	Lea Vahter	1998
6.	12.88	Margit Randver	1993
7.	12.73	Ruth Pöldots	1994
	12.73	Kärt Kuningas	2010
9.	12.60	Virge Naeris	2000
10.	12.50	Helina Karvak	2009

Vasaraheide

1.	41.40	Katariina Idla	2016
2.	40.45	Kaidi Plamus	2010
3.	34.57	Helen Loik	2012
4.	26.11	Johanna Olesk	2009

5-võistlus

1.	4103	Virge Naeris	2000
2.	3983	Liis Berendsen	2005
3.	3918	Anu Teesaar	2009
4.	3892	Maret Komarova	2001
5.	3692	Kristi Kiirats	2008
6.	3677	Kelly Kvarnström	1999
7.	3603	Helina Karvak	2010
8.	3532	Liina Leetmaa	2007
9.	3479	Anna Tamm	2003
10.	3461	Kristiina Pärn	2010

7-võistlus

1.	6142	Anu Kaljurand	1992
2.	5414	Maret Komarova	2001
3.	5407	Anu Teesaar	2005
4.	5348	Kristel Berendsen	1998
5.	5230	Kristi Kiirats	2007
6.	5126	Kelly Kvarnström	1999
7.	5106	Liis Berendsen	2005
8.	5103	Anna Tamm	2003
9.	4978	Margit Randver	1993
10.	4884	Helina Karvak	2009



Nõmme kjk edukas naiste 3 x 800 m teatejooksu tiim



*Joonas Mattias Laur –
Nõmme KJK edukas pikamaajooksja*



*Gertrud Pajus –
Nõmme kjk edukas kaugus- ja kolmik hüppaja*



Eke Kaur Aavik – Nõmme kjk edukas noorsportlane

MEHED

60 m

1.	6,91	Ahti Michelson	2006
2.	6,95	Peeter Tishler	1998
3.	7,00	Janno Äniline	1998
4.	7,03	Ahti Michelson	2004
5.	7,04	JaanusUudmäe	2008
6.	7,05	Kristjan Suur	1999
7.	7,07	Jüri Naumov	2001
8.	7,11	Richard Pulst	2025
9	7,12	Märt Häkkinen	2013
10.	7,15	Tauno Koppel	2004
	7,15	Roland Jaamu	2017

100 m

1.	10,81	Ahti Michelson	2009
2.	10,97	Tauno Koppel	2000
3.	10,98	Jüri Naumov	2001
4.	11,02	Kristjan Suur	1999
5.	11,05	Peeter Tishler	1998
6.	11,05	Janno Äniline	1998
7.	11,13	Martin Laurik	2002
8.	11,14	Roland Jaamu	2014
	11,14	Marek Öövel	2003
10.	11,15	Jaanus Uudmäe	2008

200 m

1.	21,73	Ahti Michelson	2005
2.	22,12	Kristjan Suur	2000
3.	22,14	Arbo Maisa	2000
4.	22,31	Jüri Naumov	2002
5.	22,47	Tauno Koppel	2000
6.	22,49	Lauri Birkan	2004
7.	22,54	Andrei Oll	2003
8.	22,61	Roland Jaamu	2021
9.	22,71	Janno Äniline	1996
10.	22,76	Kristo Viksi	1997

300 m

1.	34,91	Lauri Birkan	2004
2.	34,98	Ahti Michelson	2006
3.	35,08	Kristjan Suur	2000
4.	35,16	Arbo Maisa	2005
5.	35,3	Kristo Viksi	1997
6.	36,22	Janno Veeorg	2013
7.	36,48	Roland Jaamu	2018
8.	36,51	Kristjan Pals	2010
9.	36,63	Vahur Onton	2010
10.	36,73	Tauno Koppel	2000

400 m

1.	47,66	Arbo Maisa	2001
2.	48,04	Lauri Birkan	2004
3.	48,22	Andrei Oll	2002
4.	48,54	Ahti Michelson	2004
5.	48,95	Kristjan Suur	2000
6.	49,99	Kristo Viksi	1996
7.	50,02	Valdek Apivala	1990
8.	50,09	Jüri Naumov	2002
9.	50,22	Mikk Talpsepp	2008
10.	50,53	Joonas Mattias Laur	2021

600 m

1.	1.21,72	Ahti Michelson	2005
2.	1.22,27	Andrei Oll	2002
3.	1.22,68	Kristjan Joosep	2025
4.	1.22,82	Kristjan Suur	2002
5.	1.22,91	Otto Kase	2025
6.	1.23,03	Joonas Mattias Laur	2025
7.	1.23,75	Lauri Birkan	2009
8.	1.25,14	Ronaldo Kaljo	2024
9.	1.26,59	Henri Haugas	2025
10.	1.27,62	Indrek Mänd	1998

800 m

1.	1.49,68	Valdek Apivala	1990
2.	1.52,63	Indrek Mänd	1994
3.	1.53,36	Ahti Michelson	2004
4.	1.53,81	Urmas Sadam	1996
5.	1.54,40	Lauri Birkan	2003
6.	1.55,41	Otto Kase	2025
7.	1.56,12	Joonas Mattias Laur	2025
8.	1.57,08	Andres Laast	1999
9.	1.58,58	Oleg Tkatsuk	2004
10.	1.59,08	Andres Soika	1999

1000 m

1.	2.23,47	Valdek Apivala	1989
2.	2.24,7	Indrek Mänd	1994
3.	2.26,11	Urmas Sadam	1996
4.	2.29,05	Heiki Sarapuu	1989
5.	2.31,56	Hannes Mälter	2000
6.	2.32,12	Risto Ütsmüts	1999
7.	2.32,97	Joonas Mattias Laur	2025
8.	2.34,31	Andres Soika	1999
9.	2.34,3	Andres Laast	1997
10.	2.35,31	Otto Kase	2025

1500 m

1.	3.46,67	Valdek Apivala	1989
2.	3.49,37	Urmas Sadam	1996
3.	3.50,01	Heiki Sarapuu	1989
4.	3.50,27	Indrek Mänd	1995
5.	3.52,47	Margus Kokk	1989
6.	3.52,80	Risto Ütsmüts	2000
7.	3.55,39	Ahto Tatter	1998
8.	3.55,35	Hannes Mälter	2000
9.	3.55,9	Ain Mõnjam	1989
10.	3.56,0	Tiit Paalberg	1989

Miil

1.	4.07,1	Valdek Apivala	1989
2.	4.12,62	Urmas Sadam	1996
3.	4.13,5	Ain Mõnjam	1989
4.	4.16,84	Indrek Mänd	1993
5.	4.17,05	Risto Ütsmüts	2003
6.	4.17,72	Hannes Mälter	1999
7.	4.22,81	Toomas Tarm	1999
8.	4.23,88	Andres Soika	2000
9.	4.28,61	Toomas Tarm	2000
10.	4.28,8	Orvi Olde	1997

2000 m

1.	5.17,14	Ain Mõnjam	1989
2.	5.17,87	Indrek Mänd	1994
3.	5.20,7	Toomas Turb	1990
4.	5.22,68	Urmas Sadam	1996
5.	5.22,76	Heiki Sarapuu	1995
6.	5.24,56	Margus Kokk	1989
7.	5.27,02	Hannes Mälter	2000
8.	5.27,7	Risto Ütsmüts	1999
9.	5.29,6	Ahto Tatter	1997
10.	5.30,8	Toomas Tarm	1999

3000 m

1.	8.08,58	Heiki Sarapuu	1997
2.	8.16,41	Margus Kokk	1989
3.	8.21,19	Hannes Mälter	1999
4.	8.21,32	Toomas Tarm	1999
5.	8.26,10	Ahto Tatter	1999
6.	8.26,9	Indrek Mänd	1995
7.	8.27,29	Risto Ütsmüts	2000
8.	8.34,33	Urmas Sadam	1997
9.	8.35,35	Leonid Latsepov	2018
10.	8.36,4	Ain Mõnjam	1989

5000 m

1.	14.21,86	Heiki Sarapuu	1996
2.	14.27,81	Margus Kokk	1989
3.	14.32,66	Toomas Tarm	1999
4.	14.44,78	Ahto Tatter	1999
5.	14.51,86	Ain Mõnjam	1989
6.	14.51,94	Hannes Mälter	1999
7.	14.56,12	Leonid Latsepov	2018
8.	14.57,45	Risto Ütsmüts	2000
9.	15.07,07	Leonid Latsepov	2017
10.	15.12,22	Armo Hiie	1993

½ maraton

1.	1.05,07	Toomas Tarm	1999
2.	1.06,06	Toomas Turb	1992
3.	1.08,20	Heiki Sarapuu	1995
4.	1.09,17	Ahto Tatter	2000
5.	1.10,27	Urmas Põldre	1994
6.	1.10,31	Hannes Mälter	1999
7.	1.11,20	Armo Hiie	1994
8.	1.12,27	Toomas Unt	1993
9.	1.14,28	Ain Mõnjam	1999
10.	1.14,49	Urmas Kanep	1993

10 000 m

1.	29.43,53	Heiki Sarapuu	1995
2.	30.31,80	Toomas Tarm	1994
3.	31.21,2	Ahto Tatter	1997
4.	31.43,10	Armo Hiie	1993
5.	31.48,08	Toomas Unt	1992
6.	31.58,5	Indrek Mänd	1994
7.	32.04,24	Urmas Põldre	1999
8.	32.04,4	Ain Mõnjam	1989
9.	32.57,2	Andres Soikka	2002
10.	32.57,68	Allan Männi	2007

Maraton

1.	2.17,42	Toomas Tarm	1994
2.	2.25,39	Urmas Põldre	2002
3.	2.28,4	Toomas Unt	1992
4.	2.36,34	Armo Hiie	1994
5.	2.38,30	Ahto Tatter	1998
6.	2.46,18	Andres Laast	1993
7.	2.46,44	Veiko Ohu	2003
8.	2.47,18	Urmas Kanep	1993
9.	2.56,25	Villu Eller	2013
10.	2.57,33	Valentin Mikson	1999

3000 m takistus

1.	9.07,81	Ahto Tatter	1999
2.	9.53,06	Ain Mõnjam	1997
3.	10.15,50	Risto Ütsmüts	1999
4.	10.24,92	Lauri Lelumees	1997
5.	10.24,99	Erko Valk	1998
6.	10.31,92	Oliver Grauen	2023
7.	10.37,44	Jaan Roop	2019
8.	11.45,5	Toomas Klasen	1999
9.	11.54,84	Valmar Dreger	1996

10 km käimine

1.	43.38	Lauri Lelumees	2001
----	-------	----------------	------

20 km käimine

1.	1.34,51	Lauri Lelumees	2001
----	---------	----------------	------

50 km käimine

1.	4.36,11	Lauri Lelumees	2002
----	---------	----------------	------

60 m tõkkejooks

1.	8,17	Riho Õll	2007
2.	8,33	K.Suur	1999
3.	8,57	M.Laurik	2003
4.	8,61	R.Teppo	2013
5.	8,66	H.Mündel	2011
6.	8,73	J.Naumov	2003
7.	8,87	E.Uudevald	2003
8.	8,93	M.Paju	2003
9.	8,98	J.Järv	2014
10.	8,99	A.Saar	2011

110 m tõkkejooks

1.	14,35	Riho Õll	2007
2.	14,46	Kristjan Suur	2000
3.	15,37	Indrek Palu	1996
4.	15,47	Martin Laurik	1998
5.	15,61	Jüri Naumov	2002
6.	15,64	Hendrik Voll	2002
7.	15,82	Jaanus Uudmäe	2000
8.	16,02	Margus Paju	2003
9.	16,12	Kristo Viksi	1998
10.	16,16	Andres Ukkivi	2001

400 m tõkkejooks

1.	50,74	Andrei Oll	2003
2.	52,29	Lauri Birkan	2007
3.	52,31	Kristjan Suur	2000
4.	53,97	Reigo Jõrsi	2005
5.	55,63	Krsito Viksi	1998
6.	56,51	Martin Moistus	2023
7.	56,7	Arbo Maisa	2003
8.	57,18	Mikk Talpsepp	2007
9.	57,33	Martin Sookael	2002
10.	57,68	Roberto Kaljo	2023

Kaugushüpe

1.	7.87	Jaanus Uudmäe	2006
2.	7.62	Meelis Siimson	2011
3.	7.40	Tõnis Ukkivi	2003
4.	7.39	Andres Ukkivi	2002
5.	7.28	Martin Laurik	2002
6.	7.26	Kaido Parbus	2001
7.	7.19	Mikk Mihkel Nurges	2011
8.	7.08	Riho Õll	2006
9.	7.00	Kristjan Suur	1999
10.	6.87	Tarmo Kobin	2002

Kõrgushüpe

1.	2.15	Tarmo Kobin	2001
2.	2.06	Olavi Paavo	1996
3.	2.05	Imre Lillepõld	1996
4.	2.02	Martin Laurik	1998
5.	2.02	Riho Õll	2001
6.	1.99	Meelis Siimson	2009
7.	1.97	Erik Uudevald	1999
8.	1.95	Kaido Parbus	1998
9.	1.95	Erik Koitla	1998
10.	1.95	Hendrik Voll	2000
11.	1.95	Priit Raudsepp	2002

Kolmikhüpe

1.	17.06	Jaanus Uudmäe	2009
2.	14.69	Martin Laurik	1998
3.	14.61	Meelis Siimson	2010
4.	14.52	Meelis Uudmäe	2008
5.	14.36	August Vaiksoo	2008
6.	14.34	Aleksei Anikejev	1994
7.	14.10	Reigo Jõrsi	2005
8.	14.09.	J.- J. Uudmäe	2011
9.	14.03	Kaupo Kõrven	1998
10.	14.02	Riho Õll	2003



Teivashüpe

1.	4.51	Allar Saar	2010
2.	4.45	Margus Paju	2003
3.	4.40	Andres Pak	1994
4.	4.40	Eigo Kärdi	2008
5.	4.30	Hillar Aasa	1998
6.	4.25	Ando Vainjärv	1998
7.	4.20	Kaspar Valgepea	2006
	4.20	Harri Mündel	2011
9.	4.15	Uku Erik Tropp	2015
10.	4.10	Jüri Naumov	2001

Odavise

1.	59.49	Martin Laurik	2001
2.	59.20	Uku Almann	1995
3.	58.03	Kaupo Kõrven	2002
4.	57.54	Allar Saar	2010
5.	56.28	Martin Otsa	1995
6.	55.44	Tõnis Ukkivi	2005
7.	54.40	Marek Lindau	1995
8.	54.06	Ando Vainjärv	1998
9.	52.89	Margus Rahuoja	1999
10.	52.44	Hendrik Voll	2003

Kuulitõuge

1.	19.66	Raigo Toompuu	2006
2.	19.06	Margus Tammaru	2000
3.	16.18	Ants Kiisa	2001
4.	14.84	Benjamin Rannik	2025
5.	14.64	Hendrik Voll	2008
6.	14.60	Allar Saar	2010
7.	14.07	Margus Paju	2004
8.	13.85	Aleksei Krainov	2008
9.	13.85	Allar Saar	2015
10.	13.54	Andres Aavik	2000

Vasaraheide

1.	76.58	Jüri Tamm	1995
2.	62.75	Alar Reiljan	2024
3.	62.47	Mati Raudsepp	2000
4.	61.66	Manfred Männamaa	2025
5.	56.74	Martti Merila	1997
6.	56.14	Danel Liventhal	1992
7.	54.50	Tarmo Themas	1996
8.	52.26	Tõnis Peljo	1992
9.	51.94	Indrek Teras	2025
10.	50.73	Raigo Toompuu	2007

Kettaheide

1.	58.32	Hendrik Voll	2006
2.	54.32	Raigo Toompuu	2006
3.	51.28	Margus Tammaru	2001
4.	49.70	Benjamin Rannik	2025
5.	49.62	Manfred Männamaa	2025
6.	48.38	Karel Äär	2025
7.	45.84	Margus Paju	2004
8.	45.69	Andres Aavik	2000
9.	45.43	Aleksei Krainov	2009
10.	44.88	Mati Raudsepp	1998

10-võistlus

1.	6881	Kristjan Suur	1999
2.	6869	Jüri Naumov	2003
3.	6750	Hendrik Voll	2002
4.	6670	Allar Saar	2010
5.	6576	Martin Laurik	1998
6.	6411	Silver Siim	2013
7.	6383	Margus Paju	2004
8.	6289	Tõnis Ukkivi	2001
9.	6163	Kaupo Kõrven	2002
10.	5871	Sven Pipar	2008



Nõmme KJK edetabel 2025

NAISED

60 m

N				
7,96 i	Kristin Kairit Sonn	20.11.03.	Tln.	15.02.
8,05 i	Marta-Liisa Mürk	31.07.09.	Tln.	18.03.
8,18 i	Kirsi Pruudel	09.04.96.	Tln.	14.01.
8,18 i	Stella Sohvi Altmets	18.09.01.	Tln.	14.01.
8,23 i	Iiris Rehme	28.02.04.	Tln.	21.01.
8,36 i	Brigitta Tamsar	01.02.01.	Tln.	21.01.
8,48 i	Saara Soone	19.11.10.	Tln.	16.03.
8,53 i	Kertu Mäll	16.09.11.	Tln.	14.01.
8,55 i	Rosanna Kuusalu	20.10.11.	Tln.	18.03.
8,59 i	Kendra-Marii Sikk	05.08.03.	Tln.	14.01.

TA

8,05 i	Marta-Liisa Mürk	31.07.09.	Tln.	18.03.
8,69 i	Karolin Meeri Meos	27.01.08.	Tln.	14.01.
8,92 i	Gisela Tõnov	15.09.08.	Tln.	04.01.
9,52 i	Mirtel Kõiv	21.12.09.	Tln.	14.01.

TB

8,48 i	Saara Soone	19.11.10.	Tln.	16.03.
8,53 i	Kertu Mäll	16.09.11.	Tln.	14.01.
8,55 i	Rosanna Kuusalu	20.10.11.	Tln.	18.03.
8,80 i	Bianca Selge	22.04.10.	Tln.	08.02.
8,89 i	Ann-Marie Anderson	21.08.10.	Tln.	16.03.
9,45 i	Johanna Maria Kaar	08.07.11.	Tln.	14.01.

TC

8,75 i	Theia Pajula	16.01.12.	Tln.	14.01.
9,11 i	Polina Zguro	06.07.12.	Tln.	14.01.
9,13 i	Helmi Vahter	08.04.12.	Tln.	08.02.
9,34 i	Kaili Tali	12.04.13.	Tln.	16.03.

100 m

N				
12,30	+0,3 Kristin Kairit Sonn	20.11.03.	Rkv.	02.07.
12,46	+1,6 Marta-Liisa Mürk	31.07.09.	Tln.	19.06.
12,75	+1,1 Iiris Rehme	28.02.04.	Tartu	15.06.
13,00	+0,7 Stella Sohvi Altmets	18.09.01.	Kärdla	19.07.
13,16	+1,1 Brigitta Tamsar	01.02.01.	Tartu	15.06.
13,21	+1,5 Saara Soone	19.11.10.	Tln.	19.06.
13,23	+1,9 Kertu Mäll	16.09.11.	Tln.	19.06.
13,44	-0,2 Kirsi Pruudel	09.04.96.	Pärnu	27.05.
13,59	+1,5 Theia Pajula	16.01.12.	Tln.	19.06.
13,96	-0,1 Olivia Pitk	24.09.10.	Pärnu	08.06.

TA

12,46	+1,6 Marta-Liisa Mürk	31.07.09.	Tln.	19.06.
14,45	+1,6 Laura-Liisa Roop	11.04.09.	Tln.	19.06.

TB

13,21	+1,5 Saara Soone	19.11.10.	Tln.	19.06.
13,23	+1,9 Kertu Mäll	16.09.11.	Tln.	19.06.
13,96	-0,1 Olivia Pitk	24.09.10.	Pärnu	08.06.
14,01	-0,2 Bianca Selge	22.04.10.	Hvidovre	14.06.
14,08	-0,2 Rosanna Kuusalu	20.10.11.	Hvidovre	14.06.

TC

13,59	+1,5 Theia Pajula	16.01.12.	Tln.	19.06.
14,74	+0,3 Mete-Mari Aule	01.01.12.	Hvidovre	14.06.

200 m

N				
26,14 i	Kristin Kairit Sonn	20.11.03.	Tln.	23.02.
26,29 i	Marta-Liisa Mürk	31.07.09.	Tln.	26.01.
27,22 i	Iiris Rehme	28.02.04.	Tln.	16.02.
28,45 i	Kertu Mäll	16.09.11.	Tln.	15.01.
28,48 i	Saara Soone	19.11.10.	Tln.	15.01.
28,88 i	Bianca Selge	22.04.10.	Tln.	09.02.
29,27 i	Rosanna Kuusalu	20.10.11.	Tln.	09.02.
29,29 i	Theia Pajula	16.01.12.	Tln.	16.12.24.
29,61 i	Gisela Tõnov	15.09.08.	Tln.	21.01.
29,70 i	Olivia Pitk	24.09.10.	Riga	21.02.

TA

26,29 i	Marta-Liisa Mürk	31.07.09.	Tln.	26.01.
29,61 i	Gisela Tõnov	15.09.08.	Tln.	21.01.

TB

28,45 i	Kertu Mäll	16.09.11.	Tln.	15.01.
28,48 i	Saara Soone	19.11.10.	Tln.	15.01.
28,88 i	Bianca Selge	22.04.10.	Tln.	09.02.
29,27 i	Rosanna Kuusalu	20.10.11.	Tln.	09.02.
29,70 i	Olivia Pitk	24.09.10.	Riga	21.02.

TC

30,18 i	Theia Pajula	16.01.12.	Tln.	15.01.
30,57 i	Polina Zguro	06.07.12.	Tln.	09.02.
31,14 i	Maria Toplaan	20.01.12.	Tln.	16.12.24.
31,48 i	Helmi Vahter	08.04.12.	Tln.	15.01.
31,96 i	Iti Liise Loo	12.09.14.	Tln.	16.12.24.

200 m						NJ					
N						1.07,30	Helena Tilk	25.08.07.	Tln.	16.03.	
25,28	+1,6	Marta-Liisa Mürk	31.07.09.	Tln.	19.06.						
25,57	+0,5	Kristin Kairit Sonn	20.11.03.	Tartu	15.06.						
27,04	+0,5	Iiris Rehme	28.02.04.	Tartu	15.06.	TA					
27,63	+1,9	Saara Soone	19.11.10.	Pärnu	27.05.	1.10,19 i	Kristiin Heleen Oll	27.10.09.	Tln.	16.03.	
27,64	0,0	Joanna Busch	09.08.09.	Rkv.	17.07.	1.10,90	Mia-Liisa Epner	14.08.09.	Tln.	16.03.	
28,73	+1,0	Bianca Selge	22.04.10.	Tln.	19.06.	TB					
28,80	-1,0	Olivia Pitk	24.09.10.	Rkv.	27.06.	1.09,00 i	Bianca Selge	22.04.10.	Tln.	16.03.	
28,72	-1,2	Theia Pajula	16.01.12.	Rkv.	27.06.	1.11,75	Ann-Marie Andersoo	21.08.10.	Tln.	16.03.	
30,36	+1,1	Helmi Vahter	08.04.12.	Tln.	20.06.	1.16,59 i	Eliise Rosenfeld	06.01.11.	Tln.	16.03.	
TA						TC					
25,28	+1,6	Marta-Liisa Mürk	31.07.09.	Tln.	19.06.	1.10,32 i	Maria Toplaan	20.01.12.	Tln.	16.03.	
27,64	0,0	Joanna Busch	09.08.09.	Rkv.	17.07.	1.13,48 i	Polina Zguro	06.07.12.	Tln.	16.03.	
TB						1.16,06 i	Helmi Vahter	08.04.12.	Tln.	16.03	
27,63	+1,9	Saara Soone	19.11.10.	Pärnu	27.05.	400 m					
28,73	+1,0	Bianca Selge	22.04.10.	Tln.	19.06.	N					
28,80	-1,0	Olivia Pitk	24.09.10.	Rkv.	27.06.	59,06	Stella Sohvi Altmets	18.09.01.	Ülenurme	16.08.	
TC						1.01,45	Merlyn Valma-Ulm	07.05.92.	Kohila	11.06.	
28,72	-1,2	Theia Pajula	16.01.12.	Rkv.	27.06.	1.04,65	Saara Soone	19.11.10.	Pärnu	08.06.	
30,36	+1,1	Helmi Vahter	08.04.12.	Tln.	20.06.	1.04,77	Gertrud Pajus	19.12.07.	Tln.	20.05.	
300 m LÜHIRADA						NJ					
N						1.04,77	Gertrud Pajus	19.12.07.	Tln.	20.05.	
41,72 i		Stella Sohvi Altmets	18.09.01.	Tln.	15.01.	TB					
44,11 i		Marta-Liisa Mürk	31.07.09.	Tln.	15.01.	1.04,65	Saara Soone	19.11.10.	Pärnu	08.06.	
45,35 i		Merlyn Valma-Ulm	07.05.92.	Tln.	15.01.	600 m LÜHIRADA					
46,49 i		Iiris Rehme	28.02.04.	Tln.	15.01.	N					
TA						1.34,63 i	Stella Sohvi Altmets	18.09.01.	Tartu	04.02.	
44,11 i		Marta-Liisa Mürk	31.07.09.	Tln.	15.01.	1.41,90 i	Merlyn Valma-Ulm	07.05.92.	Tln.	21.01.	
300 m						1.51,00 i	Mathilde Nurmsalu	12.01.12.	Tln.	14.01.	
TC						1.56,11 i	Saara Soone	19.11.10.	Tln.	18.03.	
46,04		Theia Pajula	16.01.12.	Tln.	20.05.	1.59,42 i	Maria Toplaan	20.01.12.	Tln.	14.01.	
400 m LÜHIRADA						2.12,11 i	Matilda Peet	03.12.12.	Tln.	14.01.	
N						TB					
57,71 i		Stella Sohvi Altmets	18.09.01.	Tartu	07.02	1.56,11 i	Saara Soone	19.11.10.	Tln.	18.03.	
1.09,00 i		Bianca Selge	22.04.10.	Tln.	16.03.	TC					
1.07,30		Helena Tilk	25.08.07.	Tln.	16.03.	1.51,00 i	Mathilde Nurmsalu	12.01.12.	Tln.	14.01.	
1.10,19 i		Kristiin Heleen Oll	27.10.09.	Tln.	16.03.	1.59,42 i	Maria Toplaan	20.01.12.	Tln.	14.01.	
1.10,32 i		Maria Toplaan	20.01.12.	Tln.	16.03.	2.12,11 i	Matilda Peet	03.12.12.	Tln.	14.01.	
1.10,90		Mia-Liisa Epner	14.08.09.	Tln.	16.03.						
1.11,75		Ann-Marie Andersoo	21.08.10.	Tln.	16.03.						
1.13,58 i		Polina Zguro	06.07.12.	Tln.	16.03.						
1.16,06 i		Helmi Vahter	08.04.12.	Tln.	16.03.						
1.16,59 i		Eliise Rosenfeld	06.01.11.	Tln.	16.03.						

600 m				
N				
1.35,95	Stella Sohvi Altmets	18.09.01.	Tartu	04.06.
139,20	Merlyn Valma-Ulm	07.05.92.	Kohila	06.08.
1.56,66	Maria Toplaan	20.01.12.	Tln.	07.05.

TC				
1.56,66	Maria Toplaan	20.01.12.	Tln.	07.05.

800 m	LÜHIRADA			
N				
2.14,72 i	Stella Sohvi Altmets	18.09.01.	Tln.	16.02.
2.23,21 i	Merlyn Valma-Ulm	07.05.92.	Tln.	23.02.
2.23,72 i	Kaisa Maria Oll	04.06.05.	Tln.	16.02.
2.49,00 i	Kristiin Heleen Oll	29.10.09.	Tln.	14.01.
2.59,59 i	Olivia Pitk	24.09.10.	Tln.	19.01.

TA				
2.49,00 i	Kristiin Heleen Oll	29.10.09.	Tln.	14.01.

TB				
2.59,59 i	Olivia Pitk	24.09.10.	Tln.	19.01.

800 m				
N				
2.13,67	Laura Maasik	05.10.93.	Tln.	03.08.
2.17,75	Kaisa Maria Oll	04.06.05.	Tln.	03.08.
2.17,94	Merlyn Valma-Ulm	07.05.92.	Tartu	15.06.
2.18,09	Stella Sohvi Altmets	18.09.01.	Kohila	16.07.
2.37,45	Olivia Pitk	24.09.10.	Rkv.	18.06.

TB				
2.37,45	Olivia Pitk	24.09.10.	Rkv.	18.06.

1000 m	LÜHIRADA			
TC				
3.24,49 i	Mathilde Nurmsalu	12.01.12.	Tln.	08.02.

1000 m				
N				
2.52,07	Laura Maasik	05.10.93.	Tartu	13.08
2.59,93	Kaisa Maria Oll	04.06.05.	Kohila	23.07.
2.59,97	Merlyn Valma-Ulm	07.05.92.	Kohila	23.07.
3.07,81	Stella Sohvi Altmets	18.09.01.	Kohila	23.07.
3.26,40	Mathilde Nurmsalu	12.01.12.	Hvidovre	14.06.

TC				
3.26,40	Mathilde Nurmsalu	12.01.12.	Hvidovre	14.06.

1500 m	LÜHIRADA			
N				
4.49,32 i	Kaisa Maria Oll	04.06.05.	Tln.	15.02.
5.45,50 i	Kristiin Heleen Oll	29.10.09.	Tln.	15.02.

TA				
5.45,50 i	Kristiin Heleen Oll	29.10.09.	Tln.	15.02.

1500 m				
4.29,61	Laura Maasik	05.10.93.	Oslo	02.07.
4.39,64	Kaisa Maria Oll	04.06.05.	Tln.	02.08.
4.59,20	Merlyn Valma-Ulm	07.05.92.	Tln.	02.08.

2000 m	LÜHIRADA			
N				
6.46,23 i	Kaisa Maria Oll	04.06.05.	Tln.	21.01.

3000 m	LÜHIRADA			
N				
10.44,82 i	Kaisa Maria Oll	04.06.05.	Tln.	26.01.

3000 m				
N				
10.29,11	Kaisa Maria Oll	04.06.05.	Rkv.	03.07.

10 km MAANTEEJOOKS				
N				
34.48	Laura Maasik	05.10.93.	Berliin	12.10.

3000 m tak.				
N				
10.04,02	Laura Maasik	05.10.93.	Maribor	28.06.

60 m tj.				
N				
8,99 i	Kirsi Pruudel	09.04.96.	Tln.	23.02.
9,64 i	Kendra Marii Sikk	05.08.03.	Tln.	15.01.

TA				
9,51 i	Joanna Busch	09.08.09.	Tln.	16.02.
10,00 i	Karolin Meeri Meos	27.01.08.	Tln.	16.02.

TB				
10,81 i	Olivia Pitk	24.09.10.	Tln.	09.02.

TC				
10,45 i	Polina Zguro	06.07.12.	Tln.	19.01.
11,26 i	Maria Toplaan	20.01.12.	Tln.	19.01.
11,35 i	Helmi Vahter	08.04.12.	Tln.	19.01.

100 mtj.

N
14,81 +0,8 Kirsi Pruudel 09.04.96. Tartu 15.06.

TA

15,10 +0,8 Joanna Busch 09.08.09. Rkv. 17.07.
16,05 +1,4 Karolin Meeri Meos 27.01.08. Tln. 19.06.

TB

17,03 +1,9 Olivia Pitk 24.09.10. Rkv. 17.07.

Kaugus

N
5.76 i Kirsi Pruudel 09.04.96. Tln. 26.01.
5.69 +1,2 Marta-Liisa Mürk 31.07.09. Tln. 19.06.
5.52 +0,5 Stella Sohvi Altmets 18.09.01. Kärddla 19.07.
5.35 +0,7 Gertrud Pajus 19.12.07. Tln. 19.06.
5.31 +0,1 Karolin Meeri Meos 27.01.08. Rkv. 02.07.
5.20 +1,1 Saara Soone 19.11.10. Tln. 19.06.
5.13 +1,7 Joanna Busch 09.08.09. Tln. 19.06.
4.97 +0,9 Kertu Mäll 16.09.11. Tln. 19.06.
4.88 i Gisela Tõnov 15.09.08. Tln. 21.01.
4.84 i Merilin Ley 04.01.10. Tln. 16.12.24.

NJ

5.35 +0,7 Gertrud Pajus 19.12.07. Tln. 19.06.

TA

5.69 +1,2 Marta-Liisa Mürk 31.07.09. Tln. 19.06.
5.31 +0,1 Karolin Meeri Meos 27.01.08. Rkv. 02.07.
5.13 +1,7 Joanna Busch 09.08.09. Tln. 19.06.
4.88 i Gisela Tõnov 15.09.08. Tln. 21.01.
4.71 i Laura-Liisa Roop 11.04.09. Tln. 18.03.

TB

5.20 +1,1 Saara Soone 19.11.10. Tln. 19.06.
4.97 +0,9 Kertu Mäll 16.09.11. Tln. 19.06.
4.84 i Merilin Ley 04.01.10. Tln. 16.12.24.
4.61 i Ann-Marie Andersoo 21.08.10. Tln. 18.03.

TC

4.53 +1,9 Helmi Vahter 08.04.12. Tln. 19.06.
4.35 +1,5 Maria Toplaan 20.01.12. Rkv. 27.06.
4.18 i Theia Pajula 16.01.12. Tln. 16.12.24.
4.18 i Elsa Köster 20.08.13. Tln. 14.01.
4.05 i Polina Zguro 06.07.12. Tln. 19.01.

Kõrgus

N
1.70 i Marlen Ambur 07.03.97. Tln. 22.02.
1.64 i Joanna Busch 09.08.09. Tln. 04.01.
1.46 Kirsi Pruudel 09.04.96. Rkv. 17.07.
1.45 Karolin Meeri Meos 27.01.08. Tln. 20.05.
1.40 Maria Toplaan 20.01.12. Tln. 19.06.
1.35 i Merilin Ley 04.01.10. Tln. 18.03.
1.34 i Polina Zguro 06.07.12. Tln. 19.01.
1.30 i Kertu Mäll 16.09.11. Tln. 18.03.
1.30 i Rosanna Kuusalu 20.10.11. Tln. 18.03.
1.30 i Liselle Tamar 16.12.11. Tln. 18.03.

TA

1.64 i Joanna Busch 09.08.09. Tln. 04.01.
1.45 Karolin Meeri Meos 27.01.08. Tln. 20.05.

TB

1.35 i Merilin Ley 04.01.10. Tln. 18.03.
1.30 i Kertu Mäll 16.09.11. Tln. 18.03.
1.30 i Rosanna Kuusalu 20.10.11. Tln. 18.03.
1.30 i Liselle Tamar 16.12.11. Tln. 18.03.

TC

1.40 Maria Toplaan 20.01.12. Tln. 19.06.
1.34 i Polina Zguro 06.07.12. Tln. 19.01.
1.26 i Helmi Vahter 08.04.12. Tln. 19.01.

Kolmik

N
11.70 +1,5 Karolin Meeri Meos 27.01.08. Rkv. 03.07.
11.30 +1,9 Ann-Marie Andersoo 21.08.10. Rkv. 27.06.
11.13 i Gertrud Pajus 19.12.07. Valmiera 08.03.
9.59 -0,3 Kertu Mäll 16.09.11. Tln. 19.06.
9.48 -0,5 Merilin Ley 04.01.10. Tln. 19.06.
9.35 +0,2 Mathilde Nurmsalu 12.01.12. Tln. 19.06.
9.20 -0,4 Rosanna Kuusalu 20.10.11. Tln. 19.06.

NJ

11.13 i Gertrud Pajus 19.12.07. Valmiera 08.03.

TA

11.70 +1,5 Karolin Meeri Meos 27.01.08. Rkv. 03.07.

TB

11.30 +1,9 Ann-Marie Andersoo 21.08.10. Rkv. 27.06.
9.59 -0,3 Kertu Mäll 16.09.11. Tln. 19.06.
9.48 -0,5 Merilin Ley 04.01.10. Tln. 19.06.
9.20 -0,4 Rosanna Kuusalu 20.10.11. Tln. 19.06.

TC						Kuul					
9.35	+0,2	Mathilde Nurmsalu	12.01.12.	Tln.	19.06.	N	4 kg				
						14.13	Monica Vainola	19.02.96.	Tln.	03.08.	
						9.14	Kirsi Pruudel	09.04.96.	Rkv.	17.07.	
Oda						TA					
TB	500 gr.					3 kg					
35.60	Kertu Mäll	16.09.11.	Hvidovre	14.06.		7.34	Joanna Busch	09.08.09.	Rkv.	17.07.	
TB	400 gr.					3 kg					
37.84	Kertu Mäll	16.09.11.	Viljandi	29.05.		TB	3 kg				
30.88	Eliise Enok	19.01.11.	Tln.	06.09.		8.79	Olivia Pitk	24.09.10.	Rkv.	17.07.	
TC						TC					
31.00	Mathilde Nurmsalu	12.01.12.	Tln.	19.06.		9.50 i	Simona Kaljas	13.02.12.	Tln.	08.02.	
27.13	Helmi Vahter	08.04.12.	Rkv.	27.06.		8.28 i	Maria Toplaan	20.01.12.	Tln.	19.01.	
						8.06 i	Helmi Vahter	08.04.12.	Tln.	19.01.	
						7.56 i	Rosanna Kuusalu	20.10.11.	Tln.	14.01.	
						6.65 i	Polina Zguro	06.07.12.	Tln.	19.01.	
Ketas						5 -võistlus					
N	1,0 kg					TC					
44.89	Hanna-Maria Kupper	11.04.05.	Tln.	06.09.		3001 i	Maria Toplaan	20.01.12.	Tln.	19.01.	
40.21	Monica Vainola	19.02.96.	Tartu	15.06.		11,26	1.30 8.28 4.04 2.05,05				
TB	750g					2977 i	Polina Zguro	06.07.12.	Tln.	19.01.	
21.99	Kertu Mäll	16.09.11.	Viljandi	29.05.		10,45	1.34 6.65 4.05 2.10,97				
TC						2621 i	Helmi Vahter	08.04.12.	Tln.	19.01.	
22.81	Maria Toplaan	20.01.12.	Rkv.	27.06.		11,35	1.26 8.06 3.87 2.22,58				



Iti Liise Loo –
Nõmme kjk edukas noorsportlane Eesti TV 10.Olümpiastarti 60m jooksu võitja koos treener Ingrid Reiljaniga

MEHED

60 m				
M				
7,11 i	Richard Pulst	04.12.91.	Tartu	04.02.
7,47 i	Henri Haugas	05.10.02.	Tln.	21.01.
7,67 i	Kristjan Joosep	28.06.98.	Tln.	21.01.
7,89 i	Sixten Suppi	14.01.09.	Tln.	18.01.
7,89 i	Lauri Kukk	12.11.09.	Tln.	26.01.
8,03 i	Ricardo Kiisa	28.10.09.	Tln.	14.01.
8,14 i	Mart Luhasalu	06.11.08.	Tln.	04.01.
8,23 i	Sten Valkiainen	30.04.11.	Tln.	14.01.
8,23 i	Henri Kohv	11.06.11.	Tln.	16.03.
8,25 i	Oskar Õispuu	14.02.10.	Tln.	16.03.

PA				
7,89 i	Lauri Kukk	12.11.09.	Tln.	26.01.
7,89 i	Sixten Suppi	14.01.09.	Tln.	18.01.
8,03 i	Ricardo Kiisa	28.10.09.	Tln.	14.01.
8,14 i	Mait Luhasalu	06.11.08.	Tln.	04.01.

PB				
8,23 i	Sten Valkiainen	30.04.11.	Tln.	14.01.
8,23 i	Henri Kohv	11.06.11.	Tln.	16.03.
8,25 i	Oskar Õispuu	14.02.10.	Tln.	16.03.
8,50 i	Raico Rosenfeld	20.01.10.	Tln.	14.01.
8,74 i	Lennart Merila	21.05.11.	Tln.	14.01.

PC				
8,73 i	Uku Pakaste	31.01.12.	Tln.	14.01.
8,83 i	Pärtel Jõe	26.07.12.	Tln.	14.01.
8,94 i	Paul-Erik Pärnsalu	10.06.12.	Tln.	14.01.
8,99 i	Sebastian Abiram	17.10.12.	Tln.	14.01.

100 m				
M				
11,60	+0,7 Henri Haugas	05.10.02.	Ülenurme	16.08.
11,77	-1,8 Joonas Mattias Laur	01.06.99.	Ülenurme	16.08.
12,05	+0,3 Otto Kase	01.09.01.	Ülenurme	16.08.
12,45	-0,5 Lauri Kukk	12.11.09.	Pärnu	08.06.
12,48	+0,9 Ricardo Kiisa	28.10.09.	Rkv.	17.07.
12,54	-0,1 Sixten Suppi	14.01.09.	Rkv.	17.07.
12,70	-0,1 Georg Senkel	23.09.09.	Rkv.	17.07.
13,47	+1,4 Lennart Merila	21.05.11.	Tln.	19.06.

PA				
12,45	-0,5 Lauri Kukk	12.11.09.	Pärnu	08.06.
12,48	+0,9 Ricardo Kiisa	28.10.09.	Rkv.	17.07.
12,54	-0,1 Sixten Suppi	14.01.09.	Rkv.	17.07.
12,70	-0,1 Georg Senkel	23.09.09.	Rkv.	17.07.

PB				
13,47	+1,4 Lennart Merila	21.05.11.	Tln.	19.06.

200 m				
M				
24,26 i	Henri Haugas	05.10.02.	Tln.	21.01.
24,52 i	Markus Parts	05.10.04.	Tln.	21.01.
25,52 i	Sten Aljas	03.08.09.	Tln.	16.12.24.
25,59 i	Sixten Suppi	14.01.09.	Tln.	16.12.24.
25,79 i	Lauri Kukk	12.11.09.	Tln.	16.02.
26,04 i	Nikita Vahruštšev	09.11.05.	Tln.	16.12.24.
26,19 i	Ricardo Kiisa	28.10.09.	Tln.	16.02.
27,38 i	Mait Luhasalu	06.11.08.	Tln.	15.12.24.
29,29 i	Sten Valkiainen	30.04.11.	Tln.	16.12.24.
29,53 i	Pärtel Jõe	26.07.12.	Tln.	16.12.24.

PA				
25,52 i	Sten Aljas	03.08.09.	Tln.	16.12.24.
25,59 i	Sixten Suppi	14.01.09.	Tln.	16.12.24.
25,79 i	Lauri Kukk	12.11.09.	Tln.	16.02.
26,19 i	Ricardo Kiisa	28.10.09.	Tln.	16.02.
27,38 i	Mait Luhasalu	06.11.08.	Tln.	15.12.24.

PB				
29,29 i	Sten Valkiainen	30.04.11.	Tln.	16.12.24.
30,27 i	Eke Kaur Aavik	18.06.10.	Tln.	16.12.24.

PC				
29,53 i	Pärtel Jõe	26.07.12.	Tln.	16.12.24.
30,07 i	Sebastian Abiram	17.10.12.	Tln.	09.02.
30,58 i	Uku Pakaste	30.01.12.	Tln.	16.12.24.

200 m				
M				
23,62	+0,4 Henri Haugas	05.10.02.	Kohila	23.07.
25,04	+1,0 Lauri Kukk	12.11.09.	Tln.	19.06.
25,75	-2,7 Ricardo Kiisa	28.10.09.	Rkv.	03.07.
30,11	+0,3 Aksel-Rain Tamm	16.03.12.	Tln.	19.06.
30,24	+0,9 Sebastian Abiram	17.10.12.	Tln.	19.06.

PA				
25,04	+1,0 Lauri Kukk	12.11.09.	Tln.	19.06.
25,75	-2,7 Ricardo Kiisa	28.10.09.	Rkv.	03.07.

PC				
30,11	+0,3 Aksel-Rain Tamm	16.03.12.	Tln.	19.06.
30,24	+0,9 Sebastian Abiram	17.10.12.	Tln.	19.06.

300 m				
M				
38,27 i	Henri Haugas	05.10.02.	Tln.	26.01.
38,90 i	Martin Moistus	30.07.03.	Tln.	26.01.
40,98 i	Lauri Kukk	12.11.09.	Tln.	15.01.
42,42 i	Ricardo Kiisa	28.10.09.	Tln.	15.01.

PA					PA				
40,98 i	Lauri Kukk	12.11.09.	Tln.	15.01.	1.31,60 i	Sixten Suppi	14.01.09.	Tln.	04.01.
42,42 i	Ricardo Kiisa	28.10.09.	Tln.	15.01.	1.32,20 i	Sten Aljas	03.08.09.	Tln.	21.01.
300 m					600 m				
M					M				
37,39	Henri Haugas	05.10.02.	Kuusalu	22.06.	1.22,68	Kristjan Joosep	28.06.98.	Tartu	04.06.
38,57	Martin Moistus	30.07.03.	Kuusalu	22.06.	1.22,91	Otto Kase	01.09.01.	Kohila	06.08.
40,32	Lauri Kukk	12.11.09.	Tln.	20.05.	1.23,03	Joonas Mattias Laur	01.06.99.	Kohila	06.08.
					1.26,59	Henri Haugas	05.10.02.	Kohila	06.08.
PA					800 m				
40,32	Lauri Kukk	12.11.09.	Tln.	20.05.	LÜHIRADA				
400 m					M				
M					2.00,30 i	Joonas Mattias Laur	01.06.99.	Tln.	26.01.
53,51 i	Henri Haugas	05.10.02.	Tln.	15.02.	2.02,02 i	Kristjan Joosep	28.06.98.	Tln.	23.02.
53,63 i	Joonas Mattias Laur	01.06.99.	Tartu	07.02.	2.06,62 i	Risto Saar	04.10.05.	Tln.	16.02.
54,49 i	Martin Moistus	30.07.03.	Tln.	15.02.	2.08,74 i	Sten Aljas	03.08.09.	Tln.	28.02.
54,58 i	Risto Saar	04.10.05.	Tln.	15.02.	2.09,66 i	Sixten Suppi	14.01.09.	Tln.	26.01.
57,60 i	Sten Aljas	03.08.09.	Tln.	16.03.	2.33,85 i	Pärtel Jõe	26.07.12.	Tln.	19.01.
58,84 i	Lauri Kukk	12.11.09.	Tln.	15.02.	PA				
1.03,12 i	Sander Kibus	17.03.09.	Tln.	16.03.	2.08,74 i	Sten Aljas	03.08.09.	Tln.	28.02.
1.07,95 i	Pärtel Jõe	26.07.12.	Tln.	16.03.	2.09,66 i	Sixten Suppi	14.01.09.	Tln.	26.01.
PA					PC				
57,60 i	Sten Aljas	03.08.09.	Tln.	16.03.	2.33,85 i	Pärtel Jõe	26.07.12.	Tln.	19.01.
58,84 i	Lauri Kukk	12.11.09.	Tln.	15.02.	800 m				
1.03,12 i	Sander Kibus	17.03.09.	Tln.	16.03.	M				
PC					1.55,41	Otto Kase	01.09.01.	Tln.	03.08.
1.07,95 i	Pärtel Jõe	26.07.12.	Tln.	16.03.	1.56,12	Joonas Mattias Laur	01.06.99.	Kohila	16.07.
400 m					1.59,63	Kristjan Joosep	28.06.98.	Tartu	15.06.
M					2.04,86	Henri Haugas	05.10.02.	Kohila	16.07.
52,07	Kristjan Joosep	28.06.98.	Kohila	11.06.	2.05,74	Sten Aljas	03.08.09.	Hvidovre	15.06.
52,49	Joonas Mattias Laur	01.06.99.	Kohila	11.06.	2.08,09	Risto Kalju	06.06.06.	Tln.	20.05.
52,84	Henri Haugas	05.10.02.	Tartu	30.07.	2.08,42	Sixten Suppi	14.01.09.	Kohila	16.07.
52,95	Otto Kase	01.09.01.	Ülenurme	17.08.	2.09,47	Mirko Parts	10.12.06.	Tln.	20.05.
58,19	Lauri Kukk	12.11.09.	Tln.	19.06.	MJ				
1.07,64	Pärtel Jõe	26.07.12.	Tln.	19.06.	2.09,47	Mirko Parts	10.12.06.	Tln.	20.05.
PA					PA				
58,19	Lauri Kukk	12.11.09.	Tln.	19.06.	2.05,74	Sten Aljas	03.08.09.	Hvidovre	15.06.
PC					2.08,42	Sixten Suppi	14.01.09.	Kohila	16.07.
1.07,64	Pärtel Jõe	26.07.12.	Tln.	19.06.	1000 m				
600 m					LÜHIRADA				
M					M				
1.24,29 i	Joonas Mattias Laur	01.06.99.	Tln.	04.01.	2.43,35	Oliver Grauen	11.10.05.	Tln.	18.12.24.
1.25,76 i	Kristjan Joosep	28.06.98.	Tln.	04.01.	2.49,86	Sten Aljas	03.08.09.	Tln.	18.12.24.
1.28,32 i	Henri Haugas	05.10.02.	Tln.	04.01.	2.53,85	Risto Saar	04.10.05.	Tln.	18.12.24.
1.31,00 i	Risto Saar	04.10.05.	Tln.	21.01.	2.54,11	Sixten Suppi	14.01.09.	Tln.	19.01.
1.31,60 i	Sixten Suppi	14.01.09.	Tln.	04.01.	PA				
1.32,20 i	Sten Aljas	03.08.09.	Tln.	21.01.	2.49,86	Sten Aljas	03.08.09.	Tln.	18.12.24.
					2.54,11	Sixten Suppi	14.01.09.	Tln.	19.01.

1000 m					400 m tj.				
M					M				
2.32,97	Joonas Mattias Laur	01.06.99.	Kohila	23.07.	57,91	Henri Haugas	05.10.02.	Tln.	03.08.
2.35,31	Otto Kase	01.09.01.	Kohila	23.07.	1.01,24	Martin Moistus	30.07.03.	Pärnu	27.05.
					1.02,51	Sixten Suppi	14.01.09.	Rkv.	03.07.
1500 m LÜHIRADA					PA				
PB					1.02,51				
4.38,07 i	Sten Aljas	03.08.09.	Tln.	20.01.	Sixten Suppi	14.01.09.	Rkv.		03.07.
1500 m LÜHIRADA					Kõrgus				
M					M				
4.22,40 i	Joonas Mattias Laur	01.06.99.	Tln.	22.02.	1.80 i	Nikita Vahruštšev	09.11.05.	Tln.	04.01.
					1.80 i	Raico Rosenfeld	20.01.10.	Tln.	16.03.
1500 m					1.65 i	Sten Aljas	03.08.09.	Tln.	16.03.
4.03,53	Joonas Mattias Laur	01.06.99.	Tln.	02.08.	1.64	Henri Kohv	11.06.11.	Tln.	19.06.
4.15,73	Otto Kase	01.09.01.	Kohila	25.06.	1.60.	Joonas Mattias Laur	01.06.99.	Üle- nurme	17.08.
4.20,23	Sten Aljas	03.08.09.	Tln.	19.06.	1.59 i	Sixten Suppi	14.01.09.	Tln.	18.01.
4.27,81	Sixten Suppi	14.01.09.	Rkv.	02.07.	1.55 i	Markus Rei	16.07.09.	Tln.	16.03.
PA					1.45.	Henri Haugas	05.10.02.	Üle- nurme	17.08.
4.20,23	Sten Aljas	03.08.09.	Tln.	19.06.	1.40.	Otto Kase	01.09.01.	Üle- nurme	17.08.
4.27,81	Sixten Suppi	14.01.09.	Rkv.	02.07.	PA				
2000 m LÜHIRADA					1.65 i	Sten Aljas	03.08.09.	Tln.	16.03.
M					1.59 i	Sixten Suppi	14.01.09.	Tln.	18.01.
5.58,69 i	Joonas Mattias Laur	01.06.99.	Tartu	07.02.	1.55 i	Markus Rei	16.07.09.	Tln.	16.03.
2000 m					PB				
M					1.80 i	Raico Rosenfeld	20.01.10.	Tln.	16.03.
5.48,40	Joonas Mattias Laur	01.06.99.	Kohila	28.05.	1.64	Henri Kohv	11.06.11.	Tln.	19.06.
5.57,70	Otto Kase	01.09.01.	Kohila	28.05.	Teivas				
3000 m LÜHIRADA					M				
M					3.70 i	Eke Kaur Aavik	18.06.10.	Tartu	14.01.
9.28,45 i	Oliver Grauen	11.10.05.	Tln.	26.01.	3.55 i	Raico Rosenfeld	20.01.10.	Tln.	08.02.
5000 m					3.20 i	Pärtel Jõe	26.07.12.	Tln.	08.02.
M					3.06.	Sixten Suppi	14.01.09.	Rkv.	18.06.
16.59,88	Otto Kase	01.09.01.	Ülenurme	17.08.	PA				
60 m tj. LÜHIRADA					3.06.	Sixten Suppi	14.01.09.	Rkv.	18.06.
PA					PB				
9,80 i	Sixten Suppi	14.01.09.	Tln.	15.01.	3.70 i	Eke Kaur Aavik	18.06.10.	Tartu	14.01.
PB					3.55 i	Raico Rosenfeld	20.01.10.	Tln.	08.02.
9,93 i	Eke Kaur Aavik	18.06.10.	Tln.	19.01.	PC				
10,18 i	Raico Rosenfeld	20.01.10.	Tln.	02.01.	3.20 i	Pärtel Jõe	26.07.12.	Tln.	08.02.
PC									
10,22 i	Pärtel Jõe	26.07.12.	Tln.	02.01.					

Kaugus M

6.38 +2,0	Nikita Vahruštšev	09.11.05.	Rkv.	02.07.
5.99 i	Martin Moistus	30.07.03.	Tln.	14.01.
5.96 +1,6	Wilhelm Lumi	01.08.06.	Tln.	20.05.
5.66 -0,6	Joonas Mattias Laur	01.06.99.	Ülenurme	17.08.
5.53 +0,4	Otto Kase	01.09.01.	Ülenurme	17.08.
5.42 i	Sixten Suppi	14.01.09.	Tln.	18.01.
5.38 i	Ricardo Kiisa	28.10.09.	Tln.	15.01.
5.32 i	Markus Rei	16.07.09.	Tln.	16.03.
5.19 +1,3	Henri Haugas	05.10.02.	Ülenurme	17.08.
5.08 i	Eke Kaur Aavik	18.06.10.	Tln.	18.01.

MJ

5.96 +1,6	Wilhelm Lumi	01.08.06.	Tln.	20.05.
-----------	--------------	-----------	------	--------

PA

5.42 i	Sixten Suppi	14.01.09.	Tln.	18.01.
5.38 i	Ricardo Kiisa	28.10.09.	Tln.	15.01.
5.32 i	Markus Rei	16.07.09.	Tln.	16.03.
5.04 i	Lauri Kukk	12.11.09.	Tln.	14.01.
4.65 i	Sander Kibus	17.03.09.	Tln.	16.03.

PB

5.08 i	Eke Kaur Aavik	18.06.10.	Tln.	18.01.
4.93 i	Oskar Õispuu	14.02.10.	Tln.	16.03.
4.88 i	Raico Rosenfeld	20.01.10.	Tln.	14.01.
4.88 i	Henri Kohv	11.06.11.	Tln.	14.01.
4.56 i	Sten Valkiainen	30.04.11.	Tln.	16.03.

PC

4.51 i	Pärtel Jõe	26.07.12.	Tln.	14.01.
4.05 i	Paul-Erik Pärnsalu	10.06.12.	Tln.	16.03.

Kolmik M

12.46 +1,2	Nikita Vahruštšev	09.11.05.	Tln.	20.06.
11.65 +1,8	Eke Kaur Aavik	18.06.10.	Rkv.	27.06.
11.10 -0,5	Henri Kohv	11.06.11.	Tln.	19.06.
9.87 0,0	Pärtel Jõe	26.07.12.	Tln.	19.06.
8.74 +0,3	Oskar Kipper	05.07.13.	Tln.	19.06.

PB

11.65 +1,8	Eke Kaur Aavik	18.06.10.	Rkv.	27.06.
11.10 -0,5	Henri Kohv	11.06.11.	Tln.	19.06.

PC

9.87 0,0	Pärtel Jõe	26.07.12.	Tln.	19.06.
8.74 +0,3	Oskar Kipper	05.07.13.	Tln.	19.06.

Kuul M

14.84 i	Benjamin Rannik	28.02.06.	Tln.	26.01.
---------	-----------------	-----------	------	--------

MJ

17.34	Benjamin Rannik	28.02.06.	Rkv.	21.05.
-------	-----------------	-----------	------	--------

PA

10.18.	Ricardo Kiisa	28.10.09.	Rkv.	17.06.
--------	---------------	-----------	------	--------

PC

8.58	Pärtel Jõe	26.07.12.	Tln.	15.01.
8.53	Uku Pakaste	31.01.12.	Tln.	15.01.

Ketas M

49.70	Benjamin Rannik	28.02.06.	Tln.	08.08.
49.62	Manfred Männamaa	28.03.05.	Harrisonburg VA	10.05.
48.38	Karel Äär	22.11.99.	Tln.	08.08.
40.22	Ken-Marten Laan	19.07.03.	Tln.	01.06.

MJ

52.74	Benjamin Rannik	28.02.06.	Tartu	02.05.
-------	-----------------	-----------	-------	--------

PA

27.34	Markus Rei	16.07.09.	Hvidovre	14.06.
-------	------------	-----------	----------	--------

PB

33.81	Raico Rosenfeld	20.01.10.	Tln.	19.06.
-------	-----------------	-----------	------	--------

Vasar M

61.66	Manfred Männamaa	28.03.05.	Long Beach CA	17.04.
51.94	Indrek Teras	09.09.85.	Pärnu	12.07.
48.37	Tristan Talts	20.04.04.	Tln.	08.08.

MJ

55.41	Benjamin Rannik	28.02.06.	Rkv.	02.07.
35.77	Kaspa Sepp	10.04.07.	Tln.	14.05.

PC

27.73	Simmo Aljas	07.06.13.	Tln.	19.06.
-------	-------------	-----------	------	--------

Oda M

38.90	Joonas Mattias Laur	01.06.99.	Ülenurme	17.08.
38.83	Nikita Vahruštšev	09.11.05.	Tln.	19.06.
27.06.	Henri Haugas	05.10.02.	Ülenurme	17.08.

PA

43.18	Markus Rei	16.07.09.	Tln.	06.09.
32.97	Mait Luhasalu	06.11.08.	Tln.	19.06.

PB

39.24	Eke Kaur Aavik	18.06.10.	Rkv.	27.06.
32.46	Raico Rosenfeld	20.01.10.	Tln.	19.06.
27.12	Mairoldt Casar	26.04.11.	Tln.	19.06.

PC

35.87	Pärtel Jõe	26.07.12.	Tln.	19.06.
22.19	Oskar Kipper	05.07.13.	Tln.	19.06.
20.51	Hans Martin Puusta	18.07.13.	Tln.	19.06.
20.14	Simmo Aljas	07.06.13.	Tln.	19.06.

7 - v.

PA

3555 p.	Sixten Suppi	14.01.09.	Tln.	19.01.
7,89 5.43 8.15 1.59 9,83 3.05 2.54,11				

10 - v.

PA

4277 p.	Sixten Suppi	14.01.09.	Rkv.	18.06.
12,54(+0,9) 4.98(+0,2) 8.59 1.56 1.00,93 19,41(+2,1) 26.20 3.54 39.38 5.06,59				

3581 p.	Ricardo Kiisa	28.10.09.	Rkv.	18.06.
12,41(+0,9) 5.27(+1,0) 10.18 1.40 1.03,44 19,04(+2,0) 20.45 2.46 27.20 5.59,64				



Nõmme kjk edukas NU20 teatejooksu tiim



Nõmme kjk noorte koondis võistlustel Taanis



*Kristin Kairit Sonn –
Nõmme kjk edukas sprinter*



*Sten Aljas ja Markus Rei –
Nõmme kjk südikad teatejooksjad*



*Kirsi Pruudel –
Nõmme kjk edukas tõkkejooksja ja kaugushüppaja*



*Kristjan Joosep ja Otto Kase –
Nõmme KJK edukad kesk- ja pikamaajooksjad*



Nõmme Kergejõustikuklubi tublid TU14 teatejooksjad



Nõmme KJK tublid noorsportlased – Markus Rei, Sten Aljas, Marta-Liisa Mürk, Saara Soone



Treener Hele Berendsen oma õpilastega



Hele Berendsen – Euroopa Kergejõustikuliidu treeneritöö auhinnaga

2025. aasta ood Nõmme KJK perele

Anu Vackermann

On ütle mata tore olla koos,
kui Nõmme KJK 30. hooaja lõpetamine on täies hoos
See aasta oli 1995, kuis Nõmme KJK spordipere meid kokku viis

Siinkohal soovin eriti tänada Toomast, Helet, Eppu, Inksi käidud teel
Me oleme ühiselt rõõmsalt olnud algusest saati, sel sportlikul reel

Kõik Luksemburgid, Herved, Londonid, Tuzlad, Pariisid sõidetud läbi
on võisteldud hästi ja kuskil ei ole olnud tulemuste pärast häbi

Aga võtame nüüd kokku selle aasta
ma parimate sportlaste juurde püüan naasta:
Laural, Benjaminil, Karolinil kaelas Eesti meistri kulla sära
Nii tore, et neil hetkeil te suutsite staadionil teha suuremat kära.

Laura, Stella, Kirsi, Manfred, Richard, Otto Kase
Teil kõrgeim olnud sel aastal meisterlikkuse tase.

Meie ägedad noored medalistid: Raico, Sten, Ann Marie, Gertrud, Marta, Pärtel Jõe,
Kui targalt treenite edasi, siis staadionil tuleval hooajal selgitate välja kuldse tõe

Tahaks kiita südikaid teatepikamaajooksjaid mehi veel
Oliver Joonas Kristjan Otto, te olite nii tublid sel 4 x 1500 m jooksu teel

Ka heited vargsi arenemas meil,
suur rõõm, et ka Monica jätkab, ma ütlen teil

Ja veel on tore, kui klubisse trenni saabub Kristin@ Co ja Kirsi rõõmust lõkerdav hääl.
No selge, Hele tüdrukud ruulivad sääl
Ja nüüd me oleme eriti uhked veel,
Sest Helele Euroopa Kergejõustikuliidu treeneri auhind anti talle sel teel

Nüüd vargsi puumadu punasele tulehobusele teatepulga annab
ja suure energia ning kirega meid uude aastasse ta kannab.
Et see uus spordiaasta meile tooks palju õnne tervist sära
Ning me võtaks hallis staadionil veel rohkem medaleid ära!

Elagu Nõmme Kergejõustikuklubi" – 30

HURRAA!



Anu Vackermann Rakvere staadionil

NÕMME KJK LIIKMETE NIMEKIRI

SEISUGA 01. JAANUAR 2026

1. Aavik Eke Kaur	18.06.2010	42. Mättik Marilin	14.03.1996
2. Abiram Sebastian	17.10.2012	43. Mürk Marta-Liisa	31.07.2009
3. Aljas Sten	03.08.2009	44. Naber Rasmus	28.11.2008
4. Aljas Simmo	07.06.2013	45. Oll Kaisa-Maria	04.06.2005
5. Altmets Stella Sohvi	18.09.2001	46. Pajula Theia	16.01.2012
6. Ambur Marlen	07.03.1997	47. Pajus Gertrud	19.12.2007
7. Berendsen Hele	03.11.1950	48. Pruudel Kirsi	09.04.1996
8. Berendsen Toomas	05.05.1944	49. Pulst Richard	04.12.1991
9. Busch Joanna	09.08.2009	50. Puusta Hans-Martin	18.07.2013
10. Casar Mairolt	26.04.2011	51. Raamat Helmut	14.12.1934
11. Grauen Oliver	11.10.2005	52. Rannik Benjamin	28.02.2006
12. Enok Eliise	19.01.2011	53. Rehme Iiris	28.02.2004
13. Haugas Henri	05.10.2002	54. Rei Markus	16.07.2009
14. Joosep Kristjan	28.06.1998	55. Reiljan Ingrid	18.05.1967
15. Jõe Lennart	16.04.2014	56. Remmelg Art Eugen	16.04.2013
16. Jõe Pärtel	26.07.2012	57. Roosi Enn	28.12.1939
17. Kaljuste Ekke	25.05.2013	58. Rosenfeld Eliise	01.06.2011
18. Kohv Henri	11.06.2011	59. Rosenfeld Raico	20.01.2010
19. Kupper Hanna-Maria	11.04.1995	60. Saar Allar	12.02.1989
20. Kuusalu Rosanna	20.10.2011	61. Saar Risto	04.10.2005
21. Kukk Lauri	12.11.2009	62. Sepp Kaspar	10.04.2007
22. Kibus Sander	17.03.2009	63. Sikk Kendra-Marii	05.08.2003
23. Kivi Iiris	25.10.2010	64. Sonn Kristin Kairit	20.11.2003
24. Käsper Rasmus	08.09.2002	65. Soone Saara	19.11.2010
25. Laan Ken-Marten	19.07.2003	66. Surajev Kailin	18.11.2009
26. Laur Joonas Mattias	01.06.1999	67. Žguro Polina	06.07.2012
27. Leedu Anette Katriine	28.11.2011	68. Talpsepp Mikk	02.07.1984
28. Ley Merilin	04.01.2010	69. Talts Tristan	20.04.2004
29. Liivjõe Kadri	14.12.2005	70. Tamsar Brigitta	01.02.2001
30. Liivjõe Marta	10.08.2013	71. Teras Indrek	09.09.1985
31. Loo Iti Liise	12.09.2014	72. Tilk Helena	25.08.2007
32. Luhakooder Lennart	20.08.2011	73. Toplaan Maria	20.01.2012
33. Maasik Epp	29.06.1954	74. Unt Marko	27.12.2012
34. Maasik Laura	05.10.1993	75. Vackermann Anu	13.06.1960
35. Mets Kaspar	02.05.2011	76. Vahruštšev Nikita	09.11.2005
36. Merila Martti	10.01.1976	77. Vahter Helmi	08.04.2012
37. Meos Karolin Meeri	27.01.2008	78. Vainola Monica	19.02.1996
38. Miidla Elsa Marie	06.12.2011	79. Valkiainen Sten	30.04.2011
39. Moistus Martin	30.07.2003	80. Valma-Ulm Merlyn	07.05.1992
40. Mäll Kertu	16.09.2011	81. Öispuu Oskar	14.02.2010
41. Männamaa Manfred	28.03.2005	82. Äär Karel	22.11.1999